

令和6年度

★夏休み親子食育セミナー★ 「おなか元気教室」

お子さんのおなかの調子はどうですか？ 便秘でお困りではないですか？
元気に過ごしませんか？ おなかにやさしいレシピもご紹介します。

みなさんのご参加をお待ちしています！

無 料 ！
予 約 制 ！

開 催 日：令和6年7月30日（火）

受付時間：午前9時30分～午前10時

開催時間：午前10時～午前11時（予定）

場 所：中村保健センター 多目的室（3階）

内 容：講話「おなか元気教室」

講師：株式会社ヤクルト東海

肌年齢測定、野菜足りているかチェック、試食 等

対 象：中村区内在住のおよそ3歳から小学2年生までの

お子さんとその保護者（保護者1名と付き添い含めこども2名まで）

※ 託児はありません

定 員：16組（先着順）

申 込：令和6年7月12日（金）午前9時から受付します。

右の二次元コードからお申し込みください。

問 合 先：中村保健センター健康づくり担当 ☎ (052) 433 - 3092

【お願い】

- ・教室を欠席される場合は、二次元コードから取り消すか上記の問合先までご連絡ください。
- ・教室受付開始2時間前において、暴風警報または暴風雪警報が名古屋市に発令されている時は、教室を中止いたします。あらかじめご了承ください。

人も地球も健康に

☆ 中村保健センター

Yakult
株式会社ヤクルト東海

共催 ☆