

自主学習グループ開設講座

☆この講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後にグループに入って活動を続けることもできます。
 ☆電話または窓口にてお申し込みください。電話で申し込む場合は、港生涯学習センターまでお電話ください。 TEL 052-653-5171

曜 日	火		水		木		木		土				
講座名	楽しくデッサンはじめませんか		モルックを楽しもう!!		はじめての尺八入門♪ ～エンビ管尺八を使用して 尺八に挑戦しませんか～		かな習字		みんなでわいわい料理教室				
時 間	10:00～12:00		10:00～12:00		10:00～11:30		13:00～14:30		9:45～12:00				
会 場	美術室		体育室		第3集会室		第3集会室		料理室				
対象・定員	一般 5人		各回 一般 10人		尺八初心者・経験浅い方・ 興味のある方 10人		一般 5人		一般 10人				
費 用	2回 500円 (教材費200円含む)		1回 200円		5回 4,500円 (尺八のレンタル代2,000円含む)		1,000円 (教材費500円含む)		2回 2,000円 (教材費1,000円含む)				
持ち物	鉛筆HB～2B・消しゴム・ 画材持ち込み可 (色鉛筆など)		水分補給用飲料・タオル・ 室内シューズ		筆記用具・空ペットボトル・ ハンカチ		硯・墨・小筆・下敷き・文鎮		エプロン・三角巾(バンダナ)・ 布巾				
講 座 ガイド	初心者から経験者まで気軽に デッサンをはじめましょう。		モルックはフィンランドの伝統 的なゲームを元に1996年に開 発されました。ルールは簡単で 脳トレにもなり、誰でもプレイ できる気軽なスポーツです。私 たちと一緒にモルックを楽しみ ましょう!!		エンビ管尺八は水道管で作られ た楽器です。通常の竹で作られ た尺八と音質についてほぼ同じ です。まずは最初の音出しから スタートして簡単な曲の演奏ま で楽しみましょう。(初心者大 歓迎)		かなの基本練習とちらし書きの 作品を作ります。		簡単にできる和食・洋食を三品 ずつ作り、楽しくすごす教室で す。(初心者歓迎します)男女 募集。				
プ ロ グ ラ ム	① 5/20	果物を デッサンしてみよう	① 5/28	モ ル ク ク 体 験	① 5/8	尺八を吹く前の 基礎知識	① 6/5	基 本 練 習 と ち ら し 書 き	① 6/7	簡単にできる和食			
			② 6/25		② 5/15	音出しに挑戦							
	② 6/17	色を付けて 描いてみよう	③ 7/23		③ 5/22	音出しと音階を習得			④ 5/29	継続した音づくり	⑤ 6/5	② 7/5	簡単にできる洋食
						④ 5/29				童謡など簡単な曲を 吹こう			
主 催	わくわくデッサン		港モルックの会		港えんか尺八同好会		かな習字同好会		おやじのわいわい料理同好会				
締 切	5月14日 (水)		各回2週間前		4月22日 (火)		5月31日 (土)		5月31日 (土)				

【なごやか市民教室】ひまわり体操

用具を使用したりしながら、いろいろな曲に合わせて、体をしっかり動かし、いつまでも元気ハツラツで毎日を楽しく過ごす体づくりをしてみませんか。

日 時 全3回 水曜日 14：00～15：30 ①5月7日 ②5月14日 ③5月21日

講 師 (公社)日本3 B体操協会 公認指導者 伊藤 晃子 会 場 第1集会室

対 象 一般 定 員 15名 受講料 1,500円

締 切 4月22日（火）必着（往復はがき・インターネット）

※参加人数が定員に満たない場合は開催しないことがあります。ご了承ください。

市主催講座の申し込みについて

申込方法

※1講座につき、1人1通

（往復はがきかインターネットのいずれかのみ）有効

往復はがきによる申し込み

往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください。

〒455-0013 港生涯学習センター 往信

返信の裏

何もしないでください

85

返信

返信の裏

①希望講座名・事業名
 ②氏名・ふりがな
 ③郵便番号・住所
 ④電話番号
 ⑤親子対象事業はお子さまの氏名（ふりがな）と生年月日または学年

〒 港生涯学習センター あなたの住所 あなたの氏名

インターネットによる申し込み

※電子申請サービスホームページをご覧ください。

名古屋市 電子申請

検索

港生涯学習センター

検索



NESPA 主催事業のご案内

市外在住の方も
お申し込みできます！

電話・窓口にてお申し込みください。電話で申し込む場合は改めて窓口での手続きが必要です。
 定員になりしだい締め切ります。現地学習での交通費等は自己負担となります。

現地学習 税関の役割について学ぼう

税関の役割や業務の内容、過去の摘発事例について、税関職員の方からお話を聴き、その後展示室を見学します。

日 時：5月15日（木）10：00～11：30

会 場：名古屋税関

講 師：名古屋税関職員

対 象：一般 定 員：15人

受講料：無料

受付日：4月17日（木）9：00から電話・窓口にて先着順

ニュースポーツにチャレンジ！

～ポッチャを体験してみよう～

パラリンピックの種目であるポッチャについて、そのルールを知り、実際に体験してみます。

日 時：6月7日（土）9：30～11：00

会 場：体育室

講 師：日本ニュースポーツ研究会会長 水谷 和孝

対 象：一般（親子可） 定 員：15人

受講料：大人 500円 子ども 300円

受付日：5月10日（土）9：00から電話・窓口にて先着順

女性限定 50代からの初めてヨガ

簡単なヨガのポーズでゆっくりと動いていきます。女性の視点から身体のゆがみを改善し、心も身体も美しくなることを目指します。

日 時：5月27日（火）10：00～11：30

会 場：第1・2和室

講 師：ヨガ講師 河合 雅代

対 象：一般（女性） 定 員：12人

受講料：500円

受付日：4月29日（火）9：00から電話・窓口にて先着順

現地学習 大人の工場見学

～グリーンサイクル株式会社の家電リサイクル工場を見学しよう～

家電リサイクル法や、限りある資源を無駄にしないための処理の流れについての説明を聴き、見学デッキからその工程を見学します。

日 時：6月19日（木）10：00～11：30

会 場：グリーンサイクル株式会社工場（港区昭和町）

講 師：グリーンサイクル株式会社職員

対 象：一般 定 員：15人

受講料：300円

受付日：5月22日（木）9：00から電話・窓口にて先着順

ネ ス パ デ ー NESPA Day (指定管理者による自主開館日)のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、港生涯学習センターの施設の運営・管理を（公財）名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

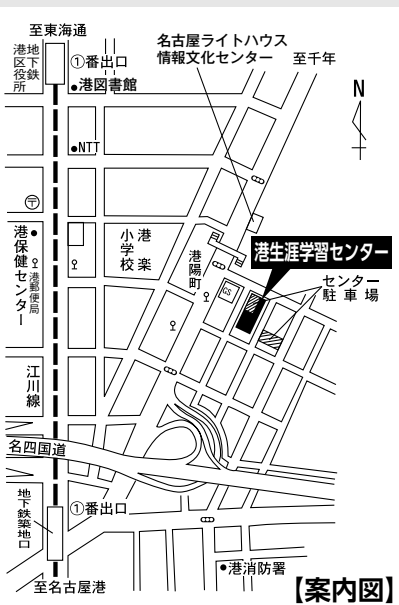
【開 館 日】7月～11月の第4月曜日

【利用料金】1区分 1,000円

【開館時間】午前9時～午後5時

※ただし、体育室と営利目的等でのご利用を除きます

☆NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。



【案内図】



名古屋市港生涯学習センター

〒455-0013 名古屋市港区港陽一丁目10番18号 TEL 052-653-5171 FAX 052-653-5172

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会

開館時間 午前9時～午後9時（日・祝日・自主開館日は午後5時まで）

休 館 日 毎月第2火曜日と第4月曜日 ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館

年末年始（12/29～1/3）

31台（1回300円、30分以内無料）

※駐車台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

※車いすのご利用ができます。

〈交通アクセス〉

交通機関

地下鉄

名城線・名港線
 （名城線金山経由⇄名古屋港）
 築地口下車①番出口

北東約500m

港区役所下車①番出口

南東約700m

・市バス
金山25（野跡駅⇄金山）
名港16
 （名古屋港⇄地下鉄鳴子北）

名港11
 （名古屋港⇄鳴尾車庫）

港巡回

（港区役所⇄多加良浦）

いずれも港陽町下車 東約100m

・市バス
名港13
 （港区役所⇄多加良浦）
高畑13
 （港区役所⇄八田駅）

幹線地1
 （港区役所⇄野跡駅）

いずれも港郵便局下車

東約500m

いろいろやってるよ！



講座・事業のご案内

受講資格

市内に在住、在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。

〈注意事項〉発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

市主催講座一覧

※裏面の「市主催講座の申し込みについて」を参照の上、お申し込みください。

曜日	時間	講 座 名	申込締切日
月	午前	知れば知るほど面白い！ ゼロから分かるジャズ入門	4月22日（火）
水	午前	〈なごや学マイスター講座〉 地域の歴史をひもとく ～港区史跡ガイドマイスターになっ て魅力を伝えよう！～	
土	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 【港区役所南陽支所連携】 南陽地区の米作りから地産地消を学 ぼう	

曜日	時間	講 座 名	申込締切日
火	午前	〈親学関連講座〉 親子で感覚遊びを楽しもう！	6月17日（火）
水	午前	〈なごや学〉 名古屋の湊物語 ～熱田湊から新港へ～	7月22日（火）
金	午前	体と心の調子を整える ～軽やかで健康な生活のために～	

公開講座のご案内

― 申込不要・当日受付どなたでも無料で参加できます。 ―

☆講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。

☆公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。



NESPA主催事業一覧

※申込方法、詳細については「NESPA主催事業のご案内」をご覧ください。

事 業 名	日 時
現地学習 税関の役割について学ぼう	5月15日（木） 10：00 ～ 11：30
女性限定50代からの初めてヨガ	5月27日（火） 10：00 ～ 11：30
ニュースポーツにチャレンジ！ ～ポッチャを体験してみよう～	6月7日（土） 9：30 ～ 11：00
現地学習 大人の工場見学 ～グリーンサイクル株式会社の家電リサイクル工場を見学しよう～	6月19日（木） 10：00 ～ 11：30

☆NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

港生涯学習センター



講座・事業のご案内

受講資格

市内に在住、在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。

〈注意事項〉発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

市主催講座一覧

※裏面の「市主催講座の申し込みについて」を参照の上、お申し込みください。

曜日	時間	講 座 名	申込締切日
月	午前	知れば知るほど面白い！ ゼロから分かるジャズ入門	4月22日（火）
水	午前	〈なごや学マイスター講座〉 地域の歴史をひもとく ～港区史跡ガイドマイスターになっ て魅力を伝えよう！～	
土	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 【港区役所南陽支所連携】 南陽地区の米作りから地産地消を学 ぼう	

曜日	時間	講 座 名	申込締切日
火	午前	〈親学関連講座〉 親子で感覚遊びを楽しもう！	6月17日（火）
水	午前	〈なごや学〉 名古屋の湊物語 ～熱田湊から新港へ～	7月22日（火）
金	午前	体と心の調子を整える ～軽やかで健康な生活のために～	

現地学習 南陽地区の農業を知ろう

～お米ができるまで～

講座「〈なごや環境大学共育講座〉【港区役所南陽支所連携】南陽地区の米作りから地産地消を学ぼう」の第1回を公開します。

日 時：5月17日（土）10：00～12：00

講 師：株式会社JA名古屋ファーム
港区役所南陽支所農政担当

会 場：南陽支所第一会議室

定 員：30人

申込締切		4月22日（火）必着				6月17日（火）必着				7月22日（火）必着								
曜 日		月		水		土		火		水		金						
講 座 名		知れば知るほど面白い！ ゼロから分かるジャズ入門		〈なごや学マイスター講座〉 地域の歴史をひもとく ～港区史跡ガイドマイスターになって魅力を伝えよう！～		〈なごや環境大学共育講座〉 【港区役所南陽支所連携】 南陽地区の米作りから地産地消を学ぼう		〈親学関連講座〉 親子で感覚遊びを楽しもう！		〈なごや学〉 名古屋の湊物語 ～熱田湊から新港へ～		体と心の調子を整える ～軽やかで健康な生活のために～						
時 間		10：00～12：00		10：00～12：00		10：00～12：00 第3回のみ 9：30～11：00 第4回のみ 11：00～12：30		10：00～11：30		10：00～12：00 第5回のみ 10：00～11：30		10：00～12：00						
対象・定員		一般 30人		一般（受講後、マイスターとして活動したい方） 20人		小中学生とその保護者 10組 （大人1人・子ども1人または2人）		1～3歳児とその保護者（2人まで） 8組		一般 30人		一般 20人						
費 用		1,500円		無料		1,200円（大人1人につき） 600円（子ども1人につき）		1,500円（保護者1人につき）		1,500円		1,200円						
教材費等		—		—		1人 700円		500円（子ども1人につき）		—		—						
講 座 の あらまし		19世紀末頃にアメリカで生まれたと言われている音楽「ジャズ」。「興味はあるけど、どこから手をつければ良いのか分からない」という人も多いはず。なんとなく難しそうに感じてしまうジャズも、この講座を通してジャズの歴史や演奏の仕組みを知れば、ぐっと楽しめるようになります。プロのジャズミュージシャンが、わかりやすく解説していきます。この講座は生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。		新田開発によって誕生した港区の土地。道、建物、地形…港区には、新田開発の名残が今でも残っています。まち歩きをして、地域の歴史をひもといてみませんか。この講座は「港区史跡ガイドマイスターの会」と協働で行います。		親子で環境のことについて話したり、考えたりしたことはありますか。この講座では、南陽地区のブランド米の田植えや収穫体験等を通じて、米作りについて考えていきます。親子で一緒に学び、体験しながら、身の回りの環境に目を向けてみませんか。		親子でのふれあい遊びや、タオルを使った遊び、おもちゃ作り等を通して子どもと交流し、1～3歳児の特性や接し方について学びます。同じ年齢の子どもの保護者と交流しながら、子育てのヒントを見つけてみませんか。		名古屋の発展を支える「名古屋港」。この講座では、熱田湊から新港への移り変わりの歴史について学びます。名古屋港の変遷の歴史を学ぶ中で、港区の魅力を再発見してみませんか。		この講座では、運動・睡眠・食・心をテーマに、体と心の調子を整える方法について学びます。いつまでも健康な生活を送ることができるように、自分ができることから取り組んでみませんか。						
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 （ 敬 称 略 ）	① 6 ／ 2	ジャズって何？ ～ジャズの成り立ちと変遷～ ジャズベーシスト 日景 修（全回）		① 5 ／ 21	郷土研究を楽しむ 郷土研究家 木村 直樹		① 5 ／ 17	【公開講座】【現地学習】 （受講料無料） 南陽地区の農業を知ろう ～お米ができるまで～ 株式会社 JA 名古屋ファーム 港区役所南陽支所農政担当 ※本講座受講者も先着順でのご入場となります		① 7 ／ 15	親子でふれあい遊び 一般社団法人はっぴーひろば（全回）		① 9 ／ 3	堀川と名古屋港の歴史 堀川文化探索隊 伊藤 正博		① 8 ／ 22	体のゆがみをリセット ～お家で簡単ストレッチ～ 株式会社 ACE 代表取締役 玉田 鷹士	
	② 6 ／ 9	ジャズ演奏の秘密 ～聴き方と楽しみ方～		② 5 ／ 28	【現地学習】 熱田新田の番割観音巡り ～熱田神宮伝馬町から六番町駅～ 港区史跡ガイドマイスターの会		② 5 ／ 24	【現地学習】 田植え体験を通じて米作りを学ぼう 株式会社 JA 名古屋ファーム		② 7 ／ 22	タオルで遊ぼう		② 9 ／ 10	【現地学習】 木材の一大集散地 ～白鳥御材木場・御船蔵～ 熱田史跡ガイドの会		② 8 ／ 29	蓄積した疲れをリセット ～質の良い睡眠のために～ プラス・シコウ代表 三輪田 理恵	
	③ 6 ／ 16	知っておきたいミュージシャン・ 聴いておきたい名盤		③ 6 ／ 4	【現地学習】 鬼頭勘兵衛ゆかりの空雲寺 ～周辺の番割観音巡り～ 港区史跡ガイドマイスターの会		③ 8 ／ 2	【調理実習】 9：30～11：00 おいしいお米の炊き方① ～地産地消を知ろう～ 食文化史研究家 イムラ ゆり		③ 7 ／ 29	ことばを促す遊び		③ 9 ／ 17	名古屋港筏師の文化を残す ～筏師の活躍とこれから～ 名古屋港筏師一本乗り保存会会長 名古屋港木材倉庫（株）取締役会長 野間 順一		③ 9 ／ 12	老廃物をリセット ～腸をいたわる食～ 名古屋文理大学短期大学部准教授 三浦 英雄	
	④ 6 ／ 30	ジャズと映画・ジャズと名曲		④ 6 ／ 18	【現地学習】 前田家の東起城と百曲街道 港区史跡ガイドマイスターの会		④ 8 ／ 2	【調理実習】 11：00～12：30 おいしいお米の炊き方② ～地産地消を知ろう～ 食文化史研究家 イムラ ゆり		④ 8 ／ 5	おもちゃを作ろう		④ 9 ／ 17	名古屋港筏師の文化を残す ～筏師の活躍とこれから～ 名古屋港筏師一本乗り保存会会長 名古屋港木材倉庫（株）取締役会長 野間 順一		④ 9 ／ 12	老廃物をリセット ～腸をいたわる食～ 名古屋文理大学短期大学部准教授 三浦 英雄	
	⑤ 7 ／ 7	日本のジャズの開拓者 ～足跡と功績を辿って～		⑤ 6 ／ 18	【現地学習】 前田家の東起城と百曲街道 港区史跡ガイドマイスターの会		⑤ 8 ／ 2	【調理実習】 11：00～12：30 おいしいお米の炊き方② ～地産地消を知ろう～ 食文化史研究家 イムラ ゆり		⑤ 8 ／ 19	巨大お絵描き		⑤ 9 ／ 17	名古屋港筏師の文化を残す ～筏師の活躍とこれから～ 名古屋港筏師一本乗り保存会会長 名古屋港木材倉庫（株）取締役会長 野間 順一		⑤ 9 ／ 12	老廃物をリセット ～腸をいたわる食～ 名古屋文理大学短期大学部准教授 三浦 英雄	
	⑤ 7 ／ 7	生涯学習Webナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センターやイーブル なごやの講座・事業、空室状況、 ボランティア、グループ、会場などの情 報を調べることができます。		⑤ 6 ／ 25	【現地学習】 熱田前新田を歩く 港区史跡ガイドマイスターの会		⑤ 10 ／ 4	【現地学習】 お米の収穫体験をしよう 株式会社 JA 名古屋ファーム		⑤ 10 ／ 1	※1～3歳児とは、講座初日（7月15日）現在、満1～3歳のお子さんです。  「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講できます。		⑤ 10 ／ 1	【現地学習】 10：00～11：30 次世代につながる湊物語 ～ぼーとおぶなごや2に乗船して～ 名古屋港管理組合職員		⑤ 10 ／ 1	【現地学習】 あいモンX（IG・Twitter） フォローお願いします。 @nagoya_aimon 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめの情報なども、「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします！ 	
会 場		視聴覚室		視聴覚室（第1回） 現地学習（第2・3・4・5回）		現地学習（第1・2・5回） 料理室（第3・4回）		第1集会室		第2集会室（第1回） 視聴覚室（第3回） 現地学習（第2・4・5回）		視聴覚室						

※都合により、日程・講座の講師・内容が変更される場合があります。 ※現地学習にかかる交通費等は自己負担です。 ※手話通訳・要約筆記・ヒアリングループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

事業等のご案内

【環境デーなごや2025】
ラベンダーを育てよう
～「幸せが来る」花ラベンダー～

港区にある荒子川公園では、6月になるとラベンダーの花が咲き、訪れる人々を楽しませてしています。ラベンダーの育て方のポイントを学び、植え替え体験を行います（ラベンダーはお持ち帰りいただけます）。
日 時：5月31日（土） 13:30～15:00
会 場：視聴覚室
講 師：荒子川公園ガーデンプラザ職員
対 象：一般 定 員：15人
受講料：無料 教材費 200円
締 切：4月22日（火）必着
（往復はがき・インターネット）

【トライアルサマー】現地学習

夜の“とだがわの森”は魅力いっぱい

親子で夜の“とだがわの森”を体感しよう。ライトトラップには、どんな虫が集まってくるかな？
日 時：7月19日（土） 18:30～20:30
※当日に雨天が予想される場合は、7月26日（土）に延期
※開催前や開催時における小雨は決行
会 場：戸田川緑地
講 師：戸田川みどりの夢くらぶ
対 象：小中学生とその保護者
定 員：8組（大人1人・子ども1人または2人）
受講料：450円（子ども2人は600円）
締 切：6月17日（火）必着
（往復はがき・インターネット）

パソコン相談室無料
（4月～9月）

港ITパソコンボランティアがパソコンの操作について質問に答える無料の相談会です。
日 時：4月4日・18日、5月9日・23日、6月6日・20日、7月4日・18日、8月1日・22日、9月5日・19日
金曜日の10:00～12:00（11:30で受付終了）
会 場：フクロウの部屋
相談時間：1人30分程度（当日受付）

生涯学習相談無料

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。
日 程：4月～3月の不定期
☆センターへお問い合わせください。
会 場：ロビー