

名東ほっとけん新聞

いつでも人とのつながりを

区の花 ナデシコ

「万が一の時…」と心配になることはありませんか？

日頃の暮らしの中で、自分のできることから、**まわりとつながり**を持ってみませんか？

最近寝込んでた。
ひとり暮らしなのに、
もっと体調が
悪くなっていたら
どうなっていたか…
対策立てたい。



1

そうだ！
いきいき支援センターに
相談して
みよう！



いきいき
支援センター

ご相談
ありがとうございます
ございます



2

万が一の時に来てくれる
親族の連絡先を、
信頼できる人に
伝えておくと良いらしい…

仲良しのお隣さん

民生委員さん

区役所



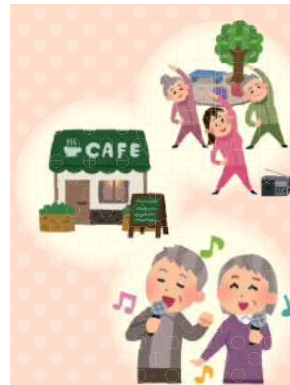
3

親族にも、連絡があつたら
見に来てお願いして、
家の合鍵も渡しておこうかな。



4

他にも、行きつけの場所が
あると、様子を気にかけて
くれることもあるそうだ



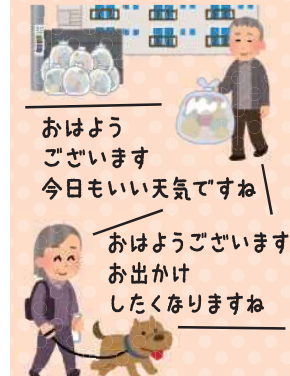
5

確かに、いつも来る人が
急に来なくなったら
心配になるよね。



6

すぐできることからやるか。
まずは、話したことがない
近所さんにあいさつだ！



7

一歩踏み出せたぞ！

次は
おいしい
コーヒー屋さん
探そうかな♪



8

ご相談は 〈高齢者の健康・福祉介護の身近な相談窓口〉 いきいき支援センター まで

連絡先は裏面

ご近所さん元気かな？

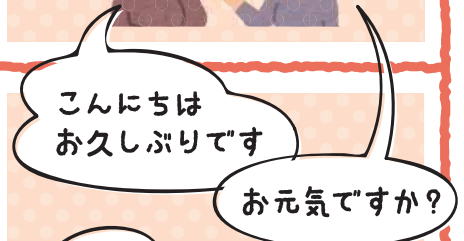


ご近所さんたちも
年取つてきたなあ…



あの方もおひとり
暮らしだけど、
最近元気かな

心配よね。
話しかけて
みようか



こんにちは
お久しぶりです

お元気ですか？



ぼちぼちですよ
あなたたちは？



色々お話しできたわ！

気に掛け
合うつて
大事よね

また
声掛けましょ

近所のこんな時、迷わずご連絡を！



● 電気が
つけっぱなし
もしくは
つかないまま

● 郵便物や新聞が
たまっている

● 洗濯物が
干されたまま

● 連絡がとれない
姿を見かけない

【ちょっとしたことでもご連絡を】

ご近所の高齢者の様子が気になった時は、ご連絡ください。

- 間違ってもOK!
- 住所だけでもOK!
- 匿名でもOK!



できる範囲で
いいのね。

気になった時の連絡先



- 名東区役所福祉課 ☎778-3009

[開庁日時] 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分

- 名東区北部いきいき支援センター ☎726-8777

(担当学区: 猪高・猪子石・蓬来・平和が丘・北一社)

- 名東区北部いきいき支援センター分室 ☎771-7785

(担当学区: 藤が丘・香流・本郷・豊が丘・引山)

- 名東区南部いきいき支援センター ☎720-6121

(担当学区: 西山・名東・高針・梅森坂・貴船・極楽・上社・前山・牧の原)

[開設日時] 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

これらの機関以外にも、町内の民生委員にもご相談いただけます。

民生委員がご近所の方から事情を聞いて、これらの機関に連絡することもあります。

▼ 夜間や緊急時は ▼

☎110 警察

☎119 消防