

いつでも人とのつながりを 名東ほっとけん新聞

区の花 ナデシコ

下の二次元バーコードを読み込むと、この女性（本人）からのメッセージと、ピアノの演奏がご覧いただけます。



名東区に住む一人暮らしの高齢者の方が、**人とのつながり**を大切に楽しく暮らしている様子（実話）をご紹介します。

皆様にとって、より良い**つながりづくり**のヒントになりますように。

お恥ずかしいですが私の暮らしをご紹介します。

今年で90歳。一人暮らしは17年目です。

朝は、毎日30分散歩しています。

おはよう！

おはよう！

東京の息子のお嫁さんに「おはよう」と毎朝メッセージを送ります。時々電話で、孫やひ孫のことも聞きます。

毎週、近所の友だちと会って、おしゃべりしています。

73歳の時に夫が他界してからピアノ教室に通っています。視力低下で楽譜が読めなくなったけど、楽しいですよ。

民生委員さんが時々訪問してくれるのでちょっとしたことを相談できます。

お元気ですか？

民生委員

気になることがあればいきいき支援センターに相談しています。

ご相談ありがとうございます

いきいき支援センター

みなさん、ありがとうございます。お陰で毎日楽しく、安心して暮らしています。

長生きして良かったです。

つながりづくりのご相談は

へ高齢者の

健康・福祉
介護の

身近な相談窓口へいきいき支援センターまで

連絡先



気になった時の連絡先

- 名東区役所福祉課 ☎778-3009
[開庁日時] 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時45分～午後5時15分
- 名東区北部いきいき支援センター ☎726-8777
（担当学区：猪高・猪子石・蓬来・平和が丘・北一社）
- 名東区北部いきいき支援センター分室 ☎771-7785
（担当学区：藤が丘・香流・本郷・豊が丘・引山）
- 名東区南部いきいき支援センター ☎720-6121
（担当学区：西山・名東・高針・梅森坂・貴船・極楽・上社・前山・牧の原）
[開設日時] 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時

これらの機関以外にも、町内の民生委員にもご相談いただけます。民生委員がご近所の方から事情を聞いて、これらの機関に連絡することもあります。

▼ 夜間や緊急時は ▼

☎110 警察

☎119 消防

【発行】名東区地域包括ケア推進会議孤立対策部会 発行年月：令和5年10月

近所のこんな時、
迷わずご連絡を！



● 電気が
つけっぱなし
もしくは
つかないまま



● 郵便物や
新聞が
たまっている



● 連絡がとれない
姿を見かけない



● 洗濯物が
干されたまま

ちょっとしたことでもご連絡を



ご近所の高齢者の様子が気になった時は、ご連絡ください。

連絡は、

● 間違っても OK!

● 住所だけでも OK!

● 匿名でも OK!