

費用無料

こころの健康相談

令和8年度

眠れない、落ち込みが続くので受診するか悩んでいる

症状が改善しないので転院しようか迷っている

受診させたいが、なかなか病院に行かない

仕事が長続きしないので相談したい

ひとりで抱え込まず
お気軽にご相談ください

親なきあとに受けられるサポートを知りたい

相談日

毎週木曜日 (※第2除く)

14時00分～15時30分

※令和6年度から毎週木曜日に変更になりました。

ひきこもりをなんとかしたい

場所

南保健センター2階

定員

2名

対象者

こころの健康でお悩みのご本人,ご家族,支援者など

うつ症状の方への関わり方を教えて欲しい

内容

精神科医・相談員等による面接相談

お申し込み方法

予約制

※下記にお電話ください。

【予約・お問合せ先】 TEL：052-614-2814
南保健センター保健予防課 精神保健福祉相談員まで