

COPDの可能性があるかどうかチェックしてみましょう!
最もあてはまるものに✓をつけ、その下の数字の合計点を出してみましょう。

早期発見・治療が大切

治療をしている人は氷山の一角

治療を受けている患者数

約 36.2 万人¹⁾

推定患者数

約 530 万人²⁾

1) 厚生労働省：令和2年(2020年)患者調査

2) Fukuchi Y. et al. : Respiriology. 9 (4) : 458-465, 2004

①過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか?

評価点数

☐ まったく 0点 ☐ 数回 0点 ☐ ときどき 1点 ☐ ほとんど 2点 ☐ ずっと 2点
感じなかった 感じた 感じた 感じた 感じた

①

+

②咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか?

☐ 一度も 0点 ☐ たまに風邪や 0点 ☐ 1か月の 1点 ☐ 1週間の 1点 ☐ 毎日 2点
ない 肺の感染症にかかったときだけ うち数日 うちほとんど毎日

②

+

③過去12か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。
呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

☐ まったく 0点 ☐ そう 0点 ☐ 何とも 0点 ☐ そう思う 1点 ☐ とても 2点
そう思わない 思わない いえない

③

+

④これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか?

☐ いいえ 0点 ☐ はい 2点 ☐ わからない 0点

④

+

⑤年齢はおいくつですか?

☐ 35~49歳 0点 ☐ 50~59歳 1点 ☐ 60~69歳 2点 ☐ 70歳以上 2点

⑤

+

合計が**4点以上**の場合、あなたは**COPD**かもしれません。
かかりつけ医に相談しましょう

合計

掲載元：一般社団法人GOLD日本委員会ホームページ

COPDの治療には禁煙が重要です。名古屋市の禁煙支援も活用して禁煙しましょう!