令和5年度 後期 名古屋市委託事業

事前申込制

認知症の人を介護されているご家族の方へ

ご参加無料

認知症の人をはじめて介護する事で、いろいろなことに戸惑われます。
日々お世話をされているご家族の方のご苦労は大変です。
しかし、認知症という病気を正しく理解することや、
介護体験の話を聞くことなどにより、
ちょっとした配慮や工夫ができるようになります。

13:30～　2時間程度
認知症の人の家族サロン おしゃべり会

「不安をかかえているのは、
アナタだけではありません」

他の人はどうしてるの？
自分の話もしたい、人の話も聞きたい

13:30～　2時間程度
認知症の人の家族教室 勉強してみませんか

テキストに沿って
認知症について勉強しましょう！

どの回からでも参加OK！

5回シリーズです

1. ようこそ家族教室へ
2. 認知症について正しく理解しよう
3. いろいろな制度について知ろう
4. 認知症の人への関わり方を学ぼう
5. 介護体験を聞こう

※開催順序変更の場合有り

13:30～15:00
もの忘れ相談

「もしかして認知症？」と思ったら…
お医者さんに相談しよう！
（1回／30分程度）

気軽にお医者さんに相談してみませんか！
（費用はかかりません）

日程は裏面をご覧ください。

お申込先・お問合せ先

名東区 南部いきいき支援センター
052-720-6121
営業時間 平日9:00～17:00　詳しくはFacebookもご覧ください。

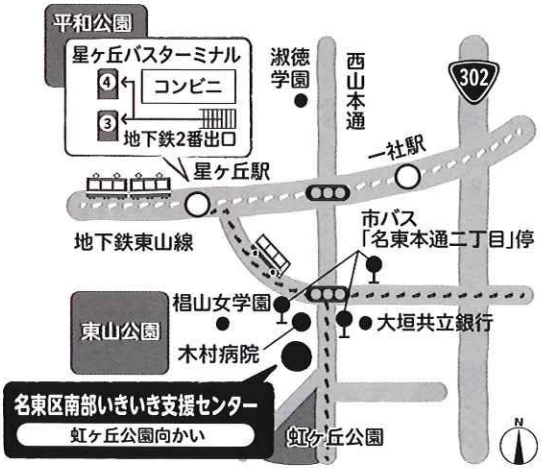
名東区 北部いきいき支援センター
052-726-8777
営業時間 平日9:00～17:00

令和5年度 後期 名古屋市委託事業

下記の都合の良い日に、ご参加頂けます！

参加希望の方は、お気軽に各センターへお問い合わせください。

名東区南部 いきいき支援センター



名東区にじが丘二丁目7番地 アーバンラフレ虹ヶ丘西2号棟

052-720-6121

認知症の人の家族教室

13:30～　2時間程度　木村病院3F

- 10月19日(木)
- 11月16日(木)
- 12月21日(木)
- 1月18日(木)
- 2月15日(木)

認知症の人の家族サロン

13:30～　2時間程度　木村病院3F

- 10月11日(水)
- 11月　8日(水)
- 12月13日(水)
- 1月10日(水)
- 2月14日(水)
- 3月13日(水)

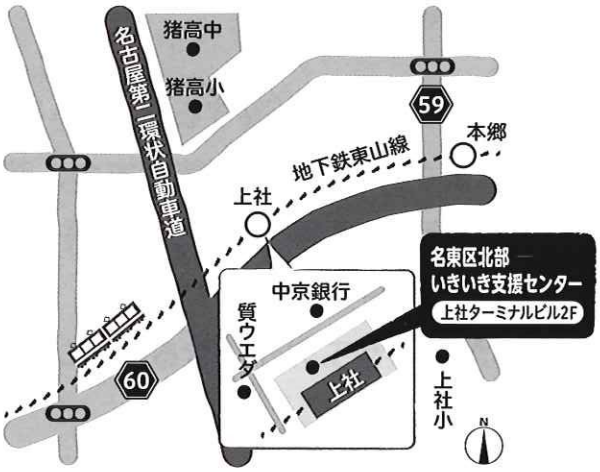
専門医師のもの忘れ相談

13:30～15:00(相談無料)

- 10月10日(火)
- 11月14日(火)
- 12月12日(火)
- 1月16日(火)
- 2月13日(火)
- 3月12日(火)

※日程等、一部変更する場合がございます。

名東区北部 いきいき支援センター



名東区上社一丁目802 上社ターミナルビル2階
(地下鉄 東山線 上社駅、名東区在宅サービスセンター内)

052-726-8777

認知症の人の家族教室

13:30～　2時間程度

- 10月11日(水)
- 11月　8日(水)
- 12月13日(水)
- 1月10日(水)
- 2月14日(水)

認知症の人の家族サロン

13:30～　2時間程度

- 10月18日(水)
- 11月15日(水)
- 12月20日(水)
- 1月17日(水)
- 2月14日(水)
- 3月13日(水)

専門医師のもの忘れ相談

13:30～15:00(相談無料)

- 10月　6日(金)
- 11月10日(金)
- 12月　8日(金)
- 1月12日(金)
- 2月　2日(金)
- 3月　1日(金)

※日程等、一部変更する場合がございます。