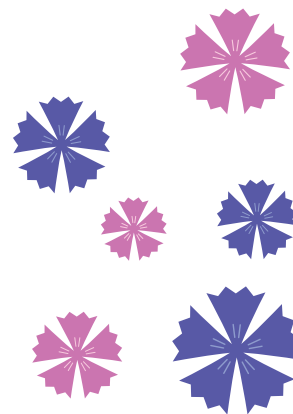


いつでも人とのつながりを 名東ほっとけん新聞

区の花 ナデシコ



「万が一の時…」と心配になることはありませんか？

日頃の暮らしの中で、自分のできることから、**まわりとつながり**を持ってみませんか？



最近寝込んでた。
ひとり暮らしなのに、
もつと体調が悪くなっていたら
どうなっていたか…
対策立てたい。

1

そうだ！
いきいき支援センターに
相談してみよう！



いきいき支援センター

ご相談ありがとうございます
ございます

2

万が一の時に来てくれる
親族の連絡先を、
信頼できる人に
伝えておくとうれしい…

仲良しのお隣さん
民生委員さん
区役所



3

親族にも、連絡があつたら見に来てとお願ひして、家の合鍵も渡しておこうかな。



4

他にも、行きつけの場所があると、様子を気にかけてくれることもあるそうだから



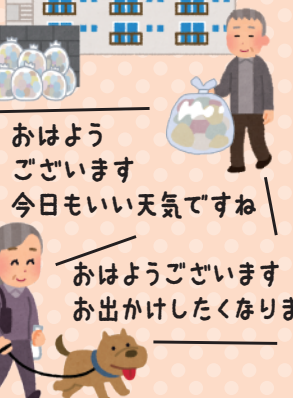
5

確かに、いつも来る人が急に来なくなったら心配になるよな。



6

すぐできることからやるか。
まずは、話したことがない
ご近所さんにあいさつだ！



7

一步踏み出せたぞ！
次は
おいしい
コーヒー屋さん
探そうかな



8

ご相談は

高齢者の

健康・福祉
介護の

身近な相談窓口へいきいき支援センターまで

連絡先



気になった時の連絡先



- 名東区役所福祉課 ☎778-3009
[開庁日時] 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分
- 名東区北部いきいき支援センター ☎726-8777
(担当学区: 猪高・猪子石・蓬来・平和が丘・北一社)
- 名東区北部いきいき支援センター分室 ☎771-7785
(担当学区: 藤が丘・香流・本郷・豊が丘・引山)
- 名東区南部いきいき支援センター ☎720-6121
(担当学区: 西山・名東・高針・梅森坂・貴船・極楽・上社・前山・牧の原)
[開設日時] 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

これらの機関以外にも、町内の民生委員にもご相談いただけます。
民生委員がご近所の方から事情を聞いて、これらの機関に連絡することもあります。

▼ 夜間や緊急時は ▼

☎110 警察

☎119 消防

近所のこんな時、
迷わずご連絡を！



● 電気が
つけっぱなし
もしくは
つかないまま



● 郵便物や
新聞が
たまっている



● 連絡がとれない
姿を見かけない



● 洗濯物が
干されたまま

ちょっとしたことでもご連絡を



ご近所の高齢者の様子が気になった時は、ご連絡ください。

連絡は、

● 間違っても
OK!

● 住所だけでも
OK!

● 匿名でも
OK!