

Mangyaring alamin mabuti ang nilalaman ng emergency kit

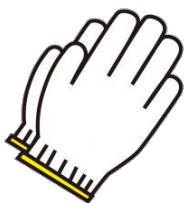
Mangyaring tumakas kasama ang bagay sa larawan sa ibaba.

Ilagay ito kung saan madaling mahanap

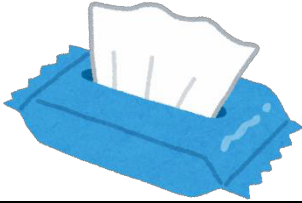
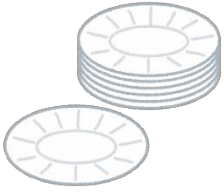
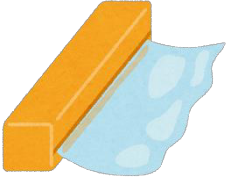
Mga kailangan na gamit

Tubig (para sa 3 araw) Mangyaring maghanda ng 3L sa isang araw para sa isang tao 	Pagkain (3 araw) 
Smartphone 	Pera 
Kopya ng pasaporte 	Kopya ng residence card 
Mga gamut (kasama ang mga gamut para sa mga malalang sakit) 	

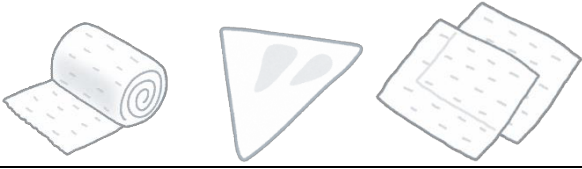
Bagay pang protekta ang iyong katawan at bagay na kailangan upang makatakas

Mga helmet at sumbrero 	Mask 
Gloves 	Flashlight 

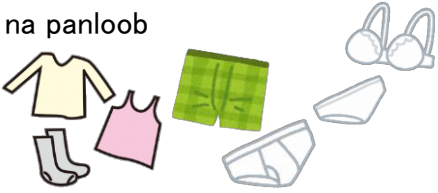
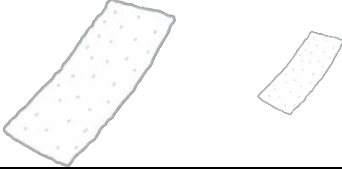
Mga kailangan tuwing kakain

Wet tissue 	Paper plates 
Paper cups 	Food wrap (Gamitin ito pangtakip ng plato) 

Mga kailangan kapag nasugatan

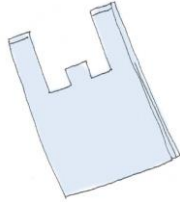
Disinfectant 	Bandage / Triangle / Gauze 
Band-aid 	

Damit

Damit, damit na panloob 	Mga tuwalya (malaki at maliit) 
Rain gear (rain cloak) 	

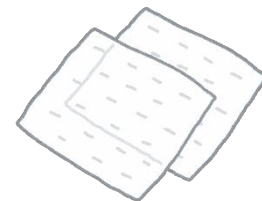
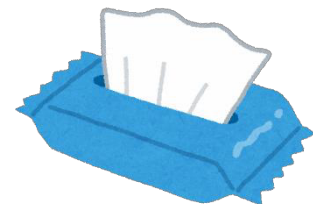
Mga kapaki-pakinabang na bagay

Mobile battery	Portable toilet, toilet paper
Bag pang basura	

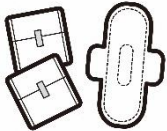
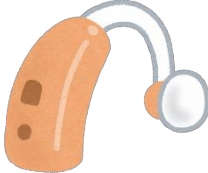


Kapag mayroong sanggol

Powdered milk and baby bottle	Pagkain pang sanggol
Paper diapers	Towel wipe
Mga damit ng sanggol	Gauze
Handbook ng kalusugan ng ina at anak Isang notebook kungsaan sinusulat ang tungkol sa kalusugan ng ina at anak	



Iba pa

Salamin		Contact lens and cleaning solution	
Sanitary items		Hearing aid	
Denture			

Upang makatira sa iyong sariling bahay pagkatapos ng lindol

Kung maaari kang bumalik sa iyong tahanan pagkatapos ng isang lindol o tsunami, mangyaring gawin ito. Ngunit, maaaring nakatigil ang suplay tulad ng tubig, koryente, at gas.

Siguraduhing mabubuhay sa loob ng isang linggo kahit na hindi makakabili mula sa isang tindahan. Bumili ng pagkain, inumin at iba pang mga kailangan na bagay nang maaga.	
Cassette cooker/gas cylinder	

* Karamihan sa mga bagay sa larawan sa itaas ay maaaring mabili sa mga home center.