

名東ほっとけん新聞

いつでも人とのつながりを

区の花 ナデシコ

名東区に住む一人暮らしの高齢者の方が、**人とのつながり**を大切に楽しく暮らしている様子（実話）をご紹介します。

皆様にとって、より良い**つながりづくり**のヒントになりますように。

下の二次元バーコードを読み込むと、この女性（本人）からのメッセージと、ピアノの演奏がご覧いただけます。



お恥ずかしいですが私の暮らしをご紹介します。



今年で90歳。
一人暮らしは17年目です。

73歳の時に夫が他界してからピアノ教室に通っています。視力低下で楽譜が読めなくなっただけ、楽しいですよ。



朝は、毎日30分散歩しています。



おはよう!

おはよう!



民生委員さんが時々訪問してくれるのでちよつとしたことを相談できます。

お元気ですか?



民生委員

東京の息子のお嫁さんに「おはよう」と毎朝メッセージを送ります。時々電話で、孫やひ孫のことも聞きます。



気になることがあればいきいき支援センターに相談しています。

ご相談ありがとうございます



いきいき支援センター

毎週、近所の友だちと会って、おしゃべりしています。



みなさん、ありがとうございます。お陰で毎日楽しく、安心して暮らしています。

長生きして良かったです。



つながりづくりのご相談は

〈高齢者の

健康・福祉
介護の

身近な相談窓口〉

いきいき支援センター まで

連絡先は裏面

一人暮らし高齢者に
地域の目で
あたたかな見守りを

令和五年五月下旬、区役所福祉課に一件の通報が入った。「高齢で一人暮らしのXさんを最近見かけない。何度お宅に伺っても会えない状況だ。今度は区役所も一緒に訪問してほしい。」とのことだった。

福祉課といきいき支援センターの職員が現場に駆け付け、玄関をノックするも反応はない。

その後、警察や消防の協力を得て中へ入ると、部屋に横たわっているXさんを発見した。

幸いXさんの命に別状はなかったが、通報が無いままに時間だけが経過していれば、更に深刻な事態に陥っていたかもしれない。

高齢者を見守る地域の目で、命を救うことができる。

間違いないのも良い。気になる点があれば、ためらわずに通報することが重要だ。



近所のこんな時、迷わずご連絡を！

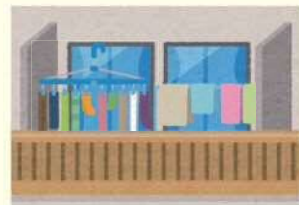
● 郵便物や新聞が
たまっている
● 洗濯物が
干されたまま



● 電気が
つけっぱなし
もしくは
つかないまま



● 連絡がとれない
姿を見かけない



「ちょっとしたことでもご連絡を」

ご近所の高齢者の様子が気になった時は、ご連絡ください。
連絡は、

● 間違っていないでもOK！

● 住所だけでもOK！

● 匿名でもOK！

OK！

できる範囲で
いいのね。



気になった時の連絡先

▼ 夜間や緊急時は ▼

☎110 警察

☎119 消防



▼ 日中は ▼

● 名東区役所福祉課 ☎778-3009

[開庁日時] 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分

● 名東区北部いきいき支援センター ☎726-8777

(担当学区: 猪高・猪子石・蓬来・平和が丘・北一社)

● 名東区北部いきいき支援センター分室 ☎771-7785

(担当学区: 藤が丘・香流・本郷・豊が丘・引山)

● 名東区南部いきいき支援センター ☎720-6121

(担当学区: 西山・名東・高針・梅森坂・貴船・極楽・上社・前山・牧の原)

[開設日時] 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

【発行】名東区地域包括ケア推進会議
孤立対策部会
発行年月: 令和5年10月

これらの機関以外にも、町内の民生委員にもご相談いただけます。
民生委員がご近所の方から事情を聞いて、これらの機関に連絡することもあります。