



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内▶

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

電話相談窓口▶

●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親	事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合先
	乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和6年10月8日～11月3日生)	2/20(木) 午前9:00～9:15受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。 	保健予防課 ☎265-2261
		1歳6か月児 (令和5年7月19日～8月10日生)	2/27(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
		3歳児 (令和4年1月9日～1月29日生)	2/13(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
		3歳児 (令和4年1月30日～3月4日生)	3/6(木) 第2子以降…午後1:15～1:30受付 第1子…午後1:30～2:00受付		
	むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さん と保護者 ※同伴の保護者の方も 歯科健診できます。 	①2/13(木)②3/6(木) 午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォームにて	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子 さんのみ720円※生活保護世帯は減免 制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	
	モグモグ教室 (予約制)	令和6年6月・7月生の お子さんと保護者 12組(申込先着順) 	2/19(水) 午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:2/12(水) 午前9:00～ 予約専用フォームにて	内容:お口の発達やむし歯予防について、離 乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン・ エプロン、筆記用具	
	パクパク教室 (予約制)	令和6年3～5月生の お子さんと保護者 12組(申込先着順) 	2/28(金) 午前9:45～11:30 (午前9:30～受付) 申込:2/13(木) 午前9:00～ 予約専用フォームにて	内容:むし歯予防のポイントと歯のみがき方、 離乳後期のすすめ方、調理実演、試食、 個別相談など 持ち物:母子健康手帳、お使いの歯ブラシ、タ オル、赤ちゃんのスプーン・エプロン、 筆記用具	
	子どものアレルギーと ぜん息相談(予約制)	15歳未満の方	2/17(月) 午後1:30～2:45受付 申込期限:2/13(木) 正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳 	
	ニューファミリー セミナー (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方と その家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃 にご参加ください。	1日目…3/5(水) 午後1:15～3:30 2日目…3/14(金) 午後1:15～3:15 (両日とも午後1:00～受付)	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、 お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康に ついてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
	多文化共生子育て教室 ～にじいろサロン～ (予約制)	区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 15組程度	3/4(火) 午前10:00～11:30 (午前9:45～受付)	内容:妊娠中の生活について、育児・歯・栄養 などの相談、多文化交流会(中国語・英語 の通訳あり)	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
	母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	3/10(月) 午後1:15～3:15	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
	子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒 に考えます。	

一般の方	事業名	対象・内容など	日 時 など	問合先
	こころの健康相談 (予約制)	匿名、精神科の医師による相談	毎週火曜日(祝休日除く) 午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
	HIV・梅毒検査 (予約制)	各回30人 内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明 ※ウェブサイトで予約(電話不可) 	毎週火曜日(祝休日除く) 午後1:45～2:30受付	保健予防課 ☎265-2262
	夜間 HIV・梅毒検査 (予約制)		2/20(木) 午後6:00～6:45受付	中保健センター (代表) ☎265-2250



健康げんき食講座～実践編～

保健予防課 ☎265-2264

日時 3/5(水) 午前10:00～11:30(午前9:45～受付) **対象** 区内在住の65歳以上の方 **定員** 8人程度

内容 講話「元気を保つ食生活について」、調理実習、試食

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、食器や調理器具を拭くふきん、筆記用具、飲み物

申込 電話にて



施設からのお知らせ



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001

分室 ☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 2/20(木) 午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

内容 認知症に関する情報交換など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 2/20(木) 午後2:30～4:00

対象 認知症の人のご家族など **定員** 3組

◆家族教室(予約制)

「認知症の人へのかかわりについて学ぼう」

日時 2/27(木) 午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族など **定員** 10人程度

講師 介護施設などで認知症介護に携わる専門職

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)



中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

申込 当日開始30分前～受付(先着順)

曜日	教室・講座名	開 講 日	時 間	対 象	定員	料金
月	バランスボールでエクササイズ	3/10	午前10:00～11:00	一般	25人	無料
	いきいきシニアサロン		午前10:00～11:30	高齢者	10人	
	～子育て広場～さかえっこ		午前10:00～正午	子育て親子	20人	
火	ZUMBA®レスタイム	2/18、3/4	午後6:30～7:30	一般	30人	1回300円
	コア・シェイプ&ストレッチレスタイム		午後7:45～8:45		30人	
水	ボディメイク・ピラティスレスタイム	2/12、26	午後6:30～7:30	一般	30人	1回300円
	ナイトヨガレスタイム		午後7:45～8:45		30人	
木	アクアエクササイズレスタイム	2/13、20 3/6	午後1:30～2:30	一般	25人	1回640円
	水中ウォーキング&スイム レスタイム	2/13、20、27 3/6	午後6:30～7:30		15人	
金	フライデースポーツ広場	2/14、21、28 3/7	午後6:00～8:00	中学生以上	50人	1回330円

施設からのお知らせ



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆きてみて土曜体操(イスあり)

のびのび体操

日時 2/22(土)午後2:00～3:30

講師 株式会社ACE 社員 **定員** 50人

申込 2/8(土)午前8:45～電話にて

◆認知症予防事業参加者募集

①認知症予防リーダー養成講座

期間 4月～5月(週1回、全8回)午後1:30～3:30

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 5人(先着順) **料金** 交通費自己負担あり

②認知症予防教室

期間 4月～9月(週1回)午前10:00～正午

対象 市内在住の65歳以上の方

クラス・定員 火・水・木曜クラス 各曜日9人

※定員を超えた場合は抽選。抽選結果は3/12(水)～館内掲示。

料金 材料費自己負担あり

【①②共通】

申込 2/12(水)～28(金)午前8:45～午後4:30に本人が利用証を持参し、窓口へ(電話不可)

◆やさしいバランスボールエクササイズ(イスの使用可)

日時 2/25(火)午前10:00～11:00

講師 齊藤綾子 **定員** 15人

対象 1月に受講していない方

申込 2/12(水)午前8:45～電話にて(先着順)

◆きてみてヨガ体操(イスなし)

日時 2/27(木)午後2:00～3:30

講師 榊原浩文 **定員** 40人

申込 2/13(木)午前8:45～電話にて(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)

日時 3/6(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

②いきいき健康体操

日時 3/13(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

【①②共通】

講師 株式会社あい愛マインド 社員

申込 2/20(木)午前8:45～電話にて

(いずれか1つ、先着順)

◆歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」

日時 3/8(土)午前10:00～11:30

講師 伴紀良 **定員** 60人

申込 2/22(土)午前8:45～電話にて(先着順)

◆楽楽体操(イスあり)

日時 3/8(土)、12(水)午後2:00～3:30

講師 横川珠姫 **定員** 各日50人

申込 2/22(土)午前8:45～電話にて

(いずれか1つ、先着順)



テラスポ鶴舞

☎745-8545 FAX745-1780

◆春の健康教室(全10回)

曜日	教室名	対 象
火	親子ふれあい体操教室	2～3歳未就園児と保護者
水	いきいき元気アップ教室	一般(50歳以上)
木	健康フラダンス教室	女性限定
金	姿勢が整う骨盤体操	女性限定

期間 4月～6月 **料金** 4,000円～5,000円

申込 2/3(月)～28(金)までに、ウェブサイトの応募フォームまたは応募用紙をファクス、窓口にて(申込多数の場合は抽選)

※詳細はウェブサイトにて

◆ファミリーからだあそびフェス2025

日時 2/9(日)午前10:00～午後2:30

対象 どなたでも(小学生以下の子がいる家族向け)

内容 レクリエーションスポーツ、C5忍者ランドの体験

※詳細はウェブサイトにて



中学生学習センター

☎321-5511 FAX321-5512

◆小さいお子さま向け人形劇

日時 3/6(木)午前10:30～正午

対象 乳幼児と保護者

定員 25人(当日先着順)

出演 人形劇団おたまじゃくしのみなさん



中区社会福祉協議会

☎331-9951 FAX331-9953

◆名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

「はつらつクラブ」参加者募集

期間 4月～9月 **対象** 市内在住の65歳以上の方

定員 各会場20人程度

料金 材料費など実費負担あり

場所 下表内の会場8か所のうち1会場を選択

内容 健康体操やレクリエーションなどの活動を通じて、介護予防の理解を深め、自主活動や地域活動への参加を支援します。

申込 2/28(金)午後5:00までに電話または窓口にて

※申込多数の場合は抽選、初参加の方優先

曜日	会 場 名	時 間
月	鶴舞荘集会所 (千代田二丁目14-5)	午前10:00～正午
	大須コミュニティセンター (大須三丁目38-9)	午後2:00～4:00
火	新栄会館 (新栄一丁目13-7)	午前10:00～正午
	老松学区北部集会所 (栄五丁目19-24)	午後2:00～4:00
水	東照ビル (丸の内二丁目2-15)	午前10:00～正午
木	橘会館(大井町5-6 沢の井児童遊園地内)	午前10:00～正午
	正木学区集会所 (正木一丁目7-1)	午後2:00～4:00
金	千早コミュニティセンター (新栄一丁目48-16)	午前10:00～正午



名古屋中税務署

☎962-3131

①税理士による無料税務相談所開設

期間 2/7(金)～12(水) 土・日曜日、祝日を除く
午前9:30～正午、午後1:00～4:00

場所 昭和ビル9階(栄四丁目3-26)

内容 所得税・個人事業者の消費税の申告相談

持ち物 筆記用具、計算器具

※土地・建物・株式などの譲渡所得、贈与税、相続税の申告相談は行っておりません。また、所得の種類や相談内容によっては、相談をお受けできない場合があります。

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。当日、会場で配布します。入場整理券の配布状況に応じて、後日お越しいただく場合があります。

※納税地が中区の方に限ります。

※消費税及び地方消費税の相談については、売上げ及び仕入れ(経費)に係る額を、8%(軽減税率)と10%(標準税率)に区分するとともに、インボイス発行事業者からの仕入れとインボイス発行事業者以外の者からの仕入れに区分した上で、それぞれの科目ごとに集計するなど、事前に準備した上でお越しくください。

②確定申告会場開設

期間 2/17(月)～3/17(月) 土・日曜日、祝日を除く。ただし、3/2(日)は開催。

時間 午前9:15～午後5:00(当日の入場整理券の配布が終了次第、受付終了)

場所 電気文化会館5階(栄二丁目2-5)

内容 所得税・個人事業者の消費税・贈与税の申告

持ち物 ①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類、②スマートフォン、③マイナンバーカード(発行時に設定した署名用電子証明書と利用者証明用電子証明書のパスワードも必要)

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。LINE アプリで事前入手可能。

※確定申告会場では、基本的にご自身のスマートフォンで申告していただきます。事前にマイナポータルアプリをインストールしてください。

※申告書は、ホームページでも作成できます。

確定申告書等作成コーナー →

※確定申告会場の開設期間中は、税務署内では申告書の作成指導を行っておりません。

令和6年分の確定申告は、
e-Tax をぜひご利用ください。



前津児童館

☎262-6299 FAX750-7020

◆はじめてのアロマ

日時 2/25(火)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 2/12(水)午前10:00～先着順・電話可

◆からだであそぼ

日時 2/12(水)、19(水)、26(水)、3/5(水)

午前10:30～11:30

対象 ひとりで歩ける子と保護者

定員 各日15組(当日先着順)

◆のびのびひろば

日時 2/14(金)、21(金)、28(金)、3/7(金)

午前9:30～正午

対象 乳幼児と保護者

◆のびのびプラス

日時 2/14(金)午前11:00～正午

対象 乳幼児と保護者

内容 エリア支援の保育士による手遊びやお話

◆わくわくサタデー「おこしものづくり」

日時 3/1(土)午後1:30～3:30

対象 小学生以上

定員 10人

内容 桃の節句を祝って作る
愛知県伝統のお菓子「おこしもの」を作ろう

申込 2/15(土)午前10:00～先着順・電話可

◆おとあそび♪

日時 2/18(火)、3/4(火)午前10:30～11:10

対象 乳幼児と保護者

定員 15組(当日先着順)

◆えいごでおはなし会

日時 2/18(火)午後3:30～4:00

対象 2歳以上の未就学児と保護者

定員 6組(当日先着順)

◆絵本とあそぶ会

日時 3/6(木)①午前10:15～10:45

②午前11:00～11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 各回10組

申込 2/20(木)午前10:00～先着順・電話可

◆バランスボール

日時 3/11(火)午前10:30～11:30

対象 0・1歳児と保護者

定員 10組

申込 2/25(火)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 3/13(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子と保護者

定員 10組

申込 2/27(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ミュージックタイム

日時 2/27(木)午前10:30～11:10

対象 乳幼児と保護者

定員 15組(当日先着順)

◆こころとからだのケアタイム

日時 2/28(金)午前11:00～11:30

対象 乳幼児と保護者

内容 家でもできるストレッチなど、簡単セルフケアを体験しよう



消費生活センター

☎222-9679 FAX222-9678

✉a2229679@sportsshimin.city.nagoya.lg.jp

◆おやこ消費者教室

日時 2/15(土)午後2:00～3:00

対象 小学4～6年生と保護者 **定員** 5組

内容 売買契約の基本について、小学生の実生活の場面に即したクイズで学びます。

申込 Eメール、電話、窓口にて



栄市税事務所

〒461-8626 東区東桜一丁目13-3

NHK名古屋放送センタービル8階

☎959-3304 FAX959-3405

◆令和7年度個人市民税・県民税申告会場開設

期間 2/7(金)～3/17(月)土・日曜日、祝日を除く

時間 午前8:45～正午、午後1:00～5:15

場所 栄市税事務所、区役所6階大会議室

※郵送による提出にご協力ください。

※申告書(事務所、事業所、家屋敷分を除く)を提出する際は、「個人番号」欄にマイナンバーを記載し、マイナンバーカードなどの本人確認書類を提示または写しを添付してください。

2月・3月の日曜窓口

日時 2/9(日)、3/9(日)、23(日)
午前8:45～正午
3/30(日)
午前8:45～午後2:00



詳細は
こちら

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル

☎953-7584 予約制

ウェブ
予約は
こちら



日時 2/17(月)、3/3(月) 午後1:00～4:00

※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 2/4(火)、25(火)
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を
区役所1Fロビーで販売します。



区からのお知らせ

千代田五丁目の 可燃ごみ収集曜日が変わります

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

千代田 五丁目	可燃ごみ収集曜日	
	令和7年3月まで	令和7年4月以降
	火・金	月・木

※4月最初の可燃ごみの収集は4/3(木)です。
4/1(火)の収集はありません。

※収集経路の見直しに伴い、区内におけるご
み・資源の収集時間が現在と変わる場合が
あります。

春の火災予防運動3/1(土)～7(金) リチウムイオン電池による火災に注意！

中消防署 ☎231-0119

スマートフォンなどに使用されているリ
チウムイオン電池から出火する火災が増加
しています。リチウムイオン電池が使用され
ている製品を取り扱う際は、
次の点に注意しましょう。

- ・強い衝撃を与えない。
- ・高温環境下に置かない。
- ・指定された充電器やバッテリーで充電する。
- ・膨張したり、充電不能になったり、充電中に過
熱するなどの異常がある場合は使用しない。
- ・不要となった際は、適切な方法で処分する。



道路・公園などの異常を発見 したらご連絡ください

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

土木事務所では、道路や公園を安全に利用
していただくために、職員によるパトロール
を実施し、危険箇所の早期発見に努めていま
す。皆さまも次のような異常を
発見したらご連絡ください。

- ・道路に穴が開いている。
- ・街路灯がつかない。
- ・公園の遊具が壊れている。



簡単な水漏れの調べ方

上下水道局東部営業センター
☎722-8750 FAX722-8756

「最近、水道の使用量が多い
な」と思ったら、まずはご自身で
水道メータをチェックしてみま
しょう。家の中のじゃ口をすべ
て閉めた状態で、水道メータの
赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いてい
るようであれば、どこかで水が漏れている可
能性があります。水漏れを発見した
場合や水道メータがどこにあるか
分からない場合は、当センターへご
相談ください。



自転車の交通ルールを守りましょう

中警察署 ☎241-0110

<自転車安全利用五則>

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と
一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用



自転車の交通ルールを動画で学びましょう。



小学生向け



中高生向け



一般向け

引っ越しごみは計画的に出しましょう

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

粗大ごみや家電リサイクル法対象品は処分方法を確認し、正しく出しましょう。
特に、不燃ごみ・粗大ごみの収集は月1回ですので、収集日を確認し、早めに準備を
して、収集日当日の午前7:00まで(粗大ごみは午前8:00まで)に出しましょう。

■粗大ごみ(30cm角を超える大型ごみ)【有料】

粗大ごみを出すには、次の3つの方法があります。

①市に収集を依頼する方法

月1回の収集です。地域ごとに決められた収集日の1週間前までに下記へお申し込みください。

申込 粗大ごみ受付センター ☎0120-758-530

(携帯電話・県外からは ☎052-950-2581)

受付時間:午前9:00～午後5:00(土・日曜日を除く)

インターネット



②ご自身で処理施設へ搬入する方法

搬入するごみを車両に積み込み、処理施設へ搬入する当日に、まずは中環境事業所で搬入手続きを
行ってください。手続き後、指定された処理施設へ決められた時間までにごみを搬入してください。
※手続きをせずに直接処理施設へは搬入できません。

受付 午前8:00～午後2:30(土・日曜日を除く) 料金 10kgあたり200円(現地施設でお支払い)

※ごみの種類・量によっては搬入できないこともありますので、詳しくはお問い合わせください。

③民間の収集許可業者へ収集を依頼する方法

名古屋市一般廃棄物事業協同組合(☎961-5383)にご相談ください。

■家電リサイクル法対象品【有料】

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、市では収集しません。

お近くの家電販売店へご相談ください。ご自身で指定場所へ運んで処分することもできます。

■新聞・雑誌・段ボール・古着など【無料】

市では収集していません。地域団体による集団資源回収やリサイクル
ステーションをご利用ください。

集団資源回収の実施日は、各地域団体の回覧板や掲示板、環境事業所、
環境局資源循環企画課(☎972-2398)でご案内しています。リサイクルステーションの会場
や開催予定は、ウェブサイトをご覧ください。



犯人の下見に注意

中警察署 ☎241-0110

全国で発生している住宅強盗事件や特殊
詐欺事件では、犯人グループが犯行前に被害
者宅を下見をしているケースがあります。様
子を伺いながら、何度も家の前を往復した
り、スマートフォンで家の周辺を執拗に撮影
しているなど、不審者を見かけたらすぐに通
報してください。

■ご存じですか？地域の防犯活動

「地域の目」は防犯に効果的です。日頃から
近所の方向土声かけ(挨拶)をしましょう。また、
区内事業者や地域の皆
さまが、「みまもりパト
ロール中」のプレート
を自転車のかごに設置し、
防犯活動を行っています。



イベント情報



なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370

日時 2/26(水) 午前10:45～午後0:15

対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さん
を持つパパ・ママ、初妊婦

定員 9組

内容 親同士でお話をしたり、親子
でゆったり遊べます。管理栄養士に相談もできます。

持ち物 バスタオルなど敷くもの
(お子さん用、必要な方のみ)

申込 2/19(水) 午前10:30～電話にて(先着順)



第5回なかっこ広場

～おやこで一緒に楽しめる子育て広場～

区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 2/21(金) 午前10:00～11:30

場所 イーブルなごや(大井町7-25)

対象 0歳～就学前の子と保護者

内容 たんぽぽシアター、保育案内、育児相談
など

施設からのお知らせ



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337



◆ちいさいひとのおはなし会

日時 2/12(水)、19(水)、26(水)、3/5(水)
午前11:00～11:30

※2/26(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

◆みんなのおはなし会

日時 ①2/12(水) 午後3:30～4:00
②2/15(土) 午前11:00～11:30
③2/15(土) 午後2:00～2:30
④2/19(水) 午後3:30～4:00
⑤2/22(土) 午後2:00～2:30
⑥2/26(水) 午後3:30～4:00
⑦3/1(土) 午前11:00～11:30
⑧3/1(土) 午後2:00～2:30
⑨3/8(土) 午前11:00～11:30

対象 幼児、小学生

◆読み書きが苦手なお子さんの保護者交流会

日時 3/8(土) 午後1:00～3:00
(時間内出入り自由)

対象 読み書きに支援が必要な子どもの保護者

講師 ディスレクシア協会名古屋 職員

申込 2/20(木) 午前9:30～窓口・電話にて

◆ストーリーテリングでおはなしを

日時 2/22(土) 午前11:00～11:30

対象 5歳以上

◆ちくちく手づくりの会「ドーナツ」

日時 3/6(木) 午前10:00～正午

対象 一般 定員 25人 料金 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:30～先着順

◆ぼちぼちいこう会

日時 3/7(金) 午前10:15～正午

対象 一般 定員 20人(当日先着順)



自動車図書館

☎・FAX821-3364

- ・中文化センター南 3/7(金) 午後2:00～4:30
- ・正木公園 3/8(土) 午前10:00～11:00



- ▶料金の記載がないものは無料です。▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶名古屋市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトも
ご覧ください。

編集：中区役所
〒460-8447 栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601 FAX261-0535



イラスト：広告デザイン専門学校 田村 優和
(令和5年度 中区ワークショップ区長賞受賞作品)



なかっこ☆ねっと
中区子育て支援ネットワーク

が安心して子育てができるよう応援します

なかっこ☆ねっとは、中区の子育て支援に関わる機関や団体などのグループです。子育てに役立つ情報をお知らせしています！

詳しい情報は
ホームページから！

🔍 なかっこねっと



Instagramも
ご覧ください！

🔍 @NAKAKKONET



一番身近な
支援者

主任児童委員

地域の主任児童委員が第1子のお子さんが生まれた
ご家庭を訪問し、子育て情報をお届けします。

赤ちゃん
訪問



地域の
遊び場

子育てサロン

お子さんを遊ばせながら、交流や情報交換ができます。
子育て支援者や保育士に育児相談することもできます。

区内
10カ所で
開催



子育て支援拠点 前津児童館

子どもと一緒に遊んだり、親子の交流の場として
ご利用いただけます。



親子の
遊び場・
相談の場

地域子育て支援センター エリア支援保育所 中保育園・大池保育園

ミニサロンや園庭・遊戯室開放などを実施しています。
保育士に子育ての悩みを相談することもできます。



子育て応援拠点 おやっこなか

楽しいイベントや、たくさんのおもちゃと絵本のある
子育て広場です。「子育て応援コーディネーター」に
相談したり、お子さんの一時預かりも実施しています。



子ども子育て支援センター 758キッズステーション

「子育てコンシェルジュ」に子育ての相談をしたり、親子で楽しめる
イベントや子育てを応援する講座などを開催しています。



キッズ
パーク

行政
相談窓口

中保健センター 子育て総合相談窓口

こんな時にはご相談ください！
●子育てに自信がない ●イライラする
●妊娠したけど不安 ●発達のこと心配 など

区役所 民生子ども課

- 保育所や一時的な預かり
- 児童手当などの制度
- ひとり親家庭の支援 など



子どもたちの笑顔を守るため

ご連絡ください！

虐待かも?と思ったら

☎189

お近くの児童相談所に
つながります。

困ったときはご相談を！ ひとりで悩まないで

保護者もお子さんも/
なごやっ子SOS
☎(052) 761-4152
24時間365日

予期せぬ妊娠で.../
なごや妊娠SOS
☎(052) 933-0099
月・水・金(年末年始・祝日除く) 午前10:00~午後1:00

LINE、メール
での相談は
こちらから



なごやこどもサポート 中区連絡会議

関係機関が集まり、子育て家庭
への適切な支援のための協議や
情報交換などを行っています。

代表者会議



児童虐待防止の 取り組み

毎年5月と11月を中心に広報・
啓発を実施したり、虐待予防の
ための講座や
研修会を開催
しています。



街頭キャンペーン▶