

名東ほっとけん新聞

安心の秘訣は つながり作り

区の花 ナデシコ

一人暮らし高齢男性 友人の連絡で九死に一生

令和元年9月初旬、集合住宅に住む、ひとり暮らしのAさん（90歳男性）の友人から、「電話しても応答がない。新聞も2日溜まっている」といきいき支援センターに連絡があった。

玄関には鍵がかかっており、救急隊がベランダから自宅に入ると、Aさんは衰弱した状態で布団に横たわっていた。救急搬送されて入院。退院に向けてリハビリを頑張っている。

Aさんは独身で子どもがなく、親族とは疎遠だったが、友人とは定期的に会っていた。いつも近所に笑顔で挨拶するAさんは、顔見知りや友人が多かった。

サロン参加の勧め

近所でこんなことがあったんだ



一方自分は、普段付き合う人がいない。急に倒れても、誰も気付かないだろうな…

ウッ!!



よし、近所に顔見知りをつくろう!



手始めに、近所の集まり「サロン」に参加。コーヒー仲間ができた😊



今日から一歩始めませんか? 安心な暮らしのための8か条

- 近所の人に挨拶をする
- 定期的に家族や友人と連絡をとる
- 旅行や入院等の際は、近所に声をかけておく
- 行きつけの店や友人など、交友を広げる
- 地域のサロン・介護予防教室に参加する
- 新聞や配食などの見守りサービスを利用する
- 緊急連絡先を信頼できる人に伝えておく（災害時の助け合いの制度を利用する）
- 病気を早期発見できるよう定期健診を受ける



気軽にはじめてみましょう!!



サロンの連絡先

名東区社会福祉協議会
☎726-8664

介護予防教室の連絡先

名東保健センター 名東福祉会館
☎778-3114 ☎703-9282

災害時の助け合いの制度の連絡先

名東区役所総務課
☎778-3013

近所にこんな方はいませんか? 迷わず連絡8か条

- 郵便物や新聞がたまっている
- 生活音がしない
- 雨戸が閉まったまま
- 洗濯物が干されたまま
- 電気がつけっぱなし
- 電気がつかないまま
- 姿を見かけなくなった
- 異臭がする

間違っても構いません



日中連絡先

- ◆ 名東区役所 福祉課
☎778-3009
- ◆ 名東区北部いきいき支援センター
☎726-8777
【担当学区】猪高・猪子石・北一社・平和が丘・蓬来
- ◆ 名東区北部いきいき支援センター分室
☎771-7785
【担当学区】香流・引山・藤が丘・本郷・豊が丘
- ◆ 名東区南部いきいき支援センター
☎720-6121
【担当学区】梅森坂・上社・貴船・極楽・高針・西山・前山・牧の原・名東

これらの機関以外にも、町内の民生委員にもご相談いただけます。民生委員が近所の方から事情を聴いて、これらの機関に連絡することもあります。

夜間及び明らかな異変時の連絡先

- ◆ ☎110 警察
- ◆ ☎119 消防