

名東フレイル予防マップ 南部版

【相談先】

・保健センター Tel(052)778-3115
介護予防、健康増進など



・区役所福祉課 Tel(052)778-3009
高齢者福祉、介護保険など



・いきいき支援センター
高齢者の困り事、心配事など
南部 北部
Tel(052)720-6121 Tel(052)726-8777



・社会福祉協議会 Tel(052)726-8664
ボランティアや地域活動など



・福祉会館 Tel(052)703-9282
教養向上のための講座など



🛒 まちの保健室

イオンメイトピアにて
南部いきいき支援センターによる
健康相談・介護相談を毎月開催！
※開催日は広報なごやをチェック

★ 高齢者はつらつ長寿推進事業

区内8カ所、全てコミセン※で
社会福祉協議会による
健康体操、レクなどの教室開催！
※ 南部：西山・高針・梅森坂・上社
問合せ 名東区社会福祉協議会まで

