

ゆっくり ゆたかに よりそうまち

名東区子育て情報誌

はじめのいっぽ!



この冊子は、みなさまの子育て支援の一助となることを願いつつ、「子育て支援ネットワーク 5-10」が発行する子育て情報誌です。
「未来につながる子育てしやすいまち 名東区」をイメージして絵本作家「なるかわしんご」さんに、表紙を描いていただきました。

名東区子育て情報誌「はじめのいっぽ!」は、区公式ウェブサイトからもご覧いただけます。▶



目 次



●子育て支援ネットワーク 5-10 ^{×イト}	1
●区内の子育て支援施設(身近な場所で遊びたい・相談したい)	
・地域子育て支援センター	2
・子育て応援拠点・地域子育て支援拠点	3
・子育てサロン	4
・エリア支援保育所	5
・その他の施設	5・6
●教育・保育について(幼稚園・保育所の利用)	
・認定こども園(1号)・幼稚園	7
・認定こども園(2・3号)・保育所・地域型保育事業	8~10
・その他の保育制度・援助制度	10・11
●各種相談窓口	12・13
●保健センターの子育て支援事業	
・乳幼児健診、子育て相談・子育て教室	14
●子育てのヒント(お子さんとの生活をHAPPYに!)	15
●災害に備えて	16~19
●予防接種について	20
●緊急時の受診先・緊急連絡先	裏表紙

子育てに関する名東区の取り組み・方針

名東区では「未来につながる子育てしやすい、子どもが幸せを描けるまち」を目指すために様々な施策に取り組んでいます。

【子育て支援の充実】

- ・子育て総合相談窓口、保育相談窓口の設置による相談体制の充実
- ・保育案内人による「出張保育相談窓口」

【子育て交流の場の推進】

- ・「子育てふれあい広場」や「子育てミニ広場」の開催、「子育てサロン」の支援

【虐待防止の強化】

- ・子育て支援講座の開催、児童虐待の通報先「189」の周知
- ・「未就園児の訪問事業」などで妊娠期から就学まで途切れないサポートを実施

*** 表紙絵の紹介 ***



「なるかわ しんご」さん

名東区在住の絵本作家で、名東区内でも子育て講座や親子向けワークショップなどで活動しています。

名東区(めいとうく)のシンボルマークになっている「め」を中心に考え、「め=芽」を大事に育てていきたいというイメージをもとに、大事にするとはいか、自然環境の多様性と同じように、人間、地域福祉、社会のあり方もいろいろな人と交わって、分かち合い、親子を中心にみんなが育ち合っていくような願いを込めてあります。

「子育て支援ネットワーク 5-10」とは

地域子育て支援センター、名古屋市子育て応援拠点、名古屋市地域子育て支援拠点、児童館、保育所、幼稚園、保健センター、区役所など名東区内の子育て関係機関が集まり、子育て支援に関する企画・運営や情報の交換を行っています。

令和8年度 子育て支援ネットワーク 5-10 行事予定

すくすくメイト ～子育てふれあい広場～

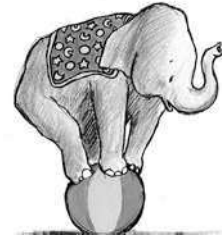
日時 令和8年11月13日(金) 9:30～11:30

場所 名東スポーツセンター 第1競技場

内容 子育て支援機関紹介、手作りおもちゃのコーナー、あそびのコーナー、アトラクションのコーナー、赤ちゃんコーナー、足形コーナー、絵本コーナー

※感染症等の状況によっては、開催方法の変更や中止をすることがあります。

※詳細については、広報なごや・名東区公式ウェブサイト等でお知らせする予定です。



子育てミニ広場

開催日	開催場所	内容	担当施設
5月11日(月)	牧野ヶ池緑地	外遊びプレーパーク	応援拠点 にじのアーチ ☎052-725-8311
5月21日(木)	牧の原コミセン	遊びの広場	支援センター めいとう ☎052-701-2644
6月 9日(火)	高針コミセン	遊びの広場と季節の製作	支援センター わいわい ☎052-701-7767
6月18日(木)	藤が丘コミセン	遊びの広場と製作	支援センター おひさま ☎052-779-3374
7月 3日(金)	前山コミセン	遊びの広場	支援センター ごくらく ☎052-703-7018
9月10日(木)	引山コミセン	未定	支援拠点 フルール ☎090-6616-2787
10月21日(水)	北一社コミセン	未定	支援拠点 こころん ☎080-3653-5561
1月 20日(水)	うりんこ劇場	未定	支援拠点 林檎の木 ☎070-1616-0798

※コミセンはコミュニティーセンターの略です。

※感染症等の状況により中止することがあります。詳細については、担当施設へご確認ください。

各回のご案内は
こちらの二次元コードからご確認ください。➔



子育て支援
ネットワーク

区内の子育て
支援施設

教育・
保育について

各種相談窓口

保健センターの
子育て支援事業

子育てのヒント

災害に備えて

予防接種について

区内の子育て支援施設（身近な場所で遊びたい・相談したい）

名古屋市子育て応援サイト↓

地域子育て支援センター

保育所を子育て支援センターと位置づけ、様々な子育て支援事業を行っています。地域の子育て家庭を支援し、親子・子ども同士・親同士の交流の場を提供します。



地域子育て支援センター わいわい（牧野池保育園）

所在地	牧の里三丁目 701	連絡先	☎052-701-7767
手続き	初めて利用される方はお問い合わせください。	持ち物	お茶・手拭きタオル、園庭遊びをされる方は帽子
開設日	月～金曜日		
☆園庭遊び 11:00～12:00 ☆室内遊び 9:30～15:30(12:30～13:30 は閉所) ☆トコトコひろば・あかちゃんひろば…交流会、季節の制作遊び・誕生会、身体測定、園児、職員との交流など		〈施設からひとこと〉 親子で安心して遊べる、お友だちづくりや交流の場です。子育ての悩みも気軽に相談できますよ。お待ちしております！	

地域子育て支援センター おひさま（藤里保育園）

所在地	藤里町 1003	連絡先	☎052-779-3374
手続き	初めての方はご連絡ください。イベントは予約制です。	持ち物	園庭遊び…お茶・帽子 遊戯室で遊ぶ日…靴を入れる袋・お茶
開設日	月～金曜日		
☆園庭遊び ☆室内遊び…季節の制作、誕生会 ☆赤ちゃん広場…室内遊び、ふれあい遊び、身体測定 ☆あそぼう会…室内遊び、季節のイベント、身体測定		〈施設からひとこと〉 親子で楽しい時間を過ごしましょう。子育てのお悩みも相談できます。お気軽にお越しください！	

地域子育て支援センター ごくらく（極楽保育園）

所在地	大針一丁目 266	連絡先	☎052-703-7018
手続き	電話予約 初回に登録カード記入	持ち物	お茶、帽子、保護者用上履き、 夏季は水あそびの用意
開設日	月～金曜日		
☆室内開放 10:00～15:00 ☆園庭開放 13:30～15:00 室内・園庭あそび 季節の遊び(どろんこや水あそび) 季節の行事 手作りおもちゃ 身体測定 子育て講座 ☆子育て相談 9:30～15:00		〈施設からひとこと〉 子育て支援室や園庭で楽しく遊びましょう。チラシやHPで予定等をご覧ください。又、改まった相談だけでなく、子どもたちの遊びを見守りながら話をするなかで気軽に相談に応じています。親子の為の遊びと交流の場です。そして、楽しい子育てを応援します。	

地域子育て支援センター めいとう（名東保育園）

所在地	高間町 135	連絡先	☎052-701-2644
手続き	電話予約 年度ごとに登録カード記入	持ち物	お茶、手洗い用タオル 名古屋市子育て応援サイトにその都度記載
開設日	月～金曜日		
☆支援室…10:00～12:00、13:30～15:30 ☆園庭開放…11:00～12:00 ☆年齢別の広場、身体測定、製作、コンサート、どろんこ、水遊び等 ☆子育て相談…保育士、看護師、臨床心理士にできます。		〈施設からひとこと〉 子育て支援棟では、親子で自由に遊べるお部屋があります。気軽に遊びに来ていただき、お母さん同士のおしゃべりを楽しんだり、ちょっと困ったことなどを担当保育士に相談できます。企画等予約が必要な場合もあります。チラシやホームページなどで日程や内容をご覧ください。	

名東保育園
ホームページ



子育て支援ネットワーク

区内の子育て支援施設

教育・保育について

各種相談窓口


保健センターの子育て支援事業

子育てのヒント

災害に備えて

予防接種について

なごやキッズステーション ↓

子育て応援拠点・ 地域子育て支援拠点	主に 0～3 歳までのお子さんとその保護者の方が気軽に集い交流できる場です。子育て中の仲間が欲しい方やお子さん同士で遊ばせたい方など、「つながる場」としてぜひご利用ください。	
-------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

子育て応援拠点 にじのアーチ

所在地	社口二丁目 914	連絡先	☎052-725-8311
開設日	月・火曜日 木～土曜日 9:00～15:00	持ち物	お茶・着替え・おむつ等 ねんねのおさんは下に敷くタオルやおくるみ等
		対象	妊娠中の方、0～3 歳の未就園児とその保護者

『みんなでみんなの子どもを育てよう』

お子さんとご家族が気軽につどい、自由に遊び、交流できる場です。安心して子育てできるようスタッフ一同で心を込めてお手伝いします。
ランチタイムにはお弁当を持ってきて一緒に食べましょうね。一時預かりもやっています。

ひろばの様子は Instagram をご覧ください →



地域子育て支援拠点 こころん

所在地	上社三丁目 903 アルス 88 102 号	連絡先	☎080-3653-5561
手続き	イベント時のみオンライン予約制	持ち物	お着替え、お茶など
開設日	月曜日・水～土曜日 9:00～15:00	対象	妊娠中の方、0～3 歳の未就園児とその保護者

〈施設からひとこと〉

「ちょっと遊びに行ってみようかな」「誰かとお話したいな」そんな時は、ぜひお気軽に遊びに来てください♪
親子で楽しい時間を過ごせる場所です。
ランチタイムあります♪お弁当持って遊びに来てくださいね。スタッフ一同、お待ちしております。
詳しくはおたより・Instagram をご覧ください。

こころん Instagram →



地域子育て支援拠点 フルール (fleur)

所在地	引山二丁目 604 オークヒルズカナレ 1A	連絡先	☎090-6616-2787
手続き	イベント時のみ、電話または予約サイトよりご予約をお願いします。	持ち物	お茶・着替え・おむつ等
開設日	月～土曜日（木・土曜日は隔週開設） 9:00～15:00	対象	妊娠中の方、0～3 歳の未就園児とその保護者

〈施設からひとこと〉

心温まる空間、笑顔になれる空間、優しい空間をコンセプトとし、皆様に親しまれる空間をご用意しています。
保護者様の気持ちに寄り添い、子育ての喜びを一緒に分かち合いつつ、前向きに育児に取り組めるよう支援させていただきます。子育て中の皆様、お気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております。

フルールのホームページ →



地域子育て支援拠点 林檎の木

所在地	よもぎ台一丁目 203 よもぎの郷 R&S 102	連絡先	☎070-1616-0798
手続き	電話でお問い合わせください。	持ち物	
開設日	火～土曜日 10:00～15:00	対象	妊娠中の方、0～3 歳の未就園児とその保護者

〈施設からひとこと〉

思い立った時にふらっと来ていい場所です。子どもたちはのびのびと、保護者の方々はのんびりと過ごしましょ♪
こじんまりとした空間だから、訪れた人たちの距離がギュッと縮まる。
お友達の家遊びに行くような感覚で気軽に遊びに来てね。ブログで普段のようすを投稿しています。

林檎の木 Instagram →



子育て支援
ネットワーク

区内の子育て
支援施設

教育・
保育について

各種相談窓口

保健センターの
子育て支援事業

子育てのヒント

災害に備えて

予防接種について

● 区内の子育て支援施設（身近な場所で遊びたい・相談したい）

子育て支援
ネットワーク

区内の子育て
支援施設

教育・
保育について

各種相談窓口

保健センターの
子育て支援事業

子育てのヒント

災害に備えて

予防接種について

子育てサロン	主任児童委員などの地域住民が中心となって開催している、子育て中のパパ・ママの交流・おしゃべりの場です。
---------------	-----------------------------------------------------

学区	名称	場所・電話番号(市外局番 052)	開催日	時間	対象年齢	会費
西山	子育てサロン	西山コミセン ☎701-6440	第2・3木曜日 (祝日・8月休み)	10:30~12:00	0~3歳	無料
名東	育児サロン	名東コミセン ☎704-0061	第1・3木曜日	10:15~11:30	0~2歳	1回100円
高針	ニコじろう	高針コミセン ☎701-2922	第2火曜日(8月休み) 第4火曜日(9月・2月休み)	10:00~11:30	0~3歳	無料
猪高	わくわくルーム	猪高コミセン ☎776-6604	月2~3回(火曜日)	10:00~11:45	0~3歳	無料
藤が丘	でこぼこフレンズ	藤が丘コミセン ☎777-5555	第1・3火曜日 (8月休み)	10:00~11:30	0歳~未就園児	無料
香流	にこにこサロン	香流コミセン ☎771-0074	第3火曜日(8月休み)	10:00~11:30	0~3歳	無料
猪子石	子育てサロンヨチヨチ	猪子石コミセン ☎775-6886	第1・3水曜日 (8月休み)	10:00~11:30	0~3歳	無料
梅森坂	プラムフレンズ	梅森坂コミセン ☎705-4414	第4金曜日(8月休み)	10:00~11:30	0~2歳	無料
蓬来	よもぎのびのび広場	蓬来コミセン ☎777-5258	第2・4木曜日	10:00~11:45	0~3歳	無料
本郷	子育てサロン	本郷コミセン ☎779-4477	第1・3金曜日 (祝日・8月休み)	10:00~11:45	0~2歳	無料
貴船	ころころ貴船	貴船コミセン ☎701-0848	第1・3金曜日 (8月休み)	10:00~11:00	0~3歳	1回100円
極楽	極楽赤ちゃん広場	極楽コミセン ☎704-1530	第3木曜日 (祝日・8月休み)	10:00~11:30	0~3歳	無料
上社	コパン広場	上社コミセン ☎702-6481	第2水曜日 (お盆は変更有)	10:00~11:30	0~3歳	無料
豊が丘	子育てサロン(豊が丘)	豊が丘コミセン ☎776-6029	第2・4月曜日 (祝日・8月休み)	10:15~11:15	0~2歳(未就園児)	無料
引山	引山子育てサロン	引山コミセン ☎778-6440	第2木曜日	10:00~11:30	0~3歳	無料
平和が丘	こんにちは赤ちゃん	平和が丘コミセン ☎777-3738	毎週火曜日	10:00~12:00	0~3歳	無料
前山	前山エンジェル	前山コミセン ☎977-8538	第1金曜日 (祝日・5月・1月休み)	10:00~11:30	0~3歳	1回100円
北一社	子育てサロン	北一社コミセン ☎773-5533	第1・3水曜日 (祝日・8月第3・1月第1休み)	10:00~12:00	0~3歳(未就園児)	無料
牧の原	牧の原ママのひろば	牧の原コミセン ☎705-4501	第3木曜日 (祝日・8月休み)	10:00~11:30	0~3歳(未就園児)	無料

※コミセンはコミュニティーセンターの略です。

※都合により休止したり、対象年齢を変更している場合があります。また、予約制としているところもあります。開催の有無をご確認の上お出かけください。お問い合わせは、コミセン(主任児童委員)又は名東区役所民生子ども課(☎052-778-3044)へ。

※表中に記載がなくても、開催日が祝日、8月、お盆、年末年始にあたる場合は日程が変更・中止になることがあります。

名東区公式ウェブサイト→



～主任児童委員とは～

厚生労働大臣から委嘱を受けて、地域の児童福祉に関する事項を専門的に担当しています。原則、学区に2名ずつ配置されています。



子ども達が健やかに育ち、パパ・ママが安心して、楽しく子育てができるように、地域ぐるみの子育て支援事業を行っています。子育てサロンの運営のほか、赤ちゃん訪問事業も行っています。

～赤ちゃん訪問事業とは～

名古屋市では、地域で子育て家庭が孤立しないよう、地域が子育て家庭を温かく見守り、子育てを応援していくために、地域と家庭をつなぐ訪問活動が効果的であると考え、平成19年度から「赤ちゃん訪問事業」を開始しました。

初めての赤ちゃんが誕生したご家庭に、主任児童委員がお伺いして、地域の子育て支援情報などをお届けします。

子育て支援
ネットワーク

区内の子育て
支援施設

教育・
保育について

各種相談窓口


保健センターの
子育て支援事業

子育てのヒント

災害に備えて

予防接種について

名東区 こども家庭センター		妊娠期から学齢期まで、誰一人取り残さない福祉的支援を実施するため、区役所・保健センターを「こども家庭センター」として位置づけ、福祉・保健・教育の連携による支援を行います。	
担 当	住 所	電話・FAX(市外局番 052)	対応時間(月～金曜日)
名東区役所 民生子ども課 ・子育て支援に関する各窓口の案内や、施策についてご案内します。	上社二丁目 50 番地	☎778-3079	8:45～17:15
名東区子育て総合相談窓口 ・妊娠中からの子育てに関する相談をお受けします。		☎769-6288	電話相談 8:45～17:15 面談相談 9:00～16:30

エリア支援保育所			
名東区内、地域の保育の質の向上と地域の子育て家庭を支援するために相談事業、情報提供を行い、子育て関係機関とのコーディネート等を行います。 名東区には5か所のエリア支援保育所があります。			
実施保育園	住 所	電話・FAX(市外局番 052)	利用時間
牧野池保育園(サポート園)	牧の里三丁目 701	☎702-6508	月～金曜日 9:00～17:00
藤里保育園(サポート園)	藤里町 1003	☎776-7188	
猪高保育園(一般園)	上社四丁目 262	☎701-0073	
亀の井保育園(一般園)	亀の井二丁目 201	☎703-4381	
猪子石第一保育園(一般園)	つつじが丘 201	☎771-7766	
〈施設からひとこと〉 ☆妊娠中なんだけど、産んでからの子育てってどうしたらいいの？ ☆わからないことだらけの子育て、どこに相談したらいいの？ ☆どんな遊びをしたら子どもが喜ぶのかしら？ 何でもお尋ねください ゆっくりお話ししましょう。状況に応じた窓口もご案内します。			

いこいの家事業 めいとうにじいろ		言葉や心身の発達の遅れが気になるお子さんとその保護者を対象に、親子遊び等を通じて親子の関係づくりを行うとともに、保護者の共通の不安や悩みを語り合ったり、情報交換や仲間づくりをする場です。 いこい公式LINE➡	
所在地	社口二丁目 914(子育て応援拠点にじのアーチ開催場所)	連絡先	☎070-4210-4417 (開設時間のみ対応)
手続き	不要(一部予約プログラムあり)	利用料	無 料
開設日	毎週日曜日 9:30～14:30 (祝日休み 11:30～12:30 ランチ)	対 象	言葉や心身の発達の遅れが気になる小学校入学前までのお子さんとその保護者
〈施設からひとこと〉 日曜日の開催なので、ご家族でも遊びにきてくださいね！			

名東生涯学習センター		「親子リズム体操」「親子たんぼ体験」子育てサロンおもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」など親子向けの講座を多数開催しています。 詳細はこちら(生涯学習 Web ナビなごや)➡	
所在地	社が丘三丁目 802	連絡先	☎052-703-2622 FAX 052-703-2732
利用時間	月～土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日 9:00～17:00	休館日	第2火曜日、第4月曜日、年末年始など (ただし、7～11月の第4月曜日は開館)
〈施設からひとこと〉 ロビーに、「絵本でつながる子育てコーナー」をオープンしました。名東図書館でお借りした多数の絵本を用意して皆様のご来館をお待ちしています。お気軽にお越しください。			

● 区内の子育て支援施設（身近な場所で遊びたい・相談したい）

子育て支援
ネットワーク

区内の子育て
支援施設

教育・
保育について



各種相談窓口

保健センターの
子育て支援事業

子育てのヒント

災害に備えて

予防接種について

名東スポーツセンター		親子向け教室などはホームページにてご案内しています。 詳細はこちら (公財)名古屋市教育局スポーツ協会→		
所在地	猪高町大字高針字勢子坊 307-12	連絡先	☎052-705-4948 FAX 052-705-4952	
プール 利用時間	〈7・8月以外〉 火～土曜日 10:00～20:30 第2・4月曜日 10:00～20:30 日曜日・祝日 10:00～18:00	〈7・8月〉 火～土曜日 9:00～21:00 第2・4月曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日 9:00～18:00		
休館日	第1・3・5月曜日(祝休日を除く)、年末年始など			
〈施設からひとこと〉 小学校入学前のお子さまのプール利用は無料です。いつでも遊びに来てください。保護者の要同伴(有料)。				

なごホーム 名東児童館		詳しくはホームページをご覧ください。 名東児童館ホームページ→		
所在地	亀の井二丁目 201	連絡先	☎052-704-8314 (FAX 兼用)	
利用時間	8:45～17:00	休館日	月曜日(市立小学校の長期休み期間は日曜日)、 祝日、年末年始	
自由参加 クラブ	名 称	対 象	日 時	内 容
	メーちゃんひろば	0～1歳	第2・4木曜日 10:15～11:00	パラバルーンやリズム遊び、手遊びなど
	ぴよんぴよこぴよん	6か月～ 未就園児	第1土曜日 10:30～11:15	体操、ふれあいあそびなど
	幼児の時間	1歳～ 未就園児	第1水曜日 10:30～11:15	季節の遊び、工作、手遊びなど
	歌育*リトミック	1歳以上 の幼児	第3火曜日 10:30～11:15	童謡やわらべうた、リトミックの要素を 取り入れたプログラム
	お話の部屋(ポケットの会)	乳幼児	第2金曜日 10:30～11:00	手遊び、絵本の読み聞かせなど
	お話の部屋(ハートの会)	乳幼児	第3木曜日 10:30～11:00	パネルシアター、絵本の読み聞かせ、手遊びなど
	屋内遊園	乳幼児	第2・4金曜日 8:45～12:15	ホールに遊具を設置し、自由に遊べます
〈施設からひとこと〉 自由参加クラブの他、お母さん同士の親睦を兼ね、親子で楽しく遊べます。				

名東図書館		本6冊、紙芝居3組、2週間借りられます。 詳しくはホームページをご覧ください。		名古屋市図書館 ホームページ→	
所在地	文教台二丁目 205	連絡先	☎052-773-8200		
利用時間	火～土曜日 9:30～19:00 日曜日・祝日 9:30～17:00	休館日	月曜日、第3金曜日、年末年始、 特別整理期間など		
名 称	対 象	日 時			
小さい子向けおはなし会	乳幼児と保護者	第2・4木曜日、 第3水曜日	①10:40～11:00 ②11:20～11:40 定員各15組 当日先着順 ①②は同じ内容です。		
おはなし会	3歳以上	第2・3・4木曜日 第2土曜日	16:00～16:30 11:00～11:30		
英語でおはなし会	0歳～大人	第3水曜日	15:30～16:00		
かみしばいのおはなし会	3歳以上	第4土曜日	10:30～11:00		
耳でたのしむおはなし会	5歳以上	第4土曜日	14:00～14:30		
〈施設からひとこと〉 ●ベビーカーで入って本を見られます。●授乳の際はお声かけください。					

教育・保育について（幼稚園・保育所の利用）

子育て支援ネットワーク

区内の子育て支援施設

教育・保育について

各種相談窓口

保健センターの子育て支援事業

子育てのヒント

災害に備えて

予防接種について

<認定こども園(1号認定)・幼稚園について>

種別	対象	特徴
幼稚園	3~5歳	幼稚園は幼稚園教育要領に基づき、一人一人の個性を大切にしながら家族との連携を図り、幼児の健やかな成長や発達を促すことや、その後の教育の基礎を培うことを目的としています。
認定こども園(1号)	3~5歳	認定こども園は教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持ち、地域の子育て支援も行っています。

※受け入れ可能年齢は各施設で異なりますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

<認定こども園(1号認定)・幼稚園の利用について>

利用にあたって

利用できる保護者の範囲について制限はありません。利用を希望される場合、各施設へ直接のお申込みとなります。お申込方法は施設ごとに異なりますので、詳細は各施設へお問合せください。

認定こども園(1号認定)

学区	名称	所在地	電話番号(市外局番052)
香流	私立 香流保育園	神月町 604	☎771-6101
高針	私立 陽だまりこども園	高針二丁目 1801-1	☎701-0027
名東	私立 名古屋東幼稚園	亀の井二丁目 210	☎701-3191
西山	私立 椋山女学園大学附属椋山こども園	にじが丘 1丁目 12-4	☎781-6555
極楽	私立 たかばりこども園	高針台三丁目 701	☎702-2982
藤が丘	私立 健峰幼稚園	小池町 65	☎771-3001
牧の原	私立 ゆめいろこども園	牧の原一丁目 1303	☎715-7522
上社	私立 上社幼稚園	上社五丁目 301	☎703-0846
貴船	私立 東貴船幼稚園	貴船三丁目 2001	☎703-2134

幼稚園

学区	名称	所在地	電話番号(市外局番052)
名東	市立 西山台幼稚園	亀の井二丁目 41	☎701-5286
猪高	市立 猪高幼稚園	丁田町 33	☎773-2756
前山	市立 梅森坂幼稚園	梅森坂三丁目 210	☎703-6644
西山	私立 愛英西山幼稚園	扇町 1丁目 73	☎782-1101
牧の原	私立 愛英名東幼稚園	高針原二丁目 1510	☎701-3101
西山	私立 あいわ幼稚園	神里二丁目 168	☎701-4550
極楽	私立 むらくも幼稚園	大針三丁目 344-2	☎703-5381
本郷	私立 東名幼稚園	藤森二丁目 43	☎771-3877
平和が丘	私立 珉光幼稚園	平和が丘三丁目 78	☎781-6420
蓬来	私立 よもぎ幼稚園	よもぎ台一丁目 101	☎773-0761

● 教育・保育について（幼稚園・保育所の利用）

<認定こども園（2・3号認定）・保育所・地域型保育事業について>

種別	対象	特徴
認定こども園（2・3号）	0～5歳	認定こども園は教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持ち、地域の子育て支援も行っています。
保育所	0～5歳	保育所は保護者が仕事や病気などでお子さんを家庭で保育できない場合、保護者の希望により保育するところです。保育所では、国の定める保育所保育指針に基づいた保育目標のもと、生命の安全と情緒の安定を最優先に、個々の発達に応じた適切な援助をし、豊かな人間性を持つ子どもに育つよう心がけています。
地域型保育事業	0～2歳	地域型保育事業は、家庭で保育できない3歳未満のお子さんを保育士の資格を持つ保育者が家庭的な雰囲気の中でお預かりします。

※受け入れ可能年齢は各施設で異なりますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

<認定こども園（2・3号認定）・保育所・地域型保育事業の利用について>

利用にあたって

利用を希望する場合、利用したい月の前月 15 日（閉庁日の場合は翌開庁日）までに必要書類をそろえて、窓口で直接申込みをしていただく必要があります。また、お子様の年齢や保護者の所得に応じて利用料が発生します。

※注意※

毎年4月の利用申込みのみ、前年の10月中旬頃から12月中旬頃までに申込み受付を行いますのでご注意ください。

また、利用にあたっては「①名古屋市民であること」「②就労等の保育の必要な要件があること」を満たす必要があります。

詳細は、名東区役所民生子ども課へお問い合わせください。

問合せ先

名東区役所 民生子ども課 ☎052-778-3095

<参考> 申込みに必要な書類や手続きの詳細については、
名古屋市公式ウェブサイトをご覧ください。



↑
詳細はこちらから
(名古屋市公式ウェブサイト)

認定こども園（2・3号認定）

学区	名称	所在地	電話番号(市外局番052)
香流	私立 香流保育園	神月町 604	☎771-6101
高針	私立 陽だまりこども園	高針二丁目 1801-1	☎701-0027
名東	私立 名古屋東幼稚園	亀の井二丁目 210	☎701-3191
西山	私立 椋山女学園大学附属椋山こども園	にじが丘 1 丁目 12-4	☎781-6555
極楽	私立 たかばりこども園	高針台三丁目 701	☎702-2982
藤が丘	私立 健峰幼稚園	小池町 65	☎771-300
牧の原	私立 ゆめいろこども園	牧の原一丁目1303	☎715-7522
上社	私立 上社幼稚園	上社五丁目301	☎703-0846
貴船	私立 東貴船幼稚園	貴船三丁目2001	☎703-2134

保育所

学 区	名 称	所 在 地	電話番号(市外局番052)
上社	公立 猪高保育園	上社四丁目 262	☎ 701-0041
蓬来	公立 猪子石第一保育園	つつじが丘 201	☎ 771-7884
猪子石	公立 猪子石第二保育園	文教台一丁目 920	☎ 771-0337
名東	公立 亀の井保育園	亀の井二丁目 201	☎ 703-4380
蓬来	公立 よもぎ保育園	よもぎ台二丁目 514	☎ 774-5533
前山	公立 牧野池保育園	牧の里三丁目 701	☎ 703-2341
豊が丘	公立 藤里保育園	藤里町 1003	☎ 776-0159
極楽	民間 極楽保育園	大針一丁目 266	☎ 703-7007
名東	民間 名東保育園	高間町 135	☎ 701-2622
猪高	民間 チャイルドアカデミー上社保育園	上社一丁目 409	☎ 779-1152
香流	民間 かなれ原保育園	猪子石原二丁目 201	☎ 775-6635
猪子石	民間 ステラ保育園	猪子石三丁目 118	☎ 777-3911
藤が丘	民間 望が丘せせらぎ保育園	望が丘 277	☎ 778-8061
香流	民間 名東ピッコロ保育園	香流一丁目 1114	☎ 725-8020
西山	民間 西山保育園	西山本通 3 丁目 7-2	☎ 783-2424
本郷	民間 シャイニー・キッズ保育園	本郷一丁目 91	☎ 739-5021
上社	民間 やしろ保育園	社が丘三丁目 108	☎ 747-5695
西山	民間 星ヶ丘にし保育園	名東本町 107	☎ 789-1577
西山	民間 植園清涼保育園	植園町 3 丁目 24	☎ 788-7171
藤が丘	民間 アスク名東藤が丘保育園	小池町 2-2	☎ 726-8052
名東	民間 ポピンズナーサリースクール名東	亀の井二丁目 269	☎ 753-3615
蓬来	民間 ひだまり kids 八前保育園	八前一丁目 803	☎ 769-6333
梅森坂	民間 うめもりざか保育園	梅森坂四丁目 101	☎ 702-8801
名東	民間 ブライト保育園名古屋一社	一社三丁目 103	☎ 702-0190
貴船	民間 名古屋名東貴船雲母保育園	陸前町 2520	☎ 709-4830
本郷	民間 ファミリーズふじもり園	藤森二丁目 230-1	☎ 769-6930
引山	民間 アイグラン保育園香南	香南一丁目 214	☎ 739-6035
藤が丘	民間 ふじがおか保育園	藤が丘 99	☎ 799-5210
上社	民間 トット保育園上社	上社三丁目 1705	☎ 715-6034
名東	民間 トレジャーキッズいっしゃ保育園	亀の井三丁目 88	☎ 784-5557
貴船	民間 たかばり北保育園	勢子坊二丁目 1302	☎ 701-1880
前山	民間 うめの森ヴァルドルフ子ども園	梅森坂一丁目 1103	☎ 705-1556

子育て支援
ネットワーク

区内の子育て
支援施設

教育・
保育について

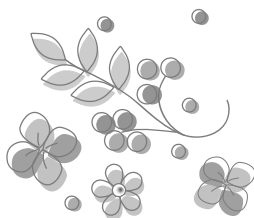
各種相談窓口

保健センターの
子育て支援事業

子育てのヒント

災害に備えて

予防接種について



地域型保育事業

学区	名 称	所 在 地	電話番号(市外局番052)
引山	小規模保育事業所のこし保育室	香南一丁目 418 ツインコート 24 1階	☎ 799-6331
上社	キッズアカデミーこぐま園	上社三丁目 1807	☎ 701-7088
猪高	ぴよぴよ社台	社台三丁目 153-1 三旺マンション第2社台 101	☎ 799-8712
藤が丘	ちいさなおうちえんはなのオリーブ	宝が丘 12 コーポハルラサン 1階	☎ 771-5517
本郷	小規模保育事業ソーナほんごう	藤森二丁目 286 ステイタスビル 1FA	☎ 778-8300
貴船	ファミリーズ名東きふね園	勢子坊一丁目 201	☎ 703-1331
藤が丘	スクルドエンジェル保育室 ふじがおか園	富が丘 37 リバーサイドビル 1階	☎ 772-2225
北一社	わかばコスモ一社園	社台一丁目 129	☎ 760-1003
極楽	わかばコスモ極楽園	極楽四丁目 1404	☎ 709-3122
前山	スクルドエンジェル保育室 たかばり園	新宿二丁目 34-1	☎ 701-9070
猪高	小規模保育事業所かるがもハウス猪高台	猪高台二丁目 1201	☎ 715-5777
牧の原	ブレス牧の原園	牧の原二丁目 803-1	☎ 705-0203
上社	とことこハウス上社園	上社三丁目 1704-1	☎ 753-8238
西山	小規模保育事業所かるがもハウス神丘	神丘町 2 丁目 32-1	☎ 734-3525
本郷	めいてつ保育ステーション本郷ぽっぽ園	藤森二丁目 286 ステイタスビル 2FA	☎ 737-8818
平和が丘	もんもの丘保育室	平和が丘二丁目 231 ヒルズ平和ケ丘 1階	☎ 726-5300
北一社	とまと保育室	高社一丁目 16 東昭ビル 101	☎ 726-5282
貴船	ぱんだ保育室	勢子坊二丁目 1408 グリーンハイツ名東 107	☎ 710-4650

事業所内保育事業所

学 区	名 称	所 在 地	電 話 番 号
梅森坂	東名古屋病院ひまわり保育室	梅森坂五丁目 101	☎052-807-2276

その他の保育制度・援助制度

一時保育

緊急的・断続的に家庭での保育が困難になる場合、一時的に指定保育所等でお預かりします。
（日曜日・祝日利用不可）

- 非定型保育：週3日以内の就労など
※幼稚園在園児は対象外
- リフレッシュ保育：育児疲れを解消し、新たな気持ちで育児に取り組むため
※公立保育所リフレッシュ預かり保育事業と合わせて月に3回まで
- 緊急保育：保護者の傷病や出産など（連続した14日以内）※1回に限り再申請可能

開設時間 8：00～18：00までの必要な時間帯

利用料 世帯の所得・利用時間に応じて1日あたり0～2,000円
別に、飲食物費300円

詳細 <http://www.city.nagoya.jp/kodomoseishonen/page/0000097441.html>

詳細はこちらから→
（名古屋市公式ウェブサイト）



公立保育所リフレッシュ預かり保育事業

子育てで家庭の育児疲れ解消を図るためのものです。
市内77か所程度（名東区内6か所）の公立保育所が毎日交代で実施しています。

利用方法 名古屋市ウェブサイト掲載の実施予定カレンダーを確認のうえ、
名古屋市電子申請サービスに予約抽選の申込みをしてください。

詳細はこちらから（名古屋市公式ウェブサイト） →



病児・病後児デイケア事業

病児または病後児で、集団保育が困難なお子さんを、勤務などにより家庭での保育ができない場合にお預かりします。名古屋市内に22ヶ所あります。

【名東区】

対象 市内在住 原則 6か月～小学校6年生までの児童

施設名 よつば（運営：たかぎクリニック） ☎070-5441-9014

場所 名東区石が根町98（丸八ビル2階）

開設時間 月～金曜日 8:00～18:00 土曜日 8:00～13:00

利用料 世帯の所得・利用時間に応じて1日あたり0～2,000円

希望に応じて食事セットもあり（500円）※アレルギー食には非対応

利用方法 前日か当日の受診後に利用可



子どもの短期入所生活援助(ショートステイ)事業

市内にお住いの18歳未満のお子さんで、その保護者の方が社会的な理由（病気、出産、看護、災害、冠婚葬祭、失踪、転勤、出張及び学校など公的行事への参加）により一時的に家庭での子育てが困難になったときに、原則として1週間を限度として、乳児院・児童養護施設、里親宅でお子さんをお預かりします。

問合せ先 名東区役所 民生子ども課 ☎052-778-3079

産前産後ヘルプ事業

妊娠中又は出産後間もない時期で体調がすぐれないため、家事や育児が困難な方に対してヘルパーを派遣して、調理、洗濯、掃除などの家事や授乳のお手伝いなどの育児を援助する事業です。

問合せ先 名東区役所 民生子ども課 ☎052-778-3079

のびのび子育てサポート事業 名東支部

子育ての手助けをしてほしい方（依頼会員）に子育てのお手伝いをしたい方（提供会員）を紹介し、お互い助け合い、地域の子育てを応援する事業です。

報酬 平日 7:00～19:00 800円／1時間

土・日曜日・祝日・年末年始・上記時間帯以外 1,000円／1時間

利用方法 名東支部（名東保育園内 専用ダイヤル ☎052-709-6881）に連絡

子育て支援ネットワーク

区内の子育て支援施設

教育・保育について

各種相談窓口

保健センターの子育て支援事業

子育てのヒント

災害に備えて

予防接種について

各種相談窓口

子育て支援
ネットワーク

区内の子育て
支援施設

教育・
保育について

各種相談窓口

保健センターの
子育て支援事業

子育てのヒント

災害に備えて

予防接種について

児童相談所(中央児童相談所)

子育てから子どもの心身の発達・非行の問題などあらゆる相談に応じます。

相談時間 月～金曜 8:45～17:15 (祝日・年末年始を除く)

所在地 昭和三区折戸町4-16

電話番号 ☎052-757-6111(代)



中央療育センター

お子さんの発達に関する相談、診療などを行っています。なお、就学前のお子さん場合は、原則として中、昭和、瑞穂、熱田、天白区にお住まいの方が対象になります。

相談時間 月～金曜日 8:45～17:15 (祝日・年末年始を除く)

所在地 昭和三区折戸町4-16

電話番号 ☎052-757-6126

東部地域療育センターぽけっと

育ちに不安のある未就学児とその保護者を対象に、発達相談、診察(小児科、整形外科、耳鼻咽喉科、児童精神科)、療育グループ(親子遊び、子育て相談など)を行っています。

相談時間 月・火・木・金曜日 9:00～17:00

所在地 千種区猫洞通1-15

水曜日 ----- 9:00～12:30

電話番号 初回相談 ☎052-784-5300

(日曜日・祝日・お盆期間・年末年始を除く)

代表 ☎052-782-0770

児童発達支援センターさわらび園

発達に心配のある乳幼児とその保護者を対象に療育相談や療育グループ(リズムあそび、自由あそび、親子あそびなど)を行っています。

相談時間 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

所在地 千種区新池町1-18-2

電話番号 ☎052-782-2777

発達障害者支援センター りんくす名古屋

発達障害がある方、そのご家族や支援者等に対して、子どもから大人まで年齢にかかわらず、発達障害に関するご相談に応じています。

相談時間 月～金曜日 8:45～17:15 (祝日・年末年始を除く)

所在地 昭和三区折戸町4-16

電話番号 ☎052-757-6140

電話相談

子育てに関する悩みや不安、子どもの虐待相談に関するSOSにお答えする電話窓口です。

*なごやっ子SOS

相談時間 毎日 24時間体制 ----- ☎052-761-4152

*CAPNAホットライン

相談時間 月・木・土曜日 13:00～16:00
火・金曜日 18:00～21:00 --- ☎0120-37-8730
(祝日・年末年始を除く)



なごや子育てアプリ

妊娠から出産、子育てまで切れ目なく
子育て家庭をサポートする
子育て支援アプリです。



「お腹の赤ちゃんの成長や、日々の思い出を大切に記録したい」
「妊娠中のからだの状態ってどうなってるの？」
「市の子育て支援制度や地域のイベント情報を気軽に知れたらいいのに…」
「子どもの予防接種ってどのように受けたらいいのかな…」
そんなときは、ぜひなごみーをご活用ください。

- 子育て支援情報
- お知らせ・地域ニュース
- 子育て支援施設の検索
- 予防接種スケジュール管理
- 多言語対応
- お役立ちアドバイス
- イベント情報
- 「ぴよか」の表示
- お子さまの成長記録「できたよ記念日」

ダウンロードはこちら



問合せ先 子ども青少年局子育て支援課 ☎ 052-972-3083 FAX: 052-972-4419

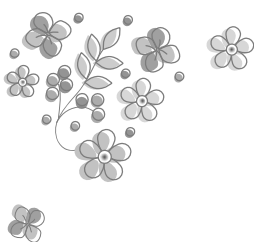
子育て家庭優待カード ぴよか

カード（ぴよか）の交付を受けた家庭が、協賛店舗等にぴよかを提示することによって、協賛店舗等が独自に定める割引・特典サービスを受けることができます。

母子手帳別冊または名東区役所民生子ども課窓口にて配布。

※名古屋市に在住の18歳に達した年度末までの子どもとその保護者及び妊婦の方が利用できます。

「なごや子育てアプリ なごみー」でも、ぴよかのカード画像を表示できます。



子育て支援
ネットワーク

区内の子育て
支援施設

教育・
保育につ
いて

各種相談窓
口

保健センタ
ーの子育
て支援事
業

子育ての
ヒント

災害に備
えて

予防接種
について

名東保健センターの子育て支援事業



保健センターでの乳幼児健診

3(4)か月児健診

身体計測・診察、
育児・離乳食などの
相談

1歳6か月児健診

身体計測・診察、歯科検診、
保健・栄養・歯科相談など
フッ化物塗布(希望者 有料)

3歳児健診

身体計測・診察、尿検査、歯科検診、
保健・栄養・歯科相談など
フッ化物塗布(希望者 有料)

子育て相談・子育て教室

母乳相談(月1回)

母乳の分泌が少ない、体重がなかなか増えないなど
母乳に関する相談、
助産師、保健師による相談

予約制 保健看護担当 ☎052-778-3115

子どものアレルギーとぜん息相談(年6回)

お子さんのアトピー性皮膚炎やぜん息などのアレルギー疾患の相談、アレルギー専門医、管理栄養士等による相談

予約制 保健感染症担当 ☎052-778-3114

子育てママの健康講座(年3回2日コース)

「ロコモティブシンドロームの予防」についてのお話、
親子でできる楽しい運動、栄養、お口の話など

対象 おおむね6か月～10か月のお子さんとお母さん

予約制 健康づくり担当 ☎052-778-3112

乳児後期からの成長と親子あそび教室

保育士による発達にあわせた遊びの紹介など
対象 6か月～1歳0か月のお子さん(第1子)と
保護者

予約制 保健看護担当 ☎052-778-3115

すくすく離乳食教室(月1回)

離乳食・お口の育ちとケアのお話、
個別相談、試食

対象 8か月前後のお子さんと保護者

予約制 保健感染症担当 ☎052-778-3113

いやいや期の子育て教室(年3回)

臨床心理士によるいやいや期(2歳前後)の発達や
育児のコツなどのお話

対象 1歳～2歳6か月のお子さんと保護者

予約制 保健看護担当 ☎052-778-3115

はじめての歯みがき教室(月1回)

歯磨きや歯の手入れ方法についてのお話、実習

対象 10か月～1歳0か月のお子さんと保護者

予約制 保健感染症担当 ☎052-778-3113

子どもの事故予防教室(年1回)

小児科医による「事故予防と急病時の対応」のお話

対象 3か月～1歳未満のお子さんと保護者

予約制 保健看護担当 ☎052-778-3115

親子のむし歯予防教室(月2回)

歯科健診、フッ化物塗布(有料)

対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者

予約制 保健感染症担当 ☎052-778-3113

幼児食教室(年3回)

幼児食についてのお話、個別相談、試食

対象 1歳6か月～3歳のお子さんの食事に関して
困りごとのある方

予約制 保健感染症担当 ☎052-778-3113

お口育て教室(年4回)

お口の育て方とケアのお話、実習

対象 4か月～6か月のお子さんと保護者

予約制 保健感染症担当 ☎052-778-3113

子育て総合相談窓口

☎ 052-769-6288 (専用)

妊娠期からの健康や子育ての悩み・心配ごとの相談
●電話相談 8:45～17:15 ●面接相談 9:00～16:30
※月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

子育て支援
ネットワーク

区内の子育て
支援施設

教育・
保育について

各種相談窓口

保健センターの
子育て支援事業

子育てのヒント

災害に備えて

予防接種について

子育てのヒント

お子さんとの生活をHAPPYに!

～子育てする上でのヒントをご紹介します～



子育て支援ネットワーク

区内の子育て支援施設

教育・保育について

各種相談窓口

保健センターの子育て支援事業

子育てのヒント

災害に備えて

予防接種について

ひとりで悩まないで!

人ひとりを育てることは、24時間365日の仕事のようなものです。休みたいときに「休み」はありません。すぐに成果が現れるわけでも、正答があるわけでもないです。

子どもが1歳なら親も1歳、悩んで、つらい、苦しい、悲しいという気持ちをもってしまうこともあります。そんな時は、早めに身近な人や専門のスタッフに話をしましょう。「話す」ことは、悩みを「放す」ことになります。ちょっとほっとすると、お子さんのよいところもだんだん見えてきますよ。

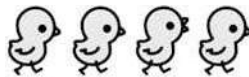
お子さんをほめましょう!

親がほっとすると、いままで見えていなかったお子さんのよいところが見えてきます。また昨日までできていなかったことが今日はできているかもしれません。ニコッと笑顔を向けてあげるだけでも大丈夫です。また、「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えるだけでもほめることの一つです。「すぐほめ（その場で）、まめにほめ（小さなことでも）、あえてほめる（ほめることを見つけだして）」を実践してみましょう。



きょうだいの誕生

小さなお子さんにとって、きょうだいの誕生は、突然スターの座を奪われるようなものです。スターの座を奪ったあかちゃんへ、嫉妬したり、いたずらをしたり、ちょっかいをかけたり。そんな行動に親はストレスを感じる人が多いでしょう。そんなときは、上の子を叱るのではなく、思い切ってあかちゃんの子育てに協力をしてもらいましょう。「あかちゃんのオムツを取ってきて、ありがとう」など。上の子は、自分の行動があかちゃんのためになっていると思うと、自分を誇らしく感じ、自己肯定感を育てていきます。



きょうだいげんかのメリット

きょうだいは遊び仲間が一番身近な存在。どんなけんかをして、すぐ仲直りできる相手だと子どもなりに感じています。遠慮せず言いたいことを言ってしまうたり、つい手が出てしまったりします。でも、子どもたちは、どこまでやったらいけないのか、または大丈夫なのかをきょうだいげんかを通して人との関わりを学んでいます。きょうだいげんかが始まると親はつい止めたくなりますが、親はどちらか片方の肩をもつわけでもなく、中立の立場で、親が落ち着いてお子さんたちの

**子育ては、長い道のり。
深呼吸をしながら、焦らず、のんびりいきましょう。**

<参考> 鬼頭 拡美(臨床心理士) 「いやいや期の子育て教室」より



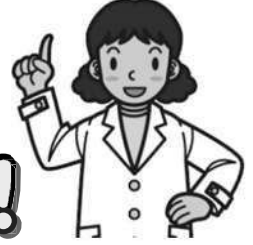
災害に備えて

子どもを守れるパパ・ママになろう！

水害や地震などの災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。
パパ・ママであるあなたの準備と行動に、小さいいのちがかかっています。

1. 保健師からの防災アドバイス

物品の備え… 3つのステップ！



ステップ1 自宅で過ごすように「安心ストック」をつくる！

災害が起こった時には、自宅での生活が可能なら自宅で過ごすこととなります。
安全確認ができた自宅で避難できるように、食料品、飲料水（1人1日3リットルを7日分）、カセットコンロ、ポリタンクなどをまとめて準備をしておこう。
子どもの成長は早いので季節の変わり目に見直しをしよう。
また、備蓄は車の中、玄関などに分散しておこう。



ステップ2 普段の「おでかけバッグ」に追加しよう！

- | | | | |
|-------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 | <input type="checkbox"/> 保険証（コピー） | <input type="checkbox"/> 電話番号メモ | <input type="checkbox"/> ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> 小さい多機能ナイフ | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ | <input type="checkbox"/> 断熱素材マット | <input type="checkbox"/> ヘッドライト |
| <input type="checkbox"/> ゴミ袋・レジ袋 | <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> ベビーフード・おやつ | |
| <input type="checkbox"/> お気に入りのおもちゃ・ぬいぐるみ | <input type="checkbox"/> 絆創膏 | | |

いつどこで災害にあっても大丈夫なように、いざという時の備えです。

ステップ3 持って逃げる「防災ファミリーリュック」をおうちに準備！

以下を足すと…「防災ファミリーリュック」の完成。
子どものためにパパとママで準備しよう！

- | | | | |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 肌着 | <input type="checkbox"/> バスタオル | <input type="checkbox"/> 抱っこひも | <input type="checkbox"/> オムツ |
| <input type="checkbox"/> おしりふき・除菌シート | <input type="checkbox"/> 防災ずきん・帽子 | <input type="checkbox"/> ミルク・水 | |
| <input type="checkbox"/> ベビーフード | <input type="checkbox"/> 開けてすぐ食べられる食品、食べなれたお菓子 | | |
| <input type="checkbox"/> 皿・コップ・スプーン | <input type="checkbox"/> ラップ | | |
| <input type="checkbox"/> カイロ・保冷剤（ミルクを温めたり冷やしたりもできる） | | | |
| <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ | <input type="checkbox"/> その他（
） | |

★オムツや服は圧縮袋を使ってコンパクトに！細かいものはチャック付き袋にまとめよう



災害にあった時にもって避難するための備えです。

家族の備え… 3つのアクション!

アクション1 おうちを安全な場所にする

物を置かない、物を減らす

子どもがいるとついつい物が増えてしまいます。

ただ、いざ大きな地震が起こると…あらゆる家具が凶器!眠る場所にはできるだけ何も置かないこと。大きな家具、引き戸や引き出しもフックで固定しよう!窓や棚のガラスも飛散防止シートを活用しよう。

子どもの目線から確かめよう

大人にとっては背の低い家具でも、子どもには大きな家具になることも! 子どもと一緒にしゃがんでみて、おうちの中の危険な場所を見つけよう。

子どもの事故防止にも
つながる大事なことです!

アクション2 家族で防災ミーティングをする

パパやママがいるとき、いないとき、両方の対応をよく話し合っておきましょう。

- | | |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 避難場所、指定避難所の確認(自宅、近所の学校など) | <input type="checkbox"/> 家族のルール |
| <input type="checkbox"/> 災害時の役割分担(パパやママがいるとき、いないとき) | <input type="checkbox"/> 連絡方法の確認 |
| <input type="checkbox"/> 近所の協力体制の確認 | <input type="checkbox"/> 避難方法、避難経路の確認 |

緊急連絡を優先するため、携帯電話は通話制限がかかります。

携帯電話は使えないと考えよう!(下記 災害用伝言ダイヤル「171」を参照)

また「子どもを連れて家から無事に避難できたよ!その時は玄関に黄色いハンカチを置いておくね。」そんなサインやルールを家族で考えておくことも大切です。

アクション3 実際に子どもと防災体験しよう!

●防災ピクニック

防災ファミリーックを背負い子どもと手をつないで指定避難所までお散歩し、実際に非常食を食べてみよう! 非常食を食べられることも備えの1つです。

●災害用伝言ダイヤル「171」、携帯電話の災害用伝言板の体験

【災害用伝言ダイヤル&携帯電話災害用伝言板の体験利用提供日】

- ◎毎月1日、15日
- ◎正月三が日(1日~3日)
- ◎防災週間(8月30日~9月5日)
- ◎防災とボランティア週間(1月15日~1月21日)



子育て支援
ネットワーク

区内の子育て
支援施設

教育・
保育につ
いて

各種相談窓
口

保健センタ
ーの子育
て支援事業

子育てのヒ
ント

災害に備
えて

予防接種
について



2. 管理栄養士からの防災アドバイス

(1) 子どもとの避難生活で気をつけたいこと

避難生活は授乳や食事のしやすさなども考慮し、自宅避難を想定して準備しましょう。

<子どもの脱水予防に>

- 時間を決めてこまめに水分を取らせる
- 備蓄のミルクは慣れたものにする(粉ミルク用に備蓄する水も忘れずに)
- 災害時、母乳育児中の場合は、ママ自身ができるだけ水分を取り、継続して吸わせる

<衛生面を考えて>

- 粉ミルクは小さめの缶や便利なスティックタイプ、キューブタイプで準備する
70℃以上のお湯で調乳できるようカセットコンロとボンベも準備するとよい
- 断水時には調乳の必要のない液体ミルクも便利
- 離乳食は食べきれる量で作って残さないようにする
- 器具は十分に洗えないので…
食器: ラップやポリ袋をかぶせて使う
哺乳瓶: 代わりに紙コップや使い捨てのスプーンを使う

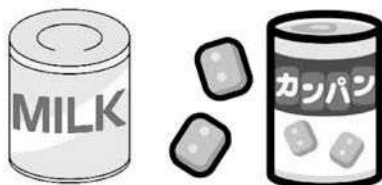
(2) 離乳期の場合

- ベビーフードを3日分は用意する
賞味期限が切れる前に防災ピクニックで食べさせてみる
- 災害発生後2~3日をしのぐために…
1回食の時: 母乳・ミルクのみでも大丈夫
2~3回食の時: 備蓄のベビーフードを使ったり、備蓄食品を使って離乳食を作る

【災害時のパン粥】

材料 カンパン、粉ミルク

- ①カンパンを適当に割る
- ②水か、あればお湯で30分程ふやかす
- ③濃いめに溶いたミルクを加え、食べられる段階に合わせてつぶす



【災害時のミルク粥】

材料 アルファ化米(※)の粥、水、粉ミルク

- ①製品に記載のとおりにお粥をつくる
- ②とりわけて温かいうちに粉ミルクをまぜる
- ③残りのお粥は大人用に

※アルファ化米とは一度炊いた後に乾燥させた、長期保存できるお米です

子育て支援 ネットワーク
区内の子育て支援施設
教育・保育について
各種相談窓口
保健センターの子育て支援事業
子育てのヒント
災害に備えて
予防接種について

(3) 食物アレルギーがある場合



●自宅での避難生活に備えて

食べられるものを7日分は用意する

[小麦アレルギーの場合はアルファ化米(味つけなし)を中心に]

●周囲への協力依頼

炊き出しボランティアの方に、使用食材を教えてくださいなどのサポートをお願いする

●アナフィラキシーショック(※)への対応

誤食時の緊急薬を備え、使い方も把握しておく

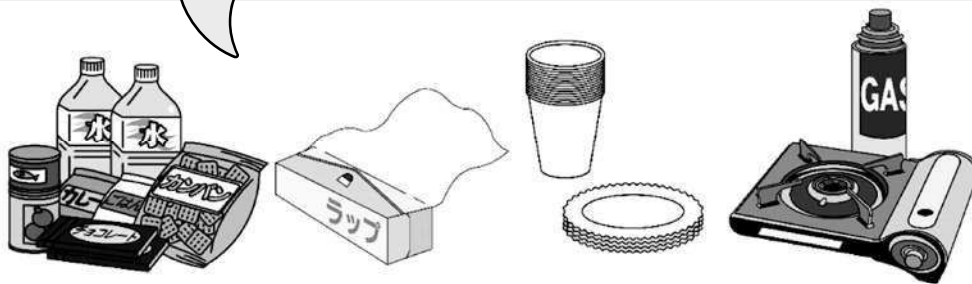
※アナフィラキシーショックとは食物アレルギー等による急激なショック症状のことです

～震災経験のあるパパ・ママの声～

- ・避難所で食物アレルギーということを理解してもらえず、辛かった
- ・アレルギー用ミルクを入手するのが難しかった
- ・アレルギーのある食べ物を食べてしまいアナフィラキシーショックを起こしてしまった

(4) 食品の他に備えるもの

- 水 カセットコンロとボンベ 小鍋 ポリ袋 ラップ アルミホイル
- 使い捨て食器 ウェットティッシュ 誤食時の緊急薬(食物アレルギーがある場合)



子どもも慣れない被災生活や運動不足で食欲が落ちることがあります

日頃からの工夫として…

乾物や缶詰に普段から慣れましょう

フルーツ缶詰、ドライフルーツ、食べなれたお菓子など甘いものも用意しましょう

1歳までのお子さんの予防接種について

予防接種の個別通知

○以下のスケジュールにて、ご自宅に送付します。

年齢	シール式接種券	同封物	発送時期
0歳児	ロタウイルス（2種類、各2回または3回分） 小児肺炎球菌初回（3回分） 五種混合初回（3回分） B型肝炎（3回分） BCG	①「予防接種を受けましょう」（冊子） ②ご案内	およそ生後1か月
1歳児	小児肺炎球菌追加 五種混合追加 MR1期、水痘（2回分） おたふくかぜ	ご案内	1歳になる誕生日前月

予防接種を受けるには

- 市内予防接種指定医療機関に事前に電話で予約し、シール式接種券、母子健康手帳、子ども医療証等をお持ちください。
- 予防接種予約票は、医療機関でお受け取りください。
- 接種の際は、医師によく相談しましょう。



名古屋市 予防接種

検索



名古屋市外で接種するには

- 保護者の里帰り出産等の理由により、名古屋市外で接種することができます。
- ①愛知県内で接種希望……事前申請が必要です。(愛知県広域予防接種事業)
<https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/page/0000089396.html>
- ②愛知県外で接種希望……事前申請が必要です。なお、接種費用の助成には上限があります。
<https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/page/0000092864.html>



問合せ先

予防接種電話相談窓口 (☎052-972-3969)

名東保健センター 保健予防課 (☎052-778-3114 FAX 052-773-6212)

E-mail: a7783114@meito.city.nagoya.lg.jp)

子育て支援ネットワーク
区内の子育て支援施設
教育・保育について
各種相談窓口
保健センターの子育て支援事業
子育てのヒント
災害に備えて
予防接種について



子育て支援
ネットワーク

区内の子育て
支援施設

教育・
保育について

各種相談窓口

保健センターの
子育て支援事業

子育てのヒント

災害に備えて

予防接種について

緊急時の受診先 (診療日・診療科目及び受付時間)

※年末年始の受付日時は年度により異なります。

診療科目	曜日	診療受付時間	※診察開始時間は、受付時間の30分後からです ▼小児科専門医による診療▼	施設 (所在地・電話番号)
内科 <small>(小児患者の受診を希望される場合は、受付時間内にお電話でお問い合わせください。)</small>	月～金 <small>(祝日・年末年始を除く)</small>	20:30～23:30		東部平日夜間急病センター 千種区希望が丘二丁目4-26 ☎052-733-1191
		19:30～0:00		名古屋市医師会急病センター 東区葵一丁目4-38 ☎052-937-7821
		0:00～6:00		
内科 小児科	土	17:30～6:00	17:30～23:00	
	日・祝日 年末年始	9:30～12:00 13:00～16:30		名東区休日急病診療所 名東区丁田町35 ☎052-774-6631
		9:30～12:00 13:00～16:30 17:30～6:00	9:30～12:00 13:00～16:30 17:30～20:30	名古屋市医師会急病センター 東区葵一丁目4-38 ☎052-937-7821
9:30～12:00 13:00～16:30 17:30～20:30				
眼科 耳鼻いんこう科	日・祝日 年末年始	9:30～12:00 13:00～16:30 17:30～20:30		
外科		9:30～12:00 13:00～16:30		

緊急連絡先

●子どもあんしん電話相談

☎052-933-1174

夜間の子どもの急な病気やけがの時に、家族での救急手当や見守り方、医療機関への受診の必要性や育児相談など、適切な対応方法を看護師がアドバイスします。

対応日時

月～金曜日 …………… 20:00～0:00
土・日曜日・祝日・年末年始 …………… 18:00～0:00

●小児救急電話相談 ☎#8000 (短縮)

短縮番号が使えない場合 ☎052-962-9900

子どもの症状に応じた看護師(難しい事例は小児科医)による医療相談が受けられます。

対応日時

毎日 …………… 19:00～8:00

●愛知県救急医療情報センター

☎052-263-1133

最寄りの受診可能な病院・診療所を調べることができます。 <http://www.qq.pref.aichi.jp/>

対応日時

毎日 …………… 24時間体制

●外国語による医療機関のご案内

☎050-5810-5884

Telephone guidance in English, Portuguese, Chinese, Korean, and Spanish

名東区子育て情報誌 はじめのいっぽ!

発行日 令和8年7月

発行 子育て支援ネットワーク5-10

名東区保健福祉センター福祉部民生子ども課

住所 名古屋市名東区上社二丁目50番地

電話 052-778-3044

名東区公式ウェブサイト

(<https://www.city.nagoya.jp/meito/>)

