

名東区内の子育て支援拠点にあそびにきませんか？  
各拠点毎に毎月さまざまなイベントを開催しています！  
ぜひお気軽にご参加ください♪

下記以外にも  
いろんなイベントがあるよ！  
詳しい内容は各拠点の  
QRコードへ



## 子育て支援拠点 にじのアーチ

にじのアーチInsta

☎052-725-8311 社口2-914  
月・火・木・金・土 9:00~15:00  
(日・祝日・年末年始は休み)



★出張相談会★

4/7 (火) 10:00-11:00 自動車図書館@貴船仲社  
4/23 (木) 10:30-12:00 イオン名古屋東店  
5/29 (金) 10:00-11:00 自動車図書館@梅森荘  
ぜひお気軽にお立ち寄りください

開催日・時間はインスタにてご確認ください

- 4月
- 9 (木) 安産ウォーキング&親子でお散歩会@明徳公園 10:00~11:30
  - 13 (月) ベビーマッサージ (要予約)
  - 25 (土) パパと遊ぼう
- 5月
- 7 (木) はじめてさんの日
  - 23 (土) ふたごちゃん、みつごちゃんの日 (要予約)
  - 28 (木) 乳幼児期の子育てについて (要予約)

## いこいの家 めいとうにじいろ

にじいろHP

発達に不安のある親子の遊び場  
(子育て支援拠点にじのアーチと同じ場所)  
☎070-4210-4417  
毎週日曜日 (祝日休み)  
9:30~14:30  
ランチタイム11:30~12:30



### いこいの家 めいとうにじいろとは？

言葉や心身の発達の遅れが気になる、  
小学校入学前までのお子さんと保護者の方のための  
情報交換と集いの場です。  
お子さんの「やってみたい!!」を一緒に見つけましょう

★日曜日開所 プログラムは午前★

- 4/12 AM 療育センター心理士さんのミニ講座  
(トイトレ・排泄について)  
PM 個別相談 (予約不要)
- 5/10 グループ相談会 (言語聴覚士さん)
- 上記 プログラムのみ予約、それ以外は予約なしになりました♪

場所がわからないときは  
こちらをチェック!!



名東区子育てMAP

応援タイムズWEB  
はこちらから



- ・迷惑駐車はしないようにしましょう。
- ・費用・持ち物などは各自確認してください。
- ・予定が変更されることもありますので、事前にご確認ください。

## 子育て支援拠点 コころん

☎080-3653-5561  
上社 3-903 アル88-102号  
月、水~土 9:00~15:00

ランチご利用時間 11:30~12:30

イベントは事前予約となります。  
エアリザーブよりご予約ください！  
予約開始日はお便り・Instagramにて  
お知らせしています♪



こころんInsta

- 4月
- 3 (金) 絵本にふれよう
  - 27 (月) 初めてさんの日
- 5月
- 15 (金) 絵本にふれよう
  - 25 (月) ベビーマッサージの日
- 4/1, 4/15 (水曜日)  
赤ちゃんタイム (予約不要) 13:00-15:00  
(対象: 生後6か月までの赤ちゃん&ママ)
- 4/16 (木)  
わいわいタイム (予約不要) 13:00-15:00  
(対象: 生後7か月~12か月頃までのお子さまとママ)

## 子育て支援拠点 フルール

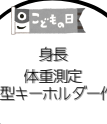
☎090-6616-2787  
引山 2-604 オークビルズ カレ1A  
月~土 (木)(土)は隔週で開所  
※HPやインスタで確認ください  
9:00~15:00 (ランチタイムあり)



イベント 講習会はこちらを待ちます！  
フルールInsta

ご予約は電話または来所時に直接承ります。  
予約開始日はインスタ、ホームページをご覧ください

- 10 (金) はじめてちゃん、こんにちは+栄養相談
- 4月
- 15 (水) 看護師講習会
  - 17 (金) おはなし会
  - 30 (木) こどもの日イベント
- 5月
- 1 (金) こどもの日イベント
  - 15 (金) おはなし会
  - 27 (水) 災害時の食の備えについて



身長  
体重測定  
足型キーホルダー作り

## 子育て支援拠点 林檎の木

☎070-1616-0798  
よもぎ台 1-203 よもぎの郷 102  
火~土 10:00~15:00



親子でリズム遊び、ふれあいたいむ  
ベビーマッサージ、読み聞かせ  
ミシンクラブなど開催しています  
(予約制)

林檎の木Insta

こちらから講座やイベントの予定  
ひろばの様子が見られます♪



@RINGONOKI2020

毎月スケジュールで予定をお知らせしています♪  
講習以外の日は予約なしで、気軽にご遊びに来てね!

## 子育てサロン

未就園親子のための、子育て情報や相談  
また様々な遊びを企画していますので  
ぜひ、遊びに来てね♡



子育てサロンって  
どんなところ？

☆コミュニティセンターの  
お部屋やホール内でおもちゃで  
遊んだりしています。

☆雨の日でも室内で遊べます。

☆近所の月齢の近いお子さんや、  
違うお子さんとも出会えます。

☆地区の児童委員さんが中心なり  
子育て情報なども得られます♪



名古屋市のHP

子育て中のみなさんが地域のコミュニティーセンターにて  
親子で一緒に楽しめる場所です♪  
各学区にて行われている子育てサロンの紹介



藤が丘 でこぼこフレンズ	第1・3火曜日 10:00~11:30	お近くのサロンへぜひお越しください!			
本郷 子育てサロン	第1金曜日 第3金曜日 (祝日・8月休み) 10:00~11:45	豊が丘 子育てサロン	第2・4月曜日 (祝日・8月休み) 10:15~11:15	貴船 こころ貴船	第1・3金曜 10:00~11:00
猪子石 子育てサロンヨチヨチ	第1水曜日 第3水曜日 10:00~11:30	猪高 わくわくルーム	月に2・3回火曜日 10:00~11:45	高針 ニコじろう	第2火曜日(8月休み) 第4火曜日 10:00~11:30
蓬来 よもぎのびのび広場	第2木曜日 第4木曜日 10:00~11:45	上社 コパン広場	第2水曜日 10:00~11:30	極楽 極楽赤ちゃん広場	第3木曜日 10:00~11:30
平和が丘 こんにちは赤ちゃん	毎週火曜日 10:00~12:00	北一社 北一社子育てサロン	第1・3水曜日 10:00~12:00	梅森坂 プラムフレンズ	第4金曜 10:00~12:00
香流 にこにこサロン	第3火曜日 (8月休み) 10:00~11:30	西山 子育てサロン	第2・3木曜 10:00~12:00	牧の原 牧の原ママのひろば	第3木曜日 (祝日8月休み) 10:00~11:30
引山 引山子育てサロン	第2木曜日 (祝日・8月休み) 10:00~11:30	名東 育児サロン	第1・3木曜 10:30~11:30 (要予約)	前山 前山エンジェル	第1金曜 (祝日・1月5月休み) 10:00~11:30

# めいとう子育て応援隊ムズ

2026年度 132号 4/5月

ご覧いただきありがとうございます！  
名東区の子育て支援情報を掲載しています！紙面へのご意見等ありましたら  
ぜひmeito.kosodate@gmail.comまでお寄せください。

子育て支援ネットワーク5-10 発行  
にじのアーチ編集  
名東区社会福祉協議会協賛

なごホーム(名東児童館)

- 予約・参加費不要！時間、持ち物等はHPをチェック!!**
- 屋内遊園 (金) 4/24, 5/8, 5/22  
対象：乳幼児 8:45~12:15
  - 幼児の時間 (水) 4/22, 5/27 季節に合わせた  
対象：1歳~未就園 10:30~11:15 遊び、工作、体操
  - メーちゃんひろば (木) 4/9, 4/23, 5/14, 5/28  
対象：0歳~1歳 10:15~11:00 リズム遊び手遊びなど
  - お話の部屋 ハートの会 (木) 4/16 10:30~11:00  
対象：乳幼児 5/21 保健師さんのお話
  - ポケットの会 (金) 5/8 10:30~11:00
  - ぴよんぴよこびよん (土) 4/18 パパの参加も歓迎！  
対象：6か月~未就園児 10:30~11:15 体を使って  
楽しく遊ぼう
  - 歌育\*リトミック (火) 5/19 10:30~11:15  
対象：1歳以上の幼児 先着15名

- DICKUPイベント**
- ◆メーちゃんの子育てみよりひろば  
4/17 (金) 10:00~11:30 (要予約)  
対象：乳幼児と保護者30組  
申込：4/3 (金) 10時から先着順  
(10:30から電話申込可)
  - ◆英語であそび！  
4/21 (火) ①10:15~10:45 (要予約)  
②11:00~11:30  
対象：①生後6か月~1歳未満、②1歳以上の  
乳幼児とその保護者各回8組  
申込 4/7(火)10:00から先着順  
(10:30から電話申込可)
  - ◆おもちゃ病院  
こわれたおもちゃを治してくれるドクターが来ます  
4/26(日)10:00~正午  
対象：幼児と保護者・小学生・中高生15人  
申込 不要 当日先着順  
修理料は無料、部品は一部有料、ICゲーム機は不可

**名東図書館**

おはなし会 二部制  
(二部制の内容は同じです)  
①10:40~11:00  
②11:20~11:40  
定員各15組 当日先着順

対象：乳幼児とその保護者

4月 9(木)、15(水)、23(木)  
5月 14(木)、20(水)、28(木)

名東図書館Insta  
☎052-773-8200 文教台2-205

**名東生涯学習センター** ☎052-703-2622 社が丘3-802

おもちゃ図書館・子育てサロン  
10:00-11:30 2階和室 4/16 (木) 5/21 (木)  
にじのアーチ主催 おもちゃを1つ、1か月借りられます♪

移動児童館 in社 (水) 4/8, 5/13  
対象：乳幼児 @上社ターミナルビル2F  
10:00~11:30 (社会福祉協議会研修室)  
☎052-704-8314 亀の井2-201  
※行事の詳細・予約方法については児童館までお問合せください。

**地域子育て支援センター** 地域子育て支援センターは概ね0歳から3歳までの未就園児のお子さんとその保護者が気軽に集い、交流できる場です

支援センター **めいとう** (名東保育園内)  
☎052-701-2644 高間町135

室内開放 月~金 10:00~15:30  
園庭開放 月~金 11:00~12:00  
(12:30~13:30休憩あり)  
※保育園の駐車場が利用できます  
※利用時間等、変更になる場合があります  
※初めての利用の方は、事前にお問い合わせください

支援センター **おひさま** (藤里保育園内)  
☎052-779-3374 藤里町1003  
※支援センターの駐車場はありません

園庭遊び 月~金 11:00~12:30  
室内遊び 月~金 11:30~16:30  
※時間など変更になる場合があります  
※初めての方は事前に電話をお願いします  
予約・問い合わせ 月~金 9:30~16:00

支援センター **わいわい** (牧野池保育園内)  
☎052-701-7767 牧の里3-701  
※支援センターの駐車場はありません

室内遊び 月~金 9:30~15:30  
園庭遊び 月~金 11:00~12:00  
育児相談・予約・問い合わせ  
月~金 9:30~15:30  
※初めて利用の方は事前にお問い合わせください  
※12:30~13:30は閉所します

支援センター **ごらく** (極楽保育園内)  
☎052-703-7018 大針1-266

<要予約> 月曜~金曜 9:30~15:00  
室内開放 10:00~15:00  
(企画後の開放は11:00~15:00)  
※園庭開放日はHPにてご確認ください  
育児相談 月~金 9:30~15:00  
来園時又は、電話にて予約してください  
※保育園の駐車場が利用できます

4月・5月のイベント詳細、センターのお休みについてはぜひホームページをご覧ください！

赤ちゃん広場 (0歳)  
いちごの広場 (1歳)  
さくらんぼの広場 (2歳)  
なども開催しています☆彡

◆初めての方ウェルカムデー  
14:30~15:30  
(要予約) 4/17(金)、5/15(金)  
対象:初めておひさまを利用するお子さん

◆赤ちゃん広場  
14:30~15:30  
(要予約) 4/21(火)、5/19(火)  
対象:1歳半ぐらいまでのお子さん

◆あそぼう会 10:30~11:30  
(受付 10:20 から)  
(要予約) 4/22(水)、5/20(水)  
対象:1歳半以降のお子さん

※新年度の為、日程等変更になる場合があります。お問い合わせください。

◆トコトコひろば 10:00~11:00  
(要予約) 4/15 (水)、5/13 (水)  
対象:1歳6か月ごろから  
※前日までに予約してください

◆あかちゃんひろば 10:00~11:00  
(要予約) 4/22 (水)、5/20 (水)  
対象:1歳6か月ごろまで  
※前日までに予約してください

◇トコトコタイム AM1歳6か月頃からは  
◇あかちゃんタイム AM1歳6か月頃までは  
PM6か月ごろまで

詳しくはHPをご覧ください！  
ぜひ遊びに来てくださいね♪

以下は全て10:00~11:00開催

- 屋上遊具で遊ぼう  
4/16(木)、5/7(木)、5/12(火)
- こいのぼり制作  
4/21(火)、22(水)
- 身体測定  
5/22(金)

名東区の保育園、こども園、幼稚園園庭開放や制作あそびぜひお気軽にご参加ください！！

**猪高保育園** ☎052-701-0041 上社4-262

就園児を対象にあそぼう会・園庭開放を開催しています！

**猪子石第一保育園** ☎052-771-7884 つじが丘201

事前に電話にて予約してください  
11:00~12:00開催  
対象：未就園児とその保護者

あそぼう会 5/15(金)  
園庭開放 5/27(水)

**うめもりざか保育園** ☎052-702-8801 梅森坂4-101

予約不要、ぜひ遊びにきてください！

あそぼう会 対象：未就園児  
4/22 (水)、5/19 (火)  
10:00~11:00

**西山台幼稚園** ☎052-701-5286 亀の井2-41

あそびの会 対象：未就園児  
5/15(金)「新聞紙で遊ぼう」  
5/29(金)「作って遊ぼう」  
どちらも、9:30~11:00ごろ  
5/29終了後、幼稚園説明会を行います。  
(電話予約。当日予約なしの参加も可。)

新たにエリア支援保育所が増えました!!!  
猪子石第一保育園内

**名東区エリア支援保育所**

牧野池保育園内 (052-702-6508) 妊娠期を含む子育て家庭が必要とする  
藤里保育園内 (052-776-7188) 支援を円滑に利用できるようにするために、子育て支援の場への職員派遣や  
猪高保育園内 (052-701-0073) 電話・来所相談を行います。  
亀の井保育園内 (052-703-4581) 公立保育園のエリア担当職員が対応します。  
猪子石第一保育園内 (052-771-7766) ますので、お気軽にお電話ください。

**猪高幼稚園** ☎052-773-2756 丁町33

5月中旬ごろ、ひよこの会  
(未就園児親子あそびの会)  
初回を開催予定です！  
※詳細はHPをご覧ください

**梅森坂幼稚園** ☎052-703-6644 梅森坂3-210

コアラの会 9:30~11:00 Insta  
(未就園児の遊びの会)  
5/12(火) かわいなお面を作って遊ぼう  
5/25(月)園庭で遊ぼう  
幼稚園開放日 9:30~11:30  
園庭や保育室で遊ぼう  
4/21(火)、4/27(月)、5/19(火)  
予約不要です！ 遊びに来てください