

# お出かけカレンダー

👤 サロン 🧑‍🦳 はつらつ (事前申込制) 🏃 運動

**注意事項** ※定期的に開催しているものをカレンダーに掲載しています。  
※会場等の都合により変更する場合があります。必ずお問い合わせのうえご参加ください。

午前	月	火	水	木	金	土	日
第1	👤 本町公園グラウンドゴルフ 名城	👤 健康麻雀メンタンピン 栄	👤 はつらつクラブ(名城) 名城	👤 ぼっかぼか 栄	👤 本町公園グラウンドゴルフ 名城	👤 ぴーすマンモーニングサロン 平和	👤 なかよしきらく会 橘
	👤 大須サロン 大須	👤 はつらつクラブ(新栄) 新栄	👤 老松サロン 老松	👤 矢場町一丁目 栄	👤 はつらつクラブ(千早) 千早		
	👤 新友会 新栄		👤 楽雀会 橘	👤 大須観音北交流サロン 大須			
	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	🌸		👤 昔を思い・語り合うサロン 松原			
	👤 はつらつクラブ(鶴舞) 老松			👤 はつらつクラブ(橘) 橘			
👤 松原サロン 松原			👤 歴史発見ふれあいサロン 橘				
第2	👤 本町公園グラウンドゴルフ 名城	👤 健康麻雀メンタンピン 栄	👤 はつらつクラブ(名城) 名城	👤 大須観音北交流サロン 大須	👤 本町公園グラウンドゴルフ 名城	🌸	👤 老松松寿会 サロン・ひだまり 老松
	👤 中スポーツ生き生きシニア 栄	👤 はつらつクラブ(新栄) 新栄	👤 ふれあいサロンみらい 老松	👤 昔を思い・語り合うサロン 松原	👤 はつらつクラブ(千早) 千早		
	👤 栄わくわくサロン 栄	👤 なかよしきらく会 橘	👤 楽雀会 橘	👤 はつらつクラブ(橘) 橘			
	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	👤 TOMO 平和	👤 平和サロン 平和	👤 いきいき絵手紙サロン 橘			
	👤 はつらつクラブ(鶴舞) 老松						
👤 正木サロン 正木							
第3	👤 本町公園グラウンドゴルフ 名城	👤 健康麻雀メンタンピン 栄	👤 はつらつクラブ(名城) 名城	👤 ぼっかぼか 栄	👤 本町公園グラウンドゴルフ 名城	👤 手芸の会 橘	
	👤 大須サロン 大須	👤 はつらつクラブ(新栄) 新栄	👤 老松サロン 老松	👤 大須観音北交流サロン 大須	👤 はつらつクラブ(千早) 千早	👤 ぴーすマンモーニングサロン 平和	
	👤 新友会 新栄	👤 絵手紙サロン 橘	👤 楽雀会 橘	👤 はつらつクラブ(橘) 橘	👤 昔を思い・語り合うサロン 松原		
	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松			👤 歴史発見ふれあいサロン 橘			
	👤 はつらつクラブ(鶴舞) 老松						
👤 松原サロン 松原							
第4	👤 本町公園グラウンドゴルフ 名城	👤 健康麻雀メンタンピン 栄	👤 はつらつクラブ(名城) 名城	👤 大須観音北交流サロン 大須	👤 本町公園グラウンドゴルフ 名城	👤 よりみちサロン 橘	👤 ふれあいおしゃべり喫茶 新栄
	👤 中スポーツ生き生きシニア 栄	👤 はつらつクラブ(新栄) 新栄	👤 ふれあいサロンみらい 老松	👤 昔を思い・語り合うサロン 松原	👤 はつらつクラブ(千早) 千早	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	👤 老松松寿会 サロン・ひだまり 老松
	👤 新友会 新栄	👤 TOMO 平和	👤 楽雀会 橘	👤 はつらつクラブ(橘) 橘	👤 おむすびころりん 平和		
	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松		👤 平和サロン 平和	👤 いきいき絵手紙サロン 橘			
	👤 はつらつクラブ(鶴舞) 老松						
👤 正木サロン 正木							



午後	月	火	水	木	金	土	日
第1	👤 はつらつクラブ(大須) 大須	👤 健康麻雀メンタンピン 栄	👤 ちいきサロン 栄	👤 大須観音北交流サロン 大須	👤 ペタンク 老松	👤 ペタンク 老松	
	👤 ペタンク 老松	👤 新成会グラウンドゴルフ 老松	👤 ペタンク 老松	👤 新成会グラウンドゴルフ 老松	👤 平和レクリエーションインディアカ 平和	👤 いきいきサロンなごみ会 老松	
		👤 はつらつクラブ(老松) 老松		👤 昔を思い・語り合うサロン 松原			
第2	👤 はつらつクラブ(大須) 大須	👤 健康麻雀メンタンピン 栄	👤 ほっ・とサロン 御園	👤 大須観音北交流サロン 大須	👤 楽しい!MAEZUダンスサロン 栄	👤 ペタンク 老松	👤 グラウンドゴルフ橘 橘
	👤 ペタンク 老松	👤 新成会グラウンドゴルフ 老松	👤 ちいきサロン 栄	👤 新成会グラウンドゴルフ 老松	👤 ペタンク 老松	👤 いきいきサロンなごみ会 老松	
		👤 はつらつクラブ(老松) 老松	👤 女性の居場所とまり木 新栄	👤 昔を思い・語り合うサロン 松原	👤 平和レクリエーションインディアカ 平和		
第3	👤 はつらつクラブ(大須) 大須	👤 健康麻雀メンタンピン 栄	👤 ちいきサロン 栄	👤 大須観音北交流サロン 大須	👤 ペタンク 老松	👤 ペタンク 老松	🌸
	👤 ペタンク 老松	👤 新成会グラウンドゴルフ 老松	👤 ペタンク 老松	👤 新成会グラウンドゴルフ 老松	👤 昔を思い・語り合うサロン 松原		
	👤 きらきらサロン 平和	👤 はつらつクラブ(老松) 老松		👤 はつらつクラブ(正木) 正木	👤 結の会 橘		
第4	👤 はつらつクラブ(大須) 大須	👤 健康麻雀メンタンピン 栄	👤 ほっ・とサロン 御園	👤 カラオケいきいきサロン 栄	👤 ペタンク 老松	👤 ペタンク 老松	👤 グラウンドゴルフ橘 橘
	👤 ペタンク 老松	👤 新成会グラウンドゴルフ 老松	👤 ちいきサロン 栄	👤 大須観音北交流サロン 大須	👤 平和レクリエーションインディアカ 平和	👤 いきいきサロンなごみ会 老松	
		👤 はつらつクラブ(老松) 老松	👤 サロンシャチホコ 新栄	👤 新成会グラウンドゴルフ 老松	👤 おむすびころりん 平和		
		👤 女性の居場所とまり木 新栄	👤 昔を思い・語り合うサロン 松原				
		👤 ペタンク 老松	👤 ペタンク橘 橘	👤 はつらつクラブ(正木) 正木			

毎日 🏃 白川公園太極拳会 栄 🏃 一生歩こう会 栄 🏃 平和クラブ 平和 開合 🏃 いけいけサロン田中屋 御園

月2 🏃 いこまえづサロン(不定期) 大須 🏃 たちばな元気かい(火曜午後) 橘

**【問合せ先】** 🏠 中区社会福祉協議会 ☎331-9951 🏠 中保健センター ☎265-2264