

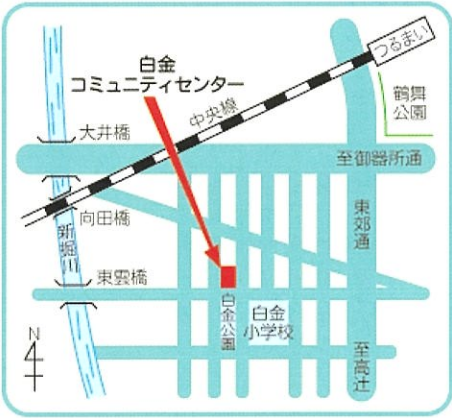
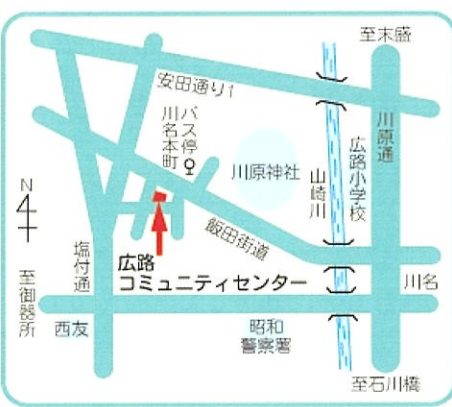
はつらつクラブ参加者募集



はつらつクラブは、健康体操、レクリエーション、音楽などを楽しみながら【介護予防】についての理解を深めるとともに仲間づくりをすすめ、いきいきとした生活を過ごすことができるようにする活動です。

参加対象者	市内在住の65歳以上の方（会場までご自分で来ることができる方） * 介護・看護職員はおりませんので、個別の対応等はできません。
内 容	健康体操・音楽・レクリエーション・外出など、内容は毎回異なります。
参加期間	令和 6年 10月 ～ 令和 7年 3月（毎週1回）
参加会場	裏面に記載の8会場から1会場を選択してください。
参 加 費	無料（別に材料代実費等をご負担いただく場合があります。）
募集定員	1会場あたり24名
申込期間	令和 6年 8月 1日(木) ～ 令和 6年 8月 30日(金)
申込方法	下記窓口にて申込み、電話又はFAXにてご連絡ください。 * 定員を超えた場合は（新規応募の方を優先）9月6日(金)16時から、抽選を行います。 他区を含む複数会場への申込はできません。
申込・問合せ先	名古屋市昭和区社会福祉協議会（昭和区御器所三丁目18-1） 電話 884-5511 FAX 883-2231 （月～金曜日の午前9時～午後5時 土日祝を除く）

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市から昭和区社会福祉協議会が受託して実施しています。

	午前 9 : 30 ~ 11 : 30		午後 1 : 30 ~ 3 : 30	
月	白金コミュニティセンター  【市バス】 東郊通三丁目 徒歩 3 分 福江三丁目 徒歩 3 分		八事コミュニティセンター  【市バス】 半僧坊前 徒歩 5 分 【地下鉄】 いりなか駅 2 番出口 徒歩 10 分	
	御器所コミュニティセンター  【市バス】 御器所通 徒歩 7 分 【地下鉄】 御器所駅 4・5 番出口 徒歩 3 分		松栄コミュニティセンター  【市バス】 菊園町 1 丁目 徒歩 1 分 【地下鉄】 桜山駅 4 番出口 徒歩 5 分	
	広路コミュニティセンター  【市バス】 川名本町 徒歩 3 分 【地下鉄】 御器所駅 1 番出口 徒歩 16 分		川原コミュニティセンター  【市バス】 川原通 徒歩 5 分 【地下鉄】 川名駅 2 番出口 徒歩 7 分	
	吹上コミュニティセンター  【市バス】 曙町二丁目 徒歩 8 分 【地下鉄】 荒畑駅 2 番出口 徒歩 5 分		滝川コミュニティセンター  【市バス】 滝川町 徒歩 3 分 【地下鉄】 八事日赤駅 1 番出口 徒歩 5 分 いりなか駅 1 番出口 徒歩 10 分	
火				
水				
金				