



区制50周年記念事業

みんなの

元気フェスタ

inてんぱく 2024

～世代をこえてつくる明るい未来～

11月15日(金)
12:15 開場
13:00～15:30

天白文化小劇場 (原ターミナルビル4階)

申込不要 先着300名様



第1部
13:00
～
14:00

特別対談

呂布カルマと一緒に知ろう『認知症のこと』

りょ ふ

呂布 カルマさん

名古屋市天白区在住のラッパー。
ACジャパンのCMで「寛容ラップ」を披露し、相手を尊重し認め合うことの大切さ、そこから生まれる交流を伝える。

認知症を知る
そして、語りあう

にん たかみつ
任 隆光医師



天白区地域包括ケア推進会議の認知症専門部会部会長。にん内科院長として地域医療に尽力している。

第2部
14:00
～
15:30

認知症講演会

「認知症治療は新時代に入った」

認知症の早期発見・早期治療や予防についてお話しいたします。



よしだ しんいち
吉田 伸一医師

八事病院副院長、認知症疾患医療センターのセンター長として、地域の精神医療及び認知症医療に貢献している。

健康運動企画センター長
植屋 節子 さん

コグニサイズは、有酸素運動と脳の活動を組み合わせた認知症予防のひとつです。間違えてもOKです。笑って一緒に楽しみましょう☆

コグニサイズ

11月16日(土)
10:00 開場
10:00～15:00

～世代をこえてつくる明るい未来～

天白区役所講堂・天白区役所・天白保健センター2階



思わず笑顔になる舞台やブース企画、多彩な展示などをご用意しています。みなさまに介護や福祉などの情報を楽しくお届けしますのでぜひお越しください。
詳しくは裏面をご覧ください。



- 出張マーガレットマルシェ障害福祉サービス事業所で作られた授産製品を販売
- スタンプラリーに参加し、アンケートに回答された方へ参加賞をプレゼント！

会場案内図等詳細は当日配布のパンフレットに掲載いたします。

公共交通機関での来場にご協力ください。

11月16日土
10:00 開場
10:00～15:00

～世代をこえてつくる明るい未来～

天白区役所講堂・天白区役所・天白保健センター 2階

一緒に写真を撮ろう。



舞台企画

10:00 ↓ 11:00	輝く毎日はずらっライフ	天白区で活躍している75歳以上の方々をご紹介します。 心も体もはつらつとした毎日を送る秘訣をご覧ください。
11:00 ↓ 11:15	認知症予防リーダーと コグニサイズ！	コグニサイズ運動は、体が健康になると同時に認知機能の向上 にも効果があります。一緒にやって、間違えて、笑いましょう！
12:30 ↓ 13:00	天白高校合唱部演奏	皆さんが知っている曲をたくさん歌います。 楽しんでお聴きください！
13:00 ↓ 13:30	歯科医師による講演 いつまでも元気に 歯ッピーライフ	みんなで会話も食事もし楽しんで健康な生活を送りましょう。
14:00 ↓ 14:30	フラトレ ～楽しいから身体が動く～	癒しの音楽に合わせて普段使わない筋肉を無理なく刺激します。 思わず笑っちゃう30分！！ 皆さんも一緒に体を動かして楽しみましょう。
14:30 ↓ 15:00	吹奏楽団演奏会	エンディングは天白区の吹奏楽団「アンサンブルビバーチェ」による演奏です。



ブース企画

天白区みんなの認知症カフェ紹介

認知症とともに生きる方やそのご家族、地域の方など、誰もが気軽に集い、仲間づくりや情報交換などを行う「認知症カフェ」の魅力をご紹介します。

介護サービス紹介

- てんぱくヘルパーネット
最新福祉用具の紹介、デモンストレーションなど。
また、家庭で出来る嚥下しやすい食べ物の試食もあります。
- てんぱく高齢者住まいるネット
様々な施設の特徴、費用などをすべてお答えします！
- 天白区通所ネット
身体能力を測定して自分の身体を知ろう！

なんでも相談

薬剤師（天白区薬剤師会）、ケアマネ（天白区居宅介護支援事業者連絡会）、民生委員などが相談を受け付けます！漢方入浴剤作りもあります！
家で受けられる医療・介護サービスや日頃は聞けない介護のことを聞いてみよう！

出張ボランティア展～活動紹介＆相談～

趣味などを活かして無理なくできるボランティア活動を探してみませんか。

成年後見相談

成年後見制度についてわからないことはありませんか？
専門家からお話を聞く絶好の機会ですので、是非お越しください。
（協力）愛知県司法書士会・名古屋市成年後見あんしんセンター
公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター愛知県支部

健康チェック

- 訪問看護ネット
骨密度・脳年齢・血管年齢測定など訪問看護師等による健康チェックを東海学園大学と共同で実施します！！

にんじんcafe作品展

高齢者の得意とする作品をご覧ください。気に入った作品に投票してね。

生活安全・交通安全啓発

かぼっちのぬりえを作ろう！俊敏性を測定するコーナーもあるよ！

（協力）天白警察署生活安全課・交通課

主催 みんなの元気フェスタinてんぱく2024実行委員会

天白区地域包括ケア推進会議

お問い合わせ

天白区役所福祉課

電話 807-3895

FAX 802-9726

天白区東部いきいき支援センター

電話 809-5555

FAX 385-8451

天白保健センター保健予防課

電話 807-3913

FAX 803-1251

天白区西部いきいき支援センター

電話 839-3663

FAX 839-3665

※イベント当日のお問い合わせは、「名古屋おしえてダイヤル」電話 953-7584までお願いします。朝8時から夜9時まで受付、おかけ間違いにご注意ください。