



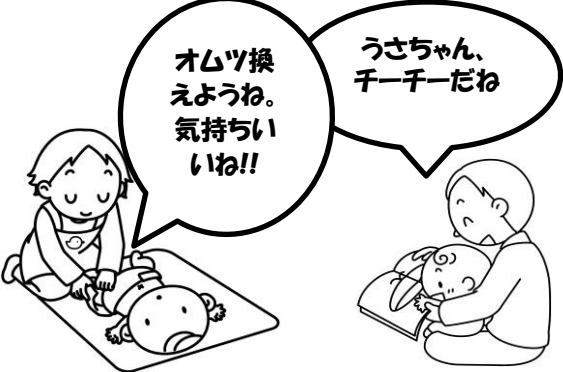
トイレトレーニング



トイレトレーニングをスタートする時期は、子どもの体と心の発達と関係しています。その目安となるのが、「3つの条件」です。2歳になると、この3つの条件をクリアする子が増えてきます。それ以前は、「おしっこ」や「トイレ」のイメージづくりをしましょう。「3つの条件」がそろったら、トイレに誘い始めましょう。

＜トイレトレーニングスタートの3条件＞

1. ひとりで歩ける
2. おしっこの間隔が2時間ぐらいあく
3. 「おしっこ」の言葉を理解している

	イメージ作りをしましょう(1歳ぐらい)	トイレに誘う(2歳ぐらい)	パンツに変えよう(2～3歳ぐらい)
子どもの様子	・約8割の子がひとりで歩くようになる ・膀胱は未発達。おしっこの間隔は1時間位 ・「おいで」「ちょうだい」「ねんね」等がわかる	・ほとんどの子が歩いている ・おしっこの間隔が2時間ぐらいあく ・2語文を話す	・ひとりで歩く ・おしっこの間隔が2時間ぐらいあく ・言葉を理解する
親がしてあげたいこと	★おむつはずれのイメージづくりを始める ★絵本やDVDなど使ってトイレやおしっこを伝える ★おしっこの間隔を測る ★好きなキャラクターや色などでトイレを子どもにとって快適な空間にする 	★「おしっこしよう」とトイレに誘う ★嫌がる時は無理強いしない  ★おしっこが出そうなタイミングで、トイレに誘ってみましょう ★おしっこができれば、たくさんほめてあげましょう	★失敗しても絶対にしからない ★トイレでおしっこできた時はたくさんほめる 
目標	おしっこやトイレに興味を持つ トイレに座る習慣がつく	誘えばトイレでおしっこできる 出た後に「おしっこ」と教えてくれる	出る前に「おしっこ」と教えてくれる