

ワークショップ

親が元気な時こそ考えてみよう

ダブルケアに 備えよう

- 子育て中で親との関りが増えた
- 今・将来、親へ自分ができることを
知っておきたい



ダブルケアとは…子育てと介護の同時進行

2025年
9月11日
(木)
知ってる？
親のこと

2025年
10月9日
(木)
車いつまで
問題

2025年
11月13日
(木)
みてみよう
インディグノート

時間:10:00～11:30

場所:鶴舞コミュニティセンター
2F和室 (昭和区鶴舞4-2-25)

参加無料/どなたでも/お子様OK
学区外も歓迎!

お申込は下記QRかURLから



<http://bit.ly/4jR6Q70>