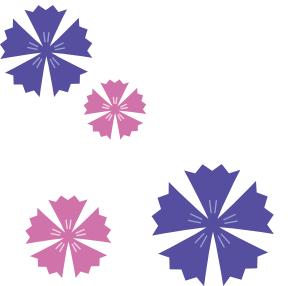


いつでも人とのつながりを 名東ほっとけん新聞

区の花 ナデシコ



「いつまでも元気」のためには、運動・栄養に加え、**人とのつながり**が大切です。
しかし、「感染が心配…」「体調が悪くて…」など、**外出しづらい時**もあります。
直接人と会わなくても、工夫次第で人とのつながりをもつことができます。
今日から一歩、始めてみませんか？

最近、調子悪くて
出かけられない…。

1

麻雀の友だち、ずっと
会えてない。

2

元気があ？
嬉しいなあ！

3

元気もらえた！
今度は俺が別の
友だちに電話しよう。

4

一人暮らしだし
不安な事は
早目に相談。

5

いきいき
支援センターです
なるほどね～

6

それから、週二回、
配食サービスを利用して
栄養と元気を
もらってる。

7

散歩も始めた。
体が軽くなるし
飯もうまい！

8

ありがとう！
元気かあ？

ご相談は

高齢者の

健康・福祉
介護の

身近な相談窓口へいきいき支援センターまで

連絡先



日中連絡先

- 名東区役所福祉課 ☎778-3009
- 名東区北部いきいき支援センター ☎726-8777
(担当学区: 猪高・猪子石・北一社・平和が丘・本郷・蓬来)
- 名東区北部いきいき支援センター分室 ☎771-7785
(担当学区: 香流・引山・藤が丘・豊が丘)
- 名東区南部いきいき支援センター ☎720-6121
(担当学区: 梅森坂・上社・貴船・極楽・高針・西山・前山・牧の原・名東)

これらの機関以外にも、町内の民生委員にもご相談いただけます。
民生委員がご近所の方から事情を聞いて、これらの機関に連絡することもあります。

夜間や緊急時の連絡先

☎110 警察

☎119 消防

作成: 名東区地域包括ケア推進会議・孤立対策部会 発行: 令和2年9月

近所のこんな時、迷わずご連絡を！

電気が
つけっぱなし
もしくは
つかないまま

郵便物や
新聞が
たまっている

連絡がとれない
姿を見かけない

洗濯物が
干されたまま

連絡は、

● 間違っても
OK!

● 住所だけでも
OK!

● 匿名でも
OK!



皆様の連絡で、命が救われている方が沢山います

「ご近所に、こんな方はいませんか？」