

# 公開講座のご案内

会場：視聴覚室 事前申込不要、入場無料で、どなたでも受講できます。

定員：55人（当日先着順）

※講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。

10月25日（水）10：00～12：00  
**名古屋の城下町・碁盤割の変遷**  
講師：名古屋城調査研究センター調査研究係 学芸員

堀内 亮介  
<なごや学マイスター講座>「名古屋の城下町・碁盤割を学んで、伝えよう」の第1回を公開します。

1月17日（水）10：00～12：00  
**名古屋の誕生**  
～家康自ら指揮した築城と「清須越」～  
講師：OASIS 都市研究所代表

杉野 尚夫  
<なごや学>「中区のなりたち」の第1回を公開します。

1月18日（木）10：00～12：00  
**わたしらしくあるために**  
～人と「喜び」、人と「感動」を～  
講師：株式会社ハイパー 専務取締役

林 稚乃  
<女性セミナー>「わたしらしく輝くために!!～になりたいわたしへ～【託児付】」の第1回を公開します。

## なごやか市民教室のご案内

受講申込方法は主催講座と同じです（表紙面をご覧ください）。  
申込締切 12/18（月）  
※申込が10人に満たない場合は、原則として開講しません。

## 自主学習グループ開設講座

生涯学習センターで活動しているグループが企画、運営する講座です。  
受講申込方法は主催講座と同じです（表紙面をご覧ください）。  
申込締切 10／9（月）  
※定員に満たない場合は、締切後も募集をします。

| グループ名   | 演芸と朗読会                           | 川柳サロン「鼎」                       | 清香吟詩会                                         |
|---------|----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------|
| 講座名     | 素敵な話し方と演芸を楽しむ～楽しい面白いひととき～        | 川柳を作る～川柳を鑑賞する～                 | 詩吟初心者講座～詩吟を楽しみませんか～                           |
| 曜日・時間   | 水・14:00～16:00                    | 金・13:30～16:30                  | 金・10:00～12:00                                 |
| 対象・定員   | 一般・10人                           | 一般・5人                          | 初心者・5人                                        |
| 費用      | 2,500円                           | 450円                           | 1,500円                                        |
| 初回の持ち物  | 筆記用具                             | 鉛筆・消しゴム                        | 筆記用具、録音器具（持っている方）                             |
| 講座のあらまし | 朗読、落語、折り紙、マジック、隠し絵、クイズなど楽しみませんか。 | 楽しく川柳を作り鑑賞します。                 | 漢詩に親しみ吟詠する一大きな声を出して吟詠することは、腹式呼吸を行い、健康の源になります。 |
| プログラム   | 10/25 感動する朗読を読む                  | 11/24 一川柳と俳句の違いー川柳と俳句の違いを学びます。 | 11/10 漢詩の説明・朗読及び発声                            |
|         | 11/8 面白い落語小話                     |                                | 11/17 ①「花朝下灘江」藤井竹外 作                          |
|         | 11/22 動く面白い折り紙                   | 12/22 一川柳の作り方ー川柳を作り、全員で鑑賞します。  | 11/24 ②「漫述」佐久間象山 作                            |
|         | 12/13 楽しいやさしいマジック                |                                |                                               |
| 会場      | 12/27 不思議な隠し絵                    | 1/26 一川柳の味わい方ー川柳を作り、全員で味わいます。  | 12/1 ①②のおさらい・まとめ                              |
|         | 第3集会室                            | 第2集会室                          | 第3集会室                                         |

ネスバデー  
**NESPA Day**（自主開館日）のお知らせ

（公財）名古屋市教育スポーツ協会では、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館をしております。

【開館日】9／25（月）、10／23（月）、11／27（月） 【開館時間】午前9時～午後5時

【利用料金】1区分1,000円 ※体育室および営利を目的等とするご利用は通常どりの料金となります

【対象となる部屋】集会室・和室・視聴覚室・美術室・料理室

※事業等を開催するため、お貸しできない部屋・時間帯もございます

**NESPA事業のご案内**

名古屋市に在住・在勤・在学以外の方もお申込み可能です。  
受講申込方法は主催講座と同じです（表紙面をご覧ください）  
NESPAとは（公財）名古屋市教育スポーツ協会 の略称です。

10/1（日）14:00～16:00  
**親子で和楽器戸**  
～祭囃子（まつりばやし）を演奏しよう～

名古屋市中区には、340年の歴史がある福祿寿車（ふくろくじゅしゃ）という山車（だし）があり、若宮祭や名古屋まつりの時に、山車の中で祭囃子を演奏しています。太鼓や小鼓にふれ、実際に演奏することで、地元の伝統文化を学びましょう。

【対象・定員】小・中学生とその保護者・13組  
※きょうだいで参加できます。保護者は1人でお願いします。

【受講料】1組600円 ※きょうだい1人あたり150円追加

【講師】若宮八幡社福祿寿車山車保存会のみなさん

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物（水分補給）

【申込締切】9月18日（月）

10/23（月）10：00～12：00  
**子どもが100倍可愛くなる「1歳からできる」おもちゃの片付け講座**

子どもは可愛い、だけど毎日毎日色んなものを引っ張りだす子どもにちょっぴりうんざりしていませんか？家の中で親子で暮らす時間が長い乳児期だからこそ、ストレスなく「子どもが可愛い」と思える環境づくりや具体的なおもちゃの片付け方法、言葉かけをお話します。

【対象・定員】0歳から2歳までの子育て中の方・20人  
【受講料】500円

【講師】ママのための片付け教室 Cheerful Space 代表 整理収納アドバイザー 落合ひとみ

【持ち物】筆記用具

【申込締切】10月2日（月）

① 12/2（土） ② 12/9（土）  
10：00～12：05  
※申込みと参加は、①②のどちらか一方となります。

**親子料理教室**  
～親子で味わう 長寿献立メニュー～

昭和47年に誕生した長寿献立の「おぼろみそめん」と「ちやしのフレークあえ」を親子で一緒に作ります。デザート「キャロットみかかんゼリー」もついてますよ。

【対象・定員】小学生とその保護者（2人1組）・各6組  
【受講料】1組500円  
【教材費】1組700円

【講師】市内小学校栄養教諭2人

【持ち物】各自 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具  
各組 ふきん2枚

【申込開始】8月31日（木）★この事業のみ  
他の講座、事業は全て講座案内配架日から申込みできます。

【申込締切】9月30日（土）

12/15（金）① 10：00～12：00  
② 13：30～15：30  
※申込みと参加は、①②のどちらか一方となります。

**アンティーク調のしめ縄飾り**

ナチュラルカラーのプリザーブドフラワーを使って可愛いしめ縄飾りを作ります。初めてでも素敵な作品ができていきます。

【対象・定員】一般・各15人  
【受講料】500円 【教材費】1,000円

【講師】ドリームフラワー認定講師 AUBE プリザーブド認定講師 田中 加奈

【持ち物】ハサミ、持ち帰り袋（20cm×40cm以上）

【申込締切】11月13日（月）  
当センターのブログで作品例をカラーでご覧になれます。  
https://www.nespa.or.jp/blog/naka\_llc/

第39回 なか・ぶんかまつり

10/28（土）10：00～16：00  
10/29（日）10：00～15：00

詳しくは広報なごややセンターから発行するチラシをご覧ください

令和5年度 生涯学習センター  
**後期講座のご案内**

◆発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

◆公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。

◆公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も整理券での入場となりますので、ご理解ください。

**主催講座一覧**（詳細は中面をご覧ください）

| 申込締切日           | 曜日 | 時間帯 | 講座名                                                        |
|-----------------|----|-----|------------------------------------------------------------|
| 10月9日（月）<br>必着  | 月  | 午前  | 紙の魅力<br>ペーパークイリングを体験しよう<br>～ペーパークイリングではじめる生涯学習～            |
|                 | 火  | 午後  | 【健康福祉局共催】<br>傾聴入門<br>～一人ひとりの心に寄り添って～                       |
|                 | 水  | 午前  | <なごや学マイスター講座><br>名古屋の城下町・碁盤割を学んで、伝えよう<br>～碁盤割マイスターになりませんか～ |
| 12月24日（日）<br>必着 | 火  | 午後  | 手話を使ってLet'sコミュニケーション！                                      |
|                 | 水  | 午前  | <なごや学><br>中区のなりたち                                          |
|                 | 木  | 午前  | <女性セミナー><br>わたしらしく輝くために!!<br>～になりたいわたしへ～【託児付】              |
|                 | 土  | 午前  | <親学関連講座><br>1歳児親子でわくわく体験♪<br>～英語リトミック＆コミュニケーション～           |

☆受講資格  
名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。（対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です）

☆申込方法  
1講座につき、1通または1回、下記①～③いずれかの方法でお申込ください。

①インターネットで申込  
[名古屋市電子申請サービス](#) [検索](#) クリック  
<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>  
電子申請サービスのトップページの検索欄に **生涯学習センター**と入力し、Qを押す  
スマートフォンで簡単アクセス▶▶▶▶

②往復はがきで申込  
往信用の裏面に、  
①講座名 ②郵便番号・住所 ③お名前・ふりがな、年齢または学年 ④電話番号 をご記入のうえ、生涯学習センターにお送りください。

③窓口で申込 センター窓口へお越しください。（開館状況・時間をご確認の上、ご来館ください）

※定員を超えた場合は、締切日翌日以降に抽選を行います。  
結果については、応募方法によって、それぞれ①は電子メール、②は返信ハガキ、③はお電話でお知らせします。

**NESPA**

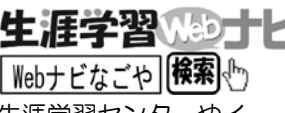
**名古屋市中生涯学習センター**  
〒460-0016 名古屋市中区橋一丁目7番11号  
TEL<052>321-5511・FAX<052>321-5512  
指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）

<開館時間>  
平日・土 午前9時～午後9時  
日・祝日 午前9時～午後5時

<休館日>  
第2火曜日・第4月曜日  
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館  
年末年始（12/29～1/3）

<交通案内>  
■地下鉄  
鶴舞線・名城線「上前津」駅下車、6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m

**おねがい** 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。（駐車台数19台）

| 締切日           | 10月9日（月）必着                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                         |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 曜 日           | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 水                                                                                                                                       |
| 講 座 名         | 紙の魅力<br>ペーパークイリングを体験しよう<br>～ペーパークイリングではじめる生涯学習～                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 【健康福祉局共催】<br>傾聴入門<br>～一人ひとりの心に寄り添って～                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 〈なごや学マイスター講座〉<br>名古屋の城下町・碁盤割を学んで、伝えよう<br>～碁盤割マイスターになりませんか～                                                                              |
| 回数・時間         | 午前・5回（10：00～12：00）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 午後・5回（14：00～16：00）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 午前・6回（10：00～12：00）                                                                                                                      |
| 対象・定員         | 一般・20人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 一般・30人                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | マイスターとして活動できる方・30人                                                                                                                      |
| 費 用           | 受講料 1,500円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 無料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 無料                                                                                                                                      |
| 教材費等          | 3,000円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 現地学習の交通費等実費は自己負担                                                                                                                        |
| 講 座 の あ ら ま し | 平面的なものから立体的なものまで作ることができるペーパークイリングアート。紙のもつ「はり」「弾力性」「復元力」などの特性を生かした不思議なアートは見る側も作る側も惹き込まれます。ペーパークイリングアートに触れることをきっかけに学び楽しさを味わってみませんか。この講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。                                                                                                                                                                  | 様々な悩みを抱えている方が社会から孤立しないようにするためには、話を聞いて気持ちを受けとめる人が必要です。本講座で、体験を通して、傾聴の意義について知るとともに、その具体的な方法について学び、一人ひとりの心に寄り添ってみませんか。                                                                                                                                                                                                                         | 江戸時代に築かれた名古屋の碁盤割の城下町には、江戸時代以降の人々の暮らしや文化に関する史跡が点在しています。本講座で、体験を通して、傾聴の意義について知るとともに、その具体的な方法について学び、一人ひとりの心に寄り添ってみませんか。                    |
| 学 習 プ ロ グ ラ ム | ①<br>11<br>／<br>6<br>基本パーツの作り方<br>～お花のフレーム飾り～<br><small>Hinago Creative Quilling 認定講師<br/>たかはた ゆか</small>                                                                                                                                                                                                                              | ①<br>10<br>／<br>31<br>「寄り添って聴く」とは<br>～傾聴の基本を学ぶ～<br><small>社会福祉法人愛知いのちの電話協会</small>                                                                                                                                                                                                                                                          | ①<br>10<br>／<br>25<br>【公開講座】<br>名古屋の城下町・碁盤割の変遷<br><small>（受講料無料）<br/>名古屋城調査研究センター調査研究係学芸員<br/>堀内 亮介<br/>※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります</small> |
|               | ②<br>11<br>／<br>13<br>パーツを組み合わせて<br>～フクロウの壁飾り～<br><small>Hinago Creative Quilling 認定講師<br/>たかはた ゆか</small>                                                                                                                                                                                                                             | ②<br>11<br>／<br>7<br>受動的な傾聴の仕方とは<br>～心の声に耳を傾けて～<br><small>社会福祉法人愛知いのちの電話協会</small>                                                                                                                                                                                                                                                          | ②<br>11<br>／<br>1<br>碁盤割マイスターの<br>活動を知ろう<br><small>碁盤割マイスターの会</small>                                                                   |
|               | ③<br>11<br>／<br>20<br>パーツに膨らみを持たせて<br>～クリスマス飾り～<br><small>Hinago Creative Quilling 認定講師<br/>たかはた ゆか</small>                                                                                                                                                                                                                            | ③<br>11<br>／<br>21<br>反映的な傾聴とは<br>～鏡のように反応を返して～<br><small>社会福祉法人愛知いのちの電話協会</small>                                                                                                                                                                                                                                                          | ③<br>11<br>／<br>8<br>【現地学習】<br>堀川沿いで学ぶ<br>～納屋橋から五条橋へ～<br><small>碁盤割マイスターの会</small>                                                      |
|               | ④<br>12<br>／<br>4<br>カードを贈ろう<br>～雪の結晶のクリスマスカード～<br><small>Hinago Creative Quilling 認定講師<br/>たかはた ゆか</small>                                                                                                                                                                                                                            | ④<br>11<br>／<br>28<br>積極的な傾聴するとは<br>～より話しやすくなるように～<br><small>社会福祉法人愛知いのちの電話協会</small>                                                                                                                                                                                                                                                       | ④<br>11<br>／<br>15<br>【現地学習】<br>城下の幹線・本町通界限で学ぶ<br>～朝日神社から桜天神社へ～<br><small>碁盤割マイスターの会</small>                                            |
|               | ⑤<br>12<br>／<br>11<br>新年に飾ろう<br>～お正月飾り～<br><small>Hinago Creative Quilling 認定講師<br/>たかはた ゆか</small>                                                                                                                                                                                                                                    | ⑤<br>12<br>／<br>5<br>身近な人へのアプローチ<br>～学びを振り返って～<br><small>社会福祉法人愛知いのちの電話協会</small>                                                                                                                                                                                                                                                           | ⑤<br>11<br>／<br>22<br>【現地学習】<br>商いの街・京町筋界限で学ぶ<br>～丸の内駅から大津橋へ～<br><small>碁盤割マイスターの会</small>                                              |
|               | <div> <div>  <div> <div>e-なごや</div> <div>Webナビなごや</div> <div>検索</div> </div> </div> <div>  </div> </div> <p>「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講できます。</p> | <div> <div>  <div> <div>生涯学習</div> <div>Webナビなごや</div> <div>検索</div> </div> </div> <div>  </div> </div> <p>生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。</p> | ⑥<br>11<br>／<br>29<br>【現地学習】<br>寺町・橘地区で学び、伝える<br>～中生涯学習センター周辺で実践～<br><small>碁盤割マイスターの会</small>                                          |
|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ⑥<br>11<br>／<br>29<br>【現地学習】<br>寺町・橘地区で学び、伝える<br>～中生涯学習センター周辺で実践～<br><small>碁盤割マイスターの会</small>                                          |
|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ⑥<br>11<br>／<br>29<br>【現地学習】<br>寺町・橘地区で学び、伝える<br>～中生涯学習センター周辺で実践～<br><small>碁盤割マイスターの会</small>                                          |
|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ⑥<br>11<br>／<br>29<br>【現地学習】<br>寺町・橘地区で学び、伝える<br>～中生涯学習センター周辺で実践～<br><small>碁盤割マイスターの会</small>                                          |
| 会 場           | 視聴覚室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 視聴覚室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 視聴覚室・現地学習                                                                                                                               |

※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループ等による学習サポートを希望される方は、講座・事業実施の2週間前までにご相談ください。

※都合により、日程、講師、内容等を変更することがあります。

●休館日…第2火曜日・第4月曜日（ただし、7～11月の第4月曜日は自主開館）・年末年始（12月29日～1月3日）

| 12月24日（日）必着                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 火                                                                                                 | 水                                                                                                                                 | 木                                                                                                                                    | 土                                                                                                                                                |
| 手話を使って<br>Let'sコミュニケーション!                                                                         | 〈なごや学〉<br>中区のなりたち                                                                                                                 | 〈女性セミナー〉<br>わたしらしく輝くために!!<br>～なりたいわたしへ～【託児付】                                                                                         | 〈親学関連講座〉<br>1歳児親子でわくわく体験♪<br>～英語リトミック&コミュニケーション～                                                                                                 |
| 午後・6回（14：00～16：00）                                                                                | 午前・6回（10：00～12：00）                                                                                                                | 午前・7回（10：00～12：00）                                                                                                                   | 午前・6回（10：00～11：30）                                                                                                                               |
| 一般・20人                                                                                            | 一般・30人                                                                                                                            | 女性・30人                                                                                                                               | 1歳児*とその保護者・20組<br>（保護者は2人まで参加可能）                                                                                                                 |
| 無料                                                                                                | 1,500円                                                                                                                            | 無料                                                                                                                                   | 保護者1人につき1,800円                                                                                                                                   |
| －                                                                                                 | 現地学習の交通費等実費は自己負担                                                                                                                  | 300円（託児費用は別途350円）                                                                                                                    | －                                                                                                                                                |
| 本講座は、聴覚障がい者との交流を通じて、簡単な表現や歌、コーラスを楽しむといった、初歩的な手話を学びます。また、緊急時の表現についても学び、手話でコミュニケーションをとるよさを感じてみませんか。 | 中区が誕生し、115年を迎えました。中区に関わり深い歴史や魅力あるまちづくりを学ぶことで、中区の魅力を再発見し、中区への愛着を深めてみませんか。                                                          | わたしらしくいるために、自分自身に目を向けていますか。本講座では、自分らしく輝いている講師の生き方にふれたり、自分自身と向き合ったりします。わたしらしく一歩を踏み出してみませんか。<br>※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。         | 本講座は、親子のふれあいを通して、英語リトミックやマッサージ、読書を楽しみながら子どもとの関わりを深めていきます。受講者同士で交流をしながら、楽しく取り組んでみませんか。本講座は、保護者2人まで参加できます。<br>※講座開始時点（令和6年1月20日時点）で満1歳以上満2歳未満のお子さん |
| ①<br>1<br>／<br>23<br>手話であいさつや<br>自己紹介をしてみましょう<br><small>手話通訳士<br/>川本 明彦</small>                   | ①<br>1<br>／<br>17<br>【公開講座】<br>名古屋の誕生<br>～家康自ら指揮した築城と「清須越」～<br><small>OASIS 都市研究所代表<br/>杉野 尚夫<br/>※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります</small> | 託児説明会 1月11日（木）<br>◆対象：講座初日現在（令和6年1月18日）で、満1歳以上の未就学児<br>◆定員：4人 ◆費用：350円<br>◎1／11（木）10：00から託児の説明会を行います。託児希望の方はご参加ください。                 |                                                                                                                                                  |
| ②<br>1<br>／<br>30<br>手話で数字や<br>ものの名前を表してみましょう<br><small>手話通訳士<br/>川本 明彦</small>                   | ②<br>1<br>／<br>24<br>【現地学習】<br>城下町を歩く<br>～名古屋発展の礎となった「碁盤割」～<br><small>碁盤割マイスターの会</small>                                          | ①<br>1<br>／<br>18<br>【公開講座】<br>わたしらしくあるために<br>～人と「喜び」、人と「感動」を～<br><small>株式会社ハイパー 専務取締役<br/>林 稚乃<br/>※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります</small> | ①<br>1<br>／<br>20<br>親子で英語リトミック<br>～わくわくハロー～<br><small>英語リトミック講師<br/>畑 百合名</small>                                                               |
| ③<br>2<br>／<br>6<br>手話で気持ちや<br>感情を表してみましょう<br><small>手話通訳士<br/>川本 明彦</small>                      | ③<br>1<br>／<br>31<br>【現地学習】<br>城下町を歩く<br>～人物史からみる「碁盤割」～<br><small>碁盤割マイスターの会</small>                                              | ②<br>1<br>／<br>25<br>やりたいことをあきらめない<br>～ジェンダーの思い込みから自由に～<br><small>特定非営利活動法人 ウイメンズ・ボイス<br/>乙部 由子</small>                              | ②<br>1<br>／<br>27<br>親子で英語リトミック<br>～わくわくソング&ダンス～<br><small>英語リトミック講師<br/>畑 百合名</small>                                                           |
| ④<br>2<br>／<br>20<br>手話で歌や<br>コーラスをしてみましょう<br><small>手話通訳士<br/>川本 明彦</small>                      | ④<br>2<br>／<br>7<br>【現地学習】<br>大須のまちを歩く<br>～大須の変遷から考える～<br><small>本丸御殿マイスターの会</small>                                              | ③<br>2<br>／<br>1<br>わたしの好きなところを見つけて<br>～ありのままを受け入れることから～<br><small>株式会社トライアングル・トラスト 代表取締役<br/>安田 真浪</small>                          | ③<br>2<br>／<br>3<br>親子で英語リトミック<br>～わくわくチャレンジ～<br><small>英語リトミック講師<br/>畑 百合名</small>                                                              |
| ⑤<br>2<br>／<br>27<br>手話で災害時や<br>緊急時の表現をしてみましょう<br><small>手話通訳士<br/>川本 明彦</small>                  | ⑤<br>2<br>／<br>14<br>【現地学習】<br>橘町を歩く<br>～橘町界限の発展から考える～<br><small>本丸御殿マイスターの会</small>                                              | ④<br>2<br>／<br>8<br>ライフステージに合わせて生き生きと<br>～不調もわたしらしく攻略～<br><small>チームヘルス&amp;ハビネスオフィサー 代表<br/>産業保健師・看護師<br/>井沢 かおり</small>            | ④<br>2<br>／<br>10<br>マッサージでコミュニケーション<br>～わくわく育児～<br><small>親子コミュニケーション教室 ふぁんふぁんアカデミー代表<br/>橋本 有佳子</small>                                        |
| ⑥<br>3<br>／<br>5<br>手話で自由に<br>会話してみましょう<br><small>手話通訳士<br/>川本 明彦</small>                         | ⑥<br>2<br>／<br>21<br>これからの中区<br>～「温故知新を通じて」～<br><small>公益財団法人 名古屋まちづくり公社<br/>名古屋都市センター アドバイザー<br/>杉山 正大</small>                   | ⑤<br>2<br>／<br>15<br>わたしらしさを大切にする自分ケア<br>～ヨガで自分を見つめて～<br><small>ヨガ・アロマボディセラピスト<br/>井原 美幸</small>                                     | ⑤<br>2<br>／<br>17<br>親子で英語リトミック<br>～わくわくチャレンジ～<br><small>英語リトミック講師<br/>畑 百合名</small>                                                             |
|                                                                                                   |                                                                                                                                   | ⑥<br>2<br>／<br>22<br>わたしらしさを発揮するために<br>～アロマで前向きに～<br><small>ナチュラルハーモニー 代表<br/>宮田 靖子</small>                                          | ⑥<br>2<br>／<br>24<br>親子で英語リトミック<br>～わくわくチャレンジ～<br><small>英語リトミック講師<br/>畑 百合名</small>                                                             |
|                                                                                                   |                                                                                                                                   | ⑦<br>2<br>／<br>29<br>わたしらしく輝くために！<br>～なりたいわたしへ～<br><small>愛知淑徳大学 教授<br/>久保 南海子</small>                                               | ⑦<br>2<br>／<br>29<br>親子で英語リトミック<br>～わくわくチャレンジ～<br><small>英語リトミック講師<br/>畑 百合名</small>                                                             |
| 視聴覚室                                                                                              | 視聴覚室・現地学習                                                                                                                         | 視聴覚室                                                                                                                                 | 視聴覚室                                                                                                                                             |

## チャレンジ!!クリスマスケーキ作り♪ ～仲間と一緒に、ケーキ作りに挑戦～

**12／16（土） 10:00～12:30**  
【講 師】料理研究家 杉山 妙子 【会 場】料理室  
【費 用】受講料 150 円・教材費 650 円  
【対象・人数】小学3年生～中学生・25人  
【応募締切】11月27日（月）

## 障がい者ふれあいヨガ教室 ～心も体もほぐそう!のぼそう!あったまろう!～

**2／25（日） 10:00～11:30**  
【講 師】ヨガインストラクター 阪井 光子  
【会 場】視聴覚室 【費 用】無料  
【対象・人数】自閉症、情緒障がい、知的障がいのある方（概ね小学生以上）、付き添いの方・20人  
【応募締切】2月5日（月）

## 事前申込不要・参加無料の事業

**初心者向け パソコン相談会**  
**10／20、11／17、12／15、1／19、  
2／16、3／15（毎月第3金曜日）  
13:30～15:30（受付13:15～15:00）**  
入場無料・事前申込不要（先着順）です。  
【対 象】パソコン初心者の方（お一人1時間以内）  
Windows10のアプリを中心に  
【会 場】フクロウの部屋  
※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいませんが、インターネットに接続することはできません。また、USB やCD、DVDなどのデバイスのお持込はできません。

**生涯学習相談**【会 場】1階 ロビー  
**4月～12月の間の不定期**  
＊月初めに当センターまでお問合せください。  
生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

◆◆会場 イーブルなごや◆◆  
〈親学関連講座 幼児教育講演会〉|生涯学習センター・生涯学習課共催]  
**食を通して子どもと育つ楽しさ**  
～子育てに関わるみなさんにエール!～【託児付】**受講料 無料**  
**9/23(土)14:00～15:30**（13:30開場予定）  
【講 師】しおり 【定 員】300人（託児20人）  
【申 込】電子申請または往復はがきにて。8/30(水)締切日必着  
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④連絡先（電話番号等） ⑤受講方法（会場 または オンライン）どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日  
※返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。  
送付先 〒461-0001 名古屋市中東区泉1-1-4  
名古屋市教育館6F 名古屋市教育委員会生涯学習課  
【託 児】生後6か月～就学前のお子さん（9月23日時点）（託児費50円）  
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。