



特集

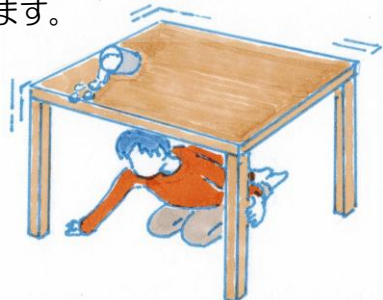
防災安心まちづくり運動

大規模な災害が発生した直後は、行政による救助・支援の「公助」に限界があるため、自分の命は自分で守る「自助」、地域で助け合う「共助」が非常に重要になります。今回は、『自助』にあたる家の中で地震が起きた時の行動と基本的な避難行動にスポットを当て紹介します。

家の中で地震が起きた時の行動

最優先でわが身の安全を守る

強い揺れで家具等が転倒して下敷きになったり、ガラスの破片などの落下物が頭を直撃すると負傷したり命を落とす場合もあります。倒れやすい家具や本棚から離れ、丈夫な机などの下に隠れるか、布団やクッションなどで頭を守ります。



火元を確認する

ガスコンロやストーブなどは、揺れが収まってから火の始末をする。出火した場合は慌てずに初期消火を行う。



出口を確保する

揺れが収まった時いつでも避難できるように、部屋の窓や戸、玄関のドアを開けて避難路を確保します。



慌てて外に飛び出さない

大地震でも激しい揺れは最初の1分程度です。慌てて外に飛び出すと、瓦やガラスなどの落下によりかえって危険です。



*出典：名古屋市消防局「名古屋の防火&防災」

基本的な避難行動



災害発生

まずは、安否確認札『無事ですカード』を掲出しましょう！



※地震の場合「震度5強以上」

自宅で命が守れるか？

守れない

守れる

緊急避難

一時集合場所へ

自治会名	一時集合場所
タウン徳重	鳴丘東公園
新鳴子	乗鞍公園
乗鞍	要池公園
乗鞍二丁目	要池公園、乗鞍公園
鳴丘二丁目	鳴丘公園

※どなたでも最寄りの場所に避難可能です。

自宅にとどまる
(緊急避難の必要なし)



その場合でも周囲の状況、行政からの情報などに十分に注意してください。

外出先で災害が発生したとき

交通機関が停止して帰宅することが困難になった場合、以下のとおり行動してください。
①職場や学校など、安全な場所に一旦戻る。
②広域避難場所などに移動して様子を見る。

災害の恐れがなくなる

自宅に住めない

自宅に住める

指定避難所へ

自宅で生活

指定避難所

常安小学校 / 常安コミュニティセンター

- ・避難先は固定されておらず、どこへでも避難可能です。(普段から避難先や危険個所を確認しておきましょう。)
- ・在宅避難の方も、指定避難所で避難者登録することで、食料などの支援が受けられます。

学区の防災訓練

*出典：名古屋市防災機器管理局地域防災課「指定避難所運営マニュアル」

学区では年2回の防災訓練を実施し、地域の防災力向上に取り組んでいます。

●避難所開設訓練

7月26日(土) 常安小学校

- 〈参加者〉学区災害救助地区本部員(指定避難所開設運営委員)
- 〈内 容〉(1)避難所開設運営方法(DVD視聴)
(2)初期行動の実践訓練
(3)防災倉庫の棚卸



●学区自主防災訓練

9月26日(土) 訓練1:各自治会 訓練2:乗鞍公園(合同)

- 〈参加者〉住民全員(訓練2は任意)
- 〈内 容〉訓練1:無事ですカードによる安否確認、訓練2:消火器・AED他の操作体験





緑区学区対抗OBソフトボール大会

大高緑地野球場

5月10日(日)・17日(日)大高緑地野球場にて開催されました。緑区全28学区中27学区が参加する中、常安学区は1回戦で太子学区と対戦し、10対0で快勝。続く2回戦でも桃山学区を5対0で破り、見事3回戦へ駒を進めました。3回戦では大高南学区と対戦。選手たちは最後まで粘り強く戦いましたが、惜しくも0対8で敗退となりました。2日間にわたり熱戦を繰り広げた選手の皆さん、本当にお疲れさまでした。今後のさらなる活躍を期待しています。

【結果】優勝：長根台学区、準優勝：大清水学区、第3位：大高南学区・東丘学区



春のお楽しみ会

常安コミュニティセンター

5月23日(土)に子ども会主催で開催されました。54名の小学生が参加し、紙コップでひこうきを作って飛ばしました。5・6年生が低学年の子どもたちに作り方や飛ばし方を教えながら、交流を深める楽しいひとときとなりました。



町内一斉清掃

各町内

5月から6月にかけて、自治会ごとに町内一斉清掃を行いました。側溝の泥やゴミを除去することで、美化はもちろん防災にもつながります。今後も地域活動へのご協力をお願いします。



七夕飾りづくり遊び

常安コミュニティセンター

7月4日(日)に子ども会の主催で行われました。44名の小学生が順次来場し、短冊に願い事を書き、折り紙で飾りをつくり、笹を選んで、お土産のお菓子をもらい、満足そうに持ち帰りました。





敬老お祝い ～学区の75歳以上の皆さんが対象です～

日程 9月21日(月・祝)

ご長寿おめでとうございます。
学区からメッセージカードを添えてお祝い品をお届けします。



サロンじょうあん ～音楽・体操・ダンスなど笑顔あふれるサロンです～

日時 ①9月6日(日) ②10月4日(日) 10:00～12:00

会場 常安コミュニティセンター 参加費 100円/回(珈琲・お茶・お菓子付)

9月6日は、ナルミ・オールド・ボーイズさんによる「昭和の歌謡曲とフォーク」、
10月4日は、豊永さんによる「笑いヨガ」を開催します。
申込みは不要ですので、お時間のある方はコミセンまでお越しください。

<開催記録>

6/7
(日)



【民謡・踊り】黒川さん

7/5
(日)



【合唱と演奏】渡辺みどりさん

8/2
(日)



【フラダンス】ユキオ・ケオケオ・ナニ・アロハさん

十五夜・お月見どろぼう ～地域に残る風習を楽しみましょう～

日程 9月25日(金) 16:00～18:00 *終了時刻を変更しました。

日程 各戸にて

学区に伝承されている「お月見どろぼう」を今年もつないでいきましょう。
参加される方は、事前に回覧板で配布する参加チラシを当日ご自宅に掲示
することで子どもたちの目印になります。お菓子の準備もお忘れなく！



学区自主防災訓練 ～いざという時のために、備えよう！～

日程 9月26日(土) 9:00～11:30

会場 訓練1:各自治会 訓練2:乗鞍公園(合同)

常安学区一斉の自主防災訓練を実施します。
安心・安全な地域づくりのため、ぜひご参加ください。



常安まつり ～学区のお祭りを皆さんで盛り上げましょう！～

日程 10月11日(日) 10:00～14:00

会場 乗鞍公園・常安コミュニティセンター

今年も年に一度の学区のお祭り「常安まつり」
を開催します。地域の皆さんで運営する出店や
ステージイベント、お楽しみ抽選会など盛りだ
くさんの内容のお祭りです。



※内容は予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。