

Saibam mais sobre os itens de emergência.

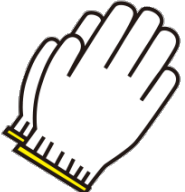
Peguem os itens do desenho abaixo.

Deixem em algum lugar fácil de pegar.

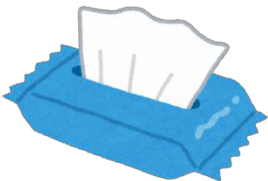
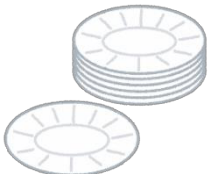
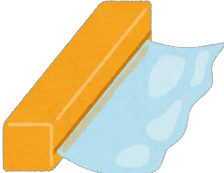
O que precisa.

água (para 3 dias) preparem 3L para cada pessoa. 	Comida (para 3 dias) 
Celular 	Dinheiro 
Cópia do passaporte 	Cópia do Zairyu Card 
Medicamentos indispensáveis. (para doenças crônicas e etc.) 	

Coisa para proteger o corpo. Necessidade na hora de fugir.

Capacete. Boné. 	Mascaras. 
Luvas_ 	Lanternas. 

Coisas que precisa na hora de comer.

Lenço umidecido. 	Prato descartável. 
Copo descartável. 	Plástico para comida. (Usa colocando em cima do prato.) 

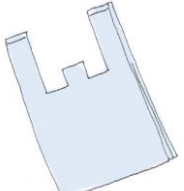
Coisa que precisam para quando se machucarem.

Remedio para desinfetar. 	Faixa, pano triangular, gaze. 
Bandeide. 	

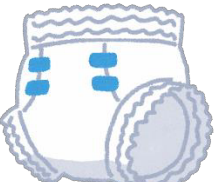
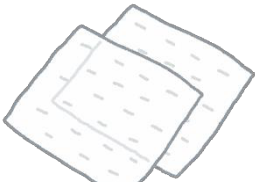
Roupa.

Roupa, roupas intimas. 	Toalha. (grande e pequena) 
Roupa para chuva (capa) 	

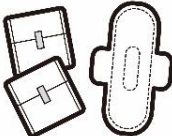
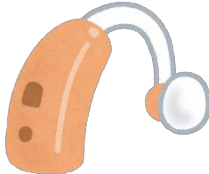
Coisas que se tiver sera útil.

Bateria móvel.	Banheiro móvel.  Papel higiênico. 
Saco plástico. 	

Quando tiver bebê.

Leite em pó. Mamadeira. 	Comida para bebê. 
Fralda. 	Lenço umidecido. 
Roupas de bebê. 	Gaze. 
Caderneta da maternidade (Caderneta de acompanhamento de saúde da mãe e do filho.) 	

Outros.

óculos. 	Lente de contato e colírio. 
Absorventes íntimos. 	Aparelho auditivo. 
Dentadura. 	

Para viver na sua casa depois do terremoto.

Após o terremoto e o tsunami, se for possível voltar para a sua casa, volte. Neste momento, pode ser que a água, energia e o gás estejam cortados.

Deixem alimentos para viver durante 1 semana, caso não possam ir fazer compra. Deixem comida, água e coisas necessárias compradas. 	
Fogão móvel. Cilindro de gás. 	

As coisas acima podem ser compradas em Home Centers.