

自主学習グループ開設講座

☆この講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後にグループに入って活動を続けることもできます。
☆電話または窓口にてお申し込みください。電話で申し込む場合は、港生涯学習センターまでお電話ください。TEL 052-653-5171

曜 日	火	火	金
講 座	デッサン体験講座	楽しい絵手紙（年賀状）	己書
時 間	10：00～12：00	13：30～15：30	13：30～15：00
会 場	第3集会室	第2集会室	第3集会室
対象・定員	一般 6名	一般 10名	一般 10名
費 用	1,000円	1,900円	1回 300円
持ち物	鉛筆・消しゴム	初回は材料を同好会で用意します。	特になし
講 座 ガイド	自分の好きな物楽しく描こう。	2024年の干支「龍」や正月らしいテーマで年賀状を作ります。	己書とは、自分だけの書。筆ペンでぐるぐる2度描き3度描き逆描き思うまま自由に描く書です。
プ ロ グ ラ ム	①10/17 デッサン入門（簡単な物） ②11/21 デッサン基礎（簡単な物、テクニックの色々） ③12/19 デッサン応用（自画像等）	①11/7 ハガキに正月のテーマで描く ②11/21 ③12/5 干支の「龍」を描く	①10/6 ありがとう・おかげさまで描こう ②11/3 年賀状を描こう ③12/1 カレンダーを作ろう
主 催	わくわくデッサン	日本画同好会	己書寿楽くらぶ
締 切	10月9日（月・祝）	10月17日（火）	各回 当日

パソコン相談室（10月～3月）

無料

港ITパソコンボランティアがパソコンの操作について質問に答える無料の相談会です。

日時 10月6日・20日、11月3日・17日、12月1日・15日、1月5日・19日、2月2日・16日、3月1日・15日 **金曜日**の10:00～12:00(11:30で受付終了)
会場 フクロウの部屋 **相談時間** 1人 30分以内（当日受付）

第44回

港生涯学習センター文化祭

当センターで活動されているグループのみなさんが日ごろの活動成果を展示や舞台発表で披露します。どなたでも無料でご入場いただけますが、体験コーナーなど一部有料となります。

日程 11月11日(土) 13:00～16:00
12日(日) 10:00～15:00
会場 港生涯学習センター
ロビー・体育室

市主催講座の申し込みについて

申込方法

※1講座につき、1名1通

（往復はがきがインターネットのいずれかのみ）有効

往復はがきによる申し込み

往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください。

〒455-0013 63 返信 港生涯学習センター行	〈返信の裏〉 何も書かないでください
〒 63 返信 あなたの氏名	〈往信の裏〉 ①希望講座名・事業名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤親子対象事業、託児希望の場合はお子さまの氏名（ふりがな）と生年月日または学年

インターネットによる申し込み

※電子申請サービスホームページをご覧ください。

名古屋市 電子申請	検索
港生涯学習センター	検索



NESPA 主催事業のご案内

電話・窓口にてお申し込みください。電話で申し込む場合は改めて窓口での手続きが必要です。定員になりしだい締め切ります。現地学習での交通費等は自己負担となります。



11月28日は税関記念日 税関の役割について学ぼう！

～名古屋税関の歴史を振り返りながら～

現地学習

日 時：11月8日（水）または11月15日（水）
10:00～11:30（※2日とも同じ内容です）

会 場：名古屋税関広報展示室

講 師：名古屋税関職員

対 象：一般 定 員：各日 15名

参加費：無料

受付日：10月11日（水）9:00から電話・窓口にて先着順

ニュースポーツにチャレンジ！

～カローリングの楽しさをぜひ！～

日 時：12月16日（土）9:30～11:00
会 場：体育室

講 師：日本ニュースポーツ研究会会長 水谷 和孝

対 象：一般（親子可）

定 員：12名

参加費：受講料 大人 500円 子ども 300円

教材費 なし

受付日：11月18日（土）9:00から電話・窓口にて先着順

ネスパデー NESPA Day

（指定管理者による自主開館日）

名古屋市より指定管理者として、港生涯学習センターの施設の運営・管理を（公財）名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開 館 日】7月～11月の第4月曜日

【利用料金】1区分 1,000円

【開館時間】午前9時～午後5時

※ただし、体育室と営利目的等でのご利用を除きます

☆NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

名古屋市港生涯学習センター

〒455-0013 名古屋市港区港陽一丁目10番18号 TEL 052-653-5171 FAX 052-653-5172

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会

開館時間 午前9時～午後9時（日・祝日・自主開館日は午後5時まで）
休 館 日 毎月第2火曜日と第4月曜日 ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始（12/29～1/3）
駐 車 場 31台（1回300円、30分以内無料）
※駐車台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。
※車いすのご利用ができます。

〈交通アクセス〉

交通機関

地下鉄

名城線・名港線
（名城線金山経由⇨名古屋港）
築地口下車①番出口

北東約500m

港区役所下車①番出口

南東約700m

・市バス
金山 25（野跡駅⇨金山）
名港 16
（名古屋港⇨地下鉄鳴子北）

名港 11
（名古屋港⇨鳴尾車庫）

港 巡回
（港区役所⇨多加良浦）

いずれも港陽町下車 東約100m

・市バス
名港 13
（港区役所⇨多加良浦）
高畑 13
（港区役所⇨八田駅）

幹菜地 1
（港区役所⇨野跡駅）

いずれも港郵便局下車 東約500m

令和5年度
後期

いろいろやってるよ！



港生涯学習センター

講座・事業の

ごあんない

受講資格

市内に在住、在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。

※点訳版の講座案内は港生涯学習センター、区役所、南陽支所、名古屋ライトハウス情報文化センターにてご利用いただけます。

市主催講座一覧

※裏面の「市主催講座の申し込みについて」を参照の上、お申し込みください。

曜日	時間	講 座 名	申込締切日
木	午前	偏見や差別につなげないために～その決めつけについて考えてみませんか？～	
土	午前	いろいろ楽習 ～私に合った生涯学習って？～	9月26日（火）
日	午前	障がい者ふれあいヨガ教室 ～みんなで仲良く一緒に♪～	
火	午前	〈なごや学〉 名古屋と日本近代文学	12月5日（火）
金	午後	認知症予防に取り組みましよう ～脳へ刺激を与えて～	
水	午前	【港区社会福祉協議会共催】 ここに寄り添う“傾聴”入門 ～傾聴ボランティアをめざして～	1月4日（木）
木	午前	取り組んでみよう！エシカル消費 ～わたしとSDGs～	

〈注意事項〉発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉【生涯学習センター・生涯学習課共催】

食を通して子どもと育つ楽しさ ～子育てに関わるみなさんにエール！～ 【託児付】

日 時：9月23日（土）14:00～15:30（13:30開場予定）
内 容：講演（会場・オンラインともに）その後トークセッション（会場のみ）
講 師：しおり
会 場：イーブルなごや・ホール
定 員：300名（託児20名）
申 込：電子申請または往復はがきにて。8月30日（水）締切日必着
※往復はがきの場合、以下の内容をご記入ください。
①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④連絡先（電話番号等）



⑤受講方法（会場または オンライン）どちらかを明記
⑥託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日
※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
送付先…〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4
名古屋市教育局 6F
名古屋市教育委員会生涯学習課

受講料：無料
託 児：9月23日現在、生後6カ月から就学前のお子さん。（託児費用50円）
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

公開講座のご案内

—— 申込不要・当日受付どなたでも無料で参加できます。——

☆講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
☆公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も整理券での入場となりますので、ご理解ください。
☆定員は46名、会場は視聴覚室です。30分前に開場します。

生活の中にあふれるその一声… ～高齢者の可能性に目を向けて～

日 時：11月2日（木）10:00～12:00
講 師：中日新聞小説「老いの風景」作者 渡辺 哲雄
※「偏見や差別につなげないために」の第1回を公開します。

〈なごや環境大学共催講座〉

将来のエネルギー供給はどうなる？

～エネルギーから考える環境問題～

日 時：12月9日（土）14:00～16:00
講 師：名古屋学院大学経済学部准教授 佐々木 健吾

この栄養素が効く！ ～食事で脳に刺激を～

日 時：1月19日（金）13:30～15:30
講 師：名古屋女子大学健康科学部健康栄養学科教授 片山 直美
※開催講座「認知症予防に取り組みましよう」の第1回を公開します。

境界と辺境の近代都市、名古屋

日 時：1月30日（火）10:00～12:00
講 師：全国同人雑誌協会名誉会長 三田村 博史
※「〈なごや学〉名古屋と日本近代文学」の第1回を公開します。

ここに寄り添う傾聴を学ぶ ～ボランティアの心～

日 時：2月7日（水）10:00～12:00
講 師：同朋大学大学院人間学研究科臨床心理分野教授 目黒 達哉
※「ここに寄り添う“傾聴”入門」の第1回を公開します。

誰もが幸せに暮らし続けるために ～SDGsの基礎基本～

日 時：2月15日（木）10:00～12:00
講 師：名古屋女子大学家政学部生活環境学科教授 三宅 元子
※「取り組んでみよう！エシカル消費」の第1回を公開します。

曜 日	木		土		日		火		金		水		木					
講 座 名	偏見や差別につなげないために ～その決めつけについて考えてみませんか？～		いろいろ楽習 ～私に合った生涯学習って？～		障がい者ふれあいヨガ教室 ～みんなで仲良く一緒に♪～		〈なごや学〉 名古屋と日本近代文学		認知症予防に取り組みましょう ～脳へ刺激を与えて～		【港区社会福祉協議会共催】 ここに寄り添う“傾聴”入門 ～傾聴ボランティアをめざして～		取り組んでみよう！エシカル消費 ～わたしとSDGs～					
申込締切	9月26日（火）必着						12月5日（火）必着						1月4日（木）必着					
時 間	10：00～12：00		10：00～12：00		10：00～11：30		10：00～12：00		13：30～15：30		10：00～12：00 （第4回のみ 10：00～11：30）		10：00～12：00					
対象・定員	一般 30名		一般 20名		自閉症・情緒障がい・知的障がいのある方 （概ね小学生以上）・付き添いの方 15名		一般 30名		概ね50歳以上の方 24名		一般 15名		一般 30名					
費 受 講 料	無 料		1,500円		無 料		1,200円		1,200円		無 料		1,200円					
用 教 材 費 等	－		550円		－		－		600円		現地学習にかかる交通費は自己負担		－					
講 座 の あ ら ま し	私たちは、他者を「この人はこういう人だ。」と、決めつけて判断し、行動してしまうことがあります。その決めつけは偏見や差別につながっていないでしょうか。この講座を通して決めつけと人権問題の関係について考えてみませんか。		「生涯学習」と聞くと少し難しく感じるかもしれませんが、あなたの毎日を少し華やかにすることができま。様々な分野の学習を体験し、あなたに合った「生涯学習」を探しませんか。この講座は、「NPO 法人生涯学習ネットワーク中部」との協働で行います。		ヨガは自分のペースで行うことも、みんなで一緒に行うこともできる運動です。ヨガの基本を学び、体験することで、運動する心地よさを味わいましょう。この講座は、障がいのある方を対象とした講座です。		明治以降、都市の近代化を進めた名古屋。その近代化の流れは、文学にも大きな影響を及ぼし、優れた近代文学者を輩出しました。この講座では、近代文学者との関わりを通して名古屋の魅力に迫ります。みなさんと一緒に学んでみませんか。		2025年には65歳以上の5人に1人が発症すると言われている認知症。認知症の予防につながる食事や日常生活で簡単にできる運動について学び、実践することで認知症予防への意識を高めましよう。		近年、社会福祉施設や医療施設、被災地の避難所などで、傾聴ボランティアが活躍しています。傾聴とはコミュニケーションの基礎であり、家庭や職場、地域で、円滑な人間関係を育むために大切なスキルです。傾聴のスキルを身に付け、傾聴ボランティアとして活動してみませんか。		「エシカル消費」という言葉を知っていますか。この講座では、社会・人・環境へ配慮した「エシカル消費」について学びます。地球で暮らす一人として、SDGsについて考えながら、「エシカル消費」に取り組んでみませんか。					
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 （ 敬 称 略 ）	①11／2 ②11／9 ③11／16 ④11／30 ⑤12／7 ⑥12／14	【公開講座】 生活の中にあふれるその一声… ～高齢者の可能性に目を向けて～ 中日新聞小説「老いの風景」作者 渡辺 哲雄 ※本講座受講者も先着順でのご入場となります	①10／28 楽しい簡単マジック ～マジックの魅力と始め方～ マジックインストラクター 今井 ひろ子	①10／29 楽しもう！初めてのヨガ♪ ヨガインストラクター 阪井 光子 （全回）	①1／30 【公開講座】 境界と辺境の近代都市、名古屋 全国同人雑誌協会名誉会長 三田村 博史 ※本講座受講者も先着順でのご入場となります	①1／19 【公開講座】 この栄養素が効く！ ～食事で脳に刺激を～ 名古屋女子大学健康科学部健康栄養学科教授 片山 直美 ※本講座受講者も先着順でのご入場となります	①2／7 【公開講座】 ここに寄り添う傾聴を学ぶ ～ボランティアの心～ 同朋大学大学院人間研究科臨床心理分野教授 目黒 達哉 ※本講座受講者も先着順でのご入場となります	①2／15 【公開講座】 誰もが幸せに暮らし続けるために ～SDGsの基礎基本～ 名古屋女子大学家政学部生活環境学科教授 三宅 元子 （全回） ※本講座受講者も先着順でのご入場となります										
		②11／4 よかれと思ったその一声… ～社会的な障壁を取り除くために～ 名古屋ライトハウス情報文化センター ピア・カウンセラー当事者相談 新井 美千代							②11／19 心も体もすっきりヨガ♪	②2／6 日本近代文学黎明期と名古屋 ～坪内逍遙・二葉亭四迷～ 伝承文化研究センター所長 博士（文学） 林 和利	②2／26 【調理実習】 おいしく食べて認知症予防 ～会話をしながらクッキング～ 野菜ソムリエ 服部 佳世子	②2／21 傾聴技法を体験しよう ～聴き上手になるために～ 同朋大学大学院人間研究科臨床心理分野教授 目黒 達哉	②2／22 つくる責任、つかう責任 ～SDGsとエシカル消費の関わりとは？～					
		③11／16 何気ないその一声… ～子どものチャンスを妨げないために～ 名古屋市子どもの権利相談室「なごもっか」 子どもの権利擁護委員 間宮 静香	③11／18 風景画の描き方 ～オイルパステルで 絵を描きましょう～ 日本画家 横倉 義人	③11／26 仲良しヨガで エンジョイタイム♪	③2／20 プロレタリア文学と名古屋 ～葉山嘉樹～ 名古屋大学大学院人文学研究科教授 日比 嘉高	③2／28 認知症予防 ～簡単な運動で脳に刺激～ 名古屋学院大学リハビリテーション学部教授 加藤 文之	③2／28 認知症の理解を深めよう ～実習に向けて～ 港区東部いきいき支援センター職員	③2／29 食品や製品の背景に思いをはせて ～社会に配慮したエシカル消費～										
		④11／30 今なお続く不合理な偏見や差別 ～部落差別（同和問題）の現状から考える～ 元愛知県人権教育研究会会長 橋本 雅弘							④12／10 みんなで一緒に リズムに合わせて♪	④2／27 日本探偵小説の巨星と名古屋 ～小酒井不木～ 愛知文教大学教授 松村 美奈	④2／9 スクエアステップ ～体も脳も鍛える運動～ ※スクエアステップとは、一辺が25センチ四方の正方形で横4マス縦10マスのマットの上をステップしていく運動プログラムです。 スクエアステップ協会公認養成員 角田 真美	④3／4から3／8のいずれか白 【現地学習】 10：00～11：30 傾聴の現場でボランティア体験 傾聴ボランティアグループ「はばたき」会員	④3／7 食品や製品の背景に思いをはせて ～人に配慮したエシカル消費～					
		⑤12／7 不合理な偏見や差別をなくすために ～部落差別（同和問題）を様々な角度から学ぶ～ 元愛知県人権教育研究会会長 橋本 雅弘	④11／25 チェアエクササイズ ～安全椅子ヨガで心も体も健康に～ シニア介護予防ヨガインストラクター 光岡 ひとみ	⑤12／24 自分らしく続ける マイペースヨガ♪	④2／27	④2／9	④2／27	④2／9	④3／4から3／8のいずれか白	④3／14 食品や製品の背景に思いをはせて ～エシカル消費と環境への配慮～								
		⑥12／14 私たちにできること ～これからも自分に問いかけて～ 名古屋市教育委員会人権教育室主査									⑤12／2	⑤3／5	⑤2／16	⑤3／13	⑤3／14			
会 場	視聴覚室		視聴覚室		視聴覚室		視聴覚室		第1・3・4・5回 視聴覚室 第2回 料理室		第1・2・3・5回 視聴覚室 第4回 現地学習		視聴覚室					

※都合により、日程・講座の講師・内容が変更される場合があります。※手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

事業等のご案内

【家庭の日事業】手話で遊ぼう！

当センターで活動されている手話サークルのみなさんと一緒に楽しく交流しながら、手や体を使って伝え合ってみましょう！

日 時：12月17日（日）10:00～11:30
協力者：手話サークルペンぎん
会 場：視聴覚室
対 象：幼児・小中学生（小学2年生以下は保護者同伴・親子参加歓迎）
定 員：15名 費 用：無料

事前申込不要です。当日9:00から先着順で整理券を配布します。

パソコン入門講座

これからパソコンを始める方のための講座です。マウスの使い方から文字入力、そして、ワープロソフトの基礎を学びます。使用OSはWindows10です。（パソコンは当センターのものを使用します。）

日 時：全4回 水曜日 13:30～15:30
①1月31日 Windowsの基本操作
②2月7日 文字の入力練習
③2月14日 文書の作成と編集
④2月21日 フォードの応用

講 師：港1Tパソコンボランティア
会 場：フクロウの部屋
対 象：一般 定 員：9名
費 用：受講料1,200円 教材費1,000円
締 切：12月5日（火）必着
（往復はがき・インターネット）

親学関連事業

上級食育指導士と学ぶ 味噌づくりワークショップ
～親の学びは子どもの土台～

食べてほっこり栄養たっぷりお子さんにっこり！時短レシピで、ふれあいゆったり「味噌づくり」を通して、「親学」してみませんか。

日 時：2月24日（土）10:00～13:00
講 師：食育発酵舎NatYuRi代表
上級食育指導士
小野 百合名

会 場：料理室
対 象：子をもつ保護者・子育てに関心のある方
定 員：24名
費 用：受講料600円 教材費900円
締 切：1月4日（木）必着
（往復はがき・インターネット）



Twitter

フォローをお願いします。

@nagoya_aimon

あいモン

「あいモン」が元気のあいさつとともにツイートします！