

Hãy nâng cao hiểu biết về việc đi tị nạn

Hãy cầm những vật được miêu tả như ở dưới khi đi tị nạn

Hãy chuẩn bị và để ở một chỗ có thể lấy ngay lập tức để đi tị nạn

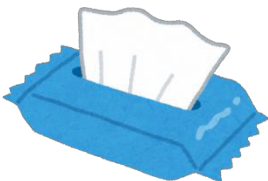
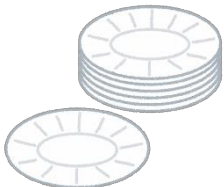
Những đồ cần thiết

Nước(3 ngày) Hãy chuẩn bị một người 1 ngày 3L 	Thực phẩm (phần 3 ngày) 
Smartphone 	Tiền 
Bản copy hộ chiếu 	Bản copy thẻ cư trú 
Thuốc y tế dự phòng (thuộc điều trị đặc biệt) 	

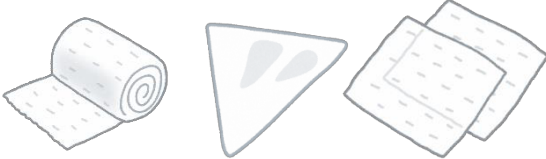
Những đồ vật cần thiết để bảo vệ cơ thể khi tị nạn

Mũ, Mũ bảo hiểm 	khẩu trang 
Găng tay bảo hộ 	Đèn pin 

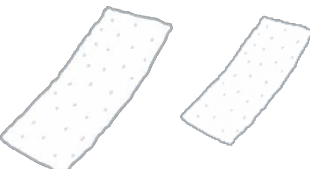
Những đồ cần thiết khi ăn uống

Khăn giấy 	dĩa giấy 
cốc giấy 	bọc thực phẩm (đậy lên đĩa và sử dụng) 

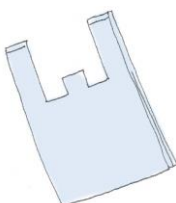
Những đồ cần thiết khi bị thương

Thuốc khử trùng 	Băng, miếng vải tam giác, gạc 
băng cá nhân 	

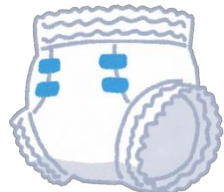
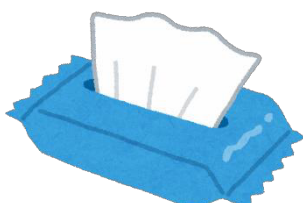
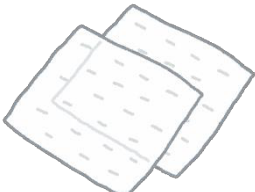
áo quần

áo quần, đồ lót 	Khăn (to và nhỏ) 
Áo mưa 	

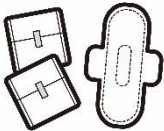
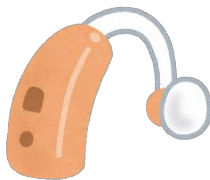
Những vật tiện lợi nếu cầm theo

sạc dự phòng	giấy vệ sinh, toilet di động 
túi rác 	

Khi có trẻ sơ sinh

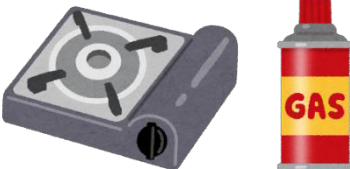
Sữa bột, bình sữa trẻ em 	Đồ ăn em bé 
Tã giấy 	Khăn lau dặt 
áo quần baby 	gạc 
Sổ sức khỏe sản phụ (Sổ ghi chép sức khỏe mẹ và bé) 	

Khác

Kính		Dung dịch vệ sinh kính áp tròng	
Dụng cụ sinh lí		Dụng cụ trợ thính	
Răng giả			

Để có thể sinh hoạt được ở nhà sau khi kết thúc động đất

Sau khi kết thúc động đất và sóng thần, có thể quay về nhà thì hãy quay về nhà. Lúc đó có lẽ nước ga, điện vẫn đang bị ngừng tạm thời

Hãy chuẩn bị có thể sinh hoạt trong 1 tuần ngay cả khi việc mua sắm bị đình trệ. Hãy mua sẵn thức ăn và nước uống.	
Bếp ga và bình ga	

✂ Những đồ vật được miêu tả như hình trên đều có thể mua được ở home center.