

入場無料
みんなの

元気フェスタ inてんぱく 2026

～世代をこえてつくる明るい未来～

令和8年11月7日(土) 10時～15時 (開場9時50分)

アナウンサー佐藤啓さんとのトークタイム

「思い出トークでリフレッシュ！」～笑顔が広がる、元気なひととき～



さあ、元気スイッチON！

「あ～あった！」と盛り上がるお話や思わず笑顔になるやりとりがいっぱい！

笑って、話して、元気アップ！

世代をこえてつながる、あたたかいひとときを作りませんか？

元気をもらって明日もいきいき♪

どなたでも大歓迎です！

佐藤啓さんのプロフィール

元中京テレビアナウンサー。日本テレビ系列の「ズームイン！！朝！」「ズームイン！！SUPER」で20年間中京テレビのキャスターを務めた。

一緒に笑おう！



10時15分
～
10時45分

ステージ企画

天白高等学校合唱部演奏

みなさんの知っている曲をたくさん歌います。
楽しんでお聞きください！



10時45分
～
11時15分

輝く毎日はずらっライフ

天白区で活躍している70歳以上の方々をご紹介します。心も体もはずらつとした毎日を送る秘訣をご覧ください！

13時
～
14時

ブース企画

参加無料

嚥下力をチェックしよう！～お口の健康が未来を変える～

歯科医師・薬剤師があなたのお口の健康をチェックします！

お口の健康・発音・乾燥などを簡単に調べて、口腔機能低下症を予防しましょう。

お気軽にお立ち寄りください♪



「笑顔あふれる」企画が充実

測って納得！見て発見！
デジタル機器でカラダの
今を知ろう！

にんじんcafé

高齢者が制作した多彩な作品を展示します。

健康チェック

脳年齢、骨密度、歩行・口腔分析・笑顔チェックなど

介護のこと

介護サービスや福祉用具、入所の疑問などにお答えします。

出張マーガレットマルシェ

さまざまな授産製品を販売します。

その他、嚥下食体験や福祉用具の展示、入所施設の紹介などもりだくさん♪



主催 みんなの元気フェスタinてんぱく2026実行委員会 天白区地域包括ケア推進会議

問合

天白区役所福祉課
天白保健センター保健予防課

電話 807-3895 FAX 802-9726 天白区東部いきいき支援センター 電話 809-5555 FAX 385-8451
電話 807-3917 FAX 803-1251 天白区西部いきいき支援センター 電話 839-3663 FAX 839-3665

公共交通機関でのご来場にご協力ください。

ステージスケジュール

午前

10:15～10:45 「思い出トークでリフレッシュ！」～笑顔が広がる元気なひととき～

10:45～11:15 天白高等学校合唱部演奏
皆さんが知っている曲を歌います

午後

12:30～13:00 歯科医師による講演 しっかり噛んで歯ッピーライフ

13:00～14:00 輝く毎日はずらっライフ（協力：天白ネット協議会）

14:00～14:30 沖縄民謡ショー
三線のあたたかな音色とともに、元気と笑顔をお届けします！

スタンプラリーに
挑戦して
景品をもらおう！



魅力あふれるブース紹介

介護サービス紹介

てんぱく 生活サポートネット

福祉用具の紹介、嚥下しやすい食べ物
の試食やちょっとした介護体験も！
訪問介護でできることって何がある？

てんぱく 高齢者住まいるネット

ゲーム＆クイズ形式で様々な施設
の特徴、費用、どんな生活か等す
べてお答えします！ちょっとした
景品付き！

天白区通所ネット

通所施設ってどんなところだろ
う？
どこにあるの？天白区内のデイ
サービス、デイケアの日常を紹介
します！

天白区みんなの 認知症カフェ紹介

認知症とともに生きる方やそのご
家族など、誰もが気軽に集い、仲
間づくりや情報交換などを行う
「認知症カフェ」の魅力をご紹介。
相談コーナーもあります。

なんでも相談

薬剤師、ケアマネ、ソーシャル
ワーカー、民生委員などが相談を
お聞きします。自宅で受けられる
医療・介護サービスや日頃は聞け
ない介護のことを聞いてみよう！
（協力：天白区薬剤師会・天白区居宅介護支
援事業者連絡会・天白区民生委員児童委員
協議会・名古屋市はち丸在宅支援センター）

成年後見相談

成年後見制度について 専門家か
らお話を聞く絶好の機会ですの
で、是非お越しください。
（協力：愛知県司法書士会・公益社団法人
コスモス成年後見サポートセンター愛知県
支部・名古屋市成年後見あんしんセンター）

出張ボランティア展 ～活動紹介＆相談～

無理なくできるボランティア活動
を探してみませんか。
活動風景の写真パネルも展示します。

にんじんcafé作品展

高齢者の得意とする作品をご覧ください。
気に入った作品に投票してね。

健康チェック

てんぱく訪問看護ネット

骨密度・脳年齢測定など訪問看護師
等による健康チェックします！訪問
看護師や東海学園大学と共同実施。

デジタルも活用！！

デジタル機器『トルト』を使って、
歩き方やお口の状態をAIが分析。
動画や音声を撮るだけで、あなた
の健康状態がわかります。
あごの下の筋肉を鍛えるデジタル
機器『ごっくん楽』のデモ体験も！
見守りカメラやコミュニケーション
ロボットもあります！
（協力：名古屋理研電具株式会社・株式会
社グッドケア・なごや福祉用具プラザ）

健康＆見守りアプリ紹介

お得に健康維持が出来るアプリを
紹介。初期設定や利用方法を個別
にサポート。
（協力：株式会社コスモテレコム）

生活安全・交通安全啓発

かぼっちのぬりえを作ろう！俊敏
性を測定するコーナーも
あるよ！
（協力：天白警察署生活安全課・交通課）

※当日の開催状況は「名古屋おしえてダイヤル」にてご確認ください。朝8時から夜9時まで受付。
おかけ間違いにご注意ください。TEL953-7584



名古屋市公式LINEで「天白区」を登録すると、暮らしに役立つ情報が届きます！



①二次元コードを
読み取り
友だち追加！



②受信設定で
「各区からのお知らせ」
→「天白区」を選択！



詳しくは →
市ウェブサイト
をご覧ください

