

自主学習グループ開設講座						
本センターで活動するグループが主催する講座です。講座終了後も学習を続けたい方は、グループに入会することができます。受付日当日にお申込みください。受付日以降は、電話・窓口でお問い合わせください。 ※市外在住の方も申込みできます。						
講 座 名	男の体操クラブ		健康体操クラブ		粘土のお花	
曜 日	月曜日		水曜日・木曜日		月曜日	
時 間	午後	13:30～15:00	午前	10:00～11:30	午前	10:00～12:00
主催グループ	男の体操クラブ		健康体操クラブ		粘土のお花	
講座紹介	健康体操を行い、筋力アップ、ストレッチ、S字ゴムバンドを使い全身運動を行います。男性限定のグループです。		毎日の運動不足を健康体操でリフレッシュしませんか。健康棒とボールを使って、体操を楽しく行います。初心者歓迎です。		真っ白な粘土に油絵の具を練り込んで、花びら1枚1枚を手作りします。今回は、バラ、カラー、ブルーベリーを作ります。	
日程と内容	6/10	健康体操 S字ゴム使用	5/22	健康体操 棒・ボール使用	7/22	バラとカラー
	7/ 8	健康体操 S字ゴム筋力アップ	6/13	健康体操 棒・ボール使用	7/29	ブルーベリー、バラの葉、色付け
	8/19	健康体操 S字ゴム筋力アップ	6/26	健康体操 棒・ボール使用		
	9/ 9	健康体操 全身ストレッチ	7/11	健康体操 棒・ボール使用	8/ 5	コンポートにアレンジ
対象・定員	一般男性・15人		一般・15人		一般・8人	
会 場	第3集会室		第3集会室		第2集会室	
費 用	各回 500 円		各回500 円		4,500円(3回通して・教材費含む)	
初回の持ち物	運動のできる服装、水分補給用飲料水		運動のできる服装、水分補給用飲料水		ボンド(速乾性でないもの)、持ち帰り用紙袋	
受 付	5月13日(月)13:30～ 第3集会室		5月9日(木)10:00～ 第3集会室		6月3日(月)10:00～ 第2集会室	

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【実施日】月に1回程度・不定期(詳しくはセンターまでお問い合わせください。)

【会 場】ロビー

初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動・終了方法からワードやエクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。ノートパソコン持参での参加も可能です。

※セキュリティの関係上、インターネットに接続することができません。また、USB メモリ等をセンターのパソコンで使用することもできませんのでご了承ください。

【日 時】4/17,5/15,6/19,7/17,8/21,9/18(毎月第3水曜日)
<第1部>13:30～14:20 <第2部>14:30～15:20

【対 象】パソコン初心者・初級者 【会 場】第2集会室

【定 員】第1部：7人 第2部：7人

【講 師】中村パソコン支援ボランティア「ビット」

【申 込】当日 13：15 までに窓口で受付。ただし、13：15 に定員（各回7人）を超えていた場合は応相談。

おもちゃ図書館

乳幼児や小学生（保護者含む）がおもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。

【日 時】4/13,5/11,6/8,7/13,9/14(毎月第2土曜日)
※ 8月はお休み
10:00～14:00

【対 象】乳幼児や小学生（保護者を含む）

【会 場】第1集会室

子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育てについての相談、承ります。孫育ての相談もOK！いつでもお気軽にお越しください。

【日 時】5/15,7/17,9/18
(隔月第3水曜日)10:00～12:00

【対 象】乳幼児とその保護者
【相談員】子育て支援グループ「のびのびっ子」

【会 場】第1・2和室

【申 込】当日(先着順)

行政書士による無料相談会

遺言・相続、各種契約、不動産関係、会計帳簿などの書類作成について無料で相談ができます。

【日 時】4/16,5/21,6/18,7/16,8/20,9/17
(毎月第3火曜日)
13:00～16:00

【会 場】フクロウの部屋

【問合せ】愛知県行政書士会名古屋支部
相談受付ダイヤル
TEL: (052)990-2580



NESPA 主催事業

(名古屋市教育スポーツ協会)

◆締切があるものは、表紙面の「申込方法等について」をご参考に往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。

中国茶・台湾茶でティータイム♪

～味わいながら、美味しさと面白さをご紹介～

中国紅茶、白茶、烏龍茶を紹介し、味わっていただきます。また、お茶に関するよくある疑問にお答えしながら、お茶の魅力をお伝えします。

日 時：6月20日(木) 10：00～12：00

会 場：第2集会室

講 師：ティーサークル叶香 吉田 久美子

対 象：一般

定 員：16人

受講料：500 円

教材費：800 円

締 切：5月16日(木) 必着



写真はイメージです

初めての韓国語！

韓国語教員資格を持った経験豊富な先生が、初心者・初級者向けにわかりやすく教えてくれます。言語を学ぶだけでなく、韓国の文化についてのお話しもあります！

日 時：7月1日、8日、22日（すべて月曜日）
10：00～11：30

会 場：第3集会室

講 師：くま先生のよくわかる韓国語 羅 今雅（ナ グマ）

対 象：一般

定 員：20人

受講料：1,000 円（全3回分）

教材費：なし

締 切：6月3日（月） 必着



写真はイメージです

オリジナルケース作り♪

オリジナルケースに、フェルト素材を活かしたアプリケや布・飾りなどを貼ったり、ペンで絵を書いたりして自由にデコレーションをします！

日 時：8月7日(水) 10：00～12：00

会 場：視聴覚室

講 師：ぼんめのご代表 秋田 順子

対 象：小学生以上ならどなたでも（必要な方のみ、1人まで付き添い可）
※付き添い者の費用の設定はありません。材料は受講者本人分のみです。応募の際に、付き添い者の氏名と年代を記載してください。

定 員：30人

受講料：350 円 教材費：1,300 円

締 切：7月4日(木) 必着



写真はイメージです

みんなで楽しくペーグル作り♪

天然酵母や国産小麦など素材にこだわった材料を使ってペーグルを作ります♪

今回の講座は、みんなで楽しくペーグルを作ることを目的として行います！

日 時：6月27日(木) 10：00～14：00

会 場：料理室

講 師：アッコの部活 東 明子

対 象：一般 定 員：12人

受講料：1,300 円 教材費：4 個セットで 500 円

締 切：5月16日(木) 必着



写真はイメージです

親子科学工作教室

親子で工作にチャレンジして、楽しく科学について学んでみよう！「宙に浮く家」と「電子ポタル」の2つの作品を作ります！

日 時：7月20日(土) 10：00～12：00

会 場：視聴覚室

講 師：名古屋市科学館ものづくりボランティア

対 象：小学生とその保護者

定 員：15 組（30人）

受講料：1 組につき 750 円

教材費：1 組につき 500 円

締 切：6月16日(日) 必着



写真はイメージです

発酵調味料 de 腸活

美容と健康は私たちの永遠の課題です。発酵調味料を作って毎日腸活。自分なりの、がんばらなくてもできる腸活術を見つけましょう！

日 時：9月5日、12日、19日（すべて木曜日）
10：00～12：00

会 場：料理室

講 師：腸活アドバイザー 藤田 ひとみ

対 象：一般 定 員：24人

受講料：1,500円（全3回分） 教材費：1,500円（全3回分）

締 切：7月16日(火) 必着

NESPA Day（自主開館日）のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、中村生涯学習センターの施設の管理・運営を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。当協会では、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の通り自主開館日を予定しており、2か月前の利用調整からご予約が可能です。ぜひ、ご利用ください。

【開 館 日】7月～11月の第4月曜日
午前9時～午後5時

【利用料金】1区分1,000円

※ただし、体育室と営利目的等でのご利用を除きます。

令和6年度 中村生涯学習センター



旭姫

前期講座のご案内



日吉丸

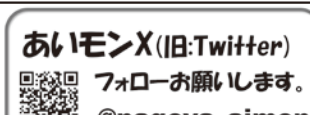
☐ 受講資格 市内在住または在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。

☐ お知らせ 講座によって締切日が異なります。お確かめの上、お申し込みください。定員に満たなかった講座は、センターの事務室で随時先着順に受け付けます。

申込締切日 4月25日(木) 必着		
曜日	時間帯	講 座 名
火	午前	〈女性セミナー〉 思いを届けるコミュニケーション ～自分らしく一歩を踏み出すために～【託児付】
水	午前	巨大地震発生！ライフラインがストップしたら… ～自分にできることを学ぼう～
木	午前	〈なごや学マイスター講座〉 見付けよう！伝えよう！中村区
金	午前	〈親学関連講座〉 感覚あそびで成長発見！ ～わくわくどきどき1・2歳児のあそび～
申込締切日 5月16日(木) 必着		
土	午後	障がい者ふれあいひろば
申込締切日 6月20日(木) 必着		
金	午前	【愛知県金融広報委員会共催】 生活を見直して安心安全～お金について学び直そう～
申込締切日 7月18日(木) 必着		
火	午前	食べて健康になるために



NESPA



あいモンX(旧:Twitter)
フォローお願いします。
@nagoya_aimon

教育多岐生涯学習課からのお知らせやお知らせの掲載など、
「あいモン」が元気なあいづつとにもお楽しみします！



あいモン
Hello! Aimon is here!
Let's enjoy life together!

名古屋市中村生涯学習センター

〒453-0044 中村区鳥居通 3-1-3

TEL(052)471-8121・FAX(052)471-8122

指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

<開館時間>

午前9時～午後9時
(日曜祝日・自主開館日は午後5時まで)

<交通機関>

●地下鉄東山線
「本陣」駅下車4番出口より南西
(中村日赤方面) へ約300m
「中村日赤」駅下車2番出口より北東
(本陣方面) へ約400m

<休館日>

第2水曜日・第4月曜日
(ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館)
年末年始 (12月29日～1月3日)

●市バス

(名駅25・名駅29・中村巡回系統)
「本陣」下車南西へ約300m
(中村巡回系統)「鳥居通2丁目」下車すぐ正面
(名駅25・中村巡回系統)
「鳥居通3丁目」下車北東へ約400m

申込方法等について

【申込方法】「往復はがき」か「インターネット」のいずれかでお申し込みください。
1講座につき、1人1通のみ有効です。

●往復はがきによる申込方法

・往復はがきで、1通につき1講座ずつお申し込みください。
・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。

《往信用表面》 《返信用裏面》 《返信用表面》 《往信用裏面》

63

往復

中村生涯学習センター 行1三

中村区鳥居通 二一三

何も記入しないでください。

63

返信

あなたの住所

あなたの氏名

⑥その他について

・〔〈女性セミナー〉 思いを届けるコミュニケーション～自分らしく一歩を踏み出すために～【託児付】〕で託児をご希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・生年月日をご記入ください。

・親子で参加する事業をご希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・年齢または学年をご記入ください。

・市外にお住いの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

●インターネットによる申込方法

名古屋市電子申請サービス ☒ クリック

→ 名古屋市公式ウェブサイト内のリンクをクリック

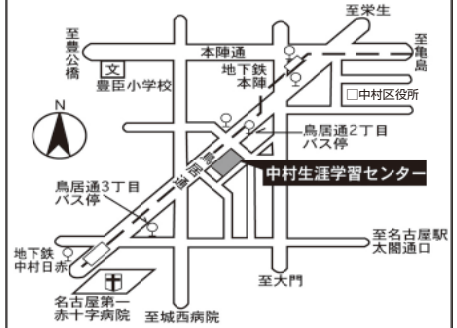
→ 電子申請サービスのトップページの検索欄に「中村生涯学習センター」と入力し検索

→ ご希望の講座・事業を選択

締切切り 「往復はがき」「インターネット」どちらのお申込も、各講座で指定された締切日<必着>です。

抽 選 応募者が定員を超えた場合には、締切日の翌日に抽選をします。

抽選結果 抽選日以降に、往復はがきによるお申込の方は返信用はがきにてお知らせします。また、インターネットによるお申込の方は、メールにてお知らせします。



おねがい

駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

託児付講座			【愛知県金融広報委員会共催】																																		
曜 日	火			水			木			金			土			金			火																		
申 込 締 切	4月25日（木）までに往復はがき・インターネットで申込																																				
講 座 名	〈女性セミナー〉【託児付】 思いを届けるコミュニケーション ～自分らしく一歩を踏み出すために～			巨大地震発生！ ライフラインがストップしたら… ～自分にできることを学ぼう～			〈なごや学マイスター講座〉 見付けよう！伝えよう！ 中村区			〈親学関連講座〉 感覚あそびで成長発見！ ～わくわくどきどき1・2歳児のあそび～			障がい者ふれあいひろば			生活を見直して安心安全 ～お金について学び直そう～			食べて健康になるために																		
ミニガイド	自分の思い、伝えられていますか。男女共同参画社会の実現に向けて、ありのままの自分を認め、思いを届けることが大切です。本講座では、自分らしく一歩を踏み出すためのコミュニケーションについて学びます。			いつ起こるか分からない巨大地震。本講座では、巨大地震発生により水、電気、ガスなどのライフラインがストップしたことを想定して、知っておくと役立つ知識を学びます。防災意識を高め、いざという時のためにしっかり備えておきませんか。			中村まち歩きマイスターとともに、まちの魅力を見付けてみませんか。まちの魅力を自ら伝える体験を行い、マイスター活動の楽しさを感じるとともに、今後マイスターとして活動していくための基礎的な知識を身に付けましょう。本講座は、中村まち歩きマイスターの会と協働して企画・運営する講座です。			感覚あそびで楽しみながら、お子さんの成長を発見してみませんか。よく見て触って確かめて、親子で一緒にわくわくどきどきあそびましょう♪本講座は、託児の会「中村かばくん」と協働して運営する講座です。			仲間たちと一緒にレクリエーション、陶芸体験、お祭りの準備や現地学習など、楽しい時間を過ごしましょう。交流を深めながら、仲間づくりをしませんか。本講座は、知的障がいのある方を対象にした講座です。			悪質商法をはじめ、電子決済や資産運用をめぐる問題など、さまざまな消費者トラブルがあります。消費者トラブルの解消法や生活設計の方法などを学び、お金との関わりを見つめ直し、今後の生活に生かしていきましょう。			健康で生き生きとした生活を送るために、食は欠かせません。本講座では、食と健康との関係を学び、ヘルシーで栄養価の高い食材を使った調理実習も行います。日常の食事に生かして、健康的な生活をめざしませんか。																		
時 間	午前(10:00～12:00)			午前(10:00～12:00)			午前(10:00～12:00)			午前(10:00～11:30)			午後(14:00～16:00)			午前(10:00～12:00)			午前(10:00～12:00)																		
期間（回数）	5／21～7／9 （7回）			5／22～7／3 （5回）			5／16～6／20 （6回）			5／24～6／21 （5回）			6／15～1／18 （7回）			7／26～8／30 （5回）			8／20～9／17 （5回）																		
対 象 ・ 定 員	女性・30人(託児枠8人)			一般・30人			一般(受講後、マイスターとして活動したい方)24人			1・2歳児とその保護者・10組			知的障がいのある方・15人			一般・30人			一般・20人																		
受 講 料	無料			無料			無料			1,500円			無料			無料			1,200円																		
教 材 費 等	託児希望者は別途700円(おやつ代)			交通費等別途自己負担			交通費等別途自己負担			教材費 500円			教材費 500円、交通費等別途自己負担			—			1,200円																		
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	① 5 ／ 21	【公開講座】 (受講料無料) 言葉で届ける私の思い ～心をつなぐコミュニケーション～ ラジオ DJ・Link M (リンクミー) 代表 堀江 美穂 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。		① 5 ／ 22	【公開講座】 (受講料無料) 巨大地震発生！ ～メカニズムを知って防災～ 名古屋大学大学院環境学研究科附属 地震火山研究センター 准教授 山中 佳子 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。		① 5 ／ 16	【公開講座】 (受講料無料) 中村区の発展とまちなみの変化 屋上とそら株式会社代表取締役・ホリエビルオーナー 堀江 浩彰 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。		① 5 ／ 24	はじめまして！ ～わくわくタイムへようこそ～ 託児の会「中村かばくん」		② 7 ／ 20	【実習】 陶芸体験をしよう 陶芸愛好家 篠田 早苗		② 8 ／ 2	消費者トラブルにあわないために！ ～最新の手法に注意しよう～ 愛知県金融広報委員会金融広報アドバイザー 岩田 敏子		② 8 ／ 27	健康的な食生活を支える歯と口の健康 ～いつまでも食を楽しむために～ 愛知淑徳大学健康医療科学部教授 百花草 誠																	
	③ 6 ／ 11	ありのままの自分を大切に ～認めよう褒めよう～ ドゥカウンセリングセンター代表・心理カウンセラー 奥園 清香		③ 6 ／ 19	【現地学習】 電気・ガスがつかない！ ～夏場・冬場の困りごとを知る～ なごや中村災害ボランティアネットワーク		③ 5 ／ 30	【現地学習】 駅西の歴史と未来 ～名古屋駅界隈をめぐる～ 中村まち歩きマイスターの会		③ 6 ／ 7	むぎゅむぎゅにぎにぎ！ ～粘土であそぼう～ 愛知学泉短期大学幼児教育学科講師 山本 辰典		③ 9 ／ 21	一緒に楽器で楽しもう リトミック講師 浅野 富士子		③ 8 ／ 9	使って便利な電子決済！ ～メリット・デメリットを知ること～ 愛知県金融広報委員会金融広報アドバイザー 内山 龍三		③ 9 ／ 3	【調理実習】 米粉で広がる可能性 ～高い栄養価を効率的に～ 名古屋調理師専門学校非常勤講師 青木 照恵																	
	④ 6 ／ 18	表情で伝える自分らしさ ～表情筋を鍛えましょう～ 表情筋トレーナー 石川 時子		④ 6 ／ 26	これがあれば安心！ ～常にできる備えを知る～ なごや中村災害ボランティアネットワーク		④ 6 ／ 6	【現地学習】 歴史の香りをを感じる ～大秋城址界隈「香源」をめぐる～ 中村まち歩きマイスターの会		④ 6 ／ 14	どんなあじかな？ ～幼児期の食事・おやつ～ 一般社団法人 日本幼児協会 小出 みなこ		④ 10 ／ 19	お祭りの準備をしよう 中村おもちゃ図書館代表 高村 豊		④ 8 ／ 23	資産を運用するってどんなこと？ ～自分スタイルを考えよう～ 愛知県金融広報委員会金融広報アドバイザー 内山 龍三		④ 9 ／ 10	【調理実習】 不足しがちな栄養価を摂取 ～豆料理の栄養価から～ フードコーディネーター 小林 美香																	
	⑤ 6 ／ 25	自分も相手も大切にするために ～「聞く」と「話す」のバランス～ 株式会社プライトブーゲ代表取締役・話し方インストラクター 濱田 悦子		⑤ 7 ／ 3	いざ避難！ ～避難所での生活を知る～ 中村区役所総務課課長補佐(防災)		⑤ 6 ／ 13	【現地学習】 秀吉・清正の生誕地、中村区 ～中村公園界隈の歴史を伝える～ 中村まち歩きマイスターの会		⑤ 6 ／ 21	なかよしタッチ！ ～これからも よろしくね～ 託児の会「中村かばくん」		⑤ 11 ／ 16	【現地学習】 みんなで出かけしよう 中村おもちゃ図書館代表 高村 豊		⑤ 8 ／ 30	ライフプランで安心な生活！ ～自分の生活を見直そう～ 愛知県金融広報委員会金融広報アドバイザー 岩田 敏子		⑤ 9 ／ 17	健康を維持するための腸活 ～便秘解消でスッキリ！～ 名古屋学芸大学管理栄養学部教授 藤木 理代																	
	⑥ 7 ／ 2	思いが伝わる話し方 ～仲間と伝え合おう～ 株式会社プライトブーゲ代表取締役・話し方インストラクター 濱田 悦子		視聴覚室（第1・3・4・5回） 現地学習（第2回）			なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定する制度です。			対象年齢は、講座初日(5/24)現在、1・2歳のお子様です。双子も認め、保護者1人につき2人まで参加できます。			障がい者支援アドバイザー 日比野 早苗			視聴覚室（第1・3回）・美術室（第2・4・6・7回） 現地学習（第5回）																					
	⑦ 7 ／ 9	自分らしく一歩を踏み出そう ～届けよう、私の思い～ ワイメンズカウンセリング名古屋 YWCA フェミニストカウンセラー 増井 さとみ		・託児対象は、講座初日(5/21)現在、満1歳以上の未就学児です。 ・託児希望者は、5/14(火)午前10時より第1・2和室で託児説明会を行います。親子でご参加ください。			視聴覚室（第1・2回） 現地学習（第3・4・5・6回）			第1・2和室（第1・3・4・5回） 美術室（第2回）			第1・2和室（第1・3回）・美術室（第2・4・6・7回） 現地学習（第5回）			視聴覚室			視聴覚室(第1・2・5回)・料理室(第3・4回)																		
	会 場	視聴覚室（第1・2・3・4・7回） 第3集会室（第5・6回）															視聴覚室																				
	生涯学習    生涯学習センターやイー・ブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会議など、「なごやの生涯学習」の情報を調べることができます。 																			e-    子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。 																	

※ ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。
※ 都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。 ※「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。
※ すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。

※ 受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費はお返しできません。
※ 受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
※ 手話通訳、要約筆記、ヒアリングループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

〔愛知県金融広報委員会共催〕

どなたでも 公開講座のご案内 入場無料 申込不要

◎会場 視聴覚室（30分前に開場します） ◎定員 50人（当日先着順）
・講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
・公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

中村区の発展とまちなみの変化

【日 時】令和6年5月16日（木）
10：00～12：00
【講 師】屋上とそら株式会社代表取締役・ホリエビルオーナー
堀江 浩彰
※「〔なごや学マイスター講座〕見付けよう！
伝えよう！中村区」の第1回を公開します。

**言葉で届ける私の思い
～心をつなぐコミュニケーション～**

【日 時】令和6年5月21日（火）
10：00～12：00
【講 師】ラジオ DJ
Link M (リンクミー) 代表
堀江 美穂
※「〔女性セミナー〕思いを届けるコミュ
ニケーション～自分らしく一歩を踏み
出すために～【託児付】」の第1回を公
開します。

**巨大地震発生！
～メカニズムを知って防災～**

【日 時】令和6年5月22日（水）
10：00～12：00
【講 師】名古屋大学大学院環境学
研究科附属地震火山研究
センター 准教授
山中 佳子
※「巨大地震発生！ライフラインがストップ
したら…～自分にできることを学ば
う～」の第1回を公開します。

**医食同源
～おいしく食べて健康に～**

【日 時】令和6年8月20日（火）
10：00～12：00
【講 師】一般社団法人
日本・中医保健医学会理事長
西川 修
※「食べて健康になるために」の第1回を
公開します。

【なごや環境大学共育講座】

緑豊かな自然を守ろう～中村公園の取組～

公園は、レクリエーション、コミュニケーションの場として、とても大切な役割を担っています。また、まちの緑を保全し、環境問題を改善するという役割もあります。そこで、市内の公園が行っている取組について学ぶことで、これからも豊かな緑を維持していく大切さについての理解を深めてみませんか。

【日 時】6月29日（土） 10:00～12:00
【講 師】中村公園事務所長 鶴岡 昌仁 ※市外在住の方も申込できます。

【環境デーなごや2024関連事業】

無料

**「食」から考える省エネルギー
～大切な食べ物を無駄にしないために～**

残りがちな食べ物もひと工夫すれば「無駄なく」「おいしく」食べられます。大切な食べ物を無駄にしない調理の方法を学び、親子で環境について考え、実践につなげてみませんか。

【日 時】6月2日（日）10:00～12:00 【対 象】小学生とその保護者
【定 員】12組（24人） 【費 用】無料
【講 師】フードサンシャイン 佐井 あかね
【会 場】料理室 【申 込】「往復はがき」または「電子申請」
【締 切】5月11日（土）（必着）

【トライアルサマー】【中村めし開発実行委員会共催】

作ってみよう！中村区のご当地グルメ

中村区には、区の魅力を伝える「尾張中村めし」というご当地グルメがあります。「中村めし」を親子で協力して作ってみませんか。

【日 時】7月27日（土）10:00～12:30 【対 象】小中学生とその保護者
【定 員】12組（24人） 【受講料】保護者 300円・小中学生 150円
【教材費】一人 300円 【講 師】中村おもてなしグルメの会
【会 場】料理室 【申 込】「往復はがき」または「電子申請」
【締 切】6月20日（木）（必着）

・発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。