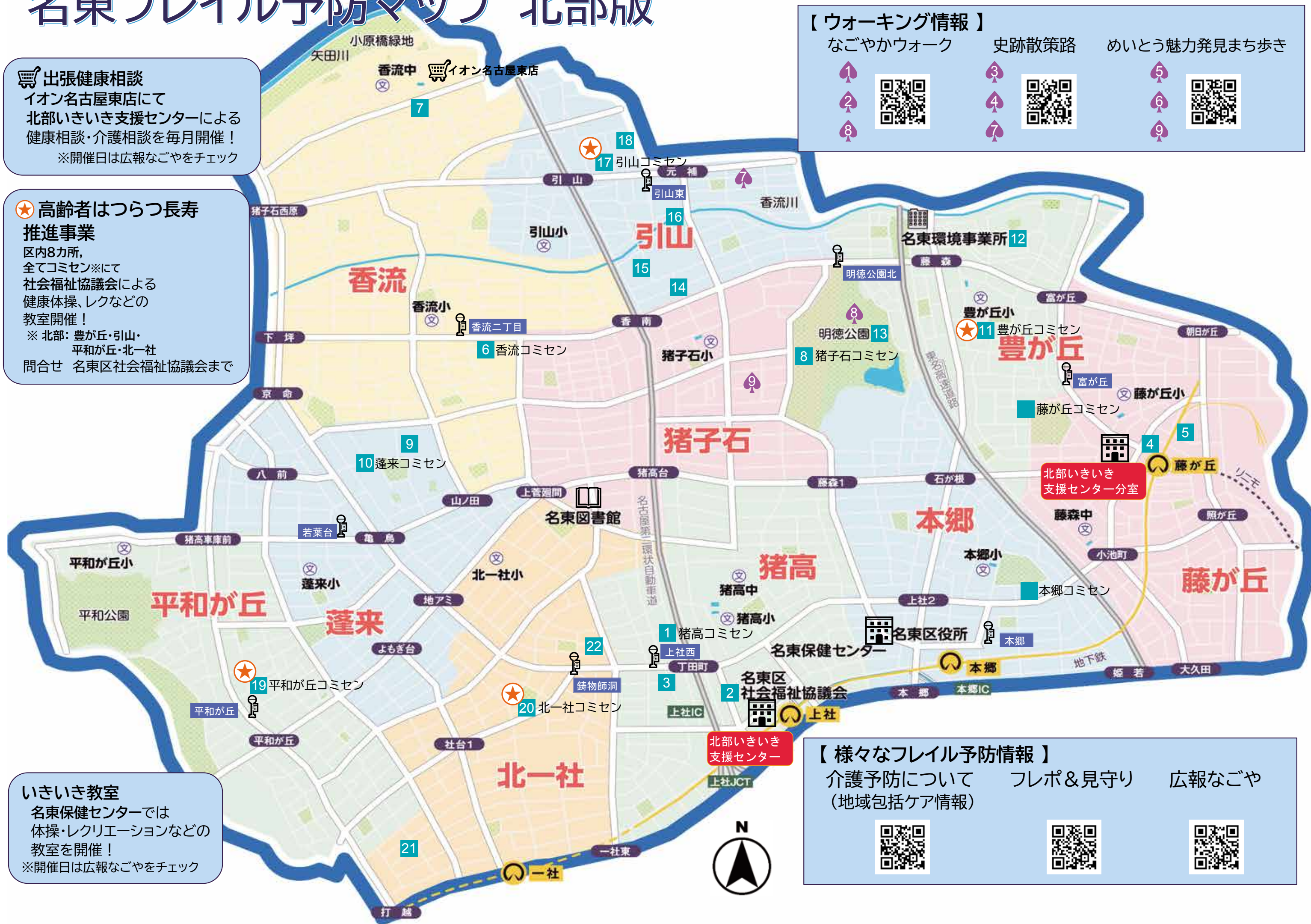


名東フレイル予防マップ 北部版

出張健康相談
イオン名古屋東店にて
北部いきいき支援センターによる
健康相談・介護相談を毎月開催！
※開催日は広報なごやをチェック

**★高齢者はつらつ長寿
推進事業**
区内8カ所、
全てコミセン※にて
社会福祉協議会による
健康体操、レクなどの
教室開催！
※ 北部：豊が丘・引山・
平和が丘・北一社
問合せ 名東区社会福祉協議会まで

いきいき教室
名東保健センターでは
体操・レクリエーションなどの
教室を開催！
※開催日は広報なごやをチェック



【ウォーキング情報】

なごやかウォーク	史跡散策路	めいとう魅力発見まち歩き
1 2 8	3 4 7	5 6 9

【様々なフレイル予防情報】

介護予防について (地域包括ケア情報)	フレポ&見守り	広報なごや