

公開講座のご案内

会場：視聴覚室 事前申込不要、入場無料で、どなたでも受講できます。
定員：55 人（当日先着順）
※講座開始 1 時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、公開講座の定員を変更することがあります。

5月2日（火） 13：30～15：30 こんなにも!?「大須」の魅力でんご盛り 講師：大須案内人 吉田 和正 〈なごや学〉「まさに「ごった煮文化」の第1回を公開します。	5月24日（水） 10：00～12：00 「こんなにちは」～コミュニケーションと文化を理解する大切さ～ 講師：名古屋学院大学 国際文化学部教授 佐竹 眞明 「知りたい! アジアの言葉と文化」の第1回を公開します。	6月15日（木） 10：00～12：00 学ぼう、SDGs ～持続可能な社会のために～ 講師：一般社団法人中部SDGs推進センター代表理事 戸成 司朗 〈なごや環境大学共育講座〉「持続可能な社会のために」の第1回を公開します。	7月25日（火） 10：00～12：00 偏見や差別はなぜ起こるのか？ 講師：愛知学院大学心理学部講師 塚本 早織 「振り返ってみませんか？あなたのイメージ」の第1回を公開します。
8月20日（日）10：00～12：00 【家庭の日講演会】 〈親学関連講座〉 子どもへのアプローチから心を育てる ～父親の子育てがらみえてきたこと～ 講師：NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 横井 寿史 子どもの心の理解や、親としての有効なアプローチの方法について学び、子育てにおける不安を少しでも解消してみませんか。同じ悩みをもつ人々と子育てのヒントをつかんでみましょう。	8月23日（水） 13：30～15：30 地震や火災による帰宅困難 ～都心部における防災・減災を考える～ 講師：名古屋大学大学院環境学研究科 附属地震火山研究センター准教授 山中 佳子 「都心部ならではの防災への備え」の第1回を公開します。	8月24日（木） 10：00～12：00 「健康」ってなんだろう？ ～身近なことから広がる健康への気づき～ 講師：東海学園スポーツ健康科学部准教授 木村 華織 「健康に目を向けて」の第1回を公開します。	

自主学習グループ開設講座

生涯学習センターで活動しているグループが企画、運営する講座です。
受講申込方法は主催講座と同じです（表紙面をご覧ください）。
申込締切 5 / 1（月）
※定員に満たない場合は、締切後も募集をします。

グループ名	演芸と朗読会	清香吟詩会	コーラス華
講座名	マジック、折り紙、隠し絵、クイズ遊び～楽しい面白いひととき～	詩吟初心者講座～詩吟を楽しみませんか～	らくらく斉唱～入門編～
曜日・時間	水・14:00～16:00	金・10:00～12:00	A＝月・B＝火 ともに10:30～11:30
対象・定員	一般・10人	初心者・5人	初心者・各10人
費用	2,500円	1,500円	各1,000円／2回
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具・録音器具（持っている方）	なし
講座のあらまし	マジック、折り紙、隠し絵、漢字クイズ、間違いさがしクイズなどを学びませんか。	漢詩に親しめ吟詠する。大きな声を出して吟詠することは、腹式呼吸を行い健康の源です。	人生100年時代を歌って笑って過ごしましょう！
プログラム	5/10 楽しいやさしいマジック	5/19 漢詩の説明・朗読及び発声	A＝5/15（月）、29（月） B＝5/16（火）、30（火） A・Bどちらかでお申し込みください。
	5/24 動く面白い折り紙	5/26 ①「花朝下瀬江」藤井竹外 作	(リクエストOK。10曲程度、歌います。)ふるさと、春の唄、茶摘、森の水車、静かな湖畔、森へ行きましよう、埴生の宿…等、唱歌、外国曲など懐かしの歌。 ※コーラスではなく斉唱です。
	6/14 不思議な隠し絵	6/2 ②「漫述」佐久間象山 作	
	6/28 いろいろな漢字クイズ	6/9 ①②のおさらい・まとめ	
会場	7/12 間違いさがしクイズ		
	第3集会室	第3集会室	第2集会室

NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

(公財)名古屋市教育スポーツ協会では、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館をしております。

【開館日】7／24（月）、8／28（月）、9／25（月） 【開館時間】午前9時～午後5時

【利用料金】1 区分 1,000 円 ※体育室および営利を目的等とするご利用は通常どりの料金となります

【対象となる部屋】集会室・和室・視聴覚室・美術室・料理室

※事業等を開催するため、お貸しできない部屋・時間帯もございます

NESPA事業のご案内

名古屋市に在住・在勤・在学以外の方もお申込み可能です。
受講申込方法は主催講座と同じです（表紙面をご覧ください）。
NESPA とは（公財）名古屋市教育スポーツ協会 の略称です。

5/10・17・24・31（すべて水曜日）
10：00～12：00



名古屋城を巡る

第1回で、講座全体の事前学習を行います。第2回から第4回では、それぞれ、三の丸、二の丸、本丸とその周辺へ現地学習に出かけます。
【対象・定員】一般・30 人
【受講料】1,000 円
※現地学習の交通費・入館料等実費は自己負担
【講 師】元名古屋市学芸員 木村 有作
名古屋城本丸御殿マイスターの会
【持ち物】タオル、飲み物など各自必要なもの
【申込締切】4月17日（月）
※終了時間は歩くペースにより変わってきます。

5/19（金）
10：00～12：00



フロが教える！
冷蔵庫を使いやすくする収納術

冷蔵庫の中が整理整頓されていると、どこに何があるか分かりやすくサッと手に取れます。食材の把握がしやすくなり、賞味期限切れの食材（食品ロス）を減らし、食費の節約にも大きくつながります。毎日頻繁に使う冷蔵庫がストレスフリーになる、パッと戻せる冷蔵庫のコツをお話しします。
【対象・定員】一般・20 人
【受講料】500 円
【講 師】整理収納アドバイザー 落合 ひとみ
【持ち物】筆記用具
【申込締切】4月25日（火）

6/23（金）10：00～11：50



あなたは大丈夫？
フレイル予防

加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすいようになった状態が「フレイル」です。
フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法をご紹介します。
【対象・定員】一般・30 人
【受講料】500 円
【講 師】明治安田生命保険相互会社名古屋東支社 チーフコンシェルジュ 岸 扶美子
【持ち物】筆記用具
【申込締切】5月29日（月）

7/24（月）14：00～16：00



原民喜を読む

教科書にも掲載された、原民喜の短編小説「夏の花」を読んで、平和について考えましょう。
【対象・定員】中学生以上・20 人
【受講料】無料
【講 師】生涯学習センター職員
【持ち物】原民喜「夏の花」を収録している本（新潮文庫、岩波文庫など）
【申込締切】7月3日（月）

e-ねっと+なごや

ねっとなごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講できます。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

あいモンTwitter ツイッター

フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすしめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元気なあいさつとともにツイートします。



令和5年度 生涯学習センター 前期講座のご案内

◆新型コロナウイルス感染症対策として、検温、手洗いを行ってください。また、発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講できませんので、ご了承ください。
◆講座の内容によっては、マスクの着用をお願いすることもあります。
◆新型コロナウイルス感染症などの状況により、講座の中止や定員の変更をすることがあります。

主催講座一覧（詳細は中面をご覧ください）

申込締切日	曜日	時間帯	講座名
4月17日（月） 必着	月	午前	〈なごや学マイスター講座〉 発見、発信、おいしい！ヘルシー！ おから料理の魅力！ ～中区ご当地グルメマイスターとともに～
	火	午後	〈なごや学〉 まさに「ごった煮文化」 ～「大須」の魅力を堪能する～
	水	午前	知りたい！アジアの言葉と文化
5月15日（月） 必着	木	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 持続可能な社会のために ～SDGsと環境保全の取り組み～
7月3日（月） 必着	火	午前	振り返ってみませんか？ あなたのイメージ
7月31日（月） 必着	水	午後	都心部ならではの防災への備え ～地域ぐるみの防災・減災～
	木	午前	健康に目を向けて ～日常生活で何ができるだろうか～

ご注意いただきたいこと

・当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当センター窓口で事前の受講手続きをしてください。
・一度納められた受講料・教材費は、原則払い戻しできません。
・受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者本人に限ります。
・傷害保険等は設定しておりません。必要な方は、各自でご加入ください。

名古屋市中生涯学習センター

〒460-0016 名古屋市中区橋一丁目7番11号
TEL(052)321-5511・FAX(052)321-5512
指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

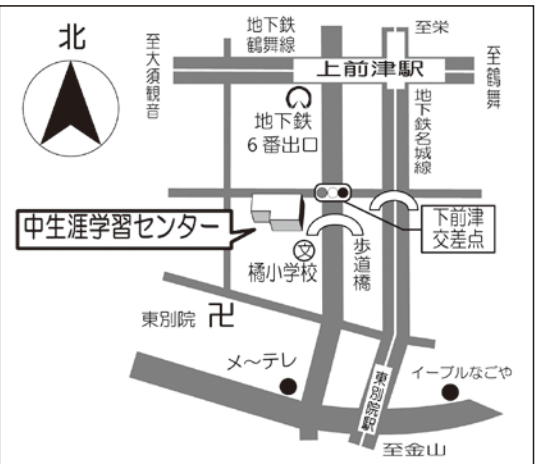
<開館時間>
平日・土 午前9時～午後9時
日・祝日 午前9時～午後5時

<休館日>
第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始（12/29～1/3）

<交通案内>
■地下鉄
鶴舞線・名城線「上前津」駅下車、6番出口から南へ250m、上前津交差点を西へ50m

おねがい

駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。（駐車台数19台）



締切日		4月17日（月）必着			5月15日（月）必着	7月3日（月）必着	7月31日（月）必着		
曜日		月	火	水	木	火	水	木	
講座名		〈なごや学マイスター講座〉 発見、発信、おいしい!ヘルシー!おから料理の魅力! ～中区ご当地グルメマイスターとともに～	〈なごや学〉 まさに「ごった煮文化」 ～「大須」の魅力を堪能する～	知りたい! アジアの言葉と文化	〈なごや環境大学共育講座〉 持続可能な社会のために ～SDGsと環境保全の取り組み～	振り返ってみませんか? あなたのイメージ	都心部ならではの 防災への備え ～地域ぐるみの防災・減災～	健康に目を向けて ～日常生活で何ができるだろうか～	
回数・時間		午前・6回（10：00～12：00）	午後・5回（13：30～15：30）	午前・5回（10：00～12：00）	午前・5回（10：00～12：00）	午前・6回（10：00～12：00）	午後・5回（13：30～15：30）	午前・5回（10：00～12：00）	
対象・定員		マイスターとして活動したい方・25人	一般・30人	一般・30人	一般・30人	一般・30人	一般・20人	一般・30人	
費用	受講料	無料	1,200円	1,200円	1,200円	無料	無料	1,200円	
	教材費等	2,250円	現地学習の交通費等実費は自己負担	－	－	－	現地学習の交通費等実費は自己負担	－	
講座のあらまし		低糖質でヘルシーなおから。おからを使ったご当地グルメを通じて、中区の魅力を伝えている「中区おからねこ会」の一員となって、学んだ成果をマイスターとして伝えてみませんか。本講座は、「中区おからねこ会」と協働して行います。	サブカルチャーの聖地としてにぎわいを見せる大須。門前町として誕生し、日本を代表する電気街、芸どころ名古屋の中心地など様々な表情があります。大須の歴史や文化を学び、その魅力を再発見しませんか。	世界には、多種多様な言語があります。本講座では、多文化共生の意義を学ぶとともに、文化を構成する要素である言語を切り口に、アジアの言語そのもの、また、言語が使用される様々な地域の文化や背景を学びます。	SDGs（Sustainable Development Goals）とは、17のゴールを示し、持続可能な社会をめざす取り組みです。本講座では、SDGsが採択された歴史的背景や意義について知るとともに、企業や団体の環境保全の取り組みについて学びます。あなたにもできるSDGsを考えてみませんか。	多くの人が固定観念を形成しており、時にはそれが偏見や差別を生み出す原因の一つとなってしまうことがあります。本講座では、固定観念がもととなって起きている様々な人権問題について学びます。私たちの中にある固定観念について意識し、一人一人が大切にされる社会をめざすために、何が必要かを考えてみませんか。	大規模災害の発生時、中区では地震火災や帰宅困難者の問題も想定されます。本講座では、都心部ならではの防災・減災の方法や身近な家庭・地域の防災・減災への取り組みについて学びます。	健康な生活は、正しい食生活や運動習慣から！病気やけががなく、いきいきと生活することができるようなからだづくりで健康な生活をめざします。日常生活で簡単に実践できる方法を学びましょう。	
学習プログラム	① 5 ／ 29	【調理実習】 おからねこ会の魅力とは！ ～おからねこどーなつを作ろう～ 中区おからねこ会	① 5 ／ 2 大須案内人 吉田 和正	① 5 ／ 24 名古屋学院大学国際文化学部教授 佐竹 眞明	① 6 ／ 15 一般社団法人中部SDGs推進センター代表理事 戸成 司朗	① 7 ／ 25 愛知学院大学心理学部講師 塚本 早織	① 8 ／ 23 名古屋大学大学院環境学研究科附属 地震火山研究センター准教授 山中 佳子	① 8 ／ 24 東海学園大学スポーツ健康科学部准教授 木村 華織	
	② 6 ／ 5	【調理実習】 地域行事提供メニューの魅力発見！ ～おからカレー＆おからナンを作ろう～ 中区おからねこ会		② 5 ／ 31 名古屋学院大学国際文化学部教授 黄 名時		② 8 ／ 1 名古屋学院大学スポーツ健康学部教授 坂井 智明			② 8 ／ 30 なごや防災ボランティアネットワークなか
	③ 6 ／ 12	【調理実習】 伝統的おから料理の魅力発見！ ～おからを使った料理を作ろう～ あいち野外科料理研究所代表 館野 尚文	② 5 ／ 16 大須演芸場支配人 矢崎 通也	② 5 ／ 31 名古屋学院大学国際文化学部教授 黄 名時	② 6 ／ 22 一般社団法人中部SDGs推進センター副代表理事 百瀬 則子	③ 8 ／ 22 国立病院機構名古屋医療センター HIV/AIDS コーディネーターナース 羽柴 知恵子	③ 8 ／ 29 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	③ 9 ／ 6 なごや防災ボランティアネットワークなか	③ 9 ／ 14 名古屋文理大学短期大学部教授 食物栄養学科長 原田 隆
	④ 6 ／ 19	【調理実習】 アレンジおから料理の魅力発見！ ～おからを使った新作メニューを考えよう～ あいち野外科料理研究所代表 館野 尚文							
	⑤ 7 ／ 3	【調理実習】 おから料理の可能性追究！ ～リクエストで作るおから料理～ あいち野外科料理研究代表 館野 尚文	④ 5 ／ 30 大須案内人 吉田 和正	④ 6 ／ 14 「Xin chào ông. Xin chào bà.」 （シンチャウオン シンチャウバー） ～ベトナム語とベトナム文化～ ベトナム語講師 細井 佐和子	④ 7 ／ 6 ビオトープ・ネットワーク中部会長 長谷川 明子	⑤ 9 ／ 5 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	⑤ 9 ／ 20 めざそう！地域ぐるみの防災 なごや防災ボランティアネットワークなか	⑤ 9 ／ 28 健康づくりに生かす ～簡単なピラティス～ REBORN代表インストラクター JUN	
	⑥ 7 ／ 10	【調理実習】 おいしい！ヘルシー！ おから料理の魅力発信！ ～おから料理の新メニュー決定～ 中区おからねこ会							⑤ 6 ／ 6 大須案内人 吉田 和正
	なごや学マイスターは、生涯学習センターで「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。								
	講師 敬称略								
	会場		料理室	視聴覚室・現地学習	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室

※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループ等による学習サポートを希望される方は、講座・事業実施の2週間前までにご相談ください。

※都合により、日程、講師、内容等を変更することがあります。

●休館日…第2火曜日・第4月曜日（ただし、7～11月の第4月曜日は自主開館）・年末年始（12月29日～1月3日）

【トライアルサマー】

地域の伝統を学ぼう！

～和楽器にふれてみよう～

8／6（日） 14:00～16:00

【講 師】若宮八幡社福祿寿車山車保存会のみなさん

【対象・人数】小、中学生・16人

【受講料】150円

【会 場】第1・2和室

【応募締切】7月10日（月）



事前申込不要・参加無料の事業

初心者向け パソコン相談会

4／21、5／19、6／16、7／21、
8／18、9／15（毎月第3金曜日）
13:30～15:30（受付13:15～15:00）

入場無料・事前申込不要（先着順）です。

【対 象】パソコン初心者の方（お一人1時間以内）
Windows10のアプリを中心に

【会 場】フクロウの部屋

※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいませんが、インターネットに接続することはできません。また、USB やCD、DVD などのデバイスのお持込はできません。

【環境デーなごや2023】環境学習講座

子ども向け人形劇

「おねがいエコぞう!!」ほか

6／10（土） 10:30～12:00

【出 演】人形劇団おたまじゃくしのみなさん

【対 象】幼児～小学生とその保護者・40人

【会 場】視聴覚室

生涯学習相談

4月～11月の間の不定期

*月初めに当センターまでお問合せください。

【会 場】ロビー

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

