

地震発生！震災時の対応

揺れた

大津波警報発表

揺れがおさまった

災害の危険解消

自宅での滞在が可能か

在宅避難

避難先へ

●身の安全の確保

- 頭を守り揺れがおさまるまで待つ
- 安全に消せる場合は火を消す
- 家具や家電の転倒や落下、ガラスの破片などに注意



丈夫な机がない時は、クッション、かばん、ナベなど身近にあるもので頭を守りましょう

安全にすばやい避難行動をとるためにも、**自宅の耐震化や家具の転倒防止対策**は日頃からしっかり進めておきましょう

- 怪我をしないように靴やスリッパをはく
- 家族の安否・家屋の被害状況の確認
- 出入り口の確保
- テレビ・ラジオやスマートフォンなどからの正しい情報の入手
- 非常持ち出し品の準備

◆地域には、町内会・自治会単位に結成された自主防災組織があり、災害時に初期消火・救出救護等の活動を行います。地域の被害を小さくするため、自主防災組織の活動にご協力をお願いします。

自宅に住めるなら、なるべく自宅で避難生活を！

避難所は、不特定多数の方が避難生活を送るため、環境の変化とともに大きな負担がかかることが想定されます。火災や家屋倒壊などの危険がない場合は自宅で避難生活を続ける「在宅避難」を考えましょう。その際は、下記のことを心がけましょう。



高齢者や障がいのある方などが取り残されていないか確認しよう！



周囲に在宅避難を知らせよう！



周囲で声かけし、食料や物資を分け合おう！

避難先へ安全に避難するための6つのポイント

①ガス・水道の元栓を閉め・ブレーカーを切る！



④原則徒歩で！（渋滞抑止・高齢者や障がいのある方などの避難を妨げない）



②近所への声かけ！



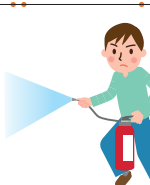
⑤木造住宅密集地やがけ地は避け、川の近くへ行く時は注意を！



③高齢者や障がいのある方などの避難誘導を！



⑥二次災害に気をつけながら消火・人命救助の手伝いを！



守山区森孝東学区 災害時の特性と対策

南海トラフ巨大地震が発生した場合、最初に**震度6弱**の揺れが想定されます。まずは身を守りましょう。このときに怪我をしないよう、日頃から家具の転倒防止などの耐震対策に努めましょう。**揺れがおさまった後、自宅が被害を受けたかまたは受けるおそれがある場合は適切な避難を行いましょう。**また、香流川近くは**液状化現象**が起き、建物が傾いたり、道路の一部が沈んだり、泥水が溢れ出したりして通れなくなる可能性があります。

学区内には、国道363号線沿いを中心に集客施設が多いため、多数の**帰宅困難者**の発生が見込まれるとともに、**看板やショーウィンドウのガラスなどが破損する可能性**もあります。さらに、元々山だったところを削って造られた地域もあり、そうしたところでは、思いのほか**高低差が大きい**ため、**避難するときには注意が必要です。**

こうした点を踏まえ、適切な避難先と、そこまで安全にたどり着くための経路をあらかじめ考えておきましょう。

一人では逃げるのが難しい方への対応

過去の災害では、周囲からの「声かけ」と「避難の手伝い」が、下記のような高齢者や障がいのある方などの避難行動を早めました。日頃から一人で逃げるのが難しい方を把握し、地域みんなで、いち早く避難行動が取れるよう協力しましょう。

情報の入手や判断が難しい方

●例えばこんな方

目が見えない方、耳の聞こえない方、認知症の方、知的障がいのある方、日本語が苦手な外国人、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯など

●対応方法

やさしい言葉を使う、ゆっくり声をかける
メモで伝える、身振り手振りで伝える

移動が難しい方

●例えばこんな方

普段、杖・押し車・車椅子などを使っている人、寝たきりの人、けが人、病人、妊婦さんなど

●対応方法

複数で手伝う
身近にあるものを利用する

避難の時の豆知識

非常持ち出し袋と避難する際に持ち出す食料も準備しましょう！

日頃から水や食料を準備しておきましょう。めがね・入れ歯・持病の薬も忘れずに！



避難する時に持っていくもの

■防災用品

- 携帯ラジオ
- ヘルメット・防災ずきん
- 軍手
- マスク
- 貴重品
- 現金（小銭も必要）
- 預（貯）金通帳の写し
- 健康保険証・免許証の写し
- カード類
- 認印・印鑑など

■照明等

- 懐中電灯（電池含む）
- マッチ・ライター

■医療用品

- 三角さん
- 包帯・ガーゼ
- ばんそうこう
- 消毒薬
- ウェットティッシュ（ティッシュ）
- お薬手帳の写し
- 生理用品
- 紙おむつ

■便利用品

- 筆記用具
- 新聞紙
- 携帯用トイレ
- アルミシート
- ゴミ袋
- キッチン用ラップ
- 使い捨てカイロ
- 雨具
- 手動携帯電話充電器
- ホイッスル

■衣料品

- 衣料（着替え）
- タオル（大小2種類）
- 食料品
- 飲料水
- 非常食品
- 粉ミルク
- 食器類
- はし・スプーン
- 紙皿・紙コップ
- 哺乳瓶

●森孝東学区内 AED設置施設一覧

	施設名称		施設名称
1	(株)清水屋 藤ヶ丘店	9	ラ・クール藤が丘
2	医療法人グリーンヒルズ歯科クリニック	10	創価学会守山文化会館
3	医療法人グリーンヒルズ歯科クリニック	11	ドラッグスギヤマ四軒家店
4	(株)玉越 本店	12	川島病院
5	福島皮フ科	13	シルバーハウス光の郷
6	フィリオ森孝東保育園	14	森孝東小学校
7	フランテ 四軒家店	15	森孝東コミュニティセンター
8	ひまわり幼稚園		