

《材料》

★ 子ども用・1人分★

- ・ ジャガイモ 25g
- ・ ニンジン 3g
- ・ タマネギ 15g
- ・ 豚もも薄切り肉 15g
- ・ 片栗粉 適宜
- ・ かつお昆布だし 適宜
- ・ 醤油 1滴

★ 大人用・1人分★

- ・ ジャガイモ 60g
- ・ ニンジン 10g
- ・ タマネギ 30g
- ・ 豚もも薄切り肉 30g
- ・ 片栗粉 適宜
- ・ かつお昆布だし 1/3カップ
- ・ 醤油 小さじ1
- ・ 砂糖 小さじ1弱
- ・ 酒 小さじ1

模様：ひしゃき縫い絞り(有松絞り)