

自主学習グループ開設講座

☆この講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後にグループに入って活動続けることもできます。
☆電話または窓口にてお申し込みください。電話で申し込み場合は、港生涯学習センターまでお電話ください。TEL 052-653-5171

曜日	水	水	水	土・水	土
講座	ハーモニカ講座	ハワイアンキルト 一日体験教室	己書で楽しく描こう	尺八の音づくりに挑戦	おやじのわいわい料理教室
時間	13：00～14：30	10：00～12：00	13：30～15：00	9：30～12：00	9：45～12：30
会場	第2集会室	第3集会室	第3集会室	第2集会室	料理室
対象・定員	一般 10名	各回 一般 2名 ※お1人様1回限り	各回 一般 10名	一般 5名	一般 10名
費用	6回 2,300円 ハーモニカ希望者は 別途2,700円	1回 2,500円	1回 350円	2回 800円	2回 2,400円
持ち物	筆記用具・ハーモニカ・ハンカチ	お手持ちの裁縫道具（縫い針・まち針・裁ちばさみ・糸切りばさみ・チャコペン）ある物 だけでよい	ぺんてる 筆ペン（XFL 2L・XFL 3L）・新聞紙・赤黒マッキー・ポケットティッシュ	筆記用具・ハンカチ ※使用する尺八（エンピ管）は講師が準備	エプロン・三角巾（バンダナ）・布巾
講座ガイド	ハーモニカの基礎から「故郷」[タやけ小やけ]を吹けるようになります。	初心者、未経験者でも大丈夫！気軽にハンドメイドを楽しみましょう♪	筆ペンで温もりのある文字を楽しく描いてみましょう。	昔懐かしい郷愁の音「尺八」の音づくりを易しく解説します。	男性だけで和食・洋食を二品ずつ料理を楽しく簡単に作ります、初心者大歓迎です。
プログラム	① 5/10 数字譜を覚えよう 「日の丸」「つき」	5/24 ロケラニ （バラの花）の コースター作り または 9/27	5/10 6/14 「ありがとう」など コツをつかんで 8/9 ひらがなを描こう 9/13	① 5/13 （土） 尺八と尺八の音出し ② 5/24 （水） 簡単な曲を 吹きましよう	① 6/3 簡単な和食を 作ります ② 7/1 簡単な洋食を 作ります
	② 5/17 きれいな音で吹こう 「故郷」				
	③ 6/7 きれいな音で吹こう 「タやけ小やけ」				
	④ 6/14 三穴奏法 「歡喜の歌」				
	⑤ 6/21 リズムに合わせて吹こう 「黄色いリボン」				
	⑥ 7/5 名曲に挑戦！ 「花は咲く」				
主催	みなとハーモニカクラブ	ハワイアンキルト Rainbow MAKANA	己書なごやが倶楽部	港えんか尺八同好会	おやじのわいわい料理同好会
締切	4月26日（水）	各回2週間前	各回1週間前	4月20日（木）	5月27日（土）

パソコン相談室（4月～9月）

無料

港ITパソコンボランティアがパソコンの操作について質問に答える無料の相談会です。

日時 4月7日・21日、5月12日・19日、6月2日・16日、7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日 金曜日の10:00～12:00(11:30で受付終了)

会場 フクロウの部屋 **相談時間** 1人30分以内（当日受付）

生涯学習相談

無料

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

日程 4月～12月の不定期
☆センターへお問い合わせください。

会場 港生涯学習センターロビー

市主催講座の申し込みについて

申込方法
※1講座につき、1名1通
（往復はがきかインターネットのいずれかのみ）有効
往復はがきによる申し込み
往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください。

63
返信

〒455-0013
港生涯学習センター行
港区港陽一丁目10-18

返信の裏
何も書かないでください

〒
63
返信

返信の裏
①希望講座名・事業名
②氏名・ふりがな
③郵便番号・住所
④電話番号
⑤親子対象事業、託児希望の場合はお子様の氏名（ふりがな）と生年月日または学年

あなたの住所
あなたの氏名

インターネットによる申し込み

※電子申請サービスホームページをご覧ください。

名古屋市 電子申請

検索

港生涯学習センター

検索



NESPA 主催事業のご案内

電話・窓口にてお申し込みください。電話で申し込み場合は改めて窓口での手続きが必要です。
定員になりしだい締め切ります。

初めてのスマホ ～スマホでできる基礎基本～

日 時：5月10日（水）9：30～11：00
会 場：フクロウの部屋
講 師：ソフトバンク職員
対 象：一般
定 員：12名
参加費：無料
受付日：4月12日（水）9：00から電話・窓口にて先着順

ニュースポーツにチャレンジ！ ～ボッチャの楽しさ知りましょう～

日 時：6月10日（土）9：30～11：00
会 場：体育室
講 師：日本ニュースポーツ研究会会長 水谷 和孝
対 象：一般（親子可）
定 員：12名
参加費：受講料 大人 500円 子ども 300円
教材費 なし
受付日：5月13日（土）9：00から電話・窓口にて先着順着順

超初心者のための英会話

日 時：7月1日（土）10：00～11：30
会 場：第1集会室
講 師：マイ・インターン 辻野 ゆたか
対 象：一般
定 員：10名
参加費：受講料 500円 教材費 なし
受付日：6月3日（土）9：00から電話・窓口にて先着順

海上保安庁について知って欲しい！

日 時：8月5日（土）10：00～11：30
会 場：第2集会室
講 師：名古屋海上保安部職員
対 象：小中学生
定 員：12名
参加費：無料
受付日：7月8日（土）9：00から電話・窓口にて先着順

NESPA Day（指定管理者による自主開館日）のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、港生涯学習センターの施設の運営・管理を（公財）名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開 館 日】 7月～11月の第4月曜日
【開館時間】 午前9時～午後5時
【利用料金】 1区分 1,000円
※ただし、体育室と営利目的等でのご利用を除きます

☆NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

名古屋市港生涯学習センター

〒455-0013 名古屋市港区港陽一丁目10番18号 TEL 052-653-5171 FAX 052-653-5172
指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会

開館時間 午前9時～午後9時（日・祝日・自主開館日は午後5時まで）
休 館 日 毎月第2火曜日と第4月曜日 ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館年未年始（12/29～1/3）
31台（1回300円、30分以内無料）
※駐車台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。
※車いすのご利用ができます。

〈交通アクセス〉
交通機関
・地下鉄
名城線・名港線
（名城線金山経由⇨名古屋港）
築地口下車①番出口
北東約500m
港区役所下車①番出口
南東約700m

・市バス
金山25（野跡駅⇨金山）
名港16
（名古屋港⇨地下鉄鳴子北）
名港11
（名古屋港⇨鳴尾車庫）
港巡回
（港区役所⇨多加良浦）
いずれも港陽町下車 東約100m

・市バス
名港13
（港区役所⇨多加良浦）
高畑13
（港区役所⇨八田駅）
幹菜地1
（港区役所⇨野跡駅）
いずれも港郵便局下車 東約500m

【案内図】

港生涯学習センター

いろいろやってるよ！

令和5年度
前期

みぞあんない

楽しくてためになる講座がいっぱい！

講座・事業の

受講資格 市内に在住、在勤（学）の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上（中学生を除く）の方です。
※点訳版の講座案内は港生涯学習センター、区役所、南陽支所、名古屋ライトハウス情報文化センターにてご利用いただけます。

市主催講座一覧

※裏面の「市主催講座の申し込みについて」を参照の上、お申し込みください。

曜日	時間	講 座 名	申込締切日
火	午前	健康寿命を延ばしてみませんか？	4月25日（火）
水	午前	クラフトバンド手芸で始める生涯学習！～作る喜び、学が楽しさ～	
木	午前	【名古屋港管理組合共催】 〈なごや学マイスター講座〉 港 今昔物語 ～名古屋港ガイドマイスターと共に～	
金	午後	防災のために災害を知る	7月25日（火）
水	午前	〈親学関連講座〉 1歳児とのコミュニケーション～みんなで学んで楽しもう～	
金	午前	世界遺産から世界を知ろう！～その魅力と抱えている課題～	

公開講座のご案内

—— 申込不要・当日受付どなたでも無料で参加できます。 ——

☆講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
☆定員は46名、会場は視聴覚室です。30分前に開場します。
☆新型コロナウイルス感染症の状況により、公開講座の定員を変更することがあります。

地名から考える港区の歴史
日 時：5月18日（木）10:00～12:00
講 師：OASIS 都市研究所代表 杉野 尚夫
※「なごや学マイスター講座」港 今昔物語」の第1回を公開します。

台風災害が起こるのはなぜ!?
日 時：6月2日（金）13:30～15:30
講 師：名古屋大学宇田地球環境研究所教授 坪木 和久
※「防災のために災害を知る」の第1回を公開します。

世界遺産を知ろう!～その魅力を学ぶ～
日 時：8月25日（金）10:00～12:00
講 師：世界遺産アカデミー認定講師 豊崎 美紀
※「世界遺産から世界を知ろう!」の第1回を公開します。

〈注意事項〉
・新型コロナウイルス感染症対策として、検温、手洗いを行ってください。また、発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講できませんので、ご了承ください。
・講座の内容によっては、マスクの着用をお願いすることもあります。
・新型コロナウイルス感染症などの状況により、講座の中止や定員の変更をすることがあります。

NESPA 主催事業一覧

※申込方法、詳細については「NESPA主催事業のご案内」をご覧ください。

日 時	事 業 名
5月10日（水）9：30～11：00	初めてのスマホ ～スマホでできる基礎基本～
6月10日（土）9：30～11：00	ニュースポーツにチャレンジ！ ～ボッチャの楽しさ知りましょう～
7月1日（土）10：00～11：30	超初心者のための英会話
8月5日（土）10：00～11：30	海上保安庁について知って欲しい！

☆NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

曜 日	火		水		木		金		水		金	
講 座 名	健康寿命を延ばしてみませんか？		クラフトバンド手芸で始める生涯学習！ ～作る喜び、学ぶ楽しさ～		【名古屋港管理組合共催】 〈なごや学マイスター講座〉 港 今昔物語 ～名古屋港ガイドマイスターと共に～		防災のために災害を知る		〈親学関連講座〉 1 歳児とのコミュニケーション ～みんなで学んで楽しもう～		世界遺産から世界を知ろう！ ～その魅力と抱えている課題～	
申込締切	4月25日（火）必着										7月25日（火）必着	
時 間	10：00～12：00 （第3回のみ 10：15～12：15）		10：00～12：00		10：00～12：00 （第4回のみ 10：00～11：30）		13：30～15：30		10：00～11：30		10：00～12：00	
対象・定員	概ね 50 歳以上の方 30 名		一般 20 名		一般（受講後、マイスターとして活動したい方） 15 名		一般 30 名		1 歳児とその保護者 15 組		一般 30 名	
費 受講料	1,500 円		1,500 円		無料		無料		1,500 円		1,200 円	
用 教材費等	現地学習にかかる交通費等は自己負担		1,500 円		現地学習にかかる交通費等は自己負担		現地学習にかかる交通費等は自己負担		－		－	
講 座 の あらまし	超高齢社会の現在、健康の大切さは分かっている、何から始めたらよいか、と悩んでいる人はいませんか。この講座では、健康寿命に着目し食事、生活習慣、運動などの観点から健康寿命の延伸について学びます。今後も健康に生活するためのヒントを見つけませんか。		手軽に楽しむことができるクラフトバンド手芸。その編み方は 100 種類以上あり、奥の深い手芸です。クラフトバンド手芸をきっかけとして、学ぶ楽しさを味わってみませんか。この講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。		この講座では、名古屋港を有する港区の歴史や現在の港区の様子を学びます。昔と今の港区を比べながら、港区の良さを感じてみませんか。この講座は「名古屋港ガイドマイスターの会」と協働で行います。		突然起こり、わたしたちの生活を脅かす自然災害。この講座では、様々な自然災害がなぜ起こるかを学びます。自然災害について詳しく知り、日頃から防災に対する意識を高めてみませんか。		スキンシップや絵本の読み聞かせ、運動や音楽遊びを楽しみます。ふれ合い遊びを通して、絆を深め、よりよい子どもとの関わり方について学びます。また、受講者同士のコミュニケーションを深め、友だちの輪を広げましょう。		この講座では、世界遺産について知ることを通して、世界の国々の魅力や、抱えている課題を学びます。過去や自然からの贈り物をどう生かしていくとよいか、講座の中で考えてみませんか。	
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 （ 敬 称 略 ）	① 5 ／ 23	腸活から始めませんか？ ～「腸内フローラ」とは～ 名古屋学芸大学管理栄養学部教授 藤木 理代	① 5 ／ 24	クラフトバンド手芸の魅力 ～早速、練習してみましょう～ クラフトバンドエコロジー協会認定講師 加藤 起世美（全回）	① 5 ／ 18	【公開講座】 地名から考える港区の歴史 OASIS 都市研究所代表 杉野 尚夫	① 6 ／ 2	【公開講座】 台風災害が起こるのはなぜ！？ 名古屋大学宇宙地球環境研究所教授 坪木 和久	① 8 ／ 23	スキンシップをしよう ～コミュニケーションは大事だね～ mamange 主宰 遠山 美香（全回）	① 8 ／ 25	【公開講座】 世界遺産を知ろう！ ～その魅力を学ぶ～ 世界遺産アカデミー認定講師 豊崎 美紀（全回）
	② 5 ／ 30	オーラルケアを学んでみませんか？ 愛知淑徳大学健康医療科学部教授 百花草 誠		② 5 ／ 25	産業から考える港区の歴史 中部産業遺産研究会副会長 大橋 公雄	② 6 ／ 9		局地的豪雨が起きるのはなぜ！？ NPO法人ウェザーフロンティア東海理事長 気象予報士 植松 久芳		② 8 ／ 30		絵本と一緒に遊ぼう ～読み聞かせは楽しいね～
	③ 6 ／ 6	【現地学習】 10：15～12：15 介護予防を見直しませんか？ なごや福祉用具プラザ職員	③ 6 ／ 7	カバンの側面を作ってみよう	③ 6 ／ 1	無形民俗文化財 筏師一本乗りの歴史 名古屋筏師一本乗り保存会副会長 中部木材倉庫（株）常務取締役 成田 良光	③ 6 ／ 16	大地震が起こるのはなぜ！？ 名城大学理工学部建築学科准教授 高橋 広人	③ 9 ／ 6	体をいっぱい動かそう ～できる！って嬉しいね～	③ 9 ／ 8	世界遺産への旅 ～南北アメリカ編～
		④ 6 ／ 20	棒を用いて姿勢改善 ～転ばないためのからだづくり～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子	④ 6 ／ 14	カバンの持ち手を作ってみよう	④ 6 ／ 8		【現地学習】 現在のガーデンふ頭界隈を歩いてみよう！ 名古屋港ガイドマイスターの会	④ 6 ／ 23	津波が起きるのはなぜ！？ ～発生メカニズムと防災・減災の取り組みの現状～ 国土交通省名古屋港湾空港技術調査事務所職員	④ 9 ／ 13	音楽遊びをしよう ～リズムにのると気分がいいね～
	⑤ 6 ／ 27	生活習慣を見直しませんか？ 港保健センター職員	⑤ 6 ／ 21	飾りをつけてみよう ～これからも作品作りを楽しむために～	⑤ 6 ／ 15	ボランティア活動・マイスター活動の魅力 ～みんなで共に活動しましょう～ 名古屋市市民活動推進センター職員	⑤ 6 ／ 30	災害時に役立つサバイバル術 ～日用品の代用を通して～ 災害ボランティアコーディネーターなごや代表 高崎 賢一	⑤ 9 ／ 20	みんなで楽しもう ～これからもよろしくね～	⑤ 9 ／ 22	過去から未来へとつなぐ贈り物 ～危機遺産に学んで～
	⑥ 6 ／ 27	生活習慣を見直しませんか？ 港保健センター職員			「なごや学マイスター制度」は生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する〈なごや学マイスター講座〉を受講後に、その活動に応じて「マイスター」として認定していく制度です。			※1 歳児とは、講座初日（8月23日）現在、満 1 歳のお子さんです。				
会 場	視聴覚室（第 1・2・5 回） 現地学習（第 3 回） 体育室（第 4 回）		視聴覚室		視聴覚室（第 1・2・3・6 回） 現地学習（第 4・5 回）		視聴覚室（第 1・2・3・5 回） 現地学習（第 4 回）		第 1 集会室		視聴覚室	

※都合により、日程・講座の講師・内容が変更される場合があります。 ※手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

事業等のご案内

「往復はがき」または「インターネット」で
お申し込みください。

【環境デーなごや2023】
ラベンダーを育てよう
～「幸せが来る」花ラベンダー～

港区にある荒子川公園では、6月になるとラベンダーの花が咲き、訪れる人々を楽しませています。ラベンダーの育て方のポイントを学び、植え替え体験を行います(ラベンダーはお持ち帰りいただけます)。

日時：6月3日(土) 13:30～15:00
会場：視聴覚室
講師：荒子川公園ガーデンプラザ職員
対象：一般
定員：15名
費用：受講料 無料 教材費 200円
締切：4月25日(火) 必着

【トライアルサマー】
夜の“とだがわの森”は
魅力いっぱい

親子で夜の“とだがわの森”を体感しよう。ライトラップには、どんな虫が集まってくるかな？

日 時：7月22日(土) 18:30～20:30

※当日に雨天が予想される場合は7月29日(土)に延期

※開催前や開催時における小雨は決行

現地学習

会場：戸田川緑地

講師：戸田川みどりの夢くらぶ

対象：小中学生とその保護者

定員：親子 8組
(大人1名・子ども1名または2名)

費用：受講料 450円
(子ども2名の場合は600円)
教材費 なし

※現地学習にかかる交通費は自己負担

締切：6月20日(火) 必着

生涯学習Webナビごや

Webナビごや **検索**

生涯学習センターやイープル

なごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

eなっと+なごや

eなっとなごや **検索**

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講できます。