

# に 逃げる ときの ことを もっと 知って ください

## に 逃げる とき

- ・ 家を 出るときは ガスの 元栓を しめて ください。



- ・ 電気の ブレーカーを 切って ください。



- ・ 逃げる ときは ヘルメットや 帽子など  
を かぶって 頭を 守って ください。



- ・ ある 歩いて 逃げてください。  
くるま 車は 使わないで ください。



- ・ まわりに 声を かけて ください。  
みんなで 逃げて ください。



- ・ 津波のときは 高いところ / 津波避難ビルへ 逃げて ください。

- ・ 火事のときは 広いところ / 広い公園などへ 逃げて ください。

- ・ 危険が なくなった あと 自分の 家に いることが  
できないときは 避難所へ 行って ください。

名古屋市防災アプリ

に 逃げる ところを

し 知ることが できます



iOS



Android

港区の 地図は  
こちら

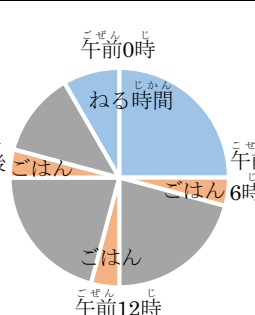
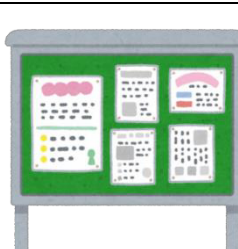


# 避難所＜自分の 家に いることが できないときに 生活する ところ＞

避難所は 避難所の 近くに 住む人たちが 運営します＜決まりを つくり  
必要なことを 行います＞。 元気な 人は、 通訳をしたり、  
物を 運んだり、 掃除をしたりするのを 手伝って ください。  
たくさんの 人が 一緒に 生活します。 いろいろな 決まりが あります。



## ○決まり

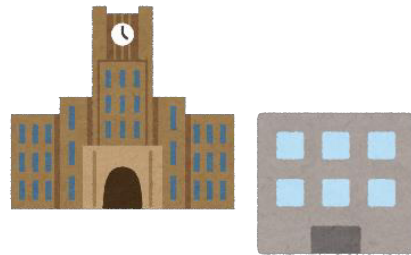
|                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>①受付で 名前などを<br/>書いて ください。</p>                                                 | <p>②休む 場所を 教えて<br/>もらいます。<br/>他の人が 使っている<br/>場所に 入らないで ください。</p>  |
| <p>自分が 持ってきた 水や 食べ物を 使って ください。<br/>あとで 水や 食べ物を もらうことが できます。<br/>お金は いりません。<br/>順番に 並んで もらって ください。<br/>そのときに 必要なものだけを もらって ください。</p>                              |                                                                                                                                                      |
| <p>まわりの 人と 生活の<br/>時間＜おきる 時間、<br/>ねる 時間、 ごはん<br/>の 時間など＞を<br/>あわせて ください。</p>  | <p>ごみは 決められた<br/>場所に 分けて<br/>捨てて ください。</p>                      |
| <p>決められた トイレを<br/>使って ください。</p>                                               | <p>貼られた 紙を<br/>見て ください。</p>                                     |

- ・ わからないとき 困ったときは まわりの 人に  
相談して ください。

- ・ 地震のあとは 電話が かかりにくくなりま  
す。 メールや SNSで 連絡してみて く  
ださい。



- ・ 学校、会社、大使館、近くに 住む人た  
ちに あなたが どこに いるか 連絡して く  
ださい。 あなたを 探している人に あなた  
のことを 伝えることが できます。



- ・ 地震のあとは 正しくない 話が ふえます。  
どこが 出した 話か チェックして ください。



提供：災害写真データベース