

食育講習会のご案内

災害への食の備え、できていますか？



自分や大切な人を守る“防災セミナー”

被災地から学ぶ大規模災害時の『命』を守る行動と、
災害時に困らないための『家庭備蓄』を考えましょう

日 時： 6月25日(火)

午前10時00分～11時30分(受付開始9時45分～)

場 所： 港区役所 講堂

対 象： 区内在住・在勤の方 60人(先着順)

内 容： ① 実際の被災地の現状について

能登半島地震被災地派遣職員による講話

② 港区の災害対策、食料の備蓄状況について

港区役所総務課課長補佐(防災担当)による講話

③ 家庭での食料の備蓄方法について

港保健センター管理栄養士による講話

④ 家庭での備蓄状況の確認

自宅に備えてある食品を確認してみましょう

⑤ 日持ちのする食品を使用した災害時レシピの紹介



持ち物： 筆記具

申込み： 5月13日(月)～5月31日(金)までに下記へ電話で申込み

問合先： 港保健センター 保健予防課 保健感染症担当

電話 052-651-6537