

名東ほっとけん新聞

いつでも人とのつながりを

区の花 ナデシコ

「いつまでも元気」のためには、運動・栄養に加え、**人とのつながり**が大切です。しかし、「感染が心配…」「体調が悪くて…」など、**外出しづらい時**もあります。**直接人と会わなくても**、工夫次第で人とのつながりをもつことができます。今日から一歩、始めてみませんか？

最近、調子悪くて
出かけられない…。



1

麻雀の友だち、ずっと
会えてない。



2

元気かあ？

久々に、
人と話せた！



3

元気もらえた！
今度は俺が別の
友だちに電話しよう。



4

電話したら喜んで
くれた。今は、
毎日電話。
そして…



5

一人暮らしだし
不安な事は
早目に相談。



6

それから、週二回、
配食サービスを利用して
栄養と元気をもらってる。



7

散歩も始めた。
体が軽くなるし
飯もうまい！



8

ご相談は

〈高齢者の

健康・福祉
介護の

身近な相談窓口〉

いきいき支援センターまで

連絡先は
裏面

一人暮らし高齢男性 近所の連絡で 九死に一生



令和二年五月中旬、ある集合住宅に住む男性から区役所福祉課に連絡があり、「下の階に住む高齢のAさんを最近見かけない。心配だ。」とのことだった。

Aさんは高齢の一人暮らしで、通報してきた男性とは普段からよく挨拶を交わしていた。

福祉課の職員が現場に駆け付け、呼び鈴を何度も鳴らすも反応はなし。警察と消防を呼び、部屋の中に入ったところ、Aさんは衰弱した状態で横になっていた。

Aさんはすぐに緊急搬送され、命を取り留めた。

近所の住人の見守りのおかげで、Aさんの命を救うことができた。高齢者をゆるやかに見守る地域の目が大切だ。



近所のこんな時、迷わずご連絡を！

● 郵便物や新聞が
たまっている



● 洗濯物が
干されたまま



● 電気が
つけっぱなし
もしくは
つかないまま



● 連絡がとれない
姿を見かけない



「ちょっとしたことでもご連絡を」

ご近所の高齢者の様子が気になった時は、ご連絡ください。

連絡は、

● 間違ってもOK！

● 住所だけでもOK！

● 匿名でもOK！

できる範囲で
いいのね。



気になった時の連絡先



▼ 夜間や緊急時は ▼

☎110 警察

☎119 消防

▼ 日中は ▼

● 名東区役所福祉課 ☎778-3009

● 名東区北部いきいき支援センター ☎726-8777
(担当学区: 猪高・猪子石・北一社・平和が丘・本郷・蓬来)

● 名東区北部いきいき支援センター分室 ☎771-7785
(担当学区: 香流・引山・藤が丘・豊が丘)

● 名東区南部いきいき支援センター ☎720-6121
(担当学区: 梅森坂・上社・貴船・極楽・高針・西山・前山・牧の原・名東)

作成: 名東区地域包括ケア推進会議
孤立対策部会

発行: 令和2年9月

これらの機関以外にも、町内の民生委員にもご相談いただけます。
民生委員がご近所の方から事情を聞いて、これらの機関に連絡することもあります。