令和7年度　中村生涯学習センター

前期講座のご案内

□ **受講資格**　市内在住または在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。
□ **お知らせ**　講座によって締切日が異なります。お確かめの上、お申し込みください。
定員に満たなかった講座は、センターの事務室で随時先着順に受け付けます。

申込締切日　4月24日(木)必着		
曜日	時間帯	講　座　名
火	午前	〈女性セミナー〉 私が決める！私らしい生き方【託児付】
水	午前	〈なごや学マイスター講座〉 自然の魅力がいっぱいの中村区 ～自然の楽しみ方を伝えるマイスターになりませんか～
金	午前	〈親学関連講座〉 楽しくふれあおう！～1・2歳児☆わくわく交流～
申込締切日　5月8日(木)必着		
月	午後	気象災害 ～発生メカニズムと予測・対策～
申込締切日　5月15日(木)必着		
土	午後	障がい者ふれあいひろば
申込締切日　7月10日(木)必着		
火	午前	心躍る水引アート ～自分のお気に入りを作ろう～
申込締切日　7月17日(木)必着		
木	午前	〈なごや学〉 豊臣秀吉の逸話

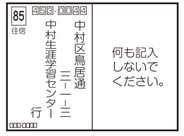
申込方法等について

申込方法　「往復はがき」か「インターネット」のいずれかでお申し込みください。
1講座につき、1人1通のみ有効です。

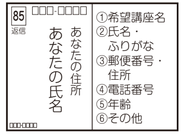
●往復はがきによる申込方法

・往復はがきで、1通につき1講座ずつお申し込みください。
・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。

〈往信用表面〉〈返信用裏面〉



〈返信用表面〉〈往信用裏面〉



⑥その他について
・「〈女性セミナー〉私が決める！私らしい生き方【託児付】」で託児をご希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・生年月日をご記入ください。
・親子で参加する事業をご希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・年齢または学年をご記入ください。
・市外にお住いの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

●インターネットによる申込方法

名古屋市電子申請サービス　検索　をクリック
→ 名古屋市公式ウェブサイト内のリンクをクリック
→ 電子申請サービスのトップページの検索欄に「中村生涯学習センター」と入力し検索
→ ご希望の講座・事業を選択

電子申請サービスURL

締め切り　「往復はがき」「インターネット」どちらのお申込も、各講座で指定された締切日＜必着＞です。

抽　選　応募者が定員を超えた場合には、締切日の翌日に抽選をします。

抽選結果　抽選日以降に、往復はがきによるお申込の方は返信用はがきにてお知らせします。また、インターネットによるお申込の方は、メールにてお知らせします。

NESPA

名古屋市中村生涯学習センター

〒453-0044　中村区鳥居通 3-1-3
TEL〈052〉471-8121・FAX〈052〉471-8122
指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）

＜開館時間＞
午前9時～午後9時
（日曜祝日・自主開館日は午後5時まで）

＜交通機関＞
●地下鉄東山線
「本陣」駅下車4番出口より南西
（中村日赤方面）へ約300m
「中村日赤」駅下車2番出口より北東
（本陣方面）へ約400m

＜休館日＞
第2水曜日・第4月曜日
（ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館）
年末年始（12月29日～1月3日）

●市バス
名駅25・名駅29・中村巡回系統
「本陣」下車南西へ約300m
中村巡回系統「鳥居通2丁目」下車すぐ正面
名駅25・中村巡回系統
「鳥居通3丁目」下車北東へ約400m

おねがい　駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

自主学習グループ開設講座

本センターで活動するグループが主催する講座です。講座終了後も学習を続けたい方は、グループに入会することができます。
受付日以降は、電話・窓口でお問い合わせください。　※市外在住の方も申込みできます。

講座名	オレンジ脳活サロン		初めての韓国語		体験！中国茶	
曜日	月曜日	金曜日	月曜日		木曜日	
時間	10:00～11:30	13:30～15:00	午前	10:00～11:20	午前	10:00～12:00
主催グループ	オレンジ脳活サロン		くま先生のやさしい韓国語入門		ティーサークル叶香	
講座紹介	物忘れ予防・脳活です。「アレ、ソレ会話」、もの忘れが気になる人に、脳活体操、脳トレプリントなどを、毎月内容を変えて楽しく行います。		韓国語や文化に興味があるけれど独学だとハードルが高い…。そんな方々に基礎から分かりやすく教えます。		テイスティングしながら中国茶をざっくり理解しよう。お茶選びや美味しい淹れ方のヒントになる講座です。	
日程と内容	5/16	脳活体操　新聞ちぎり絵	5/19	韓国語で自己紹介とあいさつ	6/12	緑茶・黄茶・黒茶
	5/19	脳活体操　新聞ちぎり絵	6/ 2	韓国語とハングル・基本母音		
	6/16	脳活体操　回想法のぬり絵	6/16	韓国の食べ物・子音①	6/19	白茶・烏龍茶・紅茶
	6/20	脳活体操　回想法のぬり絵	6/30	韓国の歌・子音②		
	7/18	脳活体操　スクラッチアート				
対象・定員	どなたでも・15人		一般・20人		一般・8人	
会場	第3集会室		第1集会室		第2集会室	
費用	各回500円（教材費含む）		2,200円（4回通して・教材費含む）		4,000円（2回通して・教材費含む）	
初回の持ち物	筆記用具、水分補給用飲料		筆記用具		300ml以上の耐熱グラスかマグカップ	
受付	5月1日(木)まで窓口もしくは毎回会場にて受付		5月15日(木)まで窓口		5月21日(水)まで窓口	

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。
【実施日】4月～3月、不定期（詳しくはセンターまでお問い合わせください。）
【会　場】ロビー

初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動・終了方法からワードやエクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。ノートパソコン持参での参加も可能です。
※セキュリティの関係上、インターネットに接続することができません。また、USBメモリ等をセンターのパソコンで使用することもできませんのでご了承ください。
【日　時】4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17（毎月第3水曜日）
（第1部）13:30～14:20　（第2部）14:30～15:20
【対　象】パソコン初心者・初級者　【会　場】第2集会室
【定　員】第1部：6人　第2部：6人
【講　師】中村パソコン支援ボランティア「ビット」
【申　込】当日13:15までに窓口で受付。ただし、13:15に定員（各回6人）を超えていた場合は応相談。

【なごやか市民教室】※市外在住の方も申込みできます。

タロット占い入門

78枚のタロットカードを使って、自分の運勢や他人の運勢を占います。ご自分のカードがある方はお持ちください。お持ちでない方は貸し出します（無料）。

3回連続講座

日　時：6月19日・7月17日・8月21日
木曜日　10:30～12:00
対　象：一般
定　員：20人
受講料：1,500円（3回分）
教材費：1,000円（3回分）
講　師：アフロディーテ講師　石田　萌夢
会　場：第3集会室
申　込：「往復はがき」または「電子申請」
締　切：5月15日（木）〈必着〉

おもちゃ図書館

乳幼児や小学生（保護者含む）がおもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。
【日　時】4/12、5/10、6/14、7/12、9/13 ※8月はお休みです。
（毎月第2土曜日）
10:00～14:00
【対　象】乳幼児や小学生
（保護者を含む）
【会　場】第1集会室

子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育てについての相談、承ります。孫育ての相談もOK！いつでもお気軽にお越しください。
【日　時】4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17
（毎月第3水曜日）10:00～12:00
【対　象】乳幼児とその保護者
【相談員】子育て支援グループ「のびのびっ子」
【会　場】第1・2和室
【申　込】当日（先着順）

行政書士による無料相談会

遺言・相続、各種契約、不動産関係、会計帳簿などの書類作成について無料で相談ができます。
【日　時】4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16
（毎月第3火曜日）
13:00～16:00
【会　場】フクロウの部屋
【問合せ】愛知県行政書士会名古屋支部
相談受付ダイヤル
TEL：(052)990-2580

費用無料　お気軽にご参加ください。

NESPA主催事業（名古屋市教育スポーツ協会）

◆締切があるものは、表紙面の「申込方法等について」をご参考に往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。

親子科学工作教室

親子で工作にチャレンジして、楽しく科学について学んでみよう！
「とばそうロケット」と「ペントミノ～パズルであそぼう～」の2つの作品を作ります！

日　時：7月26日（土）　10：00～12：00
会　場：視聴覚室
講　師：名古屋市科学館ものづくりボランティア
対　象：小学生とその保護者
定　員：15組30人
受講料：1組につき750円
教材費：1組につき300円
締　切：6月19日（木）必着

▼とばそうロケット　▼ペントミノ～パズルであそぼう～

写真はイメージです

夏の練り切り体験

日本の伝統的な和菓子の一つです♪
季節をモチーフにした練り切りを作ります！
夏休みの思い出に、一緒に作ってみんなで食べよう！

日　時：8月23日（土）　13：30～15：00
会　場：料理室
講　師：練り切り講師　磯部　浩子
対　象：小中学生（1人まで付き添い可）
※付き添い者の費用の設定はありません。材料は受講者本人分のみです。応募の際に、付き添い者の氏名と年代を記載してください。
定　員：10人
受講料：1,000円
教材費：2個で500円
締　切：7月17日（木）必着

写真はイメージです

悪質商法の被害にあわないために

悪質商法の最近の事例や対処方法、防止策などについて学習をします。

日　時：8月25日（月）　10：00～11：30
会　場：視聴覚室
講　師：名古屋市消費生活センター　消費生活相談員
対　象：一般
定　員：20人
※参加人数が一定以下の場合は開講しないこともありますので、ご了承ください。
費　用：無料
締　切：7月22日（火）必着

＜ヤクルト健康教室＞おなかの健康と乳酸菌&骨強度測定会

おなかには腸内細菌がいっぱい！
クイズを交えた楽しいお話で、おなかを元気にして健康な毎日を送りましょう！
骨強度は、手首を使って簡単に測定をします。

日　時：9月22日（月）　10：00～11：30
会　場：視聴覚室
講　師：名古屋ヤクルト販売株式会社
対　象：一般
定　員：20人
費　用：無料
締　切：8月19日（火）必着

NESPA Day（自主開館日）のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、中村生涯学習センターの施設の管理・運営を（公財）名古屋市教育スポーツ協会が行っております。当協会では、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の通り自主開館日を予定しており、2か月前の利用調整からご予約が可能です。ぜひ、ご利用ください。

【開　館　日】7月～11月の第4月曜日　午前9時～午後5時
【利用料金】1区分1,000円　※ただし、体育室と営利目的等でのご利用を除きます。

託児付講座

曜日	火	水	金	月	土	火	木
申込締切	4月24日（木）までに往復はがき・インターネットで申込			5月8日（木）までに往復はがき・インターネットで申込	5月15日（木）までに往復はがき・インターネットで申込	7月10日（木）までに往復はがき・インターネットで申込	7月17日（木）までに往復はがき・インターネットで申込
講座名	〈女性セミナー〉【託児付】 **私が決める！私らしい生き方**	〈なごや学マイスター講座〉 **自然の魅力がいっぱいの中村区** ～自然の楽しみ方を伝えるマイスターになりませんか～	〈親学関連講座〉 **楽しくふれあおう！** ～1・2歳児☆わくわく交流～	**気象災害** ～発生メカニズムと予測・対策～	**障がい者ふれあいひろば**	**心躍る水引アート** ～自分のお気に入りを作ろう～	〈なごや学〉 **豊臣秀吉の逸話**
ミニガイド	「女性だから…」「どう思われるか心配…」と自分の本当の気持ちを抑えていませんか。本講座では、男女共同参画社会の視点について学び、私らしい未来マップを作ります。素直な気持ちを大切にした、私らしい生き方について考えてみませんか。	自然観察マイスターのみなさんと一緒に、身近な自然について学んでみませんか。まちで見かける植物を観察したり、公園の樹木に名札をつけたりして、自然に親しみましょう。本講座は、中村自然観察マイスターと協働して企画・運営する講座です。	暑い時期に向けて、室内で子どもと一緒に体験いっぱいのあそび方を学んでみませんか。そして、参加者同士で交流したり、託児ボランティアから子育てのアドバイスを聞いたりすることで、子育ての不安や悩みを解決する機会にしませんか。本講座は、託児の会「中村かばくん」と協働して運営する講座で、保護者は2人まで参加できます。	近年、台風や集中豪雨に伴う暴風や洪水などの気象災害が頻発し、各地で大きな被害をもたらしています。本講座は、そうした様々な気象災害の発生メカニズムや予測の最新技術、対策について学び、気象災害への備えについて関心をもつことをねらいとしています。	仲間たちと一緒にレクリエーション、陶芸体験、お祭りの準備や現地学習など、楽しい時間を過ごしましょう。交流を深めながら、仲間づくりをしませんか。本講座は、知的障がいのある方を対象にした講座です。	水引を使って素敵な小物を作ってみませんか。水引アートの技を習得したり自分で作品を作ったりすることで、仲間とともに楽しいひとときを過ごしましょう。本講座は、生涯学習をはじめるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	本講座では、豊臣秀吉の生涯と関わりの深い人や文化について学んだり、ゆかりの地を訪れたりします。中村区出生の豊臣秀吉について学ぶことで、なごやの魅力を感じてみませんか。
時間	午前（10:00～12:00）	午前（10:00～12:00）	午前（10:00～11:30）	午後（13:30～15:30）	午後（14:00～16:00）	午前（10:00～12:00）	午前（10:00～12:00）
期間（回数）	5／27～7／15 （7回）	5／21～7／2 （6回）	5／16～6／13 （5回）	6／9～7／14 （5回）	6／21～1／17 （7回）	8／19～9／16 （5回）	8／28～9／25 （5回）
対象・定員	女性・24人（託児枠8人）	一般（受講後、マイスターとして活動したい方）・24人	1·2歳児とその保護者（保護者は2人まで参加可能）·10組	一般・30人	知的障がいのある方・15人	一般・24人	一般・30人
受講料	無料	無料	保護者1人につき 1,500円	無料	無料	1,500円	1,500円
教材費等	700円 託児希望者は別途 700円（おやつ代）	交通費等別途自己負担	子ども1人につき 500円	——	500円 交通費等別途自己負担	2,500円	交通費等別途自己負担
学習プログラム・講師（敬称略）	①5／27 【公開講座】（受講料無料） **選択した道の先に ～私らしく進む～** 壁画作家 河野 ルル ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 ②6／10 **私らしく生きるために** ～グローバルな視点で見る社会～ 名古屋国際工科専門職大学教授 佐藤 久美 ③6／17 **性別にとらわれないために** ～マンガから読み解く、役割とジェンダー～ ジェンダー研究家 中川 裕美 ④6／24 **私らしい未来を描くために** ～素直な気持ちで～ メンタルコーチ 川原 洋子 ⑤7／1 **私らしくあり続けるために** ～ゆとりを生み出すアロマテラピー～ 神田田鎮店 代表取締役社長 ナチュラルハーモニー代表 宮田 靖子 ⑥7／8 **素直な気持ちを表すために** ～ありのままを活かすボタニーペインティング～ ボタニーペインティングプロフェッショナル講師 アーティスト 井上 友梨（YURI） ⑦7／15 **これが私の生きる未来** ～未来マップに表そう～ メンタルコーチ 川原 洋子 ・託児対象は、講座初日（5/27）現在、満1歳以上の未就学児です。 ・託児希望者は、5/20（火）午前10時より第1·2和室で託児説明会を行います。親子でご参加ください。	①5／21 【公開講座】（受講料無料） **自然の力を感じよう** ～身近な場所にある薬草～ 漢方エバンジェリスト 薬剤師 加藤 久幸 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 ②5／28 【現地学習】 **見付けてみよう身近な薬草** ～徳川園～ 漢方エバンジェリスト 薬剤師 加藤 久幸 ③6／4 【現地学習】 **公園の魅力を感じよう** ～中村公園～ 中村公園事務所長 鵜飼 昌仁 ④6／18 【実習】 **樹木の特徴を知ろう** ～樹木札作り～ 中村自然観察会 ⑤6／25 【現地学習】 **樹木札をつけよう** ～身近な自然を守る～ 中村自然観察会 ⑥7／2 **自然のアートを楽しもう** ～草花で作品作り～ 中村自然観察会 なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定する制度です。	①5／16 **はじめまして！** ～わくわくタイムへようこそ～ 託児の会「中村かばくん」 ②5／23 **絵本でわくわく！** ～子どもと一緒に楽しい読み聞かせの世界へ～ よちよちママくらぶ代表 赤ちゃん絵本アドバイザー 小笠原 真由美 ③5／30 **リトミックでわくわく！** ～子どもと一緒にリズミカルに打ち鳴らそう～ リズム音楽教室ぷれすのーと主宰 大倉 万穂 ④6／6 **色水あそびでわくわく！** ～ひんやり涼しい寒天あそび～ はちゃめちゃあそび代表 可児 みゆき ⑤6／13 **これからもわくわく！** ～なかよく よろしくね～ 託児の会「中村かばくん」 対象となる子どもの年齢は、第1回（5/16）現在、満1歳以上3歳未満です。きょうだい・双子·三つ子も親子1組として参加できます。	①6／9 【公開講座】（受講料無料） **激増する異常気象** ～春と秋が消え「二季」に？～ 三重大学大学院生物資源学研究科 教授 立花 義裕 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 ②6／16 **台風** ～台風の移動メカニズムと予測～ 三重大学大学院生物資源学研究科 教授 立花 義裕 ③6／30 **竜巻** ～脅威の突風、発生メカニズムと予測～ 気象予報士 槇野 泰夫 ④7／7 **自分と地域でできる対策・行動** ～暴風・豪雨への備え～ なごや中村災害ボランティアネットワーク ⑤7／14 **災害に対する中村区の取組** ～避難所生活への対応～ 中村区役所総務課課長補佐	①6／21 **はじめまして、よろしく** 障がい者支援アドバイザー 濵島 圭美 ②7／19 【実習】 **陶芸体験をしよう** 陶芸愛好家 篠田 早苗 ③9／20 **一緒に楽器で楽しもう** リトミック講師 浅野 富士子 ④10／18 **お祭りの準備をしよう** 中村おもちゃ図書館代表 髙村 豊 ⑤11／15 【現地学習】 **みんなでお出かけしよう** 中村おもちゃ図書館代表 髙村 豊 ⑥12／20 【実習】 **季節を感じる体験をしよう** 障がい者支援アドバイザー 石賀 初恵 ⑦1／17 **楽しかったね、また会おうね** 障がい者支援アドバイザー 日比野 早苗	①8／19 **基本の技で楽しむ** ～淡路結びでキーホルダー作り～ 一般社団法人 日本おくりものクリエイト協会 青木 直美 ②8／26 **色合わせを楽しむ** ～松結びでブローチ作り～ 一般社団法人 日本おくりものクリエイト協会 青木 直美 ③9／2 **立体を楽しむ** ～円結びでお花作り～ 一般社団法人 日本おくりものクリエイト協会 青木 直美 ④9／9 **季節を楽しむ** ～素敵なアクセサリー作り～ 一般社団法人 日本おくりものクリエイト協会 青木 直美 ⑤9／16 **仲間と楽しむ** ～心が躍る額作り～ 一般社団法人 日本おくりものクリエイト協会 青木 直美	①8／28 **秀吉と天下統一** 愛知大学文学部教授 山田 邦明 ②9／4 **秀吉と弟秀長** 三重大学名誉教授 三重大学教育学部特任教授 藤田 達生 ③9／11 【現地学習】 **秀吉とゆかりの地** 中村まち歩きマイスターの会 ④9／18 **秀吉と茶の湯** 茶美会日本文化協会会長 有楽流拾穂園主 長谷 義隆 ⑤9／25 【現地学習】 **秀吉と太閤記** ～名古屋秀吉清正記念館を訪れて～ 名古屋市秀吉清正記念館 学芸員 加藤 和俊
会場	視聴覚室（第1・2・3・7回） 第2集会室（第4・5回）・美術室（第6回）	視聴覚室（第1・6回） 現地学習（第2・3・5回）・美術室（第4回）	第1・2和室（第1・2・5回） 視聴覚室（第3回）・美術室（第4回）	視聴覚室	視聴覚室（第1・3回） 美術室（第2・4・6・7回）・現地学習（第5回）	視聴覚室	視聴覚室（第1・2・4回） 現地学習（第3・5回）

※ ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。
※ 都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。 ※「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。
※ すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。

※ 受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費はお返しできません。
※ 受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
※ 手話通訳、要約筆記、ヒアリングループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

eねっと・なごや

eねっとなごや 検索

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

・発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

どなたでも 公開講座のご案内

入場無料 申込不要

◎会場 視聴覚室（30分前に開場します） ◎定員 50人（当日先着順）

・講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
・公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

自然の力を感じよう ～身近な場所にある薬草～

【日 時】令和7年5月21日（水） 10：00～12：00
【講 師】漢方エバンジェリスト・薬剤師 加藤 久幸
※「〈なごや学マイスター講座〉自然の魅力がいっぱいの中村区～自然の楽しみ方を伝えるマイスターになりませんか～」の第1回を公開します。

選択した道の先に ～私らしく進む～

【日 時】令和7年5月27日（火） 10：00～12：00
【講 師】壁画作家 河野 ルル
※「〈女性セミナー〉私が決める！私らしい生き方【託児付】」の第1回を公開します。

激増する異常気象 ～春と秋が消え「二季」に？～

【日 時】令和7年6月9日（月） 13：30～15：30
【講 師】三重大学大学院生物資源学研究科 教授 立花 義裕
※「気象災害～発生メカニズムと予測・対策～」の第1回を公開します。

【なごや環境大学共育講座】

自然と共にある日本の暮らしの文化をランドスケープデザインに活かす

【日 時】令和7年6月28日（土） 10：00～12：00
【講 師】景観設計室タブラ・ラサ主宰 名古屋造形大学大学院名誉教授 岡田 憲久
※市外在住の方も申込できます。

【環境デーなごや2025関連事業】

無料 調理実習

おいしく食べて地球を守る！ ～作ってみよう食品ロス削減レシピ～

残りがちな食べ物もひと工夫すれば「無駄なく」「おいしく」食べられます。大切な食べ物を無駄にしない調理の方法を学び、親子で環境について考え、実践につなげてみませんか。

【日 時】6月1日（日） 10：00～12：00
【対 象】小学生とその保護者 【定 員】12組（24人） 【費 用】無料
【講 師】フードサンシャイン 佐井 あかね
【会 場】料理室 【申 込】「往復はがき」または「電子申請」
【締 切】5月11日（日）〈必着〉

【トライアルサマー】【中村めし開発実行委員会共催】

中村区には、「尾張中村めし」というご当地グルメがあります。「尾張中村めし」を作って区の魅力を味わってみませんか。

親子で作ろう！みんなで食べよう！ 中村区のご当地グルメ

【日 時】7月26日（土） 10：00～13：00
【対 象】小中学生とその保護者
【定 員】12組（24人）
【受講料】保護者 300円 小中学生 150円
【教材費】無料
【講 師】中村めし開発実行委員会 辻 耕作
【会 場】料理室
【申 込】「往復はがき」または「電子申請」
【締 切】6月26日（木）〈必着〉

自分で作ろう！みんなで食べよう！ 中村区のご当地グルメ

【日 時】8月2日（土） 10：00～13：00
【対 象】小学5年生～中学3年生
【定 員】24人
【受講料】小中学生 150円
【教材費】無料
【講 師】中村めし開発実行委員会 辻 耕作
【会 場】料理室
【申 込】「往復はがき」または「電子申請」
【締 切】7月10日（木）〈必着〉