

**第20回アジア競技大会
(2026/愛知・名古屋)**

日程 令和8年(2026年)
9/19(土)～10/4(日)

場所 メイン会場:
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)

アジア競技大会
開幕まで
あと476日
(2025年6月1日時点)

大会の
最新情報は
こちら

アジア
競技大会 >
ホームページ



Aichi-Nagoya 2026

(第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会)

大会の
最新情報は
こちら

アジアパラ
競技大会 >
ホームページ



アジアパラ競技大会
開幕まで
あと504日
(2025年6月1日時点)

**第5回アジアパラ競技大会
(2026/愛知・名古屋)**

日程 令和8年(2026年)
10/18(日)～24(土)

場所 メイン会場:
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)



競技紹介

新体操

13メートル四方のフロアで、手具を使いながら音楽に合わせてリズムカルな演技を行う。手具はリボン・ボール・フープ・クラブの4種類。演技の構成や正確性、芸術性などで点数が決まる

開催場所 市総合体育館
[レインボーホール]

場所 南区東又兵衛町
5-1-16

アクセス JR東海道本線
「笠寺」駅 徒歩3分



しなやかな動きと
曲に溶け込む演技に注目

©日本体操協会

東京2020オリンピック

団体総合 日本代表

たけなかななみ
竹中七海さんに

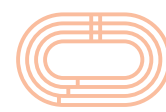
アジア競技大会に

込める思いを

聞きました

実際に会場で見ると、道具がどれだけ高く上がっているかや、選手と音楽の一体感がより伝わってきます。ダイナミックさや美しさを間近で感じてほしいです。

竹中さんに新体操の
魅力についてインタビュー
詳しくは市公式note



パラ陸上競技

Para Athletics

走る・跳ぶ・投げるなど、基本的な運動動作がベースとなる競技で、短距離や走り高跳びなどさまざまな種目がある。パラ陸上競技では障害の種類や程度ごとにクラス分けが行われ、クラスごとに競技を行い順位を決める

開催場所 瑞穂公園陸上競技場



©2021 株式会社LOOP-PFI
※画像はイメージ

場所 瑞穂区山手通5-4

アクセス 地下鉄名城線
「瑞穂運動場東」駅
徒歩10分



©TOYOTA

パラ陸上競技の
ここが面白い!

パラ陸上競技ならではの用具やサポーターに注目

選手は自身の障害に合わせて用具の形状・重さなどを調整して競技に臨んでいる。良い結果を出すための努力を、用具を通じても知ることができるのは、パラスポーツならではの

義足を使いこなす
テクニックに注目

義足…板を曲げた形状であり、バネのように地面を蹴る力を利用してスピードを出す



©TOYOTA



選手とレーサーの
一体感に注目

競技用車いす「レーサー」…3輪で、重量は8～10キログラム。下り坂では時速50キロメートル以上出ることも



選手の「目」となり
共にゴールを
目指す

©2023 HAPCPP

ガイドランナー…ガイドロープを握り合い、選手を誘導。レース中はまさに一心同体!

新体操の
ここが面白い!

選手によって異なる技や体の動きに注目



高く上がった
ボール

高く上げた手具をキャッチ…片手で取ったり、背中で取ったり、回転しながら足で挟んで取ったりするなどさまざま

手具を上には上げる高さは
観客席からでも見上げるほど。
ミスをするとき大きく点数が
下がるため、
緊張感の中、技を行う

©日本体操協会

優雅な動きを支える柔軟性…足を頭の上まで上げたり、上体を大きく反らしたり、開脚してジャンプするなどの優雅な動きが見られる。簡単そうに見える技も、高い柔軟性とそれを支える筋力などが求められる

足の上げ方を竹中さんが実演!
高い柔軟性があるからこそ
実現できる



子どもたちが
竹中さんに
ストレッチを
学びました!



体を柔らかくして
筋肉をほぐすよ

バランスを
取るのは
難しい!!



ひざを真っすぐ伸ばして
腕の筋肉の伸びを感じよう

いろんな
ポーズに
挑戦できた!

子どもたちが
石田選手に
速く走るコツを
学びました!



ももを高く上げよう

足を上げるのが
大変だったけど
楽しかった!



反り返っちゃ
駄目だよ

ちょっと速く走れるように
なったかも!

問 合 総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課 ☎052-972-4079 FAX052-972-4205