

内容一覧

サロン はつらつ (事前申込制) 運動

注意事項 会場等の都合により変更する場合があります。必ずお問い合わせのうえご参加ください。

学区	名称	内容	日時	参加費等	会場	マップ	問合せ先	
名城	本町公園グラウンドゴルフ	グラウンド・ゴルフ	毎週月・金曜 8:00 ~ 9:30	無料	本町公園	B2	保健センター	
	はつらつクラブ (名城)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週水曜 10:00 ~ 12:00	申込制	東照ビル(丸の内2-2-15)	A2	社協	
御園	ほっ・とサロン	ミニ花器作り、健康になる食事	第2・4水曜 13:30 ~ 15:00	300円	丸三証券ビル9階会議室(錦2-19-18)	A3	社協	
	いけいけサロン田中屋	介護予防のお話、お茶等	不定期 要問い合わせ	1,000円	丸の内1-11-28 1階	A2	社協	
栄	ちいきサロン	ネットで仲間や生きがいづくり等	毎週水曜 13:30 ~ 15:30	200円	珈琲処「カラス」2階(栄1-12-2)	A3	社協	
	中スポーツ生き生きシニア	子育てサロンとの交流等	第2・4月曜 10:00 ~ 11:30	無料	中スポーツセンター(栄1-30-10)	A3	社協	
	ぽっかぽか	運動・脳トレ・音楽・絵手紙	第1・3木曜 10:00 ~ 12:00	200円				
	健康麻雀メンタンピン	健康麻雀、囲碁、将棋、おしゃべり	毎週火曜 9:30 ~ 12:00/13:00 ~ 15:30	500円				
	矢場町一丁目	クラフト、ヨガ、歌、各種講座	第1木曜 10:00 ~ 11:30	500円	フリースペース「みずの」(栄3-28-32)		B3	社協
	楽しい! MAEZU ダンスサロン	レクリエーションダンス、おしゃべり	第2金曜 14:00 ~ 15:30	500円				
	栄わくわくサロン	健康体操、歌、おしゃべり	第2月曜 10:00 ~ 11:30	300円	ナディアパーク地下1階栄学区集会所(栄3-18-1)	B3	社協	
	カラオケいきいきサロン	カラオケ、おしゃべり、お茶	第4木曜 13:30 ~ 16:00	200円	カラオケスナック「するが」(栄4-12-20栄ストーンビル6階)	C3	社協	
	白川公園太極拳会	ラジオ体操、太極拳	毎日 6:30 ~	年間1,000円	白川公園	A3	保健センター	
	一生歩こう会	ウォーキング、ストレッチ、筋トレ	毎日 6:00 ~	無料				
大須	大須サロン	クラフト、ゲーム、お出かけ等	第1・3月曜 10:00 ~ 11:30	100円	大須コミュニティセンター (大須3-38-9大須商店街組合会館 5階)	B4	社協	
	はつらつクラブ (大須)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週月曜 14:00 ~ 16:00	申込制				
	いこまえづサロン	手芸、音楽、回想法等	毎月2回不定期 13:30 ~ 15:00	実費	前津福祉会館(大須4-15-15)	B4	福祉会館	
	大須観音北交流サロン	おしゃべり、音楽、手芸、散策等	毎週木曜 10:00 ~ 14:00	500円	フリースペース(大須2-1-15伏見ヨックスビル502)	A3	社協	
新栄	はつらつクラブ (新栄)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週火曜 10:00 ~ 12:00	申込制	新栄会館(新栄1-13-7)	C3	社協	
	ふれあいおしゃべり喫茶	麻雀、将棋、体操等	第4日曜 9:00 ~ 12:00	100円				
	新友会	健康麻雀、おしゃべり、交流	第1・3・4月曜 9:00 ~ 12:30	200円				
	サロンシャチホコ	医療関係者のお話、お茶等	第4水曜 13:00 ~ 15:30	200円	東新町郵便局3階(新栄町3-12)	C3	社協	
	女性の居場所とまり木	ゆっくり過ごせる場所、お茶・交流	第2・4水曜 17:30 ~ 20:30	無料	名古屋YWCA2階201号室(新栄2-3)	D3	社協	
千早	はつらつクラブ (千早)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週金曜 10:00 ~ 12:00	申込制	千早コミュニティセンター(新栄1-48-16)	C3	社協	
老松	新成会グラウンドゴルフ	グラウンド・ゴルフ	毎週火曜・木曜 13:30 ~ 15:30	年会費有	若宮大通公園 ミニスポーツ広場	C3	保健センター	
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会	ゲートボール	毎週月曜7:00~11:00、第4土曜9:00~12:00	無料				
	ペタンク	ペタンク	毎週月・水・金・土曜 13:00 ~ 16:00	無料				
	いきいきサロンなごみ会	映画鑑賞、体操、歌、クラフト、お茶、ゲーム等	第1・2・4土曜 13:30 ~ 16:00	100円	グレイスフル上前津14階四ツ葉ホール(千代田2-24-30)	B4	社協	
	はつらつクラブ (鶴舞)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週月曜 10:00 ~ 12:00	申込制	市営鶴舞荘2棟1階集会所(千代田2-14-5)		C4	社協
	老松松寿会 サロン・ひだまり	お茶、おしゃべり、囲碁、将棋、手芸	第2・4日曜 10:00 ~ 12:00	100円				
	はつらつクラブ (老松)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週火曜 14:00 ~ 16:00	申込制	老松学区北部集会所(栄5-19-24)	C3	社協	
	老松サロン	クラフト、ゲーム、歌、おしゃべり	第1・3水曜 10:00 ~ 12:00	150円	老松学区集会所(千代田3-17-17)	C4	社協	
ふれあいサロンみらい	体操、講話、お茶等	第2・4水曜 10:00 ~ 12:00	100円	アーバンラフレ鶴舞公園1号棟2階集会所(千代田3-32-8)	C4	社協		
松原	松原サロン	クラフト、ゲーム、お出かけ等	第1・3月曜 10:00 ~ 12:00	200円	松原コミュニティセンター(松原2-22-24)		A4	社協
	昔を思い・語り合うサロン	健康麻雀、話し合い等	第1・2・4木曜、第3金曜 9:30 ~ 15:30	500円				
橘	はつらつクラブ (橘)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週木曜 10:00 ~ 12:00	申込制	橘会館(大井町5-6沢の井児童遊園地内)	B4	社協	
	結の会	イスでできる筋トレ、脳トレ等	第3金曜 13:30 ~ 14:30	1,000円				
	楽雀会	健康麻雀、交流	毎週水曜 10:00 ~ 12:00	250円				
	絵手紙サロン	絵手紙、おしゃべり等	第3火曜 10:00 ~ 12:00	200円	イーブルなごや(大井町7-25)		B5	社協
	手芸の会	クラフト、お茶、おしゃべり等	第3土曜 10:00 ~ 12:00	実費				
	中鯉城ポッチャの会	ポッチャ、おしゃべり	第2火曜 13:30 ~ 15:30	100円	中区在宅サービスセンター(上前津2-12-23)	B4	社協	
	歴史発見ふれあいサロン	古文書を読もう、おしゃべり	第1・3木曜 10:00 ~ 11:30	100円				
	いきいき絵手紙サロン	絵手紙、お茶、おしゃべり等	第2・4木曜 10:00 ~ 12:00	無料				
	たちばな元気かい	健康麻雀、街歩き、おしゃべり、歴史探訪等	毎月2回火曜 13:00 ~ 16:00	無料				
	中ふれあいサロン	健康麻雀、おしゃべり、交流	第1・3火曜 13:00 ~ 16:00	月400円				
	なかよしぎらく会	ポッチャ、体操、おしゃべり	第1日曜、第2火曜 10:00 ~ 11:30	200円	橘コミュニティセンター(橘1-14-4)	B4	社協	
	グラウンドゴルフ橘	グラウンドゴルフ、お茶、交流等	第2・4日曜 13:30 ~ 15:00	年間1,000円	橘小学校運動場(橘1-13-12)	B4	社協	
	ペタンク橘	ペタンク、お茶、交流等	第4水曜 13:30 ~ 15:00	年間1,000円	橘小学校サブグラウンド(橘1-9)	B4	社協	
	よりみちサロン	クラフト、ゲーム、おしゃべり等	第4土曜 10:30 ~ 12:00	実費	中区障害者基幹相談支援センター(富士見町4-31エクラン上前津1階)	B4	社協	
	平和	平和サロン	歌、おしゃべり、ゲーム	第2・4水曜 10:00 ~ 12:00	200円	平和コミュニティセンター(平和1-14-22)	B5	社協
ぴーすマンモーニングサロン		モーニング、交流	第1・3土曜 9:30 ~ 11:30	大人300円 18歳以下無料				
きらきらサロン		健康麻雀、交流、仲間づくり	第3月曜 12:15 ~ 14:40	300円				
平和レクリエーションインディアカ		レク・インディアカ	毎週金曜 19:00 ~ 21:00	無料	平和小学校体育館	B5	保健センター	
平和クラブ		グラウンド・ゴルフ	毎日 8:00 ~ 9:00	年会費有	葉場公園	B5	保健センター	
TOMO		健康の話、座ってできるヨガ等	第2・4火曜 10:30 ~ 12:00	500円	個人宅	—	社協	
おむすびころりん		おしゃべり、おにぎりづくり	第4金曜 11:00 ~ 14:00	100円	個人宅	—	社協	
正木	はつらつクラブ (正木)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週木曜 14:00 ~ 16:00	申込制	正木学区集会所(正木1-7-1)	A5	社協	
	正木サロン	クラフト、ゲーム、健康講座、音楽鑑賞	第2・4月曜 10:00 ~ 12:00	200円	市営正木荘集会所(正木3-4-12)	A5	社協	