

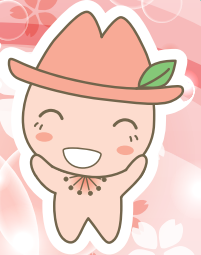


広報なごや瑞穂区版

広報

みずほっぺ

2月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載の行事などは中止または変更になる場合があります。各行事の担当部署へ確認いただくか、名古屋市公式ウェブサイトを確認してください。

いっしょに
楽しもう！

さくら

スポーツフェスタ

体験参加者募集！

フェスタで実施する、普段経験できないスポーツ体験やランニング教室などの参加者を募集します！

日時 3/18(土)10:00～13:00

場所 パロマ瑞穂レクリエーション広場(萩山町4-1)

事前申込・参加無料

第1部

コースA 子ども“なわとび”教室

持ち方などの基本から、二重跳びなどの練習のコツまで学べるよ！

定員 10名

対象 区内在住の小学生

時間 10:10～11:00(受付9:40～)



コースB ファミリーふれあいランニング教室

誰でもすぐに実践できる正しい走り“型”のコツを知ろう！

定員 25名

対象 区内在住の小学1～3年生と保護者

※1組4名まで申込可能

時間 10:10～10:40(受付9:45～)



第2部

コースC カバディ&ハンドボール体験

カバディではルールを覚えてミニゲームを、ハンドボールではシュートゲームを楽しもう！

定員 24名

対象 区内在住の小・中学生

時間 11:45～13:00(受付11:00～)



コースD ラグビー&車いすソフトボール体験

ラグビーではパス、キック、タックルなどのプレー体験を、車いすソフトボールではキャッチボールやバッティングを楽しめます！

定員 24名

対象 区内在住の小・中学生

時間 11:45～13:00(受付11:00～)



申込

●ウェブフォーム

お手軽にお申込み
いただけます！●はがき または FAX
記入事項▶

- 希望のコース番号(A・B・C・D)
- ※第1部、第2部それぞれ第2希望まで記載可能。
- 応募者全員の氏名(ふりがな)、学年(学生以外は年齢)
- 代表者(保護者)の住所、氏名、電話番号

2/22(水)
必着

【注意事項】

※申し込みに不備があった場合は、無効となります。

※第1部、第2部を同時に申し込みできます。それぞれ第2希望まで申し込みできます。第1部のみ、第2部のみ申し込みも可能です。

※複数で申し込みをされた場合で、一部の方が対象外の場合は、対象外の方のみ無効とします。(例:第1部コースB、第2部コースCに小学3年生1名と保護者1名で申し込んだ場合、第1部は2名、第2部は小学3年生の1名の申し込みとします。)

※定員を超えた場合は第1部、第2部それぞれ抽選とし、当選者にのみ3/3(金)までに案内を発送します。

1月号お年玉クイズの答え

答えは、「たこあげ」でした!!

皆さまからいただいた貴重なご意見は、紙面づくりの参考にさせていただきます。

ご応募ありがとうございました。



申込・問合せ 区役所地域力推進室 〒467-8531(住所不要) ☎852-9303 FAX852-9306

瑞穂区地域包括ケアシステムを知っていますか？

～いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けるために～

地域包括ケアシステムとは、高齢者ができる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、医療・介護・福祉が連携して必要とされるサービスを、切れ目なく提供していく仕組みのことです。

＊めざせ！！見守られ上手さん

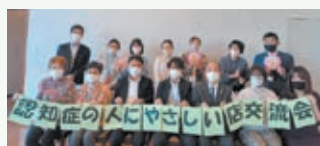
健康で長生きするためには「人とのつながり」がとても大切です。いきいき支援センターでは、「めざせ！！見守られ上手さん」と題したチラシを作成して、高齢者の孤立防止の取り組みを行っています。



＊認知症の人にやさしい店 交流会開催

認知症サポーターが従業員にいたるなどの要件を満たした瑞穂区内の店舗などが、「認知症の人にやさしい店」として登録しています。

認知症の人へのよりよい対応方法について情報交換し、親睦を深めるために交流会を開催しました。



いきいき支援センターの活動を広く知っていただくために、公式LINEを開設しました！二次元コードから読み取って友達登録をすると、センターからの最新情報が届きます。



問合せ

瑞穂区東部いきいき支援センター

☎858-4008 FAX842-8122

瑞穂区東部いきいき支援センター分室

☎851-0400 FAX851-0410

瑞穂区西部いきいき支援センター

☎872-1705 FAX872-1707

「地域包括ケア」出前講座を
聞いてみませんか？

区役所の職員がサロンや会合の場に出向き、地域包括ケアシステムや介護予防についての講話などを行います。

内容 講話、DVD上演など。

申込・問合せ 区役所福祉課 ☎852-9366 FAX851-1350



こんにちは！瑞穂区はち丸在宅支援センターです。

◇ご案内

病気を抱えながらご自宅などで生活をされている、また、これから家で生活をしたいという市民の皆様の在宅療養に関するご相談に、看護師・医療ソーシャルワーカーが応じています。

◇在宅療養の普及啓発動画「いつまでも自分らしく生きるために」

医療と介護の専門職のサポートを受けながら、自宅での療養生活をどのように送ることができるのかお伝えします。

問合せ 瑞穂区はち丸在宅支援センター(運営:一般社団法人 名古屋医師会)

☎852-0874 FAX852-0875

