

2025 11 なかむらだより

広報なごや中村区版

NAKAMURA NEWS

編集 松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
FAX: 483-5137

中村区役所

ウェブサイト X(旧 Twitter) Instagram

なごみんをご存じですか?

「なごみん」とは、中村区内の障害福祉サービス事業所で作られた授産製品の販売を促進する事業です。

な

中村区内の障害福祉サービス事業所で作られた商品

ご

ご縁が繋がって

みん

みんなで魅力を伝えたい

中村区役所1階正面玄関横(原則毎日)、イベント等で販売しています。ひとつひとつの素材にこだわり、ていねいに仕上げられたものばかりです。

12月3日から9日は「障害者週間」

障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められています。この機会にぜひ授産製品を手にとってみてください！

自分で接客して商品を購入してくださったお客様が「おいしかった」と言ってくれることがとても嬉しいです。なごみんや事業所に再び買いに来てくださったり、大口の注文が取れた時もやりがいを感じます。

事業所「ジョブサポートフォルテ」

和紙製品 ジュース ドーナツ 和菓子

私たちのシールが国印

なごみん 中村区授産製品販売

販売スケジュールなどの詳細は区のウェブサイトでご確認ください

問合 区役所福祉課 TEL 433-2932 FAX 433-2074 中村区障害者基幹相談支援センター TEL 462-1500 FAX 462-9640

マイナンバーカードをお持ちの方は、

オンラインで転出届が提出できます!

名古屋市外への転出届はマイナポータルからオンラインで提出をすれば、区役所の窓口に行く必要はありません。転出届は、便利なオンラインでの提出をご活用ください!

※引越し先の役所の窓口で転入届の手続きは必要です。
※名古屋市内の他区へ引越す方、同じ区内で引越す方は、引越し後に引越し先の区役所・支所での届出のみ必要です。
マイナンバーカードをお持ちの方は、引越し先での届出の際に持参してください。

オンラインで転出届を提出する際に必要なもの

● 電子証明書が有効なマイナンバーカード (暗証番号の入力が必要です)

● マイナポータルにアクセスする端末 (スマートフォン等)

引越し先の役所の窓口だけに行けばOK!

詳しくはこちら→

電話でのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル: **0120-95-0178**

音声ガイダンスに従い「4番: マイナポータル」を指定してください。

問合 区役所市民課 TEL 433-2819 FAX 433-2028

マイナンバーカードの申請方法はこちら→

NAGOYA
やさし、あたりし、大名古屋

中村区の名所・魅力を再発見 Vol.8

バックナンバーはこちら▶

今月の紹介スポットは

中村公園

区民憩いの場、中村公園

区民の憩いの場として親しまれる「中村公園」ですが、名古屋市内の公園の中でも、有数の歴史を誇る公園であることはご存じですか? 明治18年(1885)に創建された豊国神社を中心に、明治34年(1901)に愛知県所管の公園として誕生しました。その後、明治43年(1910)に皇太子(後の大正天皇)行啓の際に松をお手植えされ、池や遊戯広場、運動場が整備されるなど、公園の拡張、整備が進みました。大正12年(1923)に県から市に移管されて以降は、東山公園が整備されるまで、東の鶴舞公園、西の中村公園として、名古屋を代表する公園として重要な位置を占めました。現在では藤の名所としても知られ、太閤花見茶会、夏まつりなどの催しも開催されています。令和8年1月24日(土)には豊臣ミュージアムもオープンする予定です。

問合 区役所企画経理課 TEL 433-2743 FAX 433-2085

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
（要事前予約）

◆ 家族教室

日時 【北部】11月26日（水）午後1：30～3：30
【南部】11月18日（火）午後1：30～3：30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン

日時 【北部】11月19日（水）午後1：30～3：30
【南部】11月21日（金）午後1：30～3：30

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護の経験者

◆ 認知症サポーター養成講座

日時 【北部】11月20日（木）午前10：00～11：30

対象 認知症に関心のある方

◆ 医師（もの忘れ相談医）による専門相談

日時 【北部】11月27日（木）午後2：00～3：30
【南部】11月20日（木）午後2：00～3：30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3
☎ 471-8121 ☎ 471-8122

【公開講座】冬の感染症対策
～子どもの健康を考えて～

日時 11月14日（金）午前10：00～11：30
☆午前9：30から入場可

対象 一般、50人（当日午前9：30から先着順）

行政書士による無料相談会

日時 11月18日（火）午後1：00～4：00
問合 愛知県行政書士会 名古屋支部
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

日時 11月19日（水）午前10：00～正午
対象 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 11月19日（水）午後1：30～2：20
午後2：30～3：20
対象 パソコン初心者・初級者、各回6人
☆ノートパソコンの持ち込み可
申込 各回とも当日午後1：15までに窓口で受け
付け。定員超過の場合は応相談

文化小劇場

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-4565 ☎ 411-3253

【臨時休館のお知らせ】

ホール・練習室（施設設備改修工事のため）
期間：令和7年11月1日から令和8年2月9日
☆チケット購入・利用申込窓口は営業します
営業時間：午前9：00～午後5：00
休業日：日曜日
☆臨時休館期間中は休業日を月曜日から日曜日
に変更します

中村公園事務所

〒 453-0053 中村町字高畑68 ☎ 413-5525 ☎ 485-7163

茶道講座「昔日」

奥深いお茶の歴史を学びませんか。

日時 11月22日（土）午後1：30～2：30

対象 一般、10人程度

費用 800円

講師 裏千家 伊藤加代子さん

申込 11月17日（月）まで窓口または電話で受け付け

なごホーム(中村児童館)

〒 453-0809 上米野町3-7
☎ 451-5162 ☎ 451-5163

移動児童館～バランスボールエクササイズ～

日時 11月28日（金）①午前10：00～10：40
②午前11：00～11：40

対象 ①乳児とその保護者、15組
②1～2歳の幼児とその保護者、15組

場所 演劇練習館（アクテノン）

申込 11月14日（金）～21日（金）は電子申請
（市版⑧面参照）で申し込み。定員に満た
ない場合は11月22日（土）午前10：30から
電話、窓口で申し込み可

パパとあそぼう

日時 11月29日（土）午前10：30～11：30

対象 乳幼児とその父親、15組 ☆母親も入室可

内容 運動あそび

申込 11月15日（土）～24日（月・振休）は電子
申請（市版⑧面参照）で申し込み。定員に
満たない場合は11月25日（火）午前10：30
から電話、窓口で申し込み可

クラフトタイム～しめ飾りをつくろう～

日時 11月29日（土）午前10：30～11：30

対象 乳幼児の母親、5人 ☆乳幼児の同伴不可
小中高生の方、10人

費用 1,000円

申込 11月15日（土）～24日（月・振休）は電子
申請（市版⑧面参照）で申し込み。定員に
満たない場合は11月25日（火）午前10：30
から電話、窓口で申し込み可

ダンス教室

日時 12月13日（土）午後1：30～2：30

対象 小中学生の方、15人 ☆保護者入室不可

申込 11月29日（土）～12月6日（土）は電子申
請（市版⑧面参照）で申し込み。定員に満
たない場合は12月7日（日）午前10：30か
ら電話、窓口で申し込み可

クリスマスパーティー

日時 12月20日（土）午後2：00～3：30

対象 小中高生の方、30人 ☆保護者入室不可

内容 こどもスタッフによるゲーム・ビンゴ大会

申込 12月6日（土）～13日（土）は電子申請
（市版⑧面参照）で申し込み。定員に満た
ない場合は12月14日（日）午前10：30から
電話、窓口で申し込み可

K i d’ s 魅せダンス

日時 12月21日（日）①午後1：45～2：45
②午後3：00～4：00

対象 ①年長児・小学1、2年生の方、10人
②小学3～6年生の方、10人

内容 ジャズヒップホップダンスを踊ります

申込 12月7日（日）～15日（月）は電子申請
（市版⑧面参照）で申し込み。定員に満た
ない場合は12月16日（火）午前10：30から
電話、窓口で申し込み可

歴史ウォーク（歴史ガイド）

中村公園内の史跡を巡ります。

日時 11月30日（日）午前10：00～11：30

対象 一般、15人程度 集合 中村図書館玄関前

申込 11月28日（金）まで窓口または電話で受け付け
☆午前10時から午後3時まで中村公園記念館・豊頌軒
を公開。申し込み不要。見学自由

スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

【臨時休場のお知らせ】

①温水プール（プールろ過機改修工事等のため）
期間：令和7年11月1日から令和8年3月31日
②全館休館（受変電設備取替工事等のため）
期間：令和7年12月1日から令和8年3月31日

レッスнтаイム

レッスнтаイム	日程	曜日	時 間	定員	費用
やさしいエアロ	11/11 11/18	火	午後6：20 ～7：20	35人	300円
エアロビクス スタンダードの部	11/12 11/19	水	午前9：30 ～10：30	35人	300円
エアロビクス ストレッチの部	11/26		午前10：45 ～11：45	40人	

対象 中学生以上の方 申込 開始30分前から先着順
☆状況により開始30分前より早く受付を終了する場合
あり。都合が良い時だけ参加可。傷害補償制度あり

椅子に座ったままできる
ストレッチ＆トレーニング講座

日時 11月14日、21日、28日
いずれも金曜日 午後1：00～2：00

対象 中学生以上の方、各日35人 費用 300円

申込 開始30分前から先着順

☆状況により開始30分前より早く受付を終了する場合
あり。都合が良い時だけ参加可。傷害補償制度あり

ボッチャ体験

日時 11月14日、21日、28日
いずれも金曜日 午後2：10～2：50

対象 中学生以上の方、各日30人

申込 開始30分前から先着順

☆状況により開始30分前より早く受付を終了する場合
あり。都合が良い時だけ参加可。傷害補償制度あり

名楽福祉会館

〒 453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

名楽福祉会館健康相談

健康に関する疑問や悩み、不安など
小さなことでもお気軽にご相談ください。

日時 ①11月20日（木）午後2：00～3：00
②12月4日（木）午後2：00～3：00

内容 内科

対象 市内在住の60歳以上の方、各回5人程度

申込 ①11月18日（火）②12月2日（火）までに、
窓口または電話で先着順

食のなるほど発見セミナー

『ヨーグルトのひみつ』

日時 12月3日（水）午後2：00～3：00

対象 市内在住の60歳以上の方、30人

持物 水分補給用の飲み物

申込 11月11日（火）午前9：15から窓口または
電話で先着順

令和7年度作品展示

日頃の活動の成果を展示します。ゆっくりとご覧
ください。☆展示期間等変更の場合あり

展示団体	展示開始日	展示終了日
絵手紙同好会	11月11日（火）	11月25日（火）
折り紙専科同好会	11月12日（水）	11月26日（水）
めぐみ手芸クラブ	12月5日（金）	12月26日（金）

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場 所	日 程	時 間
米野公園	11/11（火）	午前10：00～11：00
中村休日診療所	11/27（木）	午後1：50～2：40
塩池公園	11/27（木）	午後3：05～4：00

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
費用の記載がないものは、無料です。
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

学童保育のご案内

学童保育とは？

保護者が労働等により昼間家庭にいない小学生に対し、放課後等を安全・安心に楽しく過ごすための生活の場を提供するものです。

令和8年4月からの入会を希望の方

各学童保育所へお申し込みください。☆随時対応

名 称	所 在 地 電話番号	主な小学校 小学校の対象学年
はちのす 学童保育所	中村町1-54-1 TEL 471-2755	中村・豊臣・ほのか 1年生～6年生
たけのこ 学童クラブ	日比津町1-17-7 TEL 461-1038	日比津・諏訪 1年生～6年生
つくしんぼ 学童クラブ	横井一丁目33 TEL 412-2535	岩塚・八社 1年生～6年生
風の子 学童クラブ第1	日ノ宮町4-93 TEL 481-2588	日吉・米野・千成・柳 1年生～6年生
風の子 学童クラブ第2	日ノ宮町4-93 TEL 433-1285	日吉・米野・千成・柳 1年生～6年生
ひまわり 学童クラブ	稲葉地町1-47 TEL 412-7475	稲葉地・稲西 1年生～6年生
ひまわり第二 学童クラブ	長箴町3-40-2 TEL 880-3509	稲葉地 1年生～6年生

全体説明会

学童保育所の活動内容や利用方法・費用などの質問にお答えします。

日時 11月30日（日）午前10:00～11:30

場所 岩塚小学校（岩塚町4-17） 講堂
☆日時・場所が変更となる場合があります。
詳しくはお問い合わせください

問合せ 中村区学童保育連絡協議会 事務局
TEL 481-2588

アクテノン参観日

5つのワークショップを開催します。

日時 11月23日（日・祝）午前10:00～午後4:00

費用 無料☆材料費が別途必要な場合あり

内容 【チアダンス】、【タップダンス】、
【合唱】、【陶芸】、【エアロビクス】

問合せ 演劇練習館アクテノン（稲葉地町1-47）
TEL 413-6631 FAX 413-6632

自転車の安心・安全な利用

11月は自転車安全利用月間です

- ・運転中のスマートフォンなどの利用はやめましょう
- ・夜間は必ずライトを点灯しましょう

11月26日はツーロックの日

- ・自宅でも鍵を2つ以上かけて駐輪しましょう

問合せ 中村警察署 TEL 452-0110
区役所地域力推進課 TEL 433-2742

PICK UP! 冬休みファミリー映画会 2025 「野生の島のロズ」

日時 12月23日（火）午後1:30から（午後1:00開場）

場所 中村区役所5階 講堂

対象 中村区在住の3歳～18歳の子ども・青少年とその家族、250人
☆1組4人まで申し込み可（子ども人数を含む）

☆子どものみの申し込み・来場は不可

申込 11月25日（火）必着で、往復はがきまたはウェブサイトで申し込み。定員超過の場合は抽選

①「ファミリー映画会」希望、②郵便番号・住所、
③代表者・申込者全員の氏名・年齢、
④電話番号を記入

☆結果は11月28日（金）以降、代表者に通知
☆1家族1通のみ有効

主催 中村区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会
青少年健全育成対策部会

問合せ 区役所地域力推進課 TEL 433-2746 FAX 433-2086
☆郵送の宛先は「〒453-8501（住所不要）中村区役所地域力推進課」

子育てわいわいひろば

親子で楽しく体を動かしながら交流し、仲間づくりをする場です。

☆親子とも運動できる服装で参加ください

日時 11月14日（金）午前10:00～正午
対象 1歳6か月～4歳未満のお子さんとその保護者

場所 中村スポーツセンター第2競技場
（中村町字侍屋43-1）

主催 中村区子育てわいわいひろば実行委員会
問合せ 区役所民生子ども課
TEL 433-2986 FAX 433-2068

「野鳥観察会」参加者募集

日時 12月6日（土）、令和8年1月10日（土）

午前9:30～11:30 ☆小雨決行

場所 庄内緑地（西区山田町大字上小田井字敷地3527）

対象 市内在住・在勤・在学の方、各回30人

講師 日本野鳥の会会員

申込 11月18日（火）午後5:00 必着で、
電話または申込フォームから申し込み。

定員超過の場合は抽選

☆当選者にのみ結果を郵送

問合せ 西区公害対策課

TEL 523-4613



申込フォーム
はこちら ▲

秋季全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えます。火の取り扱いには、細心の注意を払いましょう。

●実施期間

11月9日（日）から11月15日（土）まで

●全国統一防火標語

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

●住宅防火対策のポイント

- ①住宅用火災警報器の設置・点検・交換をする
- ②タバコは火を確実に消してから捨てる
- ③調理中はコンロから離れないようにする
- ④ゴミは収集日の朝に出す

問合せ 中村消防署 TEL 481-0119 FAX483-0119

上下水道料金のお支払いは便利な口座振替・クレジットカード払いで！

支払い忘れや支払い用紙の紛失などの心配がなくなる口座振替・クレジットカード払いを、ぜひご利用ください。申し込み方法は、上下水道局のウェブサイトをご覧ください。

問合せ 上下水道局お客さま受付センター

TEL 884-5959 FAX 872-1296

上下水道局北部営業センター

TEL 419-5666 FAX 419-5775



ウェブサイト
はこちら ▲

11月は分別マナーアップ推進月間です！

- 水銀使用製品を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に
出さないでください。



水銀血圧計 水銀体温計

可燃ごみ・不燃ごみ

- ◆家庭から排出するときは、環境事業所へ
直接持ち込んでください。

- ◆事業所から排出するときは、産業廃棄物として許可業者に処理を依頼してください。

- 収集車や処理施設の火災につながるため、
確実に分別をしてください。

分別区分	
発火性危険物 ☆中身を使い切り 資源袋に入れて 可燃ごみの日に 別々に出す	
電池類 ☆ゼロハンテープ等 で絶縁し無色透明 の袋に入れてプラス チック資源の日に 別々に出す	
小型家電 ☆回収拠点に持って いき、袋に入れず に回収ボックスに 入れる	

- ◆分別方法に悩んだら、資源・ごみ
分別アプリ「さんあ〜る」をご利
用ください。アプリの詳細はウェ
ブサイトをご覧ください。

問合せ 中村環境事業所
TEL 481-5391 FAX 471-5043



ウェブサイト
はこちら ▲

施設からのお知らせ

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25

☎411-3651 図411-3645

「おはなし会」、「ストーリーテリングで「おはなし」を」、「工作教室」も実施します。
詳しくは、お問い合わせください

出張図書室 in アクテノン

本の貸出・返却などができます。ぜひ、ご来場ください。

日時 11月26日（水）午前11:00～午後0:15

場所 演劇練習館（アクテノン）

雪だるまのリースを作ろう

紙皿とモールで雪だるま型のリースを作ります。

日程 12月6日（土）、7日（日）

時間 午後1:00～4:00

対象 幼児・小学生の方

場所 集会室

申込 当日先着順（入れ替え制）

子どもと本の講座 英語の絵本をたのしもう

日時 12月21日（日）午後2:00～3:00

対象 乳幼児・小学校低学年の方とその保護者

定員 10組

講師 読み聞かせボランティア

田中昭代さん

申込 11月22日（土）午前9:30から

ウェブサイトまたは電話で先着順



ウェブサイト
はこちら ▼



© 2024 Dream Works Animation LLC. All Rights Reserved.
（日本語吹き替え版102分）

保健センターだより

松原町 1-23-1 中村区役所等複合庁舎 2・3 階
TEL：433-3005 FAX：483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL：471-8311
救急医療情報センター TEL：263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL：915-8844

申込・
問合せ

保健
感染

保健感染症担当
TEL 433-3093

健康
づくり

精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

保健
看護

保健看護担当
TEL 433-3094

衛生
薬務

住居衛生・薬務担当
TEL 433-3064



※ **予約** は予約制

＊乳幼児健康診査

保健
感染

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3 (4) カ月児	11/11(火)	令和7.6.24～7.8生	第一子は 午前8:50 ～9:10 第二子以降は 午前8:50 ～9:20
	11/18(火)	令和7.7.9～7.22生	
	12/2(火)	令和7.7.23～8.5生	
1歳6 カ月児	12/9(火)	令和7.8.6～8.20生	午後1:00 ～2:00 持物: 歯ブラシ タオル
	11/26(水)	令和6.4.16～5.1生	
3歳児	12/3(水)	令和6.5.2～5.14生	
	11/13(木)	令和4.10.15～10.30生	
	11/20(木)	令和4.10.31～11.20生	

＊歯と口の健康相談

予約

健康
づくり

日時 12月4日(木)午後1:30～3:30の
うち、15分程度
対象 市内在住の方、8人☆本年度に他区保健セン
ターで受診された方は申し込みできません
申込 12月3日(水)までに電話で先着順

＊えいよー！バランス教室 (男性限定)

予約

健康
づくり

日時 12月5日(金) 午前10:00～正午
受付 午前9:45～10:00
対象 区内在住の65歳以上で男性の方
持物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク、
食器ふき、筆記用具、水分補給ができる
もの、健康手帳 (お持ちの方)
申込 11月14日(金) 午前9:00から電話で先着順

＊ネズミ防除講習会

予約

衛生
薬務

日時 12月5日(金) 午後2:00～3:00
持物 筆記用具、タオル、食パン(8枚切り)2枚
☆1センチ角に切ってお持ちください
申込 11月11日(火)～12月4日(木)に電話予約

＊筋肉を衰えさせない筋トレ教室

予約

健康
づくり

～正しく学んで筋力アップ～ ☆2日間コース

日 程	内 容
1日目 12/15 (月)	筋肉の話と実技、栄養の話、試食
2日目 12/22 (月)	筋肉の話と実技、フレイル予防の話

時間 午後1:30～3:30
受付 午後1:15～1:30
対象 区内在住の65歳から概ね74歳の男性で、
介護なしで運動のできる方、15人
申込 11月17日(月)午前9:00から
ウェブサイト▶か電話で
申し込み。先着順

＊健康元気クラブ

予約

健康
づくり

☆4日間コース

日 程	内 容
1日目 1/8 (木)	レクリエーション、フレイル予防の話
2日目 1/20 (火)	口腔ケアの話、栄養の話、試食
3日目 1/29 (木)	医師の話、音楽療法、栄養の話、試食
4日目 2/3 (火)	体操、栄養の話、試食

時間 午後1:30～3:15
受付 午後1:15～1:30
対象 区内在住の65歳以上の方で令和4～6年度
および7年度4・5月に受講していない方
申込 11月17日(月)午前9:00から電話で先着順

＊子どもの定期予防接種

保健
感染

☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧くださいか、
予防接種電話相談窓口 (972-3969)
までお問い合わせください

＊親子の歯っぴースマイル講座

予約

健康
づくり

日時 12月8日(月)午前10:15～11:30
受付 午前10:00～10:15
対象 区内在住の1～3歳頃まで
のお子さんとその保護者

持物

現在使用中の歯ブラシ (お子さんと
保護者用)、タオル

申込

12月5日(金)までにウェブサイト▶
から申し込み



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	①11月13日(木) 午前9:30～10:30 ②12月10日(水) 午後1:15～2:15	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。 生活保護世帯減免あり。証明書を持参) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で①11月12日(水) ②12月9日(火)まで予約受け付け
	11月21日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4～6カ月児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で11月20日(木) まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	11月25日(火) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯 歯チェック、栄養の話 対象 令和6年11月～令和7年2月生まれ の乳児とその保護者 申込 ウェブサイト▶で11月17日(月) 午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健 看護	11月25日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 11月21日(金) まで予約受け付け
モグモグ相談 予約 保健 感染	11月27日(木) 午後1:00～2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で11月21日(金) まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	11月27日(木) 午後2:00～3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方 (主に乳幼児) とその 保護者、6組 申込 11月21日(金) まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	11月28日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 離乳中期 (2回食) の話、赤ちゃんの 口や歯の話、試食 (乳児のみ) 対象 令和7年3月～4月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で11月11日(火) 午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー (妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース 予約 保健 感染	1日目:12月1日(月) 2日目:12月8日(月) 午後1:15～3:30 受付:午後1:00～1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話など 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話など 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で11月21日(金) 午前10:00から先着順
スマイリーママ ～産後のリフレッシュ教室～ ☆2日間コース 予約 保健 看護	1日目:12月11日(木) 2日目:12月19日(金) 午前10:00～11:30 受付:午前9:45～10:00	内容 1日目:理学療法士による産後の体の変化・ 正しい体の使い方、親子体操 2日目:交流会・親子遊び 対象 首がすわった頃～8カ月までの乳児と その保護者 持物 抱っこひも、フェイスタオル、 水分補給ができるもの 申込 11月27日(木)午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー クッキング (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	12月16日(火) 午前9:45～正午 受付:午前9:30～9:45	内容 簡単朝食クッキング・離乳食作りの ヒント (調理実習) 対象 妊娠中の方とその配偶者 持物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふき タオル、食器用きん、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で12月8日(月) まで予約受け付け
心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイト▶で ご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ (判定保留の場合は1週間後) 詳しくは、ウェブサイト▶で確認
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 (休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます (第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)