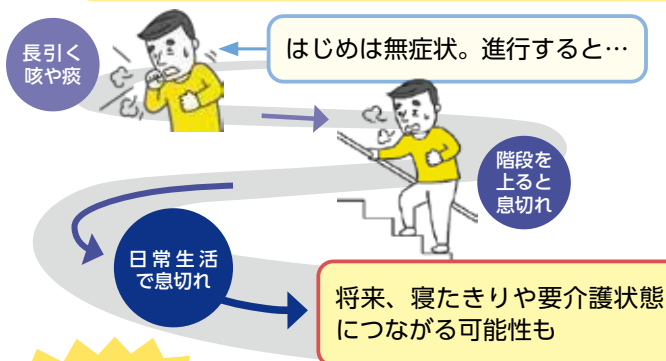


あなたのその症状、COPD（慢性閉塞性肺疾患）かも？

COPD は、肺への空気の通りが悪くなり、呼吸がしにくくなる病気です。



治療をしている人は氷山の一角

治療を受けている患者数
約 **36.2** 万人¹⁾

推定患者数
約 **530** 万人²⁾

1) 厚生労働省：令和 2 年（2020 年）患者調査より
2) Fukuchi Y. et al.: Respiriology, 9 (4) : 458-465, 2004 より

早期発見・治療
が大切

あなたの肺は大丈夫？肺の機能をチェックしてみましょう！
最もあてはまるものに✓をつけ、その下の数字の合計点を出してみましょう。

① 過去 4 週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

☐ まったく 感じな かった	☐ 数回 感じた	☐ ときどき 感じた	☐ ほとんど いつも 感じた	☐ ずっと 感じた
0 点	0 点	1 点	2 点	2 点

評価点数

①

+

② 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか？

☐ 一度も ない	☐ たまに風邪 や肺の感染 症にかっ たときだけ	☐ 1 か月の うち数日	☐ 1 週間の うち、 ほとんど 毎日	☐ 毎日
0 点	0 点	1 点	1 点	2 点

②

+

③ 過去 12 か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。
呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

☐ まったく そう思わ ない	☐ そう思わ ない	☐ 何とも いえない	☐ そう思う	☐ とても そう思う
0 点	0 点	0 点	1 点	2 点

③

+

④ これまでの人生で、たばこを少なくとも 100 本は吸いましたか？

☐ いいえ	☐ はい	☐ わからない
0 点	2 点	0 点

④

+

⑤ 年齢はおいくつですか？

☐ 35 ~ 49 歳	☐ 50 ~ 59 歳	☐ 60 ~ 69 歳	☐ 70 歳以上
0 点	1 点	2 点	2 点

⑤

||

合計が **4 点以上** の場合、あなたは **COPD** かもしれません。
かかりつけ医に相談しましょう。

合計

掲載元：一般社団法人 GOLD 日本委員会ホームページ

COPD の治療には禁煙が重要です。名古屋市の禁煙支援も活用して禁煙しましょう！