

第20回アジア競技大会  
(2026/愛知・名古屋)日程 令和8年(2026年)  
9/19(土)～10/4(日)場所 メイン会場:  
瑞穂公園陸上競技場  
(瑞穂区)アジア競技大会  
開幕まであと**322**日  
(2025年11月1日時点)大会の  
最新情報は  
こちらアジア  
競技大会 >  
ホームページ

## Aichi-Nagoya 2026

(第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会)

大会の  
最新情報は  
こちらアジアパラ  
競技大会 >  
ホームページアジアパラ競技大会  
開幕まであと**351**日  
(2025年11月1日時点)第5回アジアパラ競技大会  
(2026/愛知・名古屋)日程 令和8年(2026年)  
10/18(日)～24(土)場所 メイン会場:  
瑞穂公園陸上競技場  
(瑞穂区)

## 競技紹介

## Athletics

## 陸上競技

どれだけ速く・高く・遠くへと、走ったり、跳んだり、投げたりできるかを競うシンプルな競技。短距離・ハードル走などのトラック種目、走り高跳び・砲丸投げなどのフィールド種目の他、マラソン、競歩など多くの種目がある

## 開催場所

①〈トラック種目・フィールド種目・マラソン発着〉  
瑞穂公園陸上競技場

②〈競歩〉愛知県庁・名古屋市役所周辺コース

場所 ①瑞穂区山下通五丁目4 ②中区三の丸

アクセス ①地下鉄名城線「瑞穂運動場東」駅から  
徒歩10分・地下鉄桜通線「瑞穂運動場西」  
駅から徒歩13分

②地下鉄名城線「名古屋城」駅から徒歩6分

自分自身と戦い、  
記録に挑む!パリ2024オリンピック  
4×400mリレー日本代表かわはつかいと  
川端魁人選手に  
アジア競技大会に込める  
思いを聞きました

地元でアジア競技大会が開催されることに、特別な思いがあります。映像で見ると、実際に会場で肌で感じるのとでは、迫力や感動が全く違います。せっかくこの地域でレベルの高い大会が行われるので、ぜひ現地で体感してほしいです。

## ブラインドフットボール

## Blind Football

視覚に障害がある4人のフィールドプレーヤーと、1人のゴールキーパーで1チームを構成。フィールドプレーヤーはアイマスクを着用し、視界を完全に遮断する。転がると音の鳴るボールを追い、ドリブルやパスを駆使して相手ゴールを目指す

観戦所要時間 90分程度

## 開催場所

鶴舞公園多目的グラウンド  
〔テラスボ鶴舞〕

場所 昭和区鶴舞一丁目1-156

アクセス JR・地下鉄鶴舞線「鶴舞」駅から  
徒歩5分感覚を研ぎ澄まし、  
声と音を頼りにプレー!

©Haruo Wanibe/JBFA

## パリ2024パラリンピック

日本代表  
たかはしひろと  
高橋裕人選手に  
アジアパラ競技大会に  
込める思いを聞きました

©JBFA



名古屋でブラインドフットボールの試合を見る機会はないかと思っています。そんな中で、国際大会という規模の大きくレベルの高い大会が開かれることを嬉しく思います。ぜひ会場で熱気を感じてください。

陸上競技の  
ここが面白い!

シンプルな動作の中で、限界に挑戦する姿に注目



リレー チームでつなぐ勝利…各走者の走力だけでなく、バトンパスが勝敗を大きく左右する。コンマ数秒を争う中で、スピードを落とさずに確実にバトンをつなぐためには、タイミングとお互いの信頼が欠かせない

走り高跳び 技術と身体感覚の融合…助走のスピードとリズム・踏み切りのタイミング・空中での体の使い方・着地まで、全てが連動して成功につながる。見た目には跳ぶだけの動作に見えても繊細な技術と感覚が詰まっている



©OCA

子どもたちが体験してみました!

高くスキップする  
感覚で走ろう!思い切り  
駆け抜けて!走るときの  
足の動かし方が  
難しかった!もっと速く  
走れるように  
になりたい!ブラインド  
フットボールの  
ここが面白い!

声によるコミュニケーションと音のインパクトに注目



©Haruo Wanibe/JBFA

声でつながるチームプレー…アイマスクを着用した選手同士だけではなく、相手ゴールの裏から指示を出す「ガイド」や、キーパー、監督など「見える人」が声でサポート。選手は声の方向や内容から自分の位置やゴールの場所、周りの状況を把握し、頭の中にピッチをイメージする

臨場感のある音…選手はピッチを自由に駆け巡り、見えない中でも臆することなく全力で駆け出す。そのため、選手同士の激しいぶつかり合いやサイドフェンスへの衝突なども。ぶつかる音の迫力にも注目!



©Haruo Wanibe/JBFA

子どもたちが体験してみました!

目隠ししているのに  
ゴールできて  
うれしかった!思いきってキック!  
音を信じてシュート音だけで  
ボールを探すのが  
難しかった!耳をすませて、  
“シャカシャカ”する音をキャッチ!

大会に向けた改修が完了します!//

愛知・名古屋2026の競技会場を  
一足先に体感しよう! **参加無料**

## ★サッカー教室 名古屋グランパスのスクールコーチによるサッカー教室

日時 11/23(日・祝)午前9:00～10:00

場所 港サッカー場(港区)

対象 令和7年4月1日時点で4歳～小学3年生の子(保護者同伴)。抽選80人  
教室の後には名古屋グランパスU-18の公式戦を無料で観戦できます

## ★親子ラグビー教室 トヨタヴェルブリッツの選手などによる親子ラグビー\*教室

日時 11/29(土)午前9:00～10:00

場所 瑞穂公園ラグビー場(瑞穂区)

対象 市内在住の小学生と保護者(2人1組)。抽選100組  
教室の後にはトヨタヴェルブリッツのプレシーズンマッチを観戦できます(保護者はチケット代必要)

※腰につけたタグを取り合いゴールを目指す、タックルなしの安全なラグビー

## 【共通】

受付 11/17(月)まで

問合せ スポーツ市民局スポーツ戦略課

☎052-972-3294

FAX052-972-4417

詳しくは  
こちら

問 合 総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課 ☎052-972-4079 FAX052-972-4205