

# いきいき高齢者プロジェクト通信

Vol.4

港区では高齢の方の社会参加や生きがいづくり、介護予防を目的として、区内の公共スペースで花壇づくりをする「いきいき高齢者プロジェクト」を実施しています。

今回はプロジェクトの一環として、昨年引き続き開催されました「みなと・花・フェス～いきいき高齢者プロジェクト交流会～」の様子をお伝えします。



交流会の後半は、いきいき高齢者プロジェクトを実施する「津金公園愛護会（中川学区）」の池内氏と「大西公園愛護会（南陽学区）」の久野氏



交流会の前半は、ガーデナーの天野麻里絵氏をお招きし「長く楽しむ花壇のメンテナンスとプランニング」と題し、ご講演頂きました。実践的な話も多く、参加者の皆さまは講演に大変興味深く耳を傾けておられ、実施したアンケートにも好評な意見を多く頂きました。また、講演会後の質疑応答でも、多くの参加者が、ご自身の花壇についてアドバイスを求めているシーンが印象的でした。



天野 麻里絵 氏  
NHK「趣味の園芸」  
講師などテレビや  
雑誌でも活躍中



津金公園  
(中川学区)

に普段の活動報告をしていただきました。「いきいき高齢者プロジェクト」の活動をしている参加者の方も多く、活動のやりがいや深く頷くことや面白おかしく披露される苦労話に笑い声があがる場面も多数ありました。

この交流会を通じて、「いきいき高齢者プロジェクト」に新たに参加されることになった方もいます。また、この通信を読んで「いきいき高齢者プロジェクト」の詳細について興味が出た方は、福祉課担当までお問合せください。

大西公園  
(南陽学区)

