

数字で
見る

名古屋市に住むセクシュアル・マイノリティの方に聞きました
セクシュアル・マイノリティが
抱える困りごとは？

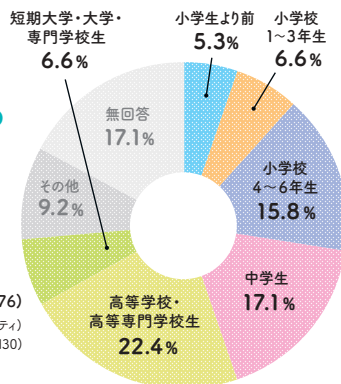


家族の理解がなく、偏見や差別があると感じる	28.9%
テレビや新聞、雑誌、コミック、インターネットなどで偏見や差別があると感じる	27.6%
友人や職場、学校の理解がなく、偏見や差別があると感じる	26.3%
周りに相談できる人がいない	22.4%
悩みや困りごとはない	21.1%
いじめやハラスメントを受けている(受けたことがある)	17.1%
更衣室やトイレ、制服など男女で区別されているものに対する抵抗がある	17.1%

(有効回答者数:76) 名古屋市「性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)など性別にかかわる市民意識調査報告書」(H30)

自分がセクシュアル・
マイノリティであると
意識し始めた時期は？

小学校高学年あたりから高等学校・
高等専門学校の思春期頃に、自身
のセクシュアリティに気づく人が多い
ことが分かります。



(有効回答者数:76)

名古屋市「性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)など性別にかかわる市民意識調査報告書」(H30)

もし

カミングアウトを受けたら？

家族、友人、同僚、身近にいる人からカミングアウト(セクシュアリティを打ち明けること)を受けた際には、「どうしたらいいんだろう」と思うかもしれません。セクシュアル・マイノリティに対しての偏見や差別を感じの中でカミングアウトするには、大変な勇気が必要になります。そのため、カミングアウトをするということは、あなたに対する信頼の証でもあるのです。まずは、「話してくれてありがとう。」と伝えてください。相手を大事に思っているという意思表示をすることが大切です。

絶対

× アウティングはやめましょう！

本人の了承なく性的指向や性自認を暴露することを「アウティング」と言います。たとえカミングアウトを受けた人に悪意がなかったとしても、本人にとっては「自分の居場所がなくなるかもしれない」と思うほどに、不安になってしまうことなのです。誰にどこまで伝えているか、どこまで伝えていいかを確認しましょう。

■ 名古屋市の取り組み

名古屋市ではセクシュアル・マイノリティへの理解促進や相談に関する取り組みを進めています。

<https://www.city.nagoya.jp/sportsshimin/page/0000121751.html>



■ 国の取り組み(法務省)

法務省では、性的指向や性自認を理由とする偏見や差別の解消を目指して、啓発活動や相談、調査救済活動に取り組んでいます。

http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04_00126.html



■ セクシュアル・マイノリティの相談窓口

名古屋市セクシュアル・マイノリティ電話相談

TEL:052-321-5061

毎月第2金曜日 午後7時～午後9時(祝日も実施)

名古屋市 スポーツ市民局 市民生活部 男女平等参画推進室

よりそいホットライン

TEL:0120-279-338

24時間対応

一般社団法人 社会的包摂サポートセンター

悩まず
相談してね



岡崎市 LGBT電話相談

TEL:0564-23-7681

毎月第3木曜日 午後5時～9時

岡崎市 社会文化部 多様性社会推進課

その他の相談窓口についてはこちらをご覧ください。

名古屋市いのちの支援サイト「こころの絆創膏」

<https://www.inochi-akari.city.nagoya.jp/>



監修 中京大学教授 風間 孝

発行 名古屋市スポーツ市民局
市民生活部男女平等参画推進室
〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号
TEL:052-972-2234 FAX:052-972-4206

令和3年3月発行



にゃ〜ご と考える

性の
多様性って
なんだろう



にゃ〜ご

[名古屋市男女平等参画啓発キャラクター]

名古屋市

セクシュアリティの基本知識！

多様なセクシュアリティについて

セクシュアリティとは、性のあり方を意味し、「性自認」、「生物学的性」、「性的指向」、「性表現」の4つで構成されると言われています。

グラデーションのようにひとりひとり

それぞれの“性のあり方”を持っています！

ご自身でも、自分がどのような性を持っているのか考えてみて下さい。
性の数は人の数だけ様々なバリエーションがあることが分かります。



性自認

自分自身の性別をどのように認識しているか。

出生時に割り当てられた性と同じ性自認を持つ人もいれば異なる性自認を持つ人もいます。

性的指向

どのような性別の人を恋愛・性的対象とするのか。

異性に惹かれる人もいれば同性や両性に惹かれる人や他者に惹かれにくい人もいます。

生物学的性

身体的構造の性を指します。
多くの場合、生まれもった外性器・内性器により判断されます。

典型的な男性・女性の身体を持つ人もいれば持たない人もいます。

性表現

服装、しぐさ、言葉づかいなどをどのように表現するのか。

生物学的性と同じ性表現を持つ人もいれば異なる人もいます。

LGBT・SOGIとは？

下記それぞれの頭文字をまとめたもので、セクシュアル・マイノリティの総称のひとつ

性的指向

Lesbian
レズビアン

性自認が女性で
恋愛・性的対象が
女性の人

Gay
ゲイ

性自認が男性で
恋愛・性的対象が
男性の人

Bisexual
バイセクシュアル

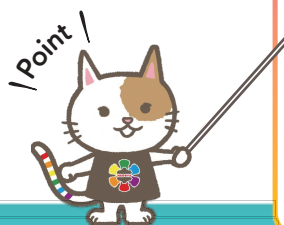
恋愛・性的対象が男
性と女性の両方の人

性自認

Transgender
トランスジェンダー

出生時に割り当てられた性別
とは異なる性別を生きている人

S O G I
Sexual Orientation
性的指向
Gender Identity
性自認



すべての人がSOGI(性的指向・性自認)を持っています。性の多様性はすべての人にかかわる問題です。

性的指向が異性に向かう人もいれば、同性に向かう人、同性・異性の両方に向かう人、他者に恋愛感情を抱かない人もいます。また、出生時の性と同じ性自認・性表現を持つ人もいれば、異なる性自認・性表現を持つ人もいます。すべてのひとが、SOGI(性的指向・性自認)を尊重され尊厳ある生活を営む権利を持っています。

LGBT以外の多様な性のあり方

シスジェンダー

出生時に割り当てられた性別と性自認が一致している人

(エックス)

Xジェンダー

性自認が男性・女性どちらか認識していない人

クエスチョニング

性自認もしくは性的指向がまだはっきりしていない人

パンセクシュアル

全てのセクシュアリティが恋愛や性愛の対象になる人

(エイ・ア)

Aセクシュアル

他者に性的感情を抱かない人

ヘテロセクシュアル

恋愛・性的対象が異性の人

シーン別

セクシュアル・マイノリティの困りごと…



- 「ホモ」「レズ」「おかま」「おなべ」などの侮辱的言動を見聞きする。
- 生物学的性(または身体)を基準にして男女で区別される。



- 「女らしくない」、「男らしくない」などと、からかわれる。
- 仲間探しが困難。 ● 誰にも相談できない。



- 男女に分けられたリクルートスーツの着用を求められる。
- 見た目や性自認と戸籍の性別が異なっていることで、不採用になるのではないかなどの不安を感じる。

就職活動で



職場で

- (学校と同じく)侮辱的な言動を見聞きする。
- 同性カップルやトランスジェンダー対象の社内制度が未整備。
- 職場での理解がない、相談先がないなどの理由で離職や転職を繰り返すことがある。



家庭や日常生活で

- 家族から受け入れてもらえない。
- 申請書類、会員登録、アンケートなどの性別欄に戸惑う。
- 同性間DV被害の発見の遅れや保護が不十分。
- 同性パートナーとの関係が社会的に認められていない。(相続、配偶者控除など)
- パートナーが入院や手術等の医療を受ける際に、家族として認めてもらえず同意書にサインができない、面会が認められない場合がある。

差別的・不快と感じた当事者のエピソード

学校の先生が差別的な発言をしているのを聞いて「誰にも相談できない」と絶望を感じた。

20代
レズビアン

トランスジェンダーであることを話した時に「体はどうなっているの?」と聞かれて困った。

20代
トランスジェンダー
50代
ゲイ

親にカミングアウトをした時「あなた病気なんじゃないの?病院に行こう。」と言われてすごくつらかった。

40代
ゲイ

飲み会の場で結婚の話になり「なんでその年になっても結婚しないの?」としつこく聞かれて居心地が悪かった。

20代
バイセクシュアル

打ち明けた際に「男性・女性両方どちらも付き合えてうらやましい(笑)」と言われて悲しかった。

※同性愛は過去には病気とされていた時期もありましたが1990年にWHO(世界保健機関)は国際疾病分類から同性愛の項目を削除し、治療対象ではなくなっています。
※同性同一性障害という言葉は、APA(米国精神医学会)においては2013年に「性別違和」に変更され、WHO(世界保健機関)においては2019年に精神疾患から外され「性別不合」に変更されることが決定しました。