

内容一覧

 サロン

 はつらつ（事前申込制）

 運動

注意事項

会場等の都合により変更する場合があります。**必ずお問い合わせのうえご参加ください。**

学区	名 称	内 容	日 時	参加費等	会 場	マップ	問合先
名城	 本町公園グラウンドゴルフ	グラウンド・ゴルフ	毎週月・金曜 8:00 ～ 9:30	無料	本町公園	B2	保健センター
	 はつらつクラブ（名城）	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週水曜 10:00 ～ 12:00	申込制	東照ビル（丸の内2-2-15）	A2	社協
	 はち丸ウォーク	ウォーキング	第 1 水曜 9:45 ～ 10:00 集合	無料	名城公園 ※北区	B1	保健センター
	 もやもやさんとこまったさん	レクリエーション、障害理解	第 4 土曜 15:00 ～ 16:30	実費	LITALICOワークス名古屋丸の内A・Tビル1階（丸の内2-16-3）	A2	社協
御園	 ほっ・・・とサロン	ミニ花器作り、健康になる食事	第 2・4 水曜 13:30 ～ 15:00	300円	丸三証券ビル9階会議室（錦2-19-18）	A3	社協
	 いけいけサロン田中屋	介護予防のお話、お茶等	不定期 要問い合わせ	1,000円	丸の内1-11-28 1階	A2	社協
栄	 ちいきサロン	ネットで仲間や生きがいづくり等	毎週水曜 13:30 ～ 15:30	200円	珈琲処「カラス」2階（栄1-12-2）	A3	社協
	 つどいサロン	いろいろな講座、歌、交流	第 1 月曜 10:00 ～ 11:30 / 第 3 水曜 13:30 ～ 15:00	無料	伏見ライフプラザ10階研修室（栄1-23-13）	A3	社協
	 中スポーツ生き生きシニア	子育てサロンとの交流等	第 2・4 月曜 10:00 ～ 11:30	無料	中スポーツセンター（栄1-30-10）	A3	社協
	 ぽっかぽか	運動・脳トレ・音楽・絵手紙	第 1・3 木曜 10:00 ～ 12:00	200円			社協
	 栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	健康麻雀、囲碁、将棋、おしゃべり	毎週火曜 9:30 ～ 12:00/13:00 ～ 15:30	500円			社協
	 矢場町一丁目	クラフト、ヨガ、歌、各種講座	第 1 木曜 10:00 ～ 11:30	500円	フリースペース「みずの」（栄3-28-32）	B3	社協
	 栄わくわくサロン	健康体操、歌、おしゃべり	第 2・4 月曜 10:00 ～ 11:30	300円	ナディアパーク地下1階栄学区集会所（栄3-18-1）	B3	社協
	 カラオケいきいきサロン	カラオケ、おしゃべり、お茶	第 4 木曜 13:30 ～ 16:00	200円	カラオケスナック「するが」（栄4-12-20栄ストーンビル6F）	C3	社協
	 男の筋トレウォーキング	ウォーキング	第 1・3 水曜 15:00 集合（中区役所 1 階ロビー）	無料	栄周辺	—	保健センター
	 白川公園太極拳会	ラジオ体操、太極拳	毎日 4 ～ 10 月 6:30 ～ / 11 ～ 3 月 7:00 ～	実費	白川公園	A3	保健センター
大須	 大須サロン	クラフト、ゲーム、お出かけ等	第 1・3 月曜 10:00 ～ 11:30	100円	大須コミュニティセンター （大須3-38-9大須商店街組合会館 5階）	B4	社協
	 はつらつクラブ（大須）	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週月曜 14:00 ～ 16:00	申込制			社協
	 いこまえづサロン	手芸、音楽、回想法等	毎月 2 回不定期 13:30 ～ 15:00	実費	前津福祉会館（大須4-15-15）	B4	福祉会館
	 大須観音北交流サロン	おしゃべり、音楽、手芸、散策等	毎週木曜 10:00 ～ 14:00	500円	フリースペース（大須2-1-15伏見ヨックスビル502）	A3	社協
新栄	 はつらつクラブ（新栄）	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週火曜 10:00 ～ 12:00	申込制	新栄会館（新栄1-13-7）	C3	社協
	 ふれあいおしゃべり喫茶	麻雀、将棋、体操等	第 4 日曜 9:00 ～ 12:00	100円			社協
	 新友会	健康麻雀、おしゃべり、交流	第 1・3・4 月曜 9:00 ～ 12:30	300円			社協
	 サロンシャチホコ	医療関係者のお話、お茶等	第 4 水曜 13:00 ～ 15:30	200円	東新町郵便局3階（新栄町3-12）	C3	社協
	 女性の居場所とまり木	ゆっくり過ごせる場所、お茶・交流	第 2・4 水曜 17:30 ～ 20:30	無料	名古屋YWCA2階201号室（新栄2-3）	D3	社協
千早	 はつらつクラブ（千早）	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週金曜 10:00 ～ 12:00	申込制	千早コミュニティセンター（新栄1-48-16）	C3	社協
学区	名 称	内 容	日 時	参加費等	会 場	マップ	問合先
老松	 いきいきサロンなごみ会	映画鑑賞、体操、歌、クラフト、お茶、ゲーム等	第 1・2・4 土曜 13:30 ～ 16:00	100円	グレイスフル上前津14階四ツ葉ホール（千代田2-24-30）	B4	社協
	 新成会グラウンドゴルフ	グラウンド・ゴルフ	毎週火曜・木曜 13:30 ～ 15:30	年会費有	若宮大通公園 ミニスポーツ広場	C3	保健センター
	 名古屋市老人クラブゲートボール連合会	ゲートボール	毎週月曜7:00～11:00、第4土曜9:00～12:00	無料			保健センター
	 ペタンク	ペタンク	毎週月・水・金・土曜 13:00 ～ 16:00	無料			保健センター
	 はつらつクラブ（鶴舞）	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週月曜 10:00 ～ 12:00	申込制	市営鶴舞荘2棟1階集会所（千代田2-14-5）	C4	社協
	 老松松寿会 サロン・ひだまり	お茶、おしゃべり、囲碁、将棋、手芸	第 2・4 日曜 10:00 ～ 12:00	100円			社協
	 はつらつクラブ（老松）	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週火曜 14:00 ～ 16:00	申込制	老松学区北部集会所（栄5-19-24）	C3	社協
	 老松サロン	クラフト、ゲーム、歌、おしゃべり	第 1・3 水曜 10:00 ～ 12:00	150円	老松学区集会所（千代田3-17-17）	C4	社協
	 ふれあいサロンみらい	体操、講話、幼児とのお茶等	第 2・4 水曜 10:00 ～ 12:00	100円	アーバンラフレ鶴舞公園1号棟2階集会所（千代田3-32-8）	C4	社協
	 さわやか鶴舞ウォーク	ウォーキング	毎週金曜 9:40 集合（JR 鶴舞駅交番前）	無料	鶴舞公園 ※昭和区	D4	保健センター
松原	 井戸端かふえ	お茶・おしゃべり	毎月 3 日、11 日 15:30 ～ 17:30	100円	個人宅	—	社協
	 松原サロン	クラフト、ゲーム、お出かけ等	第 1・3 月曜 10:00 ～ 12:00	200円	松原コミュニティセンター（松原2-22-24）	A4	社協
	 昔を思い・語り合うサロン	健康麻雀、話し合い等	第 1・2・4 木曜、第 3 金曜 9:30 ～ 15:30	500円			社協
橘	 はつらつクラブ（橘）	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週木曜 10:00 ～ 12:00	申込制	橘会館（大井町5-6沢の井児童遊園地内）	B4	社協
	 結の会	イスでできる筋トレ、脳トレ等	第 1・3 金曜 13:00 ～ 15:00、第 2 土曜 10:00 ～ 12:00	500円			社協
	 絵手紙サロン	絵手紙、おしゃべり等	第 3 火曜 10:00 ～ 12:00	200円	イーブルなごや（大井町7-25）	B5	社協
	 手芸の会	クラフト、お茶、おしゃべり等	第 3 土曜 10:00 ～ 12:00	実費			社協
	 中鯉城ボッチャの会	ボッチャ、おしゃべり	第 2 火曜 13:30 ～ 15:30	100円	中区在宅サービスセンター（上前津2-12-23）	B4	社協
	 歴史発見ふれあいサロン	古文書を読もう、おしゃべり	第 1・3 木曜 10:00 ～ 11:30	100円			社協
	 いきいき絵手紙サロン	絵手紙、お茶、おしゃべり等	第 2・4 木曜 10:00 ～ 12:00	無料			社協
	 たちばな元気かい	健康麻雀、街歩き、おしゃべり、歴史探訪等	毎月 2 回火曜 13:00 ～ 16:00	無料			社協
	 なかよしきらく会	ボッチャ、体操、おしゃべり	第 1 日曜、第 2 火曜 10:00 ～ 11:30	200円	橘コミュニティセンター（橘1-14-4）	B4	社協
	 グラウンドゴルフ橘	グラウンドゴルフ、お茶、交流等	第 2・4 日曜 13:30 ～ 15:00	年間1,000円	橘小学校運動場（橘1-13-12）	B4	社協
	 ペタンク橘	ペタンク、お茶、交流等	第 4 水曜 13:30 ～ 15:00	年間1,000円	橘小学校サブグラウンド（橘1-9）	B4	社協
	 よりみちサロン	クラフト、ゲーム、おしゃべり等	第 4 土曜 10:30 ～ 12:00	実費	中区障害者基幹相談支援センター（富士見町4-31エクラン上前津1階）	B4	社協
平和	 平和サロン	歌、おしゃべり、ゲーム	第 2・4 水曜 10:00 ～ 12:00	200円	平和コミュニティセンター（平和1-14-22）	B5	社協
	 平和レクリエーションインディアカ	レク・インディアカ	毎週金曜 19:00 ～ 21:00	無料	平和小学校体育館	B5	保健センター
	平和クラブ	グラウンド・ゴルフ	毎日 8:00 ～ 9:00	年会費有	葉場公園	B5	保健センター
	TOMO	健康の話、座ってできるヨガ等	第 2・4 火曜 10:30 ～ 12:00	500円	へいわ会館3階（平和2-2-36）	B5	社協
正木	はつらつクラブ（正木）	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週木曜 14:00 ～ 16:00	申込制	正木学区集会所（正木1-7-1）	A5	社協
	正木サロン	クラフト、ゲーム、健康講座、音楽鑑賞	第 2・4 月曜 10:00 ～ 12:00	200円	市営正木荘集会所（正木3-4-12）	A5	社協