

**第20回アジア競技大会
(2026/愛知・名古屋)**

日程 令和8年(2026年)
9/19(土)~10/4(日)

場所 メイン会場:
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)

アジア競技大会
開幕まで
あと**171日**
(2026年4月1日時点)

Aichi-Nagoya 2026

(第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会)

アジアパラ競技大会
開幕まで
あと**200日**
(2026年4月1日時点)

**第5回アジアパラ競技大会
(2026/愛知・名古屋)**

日程 令和8年(2026年)
10/18(日)~24(土)

場所 メイン会場:
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)



競技スケジュールや
チケット情報など
大会情報を一括集約!

Aichi-Nagoya 2026
名古屋ポータルサイト

競技紹介

スポーツクライミング Sport Climbing

自然の岩を登るロッククライミングから派生した近代的な競技で、オリンピックで正式種目になったのは東京2020オリンピックから。速さを競う「スピード」、課題のコースをいくつかクリアできるかを競う「ボルダー」、どこまで高く登れるかを競う「リード」の3つの種目がある。

開催場所

国際展示場「ポートメッセなごや」第1展示館

場所 港区金城ふ頭三丁目2-1

アクセス あおなみ線「金城ふ頭」駅から徒歩3分

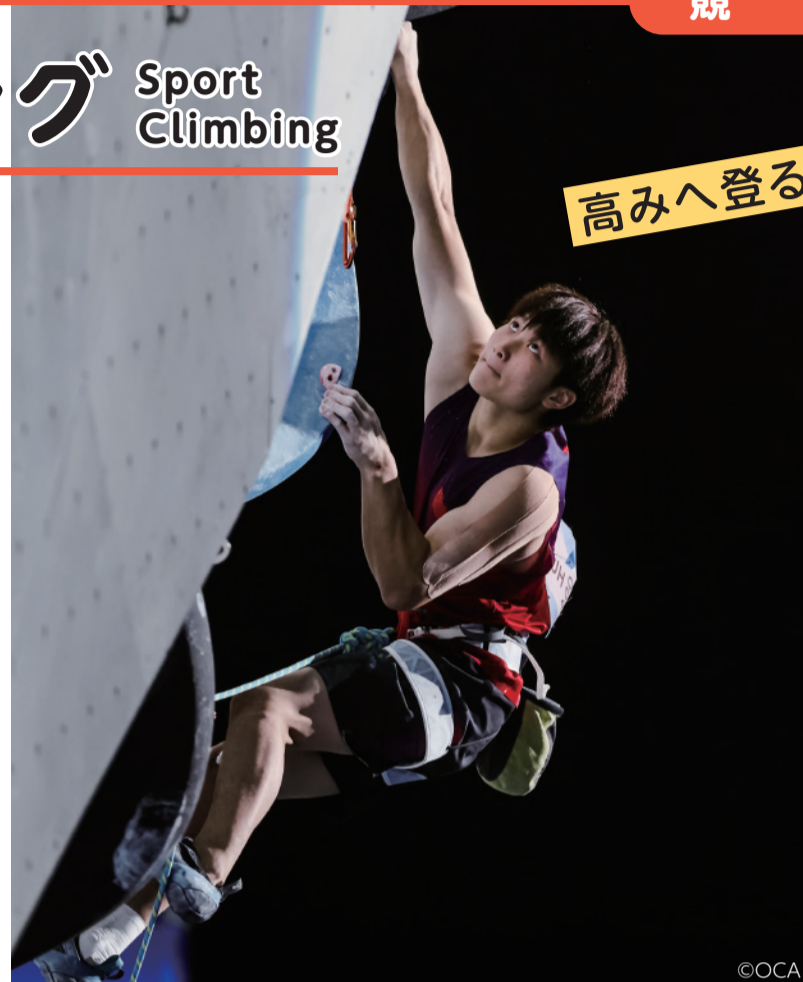


世界大学スポーツクライミング選手権2024
女子リード 優勝 高尾知那選手に
アジア競技大会に込める思いを聞きました。

豊田市出身



スポーツクライミングの大会が愛知県で開催されるのは本当に珍しいことです。皆さまにはこの機会に会場で観戦して「スポーツクライミングって面白そう!」「やってみたい!」と感じてもらえたらうれしいです。



パラパワーリフティング Para Powerlifting

足などに障害(下肢障害)のある選手がベンチに仰向けになり、バーベルを上げて最大重量を競う。障害の種類や程度による区別はない。バーベルを「ラックから外す」「胸まで下ろす」「押し上げる」という動作(試技)をおよそ3秒で行い、成功すると記録が認められる。

開催場所

中小企業振興会館

場所 千種区吹上二丁目6-3

アクセス 地下鉄桜通線「吹上」駅から徒歩5分



男子88Kg級 日本記録保持者
大堂秀樹選手にアジアパラ競技大会に
込める思いを聞きました。

中川区出身



パラパワーリフティングはアジアに強豪選手が多く、世界記録を狙うトップクラスの戦いが行われます。力強く緊張感のある戦いをぜひ会場で感じてほしいです!



スポーツクライミングの
ここが面白い!

ゴールを目指す戦略の違いに注目!



大胆に飛び移る?
それとも遠回りでも
着実なルート?



登り方そのものに個性が宿る!
身長や体格の違いによる階級分けはない。低身長選手は細かいフットワークで登る、力の強い選手は腕をダイナミックに使って登るなど、選手ごとの個性を生かす。身体能力や得意技を駆使した戦術に注目!

あなたならどう登る?一緒に考えよう!
「ボルダー」や「リード」の課題(ルート)は当日まで非公開。他の選手の様子を見ることはできず、選手は限られた時間で自分が進むルートを考えて挑む。どんなルートに進むか、一緒に考えながら観戦すると面白い!

イベント

アジア競技大会・
アジアパラ競技大会の競技を
体験してみよう! **無料 申込不要**

リニューアルした稲永スポーツセンター(港区)で、スポーツクライミング・総合格闘技・パラフェンシングなど6種類の競技を体験できる。



日時 4/29(水・祝)
午前10:00~午後4:00

問合せ スポーツ市民局
スポーツ戦略課
☎052-972-3294
FAX052-972-4417

詳しくはこちら



パラパワーリフティングの
ここが面白い!

完璧な試技のための集中力と精神力



ルール通りの試技
重さを競うだけでなく、ルールを厳守した試技の成功が必要。入場から試技が終わるまでに時間制限があるなど細かくルールがある。わずかなミスで失敗判定になることもあり、パワーだけでなく、集中力と精神力も試される。



「緊張」「爆発」「歓喜」の3秒ドラマ
試技に入る前に集中を高めるために、静かに呼吸を整えたり、自らを鼓舞したりする緊張のシーンから、バーベルを押し上げると同時に会場中のボルテージが上がるシーンへの転換が見る人を惹きつける。

大会の感動を地域の未来へ!

活動助成

大会のレガシー創出に
つながる活動に対して
経費の一部を助成します!

地域でのスポーツイベント・競技会場周辺などの美化活動・参加国と地域が発祥の文化を通じた交流会などに上限額20万円(助成対象経費の合計額の2分の1以内)を助成。

対象 市内で活動する団体。その他要件あり。詳しくはこちら

受付 事業実施の30日前まで

※予算上限に達したら終了。

