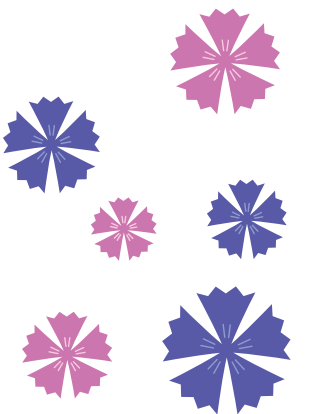


いつでも人とのつながりを 名東ほっとけん新聞

区の花 ナデシコ



名東区でも、ひとりで暮らす高齢者の方が増えています。

人と会えないさみしさを感じたり、

「万が一の時に、もしひとりだったら…」と心配になることはありませんか？

日頃の暮らしのなかで、自分のできることから、

まわりとつながりを持ってみませんか。

1 最近、喫茶店で友達に会えなくてさみしい…それに、ひとり暮らしだと倒れたときとくに不安…

2 毎月来てくれる民生委員さんに相談してみた。

3 早速、相談！
いきいき支援センターに相談してみませんか？

4 例えば…
配食サービス
新聞配達
配達の時に声をかけています。
新聞がたまっていないか確認しています。

5 ほかに…
お友達と電話したり
ご近所さんに挨拶したり

6 また、いきいき支援センターから定期的にお電話する「いきいきコール」もあります。

7 色々な方法があることがわかって少し安心したわ。相談してよかった！
またお気軽にご相談ください。

8 まずは、やれることからやってみよう。
こんにちは。今日もお散歩ですか？
こんにちは。いい天気ですね。

ご相談は

〈高齢者の

健康・福祉
介護の

身近な相談窓口へいきいき支援センターまで

連絡先



日中連絡先

- 名東区役所福祉課 ☎778-3009
- 名東区北部いきいき支援センター ☎726-8777
(担当学区: 猪高・猪子石・北一社・平和が丘・本郷・蓬来)
- 名東区北部いきいき支援センター分室 ☎771-7785
(担当学区: 香流・引山・藤が丘・豊が丘)
- 名東区南部いきいき支援センター ☎720-6121
(担当学区: 梅森坂・上社・貴船・極楽・高針・西山・前山・牧の原・名東)

これらの機関以外にも、町内の民生委員にもご相談いただけます。
民生委員がご近所の方から事情を聞いて、これらの機関に連絡することもあります。

夜間や緊急時の連絡先

☎110 警察

☎119 消防

近所のこんな時、
迷わずご連絡を！



● 電気が
つけっぱなし
もしくは
つかないまま



● 郵便物や
新聞が
たまっている



● 連絡がとれない
姿を見かけない



● 洗濯物が
干されたまま

ちょっとしたことでもご連絡を



ご近所の高齢者の様子が気になった時は、ご連絡ください。

連絡は、
● 間違っても OK!
● 住所だけでも OK!
● 匿名でも OK!