

めいとう子育て応援隊ムズ

2026年度

135号10/1月号

子育て支援ネットワーク5-10 発行
にじのアーチ編集

名東区内の子育て支援拠点にあそびにきませんか？
各拠点毎に毎月さまざまなイベントを開催しています！
ぜひお気軽にご参加ください♪

下記以外にもいろいろなイベントがあるよ！

詳しい内容は各拠点のQRコードへ



場所がわからないときは、
こちらをチェック!!

名東区子育てMAP



応援タイムズWEB
はこちらから

- 迷惑駐車はしないようにしましょう。
- 費用・持ち物などは各自確認してください。
- 予定が変更されることもありますので、事前にご確認ください。

☆にじのアーチ出張相談会☆

- 10/5 (月) 10:00-11:00 安産フォーキング
8親子でお散歩(牧野が池緑地)
- 10/6 (火) 10:30-12:00 イオンメイトピア店
10/23 (金) 10:00-12:00 梅森坂子育てサロン
10/27 (火) 10:00-11:00 自動車図書館@極楽公園
11/5 (木) 10:00-13:00 プレーパーク
11/27 (金) 14:30-15:30 自動車図書館@メイトーワークス
ぜひお気軽にお立ち寄りください

子育て
応援拠点

にじのアーチ

☎052-725-8311 社口2-914
月・火・木・金・土 9:00~15:00
(日・祝日・年末年始は休み)



にじのアーチInsta

★出張ひろば★

- 前山コミセン 10/20(火)13:30-15:30
11/10(火)10:00-12:00
- 藤が丘コミセン 10/26(月), 11/9(月)
13:30-15:30
- 8 (木) ベビーマッサージ@本成寺
13 (火) はじめてさんの日
24 (土) ヒロさん presents/ いっぱいと遊ぼう
27 (火) 歯科衛生士さんの日
- 14(土) プレマパの会
20 (金) お産の振り返り
21 (土) いっぱいと遊ぼう
30 (月) ふたご・みつこちゃんの日

いこいの家 めいとうにじいろ

発達に不安のある親子の遊び場

(子育て支援拠点にじのアーチと同じ場所)

☎070-4210-4417

毎週日曜日(祝日休み)

9:30~14:30

ランチタイム11:30~12:30



にじいろHP

いこいの家 めいとうにじいろとは？

言葉や心身の発達の遅れが気になる、
小学校入学前までのお子さんと保護者の方のための
情報交換と集いの場です。
お子さんの「やってみよう!!」と一緒に見つけましょう

日曜日開所 プログラムは午前

- 10/4 グループ相談会(ペアレントメンターさん)
- 10/18 作業療法士さんのミニ講座
(テーマ:発達に合わせた食器、筆記用具)
- 11/8 グループ相談会(言語聴覚士さん)
- 11/22 理学療法士さんのミニ講座(テーマ未定)
- 上記 プログラムのみ予約、それ以外は予約なしになりました♪

子育て
支援拠点

こころん

☎080-3653-5561

上社 3-903 7A88-102号

月・水~土 9:00~15:00

ランチご利用時間 11:30~12:30



こころんInsta

イベントは事前予約となります。
エリサプよりご予約ください！
予約開始日はお便り・Instagramにてお知らせしています♪

- 10月 1 (木) 歯科衛生士さんのお話
2 (金) 絵本にふれよう
8 (木) 親子で防災、
もしもの時にできること
26(月)初めてさんの日
- 11月 6 (金) 絵本にふれよう
16(月)初めてさんの日
27(金)ストレッチ会
30(月)ベビーマッサージの日
赤ちゃんタイム(予約不要) 10/14, 28, 11/11, 25
水曜日 13:00-15:00
(対象:生後6か月までの赤ちゃん&ママ)
- わいわいタイム(予約不要) 10/22, 11/19
木曜日 13:00-15:00
(対象:生後7か月~12か月頃までのお子さまとママ)

子育て
支援拠点

フルール

☎090-6616-2787

引山 2-604 オークビル 1A

月~土 (木)(土)は隔週で開所

※HPやInstagramで確認ください

9:00-15:00(ランチタイムあり)

イベント講習会はこちらを待ちしています！

ご予約は電話または来所時に直接承ります。
予約開始日はInstagram、ホームページをご覧ください



フルールInsta

- 2 (金) はじめてちゃんこんにちば
5 (月) 消防署職員の話
10月 16 (金) おはなし会
19 (月) ベビーマッサージ
- 11月 6 (月) はじめてちゃん こんにちは
20 (金) おはなし会

子育て
支援拠点

林檎の木

☎070-1616-0798

よもぎ台 1-203 よもぎの郷 102

火~土 10:00~15:00



@RINGONOKI2020

林檎の木Insta

親子でリズム遊び、ふれあいたいむ
ベビーマッサージ、読み聞かせ
ミシンクラブなど開催しています
(予約制)

こちらから講座やイベントの予定

ひろばの様子が見られます♪

毎月スケジュールで予定をお知らせしています♪

講座以外の日は予約なしで、気軽遊びに来てね！

子育てサロン



名古屋市のHP

各学区にて行われている子育てサロンの紹介

未就園親子のための、子育て情報や相談
また様々な遊びを企画していますのでぜひ、遊びに来てね♡



子育てサロンって どんなところ？

- コミュニティセンターのお部屋やホール内でもおちゃで遊んだりしています。
- 雨の日でも室内で遊べます。
- 近所の月齢の近いお子さんや、違うお子さんとも出会えます。
- 地区の児童委員さんが中心なり子育て情報なども得られます♪



お近くのサロンへぜひお越しください!					
藤が丘 でこぼこフレンズ	第1・3火曜日 (8月休み) 10:00~11:30				
本郷 子育てサロン	第1・3金曜日 (祝日・8月休み) 10:00~11:45	豊が丘 子育てサロン	第2・4月曜日 (祝日・8月休み) 10:15~11:15	貴船 こころ貴船	第1・3金曜 (8月休み) 10:00~11:00 1回100円
猪子石 子育てサロンヨチヨチ	第1・3水曜日 (8月休み) 10:00~11:30	猪高 わくわくルーム	月に2・3回火曜日 10:00~11:45	高針 ニコじろう	第2火曜日(8月休み) 第4火曜日(9月・2月休み) 10:00~11:30
蓬来 よもぎのびのび広場	第2・4木曜日 10:00~11:45	上社 コパン広場	第2水曜日 (お盆は変更有) 10:00~11:30	極楽 極楽赤ちゃん広場	第3木曜日 (祝日・8月休み) 10:00~11:30
平和が丘 こんにちば赤ちゃん	毎週火曜日 10:00~12:00	北一社 北一社子育てサロン	第1・3水曜日 (祝日・8月第3水曜・1月第1水曜休み) 10:00~12:00	梅森坂 プラムフレンズ	第4金曜 (8月休み) 10:00~12:00
香流 にこにこサロン	第3火曜日 (8月休み) 10:00~11:30	西山 子育てサロン	第2・3木曜 10:30~12:00 祝日・8月休み	牧の原 牧の原ママのひろば	第3木曜日 (祝日・8月休み) 10:00~11:30
引山 引山子育てサロン	第2木曜日 (祝日・8月休み) 10:00~11:30	名東 育児サロン	第1・3木曜 10:15~11:30 1回100円	前山 前山エンジェル	第1金曜 (祝日・5月・1月休み) 10:00~11:30 1回100円

めいとう子育て応援隊ムズ

2026年度

135号10/11月号

子育て支援ネットワーク5-10 発行
にじのアーチ編集

ご覧いただきありがとうございます！名東区の子育て支援情報を掲載しています！
紙面へのご意見等ありましたら
ぜひmeito.kosodate@gmail.comまでお寄せください。

地域子育て支援センター 地域子育て支援センターは概ね0歳から3歳までの未就園児のお子さんとその保護者が気軽に集い、交流できる場です

支援センター めいとう

(名東保育園内)

☎052-701-2644
高岡町135



室内開放 月～金 10:00～15:30
園庭開放 月～金 11:00～12:00
(12:30～13:30休憩あり)
※保育園の駐車場が利用できます
※利用時間等、変更になる場合があります
※初めての利用の方は、
事前にお問い合わせください

10/15 (木)
支援センター運動会
10:00～11:00
1歳～3歳 要予約 です

10/11月
0歳児
(赤ちゃん体操)
(赤ちゃんの広場)
1歳児 (いちごの広場)
2歳児 (さくらんぼの広場) を開催
詳細はお問い合わせください

支援センター おひさま

(藤里保育園内)

☎052-779-3374
藤里町1003



※支援センターの駐車場はありません
室内遊び 月～金 11:30～16:30
園庭遊び 10月11:30～12:30
11月11:00～12:30
※時間など変更になる場合があります
※初めての方は事前に電話をお願いします
予約・問い合わせ 月～金 9:30～16:00

◆初めての方ウェルカムデ14:30～15:30
(要予約)10/15(木)、11/19(木)
対象:初めておひさまを利用するお子さん

◆赤ちゃん広場 14:30～15:30
(要予約)10/19(月)、11/24(火)
対象:1歳半ぐらいまでのお子さん

◆あそぼう会 10:30～11:30(受付10:20から)
(要予約)10/20(火)、11/25(水)
対象:1歳半以降のお子さん

◆離乳食相談 初期・中期13:30～14:00
後期・完了期 14:10～14:40
(受付は各回 10分前から)
(要予約)10/9(金) 先着各8組

◆親子ダンス 10:30～11:30(受付10:20から)
(要予約)11/9(月)
対象:1歳以降の歩けるお子さん 先着 10組

支援センター わいわい

(牧野池保育園内)

☎052-701-7767
牧の里3-701



※支援センターの駐車場はありません
室内遊び 月～金 9:30～15:30
園庭遊び 月～金 11:00～12:00
育児相談・予約・問い合わせ
月～金 9:30～15:30
※初めて利用の方は事前にお問い合わせください
※12:30～13:30は開所します

◆トコトコひろば 10:00～11:00
(要予約) 10/29 (木)、11/25 (水)
対象:1歳6か月ごろから

◆あかちゃんひろば 10:00～11:00
(要予約) 10/30 (金)、11/26 (木)
対象:1歳6か月ごろまで

◆牧野池緑地を散歩しよう！
(要予約)10/23 (金)
対象:0～3歳ぐらいの未就園児

◆リズム遊び (要予約) 11/18 (水)
対象:0～3歳ぐらいの未就園児
◇トコトコタイム AM1歳6か月頃
◇あかちゃんタイム AM1歳6か月頃
PM6か月頃まで

詳しくはHPをご覧ください！ぜひ遊びに来てください！

支援センター ごくらく

(極楽保育園内)

☎052-703-7018
大針1-266



<要予約>
月曜～金曜 9:30～15:00
室内開放 10:00～15:00
(企画後の開放は11:00～15:00)
※園庭開放日はHPにて確認ください
育児相談 月～金 9:30～15:00
来園時又は、
電話にて予約してください
※保育園の駐車場が利用できます

以下は全て10:00～11:00開催

●屋上遊具で遊ぼう

10/1 (木)、11/25 (水)

●園庭で遊ぼう

10/23 (金)

※お休みはHPを確認ください

名東区の保育園、こども園、幼稚園園庭開放や制作あそびぜひお気軽にご参加ください！！

猪高保育園

☎052-701-0041
上社4-262



あそぼう会
10/7 (水)、11/12 (木)
10:30～11:30
園庭遊戯室で遊ぼう
(雨の時は、遊戯室のみ)
※動きやすい服装・靴でご参加ください。

猪子石第一保育園

☎052-771-7884
つつが丘201



あそぼう会 10/6 (火)運動遊び
※雨天中止
11/10 (火)手作りおもちゃ
見学会 10/9 (金)、10/21 (水)11/25 (水)
事前に電話にて予約してください
11:00～12:00 (遊戯室)
(見学会は11:00～11:30)
対象:未就園児とその保護者
希望の方には園見学もしています。

うめもりざか保育園

☎052-702-8801
梅森坂4-101



予約不要、ぜひ遊びにきてください！

あそぼう会 対象:未就園児
10/27 (火)、11/17 (火)
10:00～11:00

西山台幼稚園

☎052-701-5286
亀の井2-41



あそびの会 対象:未就園児
10/7 (水) 風船ボールを作ってみよう
11/13 (金) 楽器を作ってみよう
9:30～10:45頃 (終了後園庭開放あり)
(電話予約。当日予約なしの参加も可。)
♪運動会もぜひ遊びに来ててください。
10/20 (火) 雨天時:10/22 (木)
詳しくはHP

名東区エリア支援保育所

牧野池保育園内 (052-702-6508) 妊娠期を含む子育て家庭が必要とする
支援を円滑に利用できるようにするため、
子育て支援の場への職員派遣や
電話・来所相談を行います。
公立保育園のエリア担当職員が対応し
ますので、お気軽にお電話ください。

藤里保育園内 (052-776-7188)
猪高保育園内 (052-701-0073)
亀の井保育園内 (052-703-4381)
猪子石第一保育園内 (052-771-7766)

猪高幼稚園

☎052-773-2756
丁田町33



ひよこの会 (未就園児親子あそびの会)
9:30～10:30
10/8 (木)リズム遊びをして遊びましょう
10/27 (火)体を動かして遊びましょう
11/13 (金)秋の自然物を使って遊びましょう
※詳細はQRコードより
ぜひHPをご覧ください

梅森坂幼稚園

☎052-703-6644
梅森坂3-210



コアラの会 9:30～11:00
(未就園児の遊びの会)
10/7 (水) 大きな紙に絵を描いて遊びましょう
10/27 (火) 運動会ごっこをして遊びましょう
11/12 (木) 幼稚園の子もたちと遊びましょう
11/26 (木) おさんぽフタちゃんを作りましょう
幼稚園開放日 9:30～11:30
園庭や保育室で遊びましょう
10/16 (金)・10/22 (木)・11/6 (金)
予約不要です！遊びに来てください

なごホーム (名東児童館) ☎052-704-8314 亀の井2-201

※ 行事の詳細・予約方法については児童館までお問合せください。



○屋内遊園 10/9、11/27 (金)
○幼児の時間 10/7、11/4 (水)
○お話の部屋 ポケットの会
10/9 (木) 園生土さんのお話もあります
11/27 (金)
○お話の部屋 ハートの会
10/15、11/19 (木)
○びよんびよこびよん 10/17 (土)
○メーちゃんひろば 10/8、22、11/12、26 (木)
○教育*リトミック 10/20、11/17 (火) 当日先着15人
○移動児童館上社 10/14、11/11 (水)
○ちびっこハロウィン
日時: 10/23 (金) 午前10:30～正午
対象: 幼児 40人 (保護者同伴)
申込: 10/9 (金) 午前10:00から先着順
(電話申込は10:30から)
○英語であそぼう!
日時: 10/27 (水) ①午前10:15～10:45、
②11:00～11:30
対象: ①6か月～1歳未満の乳児と保護者、
②1歳以上の未就園児と保護者 各9組
申込: 10/14 (水) 午前10:00から先着順
(電話申込は午前10:30から)
○わらべうたであそぼう!
日時: 11/13 (金) 午前10:30～11:15
対象: 3か月～1歳未満の乳児と保護者 10組
申込: 10/30 (金) 午前10:00から先着順
(電話申込は10:30から)

名東図書館



名東図書館Insta

☎052-773-8200

おはなし会 二部制
(二部制の内容は同じです)
①10:40～11:00
②11:20～11:40
定員各15組 当日先着順

対象:乳幼児とその保護者

10月 8木、21水、22木

11月 12木、18水、26木



文教台2-205

名東生涯学習センター ☎052-703-2622 社が丘3-802

おもちゃ図書館・子育てサロン

10:00～11:30 2階和室 10/22 (木) 11/19 (木)

にじのアーチ主催 おもちゃを1つ、1か月借りられます♪