

誰かと想いを通わせる
夜さんぽをしてみませんか？

★ YORUSANPO ★ 夜さんぽ 2026/3/6(金)

夜さんぽは、トークテーマに沿って自分のことを話しながら一緒に歩く人の話を聞きながら、すっきりあたたかい気持ちになる夜を歩くイベントです。

男女・年齢・職業などの立場を超えて、互いを尊重しながら、夜のユメリア徳重や扇川緑道を歩きます。

時間 18:00～20:00 (17:45受付開始) **雨天決行**

場所 徳重支所 第3会議室
地下鉄桜通線「徳重駅」 1番出口より徒歩5分

講師：名古屋大学 学生相談センター長 鈴木健一 さん

名古屋大学 学生相談センター学術専門職 公認心理師 藤田真紀子 さん

申込：2/12(木)～3/5(木)に下記申込フォームにて

対象：誰でも

定員：先着20名

服装：暖かく歩きやすい格好



夜のユメリア徳重



夜の扇川緑道

タイムスケジュール

17:45 受付開始

18:00 オープニング

鈴木先生のミニ講演

「多様性とコミュニケーション」

18:40 夜さんぽスタート

トークテーマに沿って

3～4人1チームで

ユメリア徳重周辺を自由に

19:45 クロージング

感想のシェア

20:00 終了・解散

参加申込はこちら



問い合わせ・申し込み

緑区役所地域力推進課 (3階34番窓口)

TEL: 052-625-3878 FAX: 052-623-8191

メール: a6253878@midori.city.nagoya.lg.jp

参加するか迷っている方へ

夜さんぽについては

締切 3/5(木) 裏面へ

参加するか迷っている方へ、 夜さんぽってどんなイベント？

「夜さんぽ」を知っていただいた方の中で気になっているけれど、初めての人と歩いてどんな感じなんだろう、うまく話せないかもしれない、本当にすっきりした気持ちになるのか、不安で参加を迷っている方はいらっしゃいませんか？ そのような方に向けて、実際の夜さんぽの流れをお伝えしたいと思います！

1 受付開始 17:45 ~



ユメリア徳重2階の徳重支所第3会議室が集合場所になります。受付にて申し込んだ際のお名前をスタッフにお申しつけください。スタッフがお座りいただく席へご案内します。3~4人1組で歩く形になるので、同じチームでまとまって座ってもらいます。イベントスタートまでは席に置いてある夜さんぽノートという冊子を見たりなど、それぞれ思い思いの時間をお過ごしください。

2 オープニング・ミニ講演 18:00 ~ 18:35

司会からイベントの趣旨とイベントの流れをご案内します。その後、鈴木先生から「多様性とコミュニケーション」をテーマに講演をしていただきます。



3 夜さんぽ 18:40 ~ 19:45

講演が終わったら、「夜さんぽ」のルール・歩き方についてご案内します。近くに座っている同じチームの方と自己紹介をしてから夜さんぽスタートです。各チームで自由にユメリア徳重や扇川緑道を歩いていただきます。夜さんぽノート1ページにつき3つから4つのトークテーマが記載されており、この中から話しやすいテーマを一つ選んで話をしていきます。一人の方が話したら別の方がテーマを選んで話し、チーム全員が話したら次のページへ進みます。



前半はアイスブレイクで「今日のお昼ご飯は…」など、話しやすい話題から後半につれて「私が大切にしている時間は…」などだんだん深い話ができるような構成になっています。雑談や脱線はもちろんOKですが、トークテーマに沿って話を進めてもらった方が、不思議と深い話になることが多いので、トークテーマに沿って話を進めてもらっています。

ユメリア徳重周辺を話しながら歩く時間が主ですが、途中ベンチに座って夜景を眺めたり、沈黙の時間も含めてチームごとに思い思いの時間を過ごしていただきます。



4 クロージング 19:45 ~ 20:00

オープニングをした徳重支所第3会議室へお戻りください。クロージングでは、参加者の方ひとりひとりから感想をいただきます。

最後に講師を務めていただいた鈴木先生、藤田先生から一言いただいて「夜さんぽ」は終了、自由解散となります。